

## DAFTAR PUSTAKA

- Arifin, H., Boy, E., Rizki, D., Sitepu, A., Rangkuti, Z. A., Lailatu, A., Armadi, I. A., Krisna, A. P., Hafianty, F., & Meliala, A. A. (2022). Prevalensi Insomnia pada Perempuan Lanjut Usia: Studi Berbasis Komunitas. *Jurnal Implementa Husada*, 3(1), 6–11. <https://doi.org/10.30596/jih.v3i1.11632>
- Gao, F., Wei, S., Dang, L., Gao, Y., Gao, L., Shang, S., Chen, C., Huo, K., Wang, J., Wang, J., & Qu, Q. (2022). Sleep disturbance is associated with mild cognitive impairment: a community population-based cross-sectional study. *BMC Public Health*, 22(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14391-3>
- Grau-Rivera, O., Operto, G., Falcon, C., Cacciaglia, R., Sánchez-Benavides, G., Brugulat-Serrat, A., Gramunt, N., Salvadó, G., Suárez-Calvet, M., Minguiñón, C., Gispert, J. D., & Molinuevo, J. L. (2019). O1-06-03: Characterization of Cognitive Performance, Gray Matter Volume and White Matter Microstructure in Cognitively Unimpaired Adults With Insomnia Symptoms. *Alzheimer's & Dementia*, 15(7S\_Part\_4), 1–14. <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2019.06.4549>
- Hanifa, A. (2016). Hubungan kualitas tidur dan fungsi kognitif pada lanjut usia di panti sosial margagunajakarta selatan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 1–10.
- Istibsaroh, F. (2021). Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Tidur Dengan Penurunan Daya Ingat Pada Lansia. *Indonesian Health Science Journal*, 1(1), 7–14.
- Kemenkes RI, K. K. (2017). *Ind b*.
- Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Kurikulum Pendampingan Lanjut Usia Bagi Caregiver*. 322.
- konsep-dan-penerapan-metodologi-penelitian-ilmu-keperawatan-nursalam\_compress*. (n.d.).
- Kurniawan, A., Kasumayanti, E., Puteri, A. D., Studi, P., Keperawatan, S., Pahlawan, U., Tambusai, T., & Masyarakat, K. (2020). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Insomnia Pada Lansia Di Desa Batu Belah Wilayah Kerja Puskesmas Kampar Tal. Kurniawan A, Kasumayanti E, Puteri AD, Studi P, Keperawatan S, Pahlawan U, etal. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Skala Ins. *Jurnal Ners*, 4(23), 102–106.
- Mousavi, S. V., Montazar, E., Rezaei, S., & Poorabolghasem Hosseini, S. (2020). Sleep Quality and Cognitive Function in the Elderly Population. *Journal of Sleep Sciences*, 5(1), 20–27. <https://doi.org/10.18502/jss.v5i1.4569>

- Prawitasari, J. E. (2016). Aspek Sosio-Psikologis Lansia Di Indonesia. *Buletin Psikologi*, 2(1), 27–34. <https://doi.org/10.22146/bpsi.13240>
- Rizka, A., Helda, H., Prasetyawaty, F., & Hanjani, A. (2022). Prevalensi Sindrom Geriatri pada Pasien Kanker Berusia Lanjut Pra Kemoterapi. *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia*, 9(3), 142. <https://doi.org/10.7454/jpdi.v9i3.854>
- Sincihu, Y., & Kurniawati, N. (2018). Insomnia is not a Risk Factor for Impaired Cognitive Function in Elderly. *Qanun Medika – Medical Journal Faculty of Medicine Muhammadiyah Surabaya*, 2(2). <https://doi.org/10.30651/jqm.v2i2.1446>
- Stella, B. P., Sekplin, A. S. S., & Langi, F. L. F. G. (2018). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Skor Mini Mental State Examination Pada Lanjut Usia di Desa Tambun Kecamatan Likupang Barat. *Jurnal Kesmas*, 7(4).
- Utami, A. Y., Rosdiana, I., & Soffan, M. (2023). KOGNITIF PADA LANJUT USIA Studi Observasional Analitik di Panti Wredha Pucang Gading Semarang. 1168–1177.
- Wulandari, E., Nasution, R. A., & Sari, Y. I. P. (2023). Hubungan Kualitas Tidur dengan Fungsi Kognitif Lansia di Puskesmas Muara Kumpe. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 4(1), 134–144. <https://doi.org/10.22437/jini.v4i1.25253>
- Wulandari, M., & Faisal, F. (2021). Relationship Between Sleep Quality and Cognitive Function in Elderly in the Tresna Werdha Social Assistance Khusnul Khotimah Pekanbaru. *Journal of Widya Medika Junior*, 3(3), 194–204. <https://doi.org/10.33508/jwmj.v3i3.3341>
- XGao et al. (2023). The sleep condition and its association with cognitive function of the elderly in six provinces of China. [https://doi.org/DOI: 10.3760/cma.j.cn112150-20220520-00511](https://doi.org/DOI:10.3760/cma.j.cn112150-20220520-00511)