



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD. PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:

Melinda Ovi Fitriani

20.1101.1057

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN FUNGSI
KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD. PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Melinda Ovi Fitriani

20.1101.1057

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD. PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Melinda Ovi Fitriani
2011011057

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep
NPK.19841224 1 1103589

Pembimbing II



Ns.Dian Ratna Elmaghuroh.,S.Kep.M.Kes
NPK. 19900420123031035

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEJADIAN INSOMNIA DENGAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPTD. PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Melinda Ovi Fitriani

2011011057

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns.Yeni Suryaningsih,S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 197903011 1 203734
2. Penguji I : Ns.Sofia Rhosma Dewi,S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK. 19841224 1 1103589
3. Penguji II : Ns.Dian Ratna Elmagfuroh,S.Kep.,M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep. Kom)

NPK. 197880330311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Januari 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK.197903011 1 203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK.19841224 1 1103589

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes

NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melinda Ovi Fitriani
NIM : 2011011057
Tempat, tanggal lahir : Jember, 29 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Jayanegara Dusun Krajan Rambipuji
Jurusan/Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia Di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

-Ma:



(Melinda Ovi Fitriani)
NIM.2011011057

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin dengan mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa tanpa bimbingan dan dorongan dari semua pihak, penulisan proposal ini tidak akan berjalan dengan lancar. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk :

1. Dua orang paling berjasa dalam hidup saya, cinta pertama saya Ayahanda Rici Hardiyanto dan panutan saya Ibunda Siska Hidayanti. Terimakasih mampu mendidik penulis, tiada henti memberikan cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat serta kata yang sering dilontarkan "*anak ayah dan bunda pasti bisa. Libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun, tetap semangat*" dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan pilihan dalam hidup saya. Semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan amin.
2. Ibu Ns. Sofia Rhosma Dewi, S,Kep., M.Kep. dan Ibu Ns. Dian Ratna Elmaghfiroh, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas ilmu dan pengetahuannya yang telah diberikan.
3. Kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember terimakasih telah memberikan ilmu dan pengalamannya serta mendidik penulis selama masa kuliah.

4. Terimakasih untuk diri saya sendiri Melinda Ovi Fitriani telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tidak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini dengan baik.
5. Kepada kakak sepupu saya (Firdhatus Auliya, Zalza Aini, Ristin, Faza) yang banyak menghibur saya dalam proses penyusunan proposal ini. Terimakasih yang selalu memberikan inspirasi untuk terus melangkah maju kedepan, bertukar pikiran, tempat berkeluh kesah.
6. Untuk “PANDAWA” terimakasih kepada teman/sahabat Ratih Kristingrum, Silvina Putri, Siti Mufikatus, Dayinta Wintang, terimakasih telah menemani, support selama proses perkuliahan., telah menemani, support selama proses perkuliahan.
7. Terimakasih juga kepada Kadek Fadila Oktaviani dan Ifrohatul Kamiliyah telah menemani dalam proses skripsi ini samapai selesai
8. Kepada teman UKM terimakasih atas pelajaran dan ilmu, yang saya peroleh di luar kegiatan kampus. Disini saya banyak sekali eksplere banyak hal.
9. Terakhir terimakasih kepada rekan-rekan mahasiswa Fikes angkatan 2020 atas kenangan dan pengalamannya.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah, 94:5-6)

“Good has perfect timing meverearly, never late. It takes a little patience and it takes a lot offaith, but it’s a worth the wait”

“Nikmati saja lelah-lelah itu, akan tetapi lebarkanlah lagi rasa sabar itu. Semua yang kita investasikan untuk menjadikan diri kita serupa, yang kita impikan mungkin tidak akan selalu berjalan lancar, tapi hal itu nanti bisa kita ceritakan”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kejadian Insomnia dengan Fungsi Kognitif pada Lansia di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep. Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang memberikan kemudahan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan pendidikan.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kep. selaku Dosen Pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep.,M.Kes, selaku Dosen Pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah

memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.

