

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMAYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 1 Juli 2024
Melinda Ovi Fitriani

Hubungan Kejadian Insomnia Dengan Fungsi Kognitif Pada Lanjut Usia di UPTD.
Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember.
XIX + 100 hal + 1 gambar + 3 tabel + 13 lampiran

Abstrak

Pendahuluan: Fungsi kognitif merupakan aktivitas seseorang terhadap lingkungan yang meliputi proses berpikir, bahasa, memori, dan kemampuan mengambil keputusan. Lansia dapat mengalami penurunan fungsi kognitif salah satunya karena insomnia, dimana dapat berdampak negatif pada memori dan fungsi kognitif. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan kejadian insomnia dengan fungsi kognitif pada lanjut usia di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian ini sejumlah 140 responden. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil:** Penelitian didapatkan mayoritas mengalami insomnia 76 (72,1%), dan mayoritas yang mengalami insomnia 41 responden (39,4%). Hasil uji statistik menunjukkan hasil ρ value = $0,007 < 0,05$ dengan menggunakan uji Spearman Rank Rho'. Hasil ini mengartikan bahwa H1 diterima oleh koefisien korelasi (r) = 0,261, yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kejadian insomnia dengan fungsi kognitif di UPT. Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember. **Diskusi:** Proses penuaan yang dialami lansia menjadi penyebab meningkatnya lansia. Dimana kurang tidur dapat berdampak negatif pada memori dan fungsi kognitif.

Kata kunci: insomnia, fungsi kognitif
Daftar Pustaka: (2019-2023)

ABSTRACT

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1 NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

Thesis, 1 July 2024
Melinda Ovi Fitriani

The Relationship between the Incidence of Insomnia and Cognitive Function in the Elderly in UPTD. Social Service Tresna Werdha Jember.

Abstract

Introduction: Cognitive function is a person's activity towards the environment which includes thinking processes, language, memory, and the ability to make decisions. Elderly people can experience a decline in cognitive function, one of which is due to insomnia, which can have a negative impact on memory and cognitive function. The aim of this study was to determine the relationship between the incidence of insomnia and cognitive function in the elderly at UPT. Tresna Werdha Jember Social Services. **Methods:** This research design uses a correlation design with a cross sectional approach. The population of this study was 140 respondents. The sampling technique uses purposive sampling. The data collection technique uses a questionnaire. **Results:** The research found that the majority experienced insomnia, 76 (72.1%), and the majority experienced insomnia, 41 respondents (39.4%). The statistical test results show that p value = $0.007 < 0.05$ using the Spearman Rank Rho' test. These results mean that H_1 is accepted by the correlation coefficient (r) = 0.261, which indicates a significant relationship between the incidence of insomnia and cognitive function in UPT. Tresna Werdha Jember Social Services. **Discussion:** The aging process experienced by the elderly is the cause of the increase in elderly people. Where lack of sleep can have a negative impact on memory and cognitive function.

Keywords: insomnia, cognitive function
Bibliography: (2019-2023)