

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024
Audre Okta Violita

Hubungan Pola Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo

xvii+88 halaman + 15 tabel+ 3 Bagan +17 Lampiran

Abstrak

Anemia pada kehamilan disebut *potential danger to mother and chil* (Potensial membahayakan ibu dan anak). Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan yang berkaitan dengan nutrisi, karena pada masa kehamilan, nutrisi yang cukup diperlukan untuk pertumbuhan organ reproduksi ibu maupun pertumbuhan janin. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis hubungan pola konsumsi nutrisi dengan kejadian anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Tempurejo. Desain penelitian analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah ibu hamil trimester 1,2 dan 3 dengan jumlah 114 Ibu hamil dengan sampel 89 responden dan diambil melalui teknik cluster random sampling. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji korelasi *Spearman rho*. Hasil penelitian didapatkan pola konsumsi nutrisi sebagian besar dalam kategori pola konsumsi baik sejumlah 52 responden (58,4%), dan kejadian anemia pada ibu hamil sebanyak 37 responden (41,6%). Hasil analisis didapatkan nilai signifikansi (*p value*) 0,000 dengan koefisien korelasi sebesar -0,679 yang berarti semakin baik pola konsumsi nutrisi ibu hamil, maka semakin rendah kejadian anemia pada ibu hamil. Pola konsumsi pada ibu hamil akan mempengaruhi terhadap kejadian anemia, semakin baik pola konsumsi ibu hamil makan akan semakin mengurangi kejadian anemia, sementara itu pola konsumsi yang kurang pada ibu hamil dalam memenuhi zat-zat gizi yang dibutuhkan ibu selama kehamilan maka akan menyebabkan risiko yang tinggi terjadinya anemia pada ibu hamil. Selain itu ibu hamil juga harus memperhatikan kualitas dan kuantitas dalam pemilihan makanan.

Kata Kunci: Anemia, Ibu Hamil, Nutrisi, Pola Konsumsi

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Skripsi, Juli 2024
Audre Okta Violita

The Relationship Between Nutritional Consumption Patterns and the Incidence of Anemia in Pregnant Women in the Tempurejo Public Health Center Region

xvii+ 88 Pages + 15 tables + 3 Chart +17 Appendices

Abstract

Anemia in pregnancy is called potential danger to mother and child. Anemia is a health problem related to nutrition, because during pregnancy, adequate nutrition is needed for the growth of the mother's reproductive organs and the growth of the fetus. The aim of this study was to analyze the relationship between nutritional consumption patterns and the incidence of anemia in pregnant women in the Tempurejo Community Health Center working area. Correlational analytical research design with a cross sectional approach. The population in this study was pregnant women in the 1st, 2nd and 3rd trimesters with a total of 114 pregnant women with a sample of 89 respondents and taken using a cluster random sampling technique. Data analysis in this study used the Spearman rho correlation test. The research results showed that nutritional consumption patterns were mostly in the good consumption pattern category, 52 respondents (58.4%), and the incidence of anemia in pregnant women was 37 respondents (41.6%). The results of the analysis obtained a significance value (p value) of 0.000 with a correlation coefficient of -0.679, which means that the better the nutritional consumption patterns of pregnant women, the lower the incidence of anemia in pregnant women. The consumption pattern of pregnant women will influence the incidence of anemia, the better the consumption pattern of pregnant women, the more it will reduce the incidence of anemia, meanwhile, consumption patterns that are less in pregnant women in fulfilling the nutrients needed by mothers during pregnancy will cause a high risk. occurrence of anemia in pregnant women. Apart from that, pregnant women must also pay attention to quality and quantity in choosing food.

Keyword: *Anemia, Pregnant Women, Nutrition, Consumption Patterns*