

Abstrak

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN RPL
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 11 Juli 2024
Nitalia Pebri Susanti

Hubungan Perilaku Konsumsi Nutrisi Dan Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 3 Jember, 2023.
X + 79 hal + 12 tabel + 4 gambar + 12 lampiran

Abstrak

Latar Belakang: Anemia adalah kondisi dimana jumlah sel darah merah atau hemoglobin kurang dari normal (12g/dl). Anemia masih banyak terjadi terutama pada remaja putri dan hal ini masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang utama dan mengkhawatirkan. Anemia sering dikaitkan dengan hasil pembangunan kesehatan yang buruk, termasuk kematian neonatal dan perinatal, berat badan lahir rendah, kelahiran prematur, dan tumbuh kembang anak yang tertunda. Pertumbuhan yang pesat pada remaja menjadikan kebutuhan nutrisi juga turut meningkat. Salah satunya adalah kebutuhan akan zat besi. Kekurangan zat besi dianggap sebagai penyebab paling umum dari kejadian anemia secara global. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan terkait perilaku konsumsi nutrisi dan juga tablet tambah darah pada remaja. **Metode:** desain penelitian ini menggunakan analitik observasional dengan pendekatan metode cross sectional, tehnik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan simple random sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 92 remaja putri. Instrument penelitian ini menggunakan kuesioner dan study dokumen dari hasil pemeriksaan Hb. Analisa data menggunakan Spearman Rho. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan signifikansi nilai p value $0,000 < (=0,05)$ dengan koefisien korelasi sebesar 0,501 dan 0,457 yang termasuk dalam kategori kuat dan moderat. **Kesimpulan:** Ada hubungan yang signifikan antara perilaku konsumsi nutrisi, perilaku konsumsi tablet tambah darah dengan kejadian anemia.

Kata kunci : Anemia, nutrisi, tablet tambah darah
Daftar Pustaka 47 (2014-2023)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
RPL NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 11 Juli 2024

Nitalia Pebri Susanti

The Relationship between Nutritional Consumption Behavior and Blood Supplement Tablets with the Incidence of Anemia in Adolescent Girls at SMP Negeri 3 Jember, 2023.

X + 79 page + 12 tables + 4 figures + 12 appendices

Background: Anemia is a condition where the number of red blood cells or hemoglobin is less than normal (12g/dl). Anemia is still common, especially in adolescents, and this is still a major and worrying public health problem. Anemia is frequently associated with poor developmental health outcomes, including neonatal and perinatal mortality, low birth weight, premature birth, and delayed child growth and development. The rapid growth of teenagers means that nutritional needs also increase. One of them is the need for iron. Iron deficiency is considered the most common cause of anemia globally. This study aims to determine the relationship related to nutritional consumption behavior and also iron and folic acid supplement in adolescents. **Method:** The research design was observational analytics with a cross-sectional study method., the sampling technique in this research used simple random sampling, with a total sample of 92 young women. This research instrument used a questionnaire and document study of the Hb examination results. Data analysis used Spearman Rho.

Results: The research results showed that 2 respondents suffered from severe anemia, 26 respondents with moderate anemia and 37 respondents with mild anemia. There was a significant p value of $0.000 < (= 0.05)$ with a correlation coefficient of 0.501 and 0.457 which are included in the strong and moderate categories. **Conclusion:** There was a significant relationship between nutritional consumption behavior, blood supplement consumption behavior and the incidence of anemia.

Keywords: Anemia, nutrition, iron and folic acid supplement
Bibliography 47 (2014-2023)