



SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI POLI INTERNA RSD BALUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Eliza Maudy Maudhah

NIM : 20.1101.1096

**PROGRAM STUDI SI-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* DI POLI INTERNA RSD BALUNG

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh :

Eliza Maudy Maudhah

NIM : 20.1101.1096



**PROGRAM STUDI SI-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS
DI POLI INTERNA RSD BALUNG**

Eliza Maudy Mauidhah

20.1101.1096

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Pembimbing 1


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep

NPK. 1979041610305358

Pembimbing 2


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.M.B.

NPK. 1990021011509638

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DM DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI POLI INTERNA RSD BALUNG

Eliza Maudy Maudhah

20.1101.1096

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 1987071411003751 (.....)
2. Penguji 2 : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979041610305358 (.....)
3. Penguji 3 : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.M.B.
NPK. 1990021011509638 (.....)

Mengetahui

Dekan


Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji skripsi pada program studi ilmu keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 2024

Penguji I




Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J
NPK. 1987071411003751

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979041610305358

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.M.B.
NPK. 1990021011509638



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Eliza Maudy Maudihah
NIM : 2011011096
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 November 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun krajan B, RT.01/RW.07 Desa Curahkalong, Kecamatan
Bangsalsari, Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Lama Menderita DM Dengan Diabetes Burnout Syndrom Pada Pasien Diabetes Melitus Di Poli Interna RSD Balung

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Eliza Maudy Maudihah)
NIM.2011011096

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Kedua orang tua saya Bapak Suyitno dan Ibu Nurkhayati yang telah memberi dukungan moril maupun material serta doa, cinta, nasihat, dan kasih sayang yang tiada henti untuk kesuksesan saya. Terimakasih sudah mengusahakan yang terbaik untuk saya.
2. Dosen pembimbing saya yaitu Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.M.B. yang senantiasa memberikan saran, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan
3. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
4. Sahabat saya Yuninda salsa shafani yang sudah menjadi pendengar baik saya, senantiasa membantu dan memberi semangat dalam menjalani hidup saya.
5. Teman – teman kelas C angkatan '20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

**"Tak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan ini, perankan saja,
Tuhan ialah sebaik-baiknya sutradara."**



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Hubungan Lama Menderita Dm Dengan *Diabetes Burnout Syndrom* Pada Pasien Diabetes Mellitus Di Poli Interna RSD Balung”

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi, M. Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S. Kep., M. Kes. pembimbing 1 saya yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta sabar untuk membimbing peneliti menyusun proposal ini.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep.Sp.M.B. yang senantiasa memberikan saran, masukan dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini dengan baik.
5. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan serta doa yang tiada hentinya untuk terselesaikan proposal ini.

Jember,

2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	8
B. <i>Diabetes burnout syndrome</i>	17
C. Lama Menderita DM dengan <i>Diabetes burnout syndrome</i>	23
D. Penelitian Terkait	25
BAB III I KERANGKA KONSEPTUAL & HIPOTESIS PENELITIAN	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Hipotesis	31
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Desain Penelitian	32
B. Populasi, sampel, besar sampel, dan teknik sampling	32
C. Definisi Oprasional	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian	35
E. Alat Pengumpulan Data	35
F. Uji validitas dan Reabilitas	37
G. Prosedur Pengumpulan Data	37
H. Analisis Data.....	39
I. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN	44
A. Data Umum	44
B. Data Khusus	46
BAB VI PEMBAHASAN	48
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	48
B. Ketebatasan Penelitian	56

C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	56
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56



DAFTAR TABEL

Tabel 2.4 Penelitian Terkait	25
Tabel 4.1 Definisi Oprasional	34
Tabel 4.2 <i>Blueprint Diabetes burnout syndrome</i>	36
Tabel 4.3 Skoring <i>Diabetes burnout syndrome</i>	38
Tabel 4.4 Coding Lama Menderita DM	39
Tabel 4.5 Coding <i>Diabetes burnout syndrome</i>	39
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	45
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	46
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan	47
Tabel 5.5 Lama Menderita DM	47
Tabel 5.6 <i>Diabetes burnout syndrome</i>	48
Tabel 5.7 Crosstabulation dan Spearman's rho.....	48

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep	29
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i>	46
Lampiran 2 Checklist Lama Menderita DM	47
Lampiran 3 Kuisisioner <i>Diabetes burnout scale</i>	48
Lampiran 4 Tabulasi data umum	51
Lampiran 5 Tabulasi data khusus	68
Lampiran 6 Analisa data Spearman's rho	72
Lampiran 7 Surat Permohonan Ijin Penelitian dari FIKES	74
Lampiran 8 Surat Izin BAKESBANGPOL Jawa Timur	76
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian	76
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	78
Lampiran 11 Surat Keabsahan Penelitian	79
Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	80
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	81
Lampiran 14 Riwayat Hidup	82