

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2024
Eliza Maudy Maudhah

Hubungan Lama Menderita DM Dengan *Diabetes Burnout Syndrom* Pada Pasien
Diabetes Mellitus Di Poli Interna Rsd Balung

Abstrak

Pengelolaan Diabetes mellitus memerlukan disiplin tinggi dan penyesuaian gaya hidup, pemantau glukosa darah teratur, kepatuhan pengobatan. Semakin lama seseorang dengan hidup dengan kondisi ini, semakin besar pula tantangan dan tuntutan yang terus menerus dihadapi. Hal ini dapat menyebabkan kelelahan fisik dan mental yang di sebut *Diabetes burnout syndrome* hal ini dapat berimbas pada manajemen DM. Tujuan penelitian untuk mengetahui adanya hubungan lama menderita DM dengan *diabetes burnout syndrom*. Desain Penelitian korelasi dengan pendekatan *cross sectional* dengan sampel sejumlah 35 responden. Penggumpulan data menggunakan ceklist lama menderita dan kuisioner *Diabetes burnout scale*. Teknik sampling menggunakan *purposive sampling* dan uji analisa menggunakan *spearman rho*. Hasil penelitian menunjukkan lama menderita DM mayoritas >5 tahun 26 (74,3%) dan Diabetes Burnout Syndrome dalam kategori sedang 21 (60%). Uji analisa menunjukkan *p value* 0,001 yang berarti ada Hubungan Lama menderita DM dengan *Diabetes burnout syndrome* pada pasien diabetes mellitus. Kesimpulan dari penelitian ini yaitu semakin lama pasien menderita DM maka akan semakin meningkatkan *Diabetes syndrome Burnout*. Perawat perlu dalam melakukan pemantauan rutin, lebih peduli terhadap pasien yang menderita diabetes dalam jangka waktu lama, yang bertujuan untuk mendeteksi dini tanda-tanda kelelahan.

Kata kunci : Diabetes melitus, Lama Menderita, *Diabetes burnout syndrome*

Abstract

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
STUDY PROGRAM S1-NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Skripsi, June 2024

Eliza Maudy Maudhah

The Relationship of Duration of Suffering DM with Diabetes Burnout Syndrom in Diabetes Mellitus Patients at Balung Hospital

Abstract

Management of Diabetes mellitus requires high discipline and lifestyle adjustments, maintaining regular blood glucose, medication compliance. The longer a person lives with this condition, the greater the challenges and demands they continually face. This can cause physical and mental fatigue, which is called Diabetes burnout syndrome. This can have an impact on DM management. The aim of the research was to determine the relationship between long suffering from DM and diabetes burnout syndrome. Correlation research design with a cross sectional approach with a sample of 35 respondents. Data were collected using the duration of suffering checklist and the Diabetes Fatigue Scale questionnaire. The sampling technique used purposive sampling and the analysis test used Spearman rho. The results showed that the majority of people suffering from DM were >5 years 26 (74.3%) and Diabetes Burnout Syndrome was in the moderate category 21 (60%). The analysis test shows a p value of 0.001, which means there is a relationship between long suffering from DM and diabetes burnout syndrome in diabetes mellitus patients. The conclusion from this research is that the longer a patient suffers from DM, the greater the increase in Diabetes Burnout Syndrome. Nurses need to carry out routine monitoring, be more concerned about patients who suffer from diabetes for a long time, which aims to detect early signs of fatigue..

Key words : Diabetes mellitus, long suffering, diabetes burnout syndrome