6. Selaku kepala UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinya.
7. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| LEMBAR PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI..... | v |
| SURAT PERNYATAAN | v |
| ABSTRAK | vii |
| <i>ABSTRACT</i> | viii |
| LEMBAR PERSEMBAHAN | ix |
| MOTTO..... | xi |
| KATA PENGANTAR..... | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xvii |
| DAFTAR TABEL..... | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xix |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| 1. Pernyataan Masalah | 5 |
| 2. Pertanyaan Masalah..... | 6 |
| C. Tujuan Penelitian..... | 7 |
| D. Manfaat Penelitian | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 9 |
| A. Konsep Lansia | 9 |
| B. Konsep Insomnia..... | 19 |
| C. Konsep Fungsi Kognitif | 24 |
| E. Kerangka Teori Keperawatan | 34 |
| F. Penelitian Terkait..... | 38 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN | 45 |
| A. Kerangka Konseptual | 45 |
| B. Hipotesis..... | 45 |

| | |
|--|----|
| BAB IV METODOLOGI PENELITIAN | 46 |
| A. Desain Penelitian..... | 46 |
| B. Populasi, Sampel, dan Sampling..... | 46 |
| C. Definisi Operasional | 49 |
| G. Tempat Penelitian..... | 51 |
| H. Waktu Penelitian | 51 |
| I. Uji Validitas dan Reabilitas..... | 51 |
| J. Prosedur Pengumpulan Data | 53 |
| K. Analisis Data..... | 54 |
| L. Etika Penelitian..... | 59 |
| BAB V HASIL PENELITIAN..... | 61 |
| A. Data Umum..... | 61 |
| 1. Karakteristik Lansia Berdasarkan Usia..... | 61 |
| 2. Karakteristik Lansia Berdasarkan Jenis Kelas Kelamin..... | 61 |
| 3. Karakteristik Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan..... | 62 |
| 4. Karakteristik Berdasarkan Riwayat Penyakit..... | 62 |
| 5. Karakteristik Berdasarkan Aktifitas Fisik..... | 63 |
| B. Data Khusus..... | 63 |
| 1. Insomnia Lansia di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember..... | 63 |
| 2. Fungsi Kognitif Lansia di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 64 |
| 3. Hubungan Kejadian Insomnia dengan Fungsi Kognitif di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 64 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | 66 |
| A. Interpretasi dan Hasil Diskusi | 66 |
| 1. Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember..... | 66 |
| 2. Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 70 |
| 3. Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Fungsi Kognitif Lansia di UPTD. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember | 71 |
| A. Ketebatasan Penelitian | 73 |
| B. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan | 74 |

| | |
|-----------------------|----|
| BAB VII PENUTUP | 75 |
| A. Kesimpulan | 75 |
| B. Saran | 75 |
| DAFTAR PUSTAKA | 76 |
| LAMPIRAN | 78 |



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian 45



DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Alat Ukur Fungsi Kognitif..... | 31 |
| Tabel 4. 1 Tabel Definisi Operasional..... | 49 |
| Tabel 4. 2 Kategori Nilai r hitung (koefisien) pada analisa data Spearmanrho' ... | 59 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Lembar Pengesahan Judul | 79 |
| Lampiran 2 Surat Permohonan Studi Pendahuluan | 80 |
| Lampiran 3 Lembar Konsultasi..... | 81 |
| Lampiran 4 Surat Rekomendasi | 82 |
| Lampiran 5 Lembar Informed Consent..... | 83 |
| Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden | 84 |
| Lampiran 7 Kuisisioner Penelitian | 85 |
| Lampiran 8 Kisi-Kisi Kuesioner PSQI | 88 |
| Lampiran 9 Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL | 92 |
| Lampiran 10 Surat DINSOS | 93 |
| Lampiran 11 Surat Rekomendasi Fakultas..... | 94 |
| Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian | 95 |
| Lampiran 13 Lembar Konsultasi..... | 96 |

