



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nitalia Pebri Susanti
23.1101.4017

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nitalia Pebri Susanti
23.1101.4017

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET
TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA
REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nitalia Pebri Susanti
23.1101.4017

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 JEMBER

Nitalia Pebri Susanti

NIM. 23.1101.4017

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Pembimbing I

Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 200001

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI NUTRISI DAN TABLET TAMBAH DARAH DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 3 JEMBER

Nitalia Pebri Susanti
23.1101.4017

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Penguji

1. Ketua : Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)
NPK. 19890222 1 1803860
2. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 19701213 200501 2001
3. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19880925 1 1703822

Mengetahui

Dekan



Ns. Sasmiyanti, S. Kep., M. Kes
NIP 19790416 1 0305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Penguji I



Dr. Resti Utami, S.Kep., Ns., M.Kep
NPK. 19890222 1 1803860

Penguji II



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp. Kep.Mat
NIP. 19701213 200501 2001

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep
NPK. 19880925 1 1703822



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nitalia Pebri Susanti
NIM : 2311014017
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 10 Februari 1981
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : PBN Cluster Kelapa Gading Blok A No 39 Sumbersari

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,

(Nitalia Pebri Susanti)
NIM. 2311014017

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur senantiasa saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas izin dan karunia-Nya skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Ucapan terimakasih utamanya untuk suami, anak saya dan orang tua saya yang selalu memberikan semangat kepada saya dalam proses penyusunan skripsi.
2. Ucapan terimakasih kepada dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan kepada saya untuk menyusun skripsi ini hingga selesai.
3. Terimakasih kepada diri saya sendiri yang sudah berusaha keras menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Novannisa Imanda dan Dea yang sering direpotkan dalam merapikan halaman, tabel dan gambar-gambar dalam skripsi ini.
5. Terimakasih kepada teman seperjuangan saya yang sudah saling mendukung dan memberikan semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.

MOTTO

وَلَسَوْفَ يُعْطِيكَ رَبُّكَ فَتَرْضَىٰ

Dan sungguh, kelak Tuhanmu pasti memberikan karunia-Nya kepadamu, sehingga engkau menjadi puas (QS. Ad Dhuha: 5)

You are never too old to set another goal or to dream
a new dream.

Pengetahuan yang baik adalah yang memberikan manfaat,
bukan hanya diingat (Imam Syafi'i)

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan perilaku konsumsi nutrisi dan tablet tambah darah dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Jember”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep, M.Kep, selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan proposal skripsi ini.

5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
6. Heru Wahyudi, S.Pd., M.Pd, selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 3 Jember yang sudah memberikan izin kepada saya untuk bisa melakukan penelitian ini.
7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab telah memberikan ilmunya.
8. Teman-teman seperjuangan Fikes S1 Keperawatan Program RPL.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan proposal skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| COVER DALAM | i |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| ABSTRAK | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | viii |
| MOTTO | ix |
| KATA PENGANTAR | x |
| DAFTAR ISI | xii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR GAMBAR | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 5 |
| C. Tujuan Penelitian | 6 |
| D. Manfaat penelitian | 7 |
| BAB II TINJUAN PUSTAKA | 8 |
| A. Konsep Perilaku Konsumsi Nutrisi | 8 |
| B. Konsep perilaku konsumsi tablet tambah darah | 16 |
| C. Konsep Anemia | 17 |
| D. Konsep Remaja Putri | 25 |
| F. Konsep Teori Keperawatan | 28 |
| G. Penelitian Terkait | 36 |
| BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS | 39 |
| A. Kerangka Konsep | 39 |
| B. Hipotesis | 39 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | 40 |
| A. Desain Penelitian | 40 |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampling | 40 |
| 1. Populasi | 40 |
| 2. Sampel | 41 |
| 3. Sampling | 42 |

| | | |
|----------------------------------|--|----|
| C. | Definisi Operasional..... | 43 |
| D. | Tempat dan Waktu Penelitian | 45 |
| E. | Alat Pengumpul Data | 45 |
| F. | Prosedur Pengambilan Data..... | 46 |
| G. | Analisis Data..... | 47 |
| H. | Etika Penelitian | 52 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | | 57 |
| A. | Data Umum..... | 57 |
| B. | Data Khusus..... | 58 |
| BAB VI PEMBAHASAN..... | | 63 |
| A. | Intepretasi Hasil Penelitian..... | 63 |
| 1. | Perilaku Konsumsi Nutrisi | 63 |
| 2. | Perilaku konsumsi Tablet Tambah Darah..... | 64 |
| 3. | Kejadian Anemia | 65 |
| 4. | Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Jember | 66 |
| 5. | Hubungan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah dengan Kejadian12 Anemia pada Remaja Putri di SMP Negeri 3 Jember ... | 67 |
| B. | Keterbatasan Dalam Penelitian | 68 |
| C. | Implikasi Dalam Keperawatan..... | 69 |
| BAB VII SIMPULAN DAN SARAN | | 70 |
| A. | Simpulan..... | 70 |
| B. | Saran | 70 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | | 72 |
| LAMPIRAN..... | | 77 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2. 1 Tabel Klasifikasi Anemi..... | 18 |
| Tabel 2. 2 Tabel Penelitian Terkait..... | 36 |
| Tabel 4. 1 Tabel Definisi Operasional..... | 43 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Pendidikan Orang tua di SMP Negeri 3 Jember, pada bulan Mei 2024. (n=92) | 57 |
| Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Orang Tua Rematri di SMP Negeri 3 Jember pada bulan Mei 2024. (n=92) | 57 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Penghasilan Orang tua Rematri di SMP Negeri 3 Jember, pada bulan Mei 2024. (n=92) | 58 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Nutrisi Remaja Putri di SMP Negeri 3 Jember, pada bulan Mei 2024. (n=92) | 58 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Remaja Putri di SMP Negeri 3 Jember, pada bulan Mei 2024. (n=92) | 59 |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Jember, Pada Bulan Mei 2024. (n=92) | 59 |
| Tabel 5. 7 hasil analisis hubungan perilaku konsumsi nutrisi dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMP Negeri 3 Jember..... | 60 |
| Tabel 5. 8 Hasil Analisis Hubungan Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Jember. | 61 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Adolescent Program in Indonesia (UNICEF, 2021) | 15 |
| Gambar 2. 2 Teori H. L. Blum..... | 34 |
| Gambar 2. 3 Kerangka teori penelitian | 35 |
| Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Jember..... | 39 |

