



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:  
**OCTADHEA AZIZAH PUTRI**  
**20.1101.1016**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

# SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK  
YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA  
DI RSUD dr. H. KOESNADI  
BONDOWOSO**

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

**Octadhea Azizah Putri  
20.1101.1016**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

# PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

**Octadhea Azizah Putri  
20.1101.1016**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 19671216 1 0704448

Pembimbing II

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NPK. 19900210 1 1509368

## PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

**Octadhea Azizah Putri**

**20.1101.1016**

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

1. Ket

2. Pen

3. Penguji II

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

# PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji skripsi Progam Studi Ilmu Keperawatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked

NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B

NPK. 19900210 1 1509368



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Octadhea Azizah Putri  
NIM : 2011011016  
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 21 Oktober 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Kampung timur RT 002/RW 005 Desa Trigono Kecamatan  
Asembagus Kabupaten Situbondo  
Jurusan/Program Studi : SI-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan keluarga Dengan Psychological Well-Being Pada pasien Bagal  
Ginjal Kronik yang Mengalami Terapi Hemodialisa di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 5 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan,



Octadhea Azizah Putri  
NIM. 2011011016



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat serta doa yang tidak pernah berhenti melangit, motivasi dan juga dukungan yang selalu beliau berikan, sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Terima kasih kepada kakak saya yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terima kasih kepada diri sendiri, apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih karena terus berusaha dan tidak menyerah, serta senantiasa menikmati setiap prosesnya yang bisa dibilang tidak mudah. Terima kasih sudah mau menepikan ego dan memilih untuk kembali bangkit lalu menyelesaikan semua ini. Terima kasih sudah bertahan dan membuktikan jika mampu berada di titik sekarang. Jangan menyerah di tengah keputus asaan, tetaplah mencoba bangkit.
4. Terima kasih kepada pembimbing saya Dr.Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp.Kep.M.B yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh

kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Teman-teman seperjuangan di Program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020 terima kasih atas doa dan dukungannya.





## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

*“When life gets you down, you know what you gotta do? Just keep swimming!”*

(Dory, Finding Nemo)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan dukungan keluarga dengan *psychological well-being* pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Dr.Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked, selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp.Kep.M.B, selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II</b> .....	<b>6</b>
A. Konsep Gagal Ginjal Kronik.....	6
B. Hemodialisa .....	15
C. Konsep <i>Psychological Well-Being</i> .....	19
D. Konsep Dukungan Keluarga.....	29
E. Penelitian Terkait .....	37
<b>BAB III</b> .....	<b>42</b>
A. Kerangka Konsep .....	42
B. Hipotesis Penelitian .....	42
<b>BAB IV</b> .....	<b>43</b>
A. Desain Penelitian .....	43
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	43
C. Variable Dalam Penelitian.....	46

D. Definisi Operasional.....	46
E. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian .....	50
F. Etika Penelitian.....	50
G. Alat Pengumpulan Data.....	51
H. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	53
I. Prosedur Pengumpulan Data .....	54
J. Pengolahan Data.....	56
K. Analisis Data.....	58
<b>BAB V .....</b>	<b>61</b>
A. Hasil Data Umum.....	61
B. Hasil Data Khusus.....	64
<b>BAB VI.....</b>	<b>66</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	66
B. Keterbatasan Penelitian.....	72
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Kesehatan .....	72
<b>BAB VII .....</b>	<b>73</b>
A. Kesimpulan .....	73
B. Saran .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>79</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Penyakit Ginjal Kronik atas Dasar Derajat.....	7
Tabel 2.2 Penelitian Terkait .....	40
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	48
Tabel 4.2 Uji Validitas <i>Psychological Well-Being</i> .....	53
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas <i>Psychological Well-Being</i> .....	54
Tabel 4.4 Analisis Univariat .....	59
Tabel 4.5 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis.....	60
Tabel 5.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	61
Tabel 5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	61
Tabel 5.3 Distribusi Responden Berdasarkan Agama di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	61
Tabel 5.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	62
Tabel 5.5 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	62
Tabel 5.6 Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	62
Tabel 5.7 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menjalani Hemodialisa di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	63
Tabel 5.8 Distribusi Responden Berdasarkan Sumber Biaya Hemodialisa di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	63
Tabel 5.9 Distribusi Responden Berdasarkan Pendamping Selama Hemodialisa di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso .....	63
Tabel 5.10 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga Dengan <i>Psychological Well- Being</i> Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Terapi Hemodialisa di RSUD dr. H. Koesnadi Bndowoso.....	64

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	42
---	----





## DAFTAR LAMPIRAN

<b>Lampiran 1</b> Kisi-kisi.....	80
<b>Lampiran 2</b> Lembar Informed Consent.....	81
<b>Lampiran 3</b> Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	82
<b>Lampiran 4</b> Data Demografi.....	83
<b>Lampiran 5</b> Lembar Kuesioner Dukungan Keluarga.....	85
<b>Lampiran 6</b> Lembar <i>Psychological Well-Being</i> .....	88
<b>Lampiran 7</b> Surat survey Pendahuluan dari fakultas.....	89
<b>Lampiran 8</b> Surat Izin Bakesbangpol.....	90
<b>Lampiran 9</b> Surat Survey Pendahuluan dari Rumah Sakit.....	91
<b>Lampiran 10</b> Surat Uji Etik.....	92
<b>Lampiran 11</b> Permohonan izin Penelitian Kampus.....	93
<b>Lmpiran 12</b> Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	94
<b>Lampiran 13</b> Surat Rekomendasi Penelitian Rumah Sakit.....	95
<b>Lampiran 14</b> Surat Bukti Penelitian.....	96
<b>Lampiran 15</b> Lembar Konsul.....	97
<b>Lampiran 16</b> Keabsahan Penelitian.....	98
<b>Lampiran 17</b> Lembar Turnitin.....	99
<b>Lampiran 18</b> Uji Validitas dan Reliabilitas.....	100
<b>Lampiran 19</b> Hasil Output SPSS.....	112
<b>Laampiran 20</b> Daftar Riwayat Hidup.....	116