

DAFTAR PUSTAKA

- Aminuddin, M., Talia, I., & Nopriyanto, D. (2019). Gambaran Gaya Hidup Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah RT 17 Kelurahan Baqa Samarinda Seberang. *Jurnal Kesehatan Pasak Bumi Kalimantan*, 2(1), 48–59. <https://doi.org/e-journals.unmul.ac.id/index.php/JKPBK/article/view/3464>
- Angga, Y., & Elon, Y. (2021). Hubungan Kebiasaan Merokok Dengan Tekanan Darah. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 7(1), 124–128. <https://doi.org/jurnal.htp.ac.idj>
- Anggreni, D. (2022). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan. In *STIKes Majapahit Mojokerto*. STIKes Majapahit Mojokerto.
- Aqsho, I. B., & Pudjijuniarto. (2021). Hubungan Tingkat Stress Terhadap Tekanan Darah pada Usia Madya di Desa Katikan Kabupaten Ngawi. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 09(04), 75–84. <https://doi.org/ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/42146>
- Arni, Zahran, I., & Umar, A. (2023). Hubungan Perilaku Merokok dengan Tekanan Darah Sistolik dan Tekanan Darah Diastolik pada Masyarakat di Kecamatan Kamanre Kabupaten Luwu Sulawesi Selatan. *Jurnal Surya Medika (JSM)*, 9(2), 231–237. <https://doi.org/journal.umpr.ac.id/index.php/jsm/article/download/5705/3440>
- Astuti, S. A. T., & Dabukke, H. (2020). Analisa Sistem Pemeliharaan Alat Tensimeter. *Jurnal Mutiara Elektromedik*, 4(2), 35–41. <https://doi.org/10.51544/elektromedik.v4i2.3356>
- Audina, S. T., Suiroaka, P., & Widarti, I. A. (2021). Gaya Hidup Merokok, Minum Kopi, Pola Istirahat Dan Tekanan Darah Pada Dewasa Muda Di Petrikora. *Jurnal Ilmu Gizi : Journal of Nutrition Science*, 10(4), 183–190. <https://doi.org/10.33992/jig.v10i4.1153>
- Ayu, D., Sinaga, A. F., Syahlan, N., Siregar, S. M., Sofi, S., Zega, R. S., Rusdi, A., Annisa, & Dila, T. A. (2022). Faktor - Faktor yang Menyebabkan Hipertensi di Kelurahan Medan Tenggara. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 136–147. <https://doi.org/10.14710/jkm.v10i2.32252>
- Budiastuti, D., & Bandur, A. (2018). Validitas dan Reliabilitas Penelitian. In *Penerbit Mitra Wacana Media*.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember. (2022). Profil Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2022. Jember: Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur. (2022). Profil Kesehatan Provinsi Jawa Timur Tahun 2022. Surabaya: Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Timur.
- Ekaningrum, A. Y. (2021). Hubungan Asupan Natrium, Lemak, Gangguan Mental Emosional, Dan Gaya Hidup Dengan Hipertensi Pada Dewasa Di DKI Jakarta. *Journal of Nutrition College*, 10(2), 82–92. <https://doi.org/10.14710/jnc.v10i2.30435>
- Ekarini, N. L. P., Wahyuni, J. D., & Sulistyowati, D. (2020). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi pada Usia Dewasa. *Jurnal Keperawatan*, 5(1), 61–73. <https://doi.org/10.32668/jkep.v5i1.357>
- Fadlilah, S., Hamdani Rahil, N., & Lanni, F. (2020). Analisis Faktor Yang

- Mempengaruhi Tekanan Darah Dan Saturasi Oksigen Perifer (Spo₂). *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 11(1), 21–30. <https://doi.org/10.34035/jk.v11i1.408>
- Fauziyah, N. (2018). Analisa Data Menggunakan Chi Square Test di Bidang Kesehatan Masyarakat dan Klinis. In *Politeknik Kesehatan Kemenkes Bandung*.
- Finger, J. D., Busch, M. A., Heidemann, C., Lange, C., Mensink, G. B. M., & Schienkiewitz, A. (2019). Time trends in healthy lifestyle among adults in Germany: Results from three national health interview and examination surveys between 1990 and 2011. *PLoS ONE*, 14(9), 1–16. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0222218>
- Foster, H., Polz, P., Mair, F., Gill, J., & O'Donnell, C. A. (2021). Understanding the influence of socioeconomic status on the association between combinations of lifestyle factors and adverse health outcomes: A systematic review protocol. *BMJ Open*, 11(5), 1–9. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2020-042212>
- Gaffari-fam, S., Babazadeh, T., Ollaei, S., Behboodi, L., & Daemi, A. (2020). Adherence to a Health Literacy and Healthy Lifestyle with Improved Blood Pressure Control in Iran. *Dove Medical Press*, 14, 499–506. <https://doi.org/10.2147/PPA.S244820>
- Gosal, D., Firmansyah, Y., & Ernawati. (2022). Pengaruh Durasi Tidur dengan Klasifikasi Tekanan Darah pada Usia Produktif di Kota Medan. *Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kedokteran, Dan Ilmu Kesehatan*, 6(1), 119–128. <https://doi.org/journal.untar.ac.id/index.php/jmistki/article/view/8976>
- Gunawan, A. R., & Rohimah, S. (2021). Perilaku Hidup Yang Mempengaruhi Tingkat Tekanan Darah Pada Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Sindangkasih Kabupaten Ciamis Tahun 2021. *Jurnal Keperawatan Galuh*, 3(2), 71–82. <https://doi.org/jurnal.unigal.ac.id/JKG/article/view/5681>
- Guo, J., Sun, Q., Wu, C., & Wu, J. (2022). Adherence to lifestyle advice and its related cardiovascular disease risk among US adults with high cholesterol. *Clinical Nutrition ESPEN*, 51, 267–273. <https://doi.org/10.1016/j.clnesp.2022.08.017>
- Hamzah, B., Akbar, H., Langingi, A. R. C., & Hamzah, S. R. (2021). Analisis Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Journal Health & Science : Gorontalo Journal Health and Science Community*, 5(1), 194–201. <https://doi.org/10.35971/gojhes.v5i1.10039>
- Herdianti, I. A. P., & Indriani. (2019). Profil Gaya Hidup dan Tekanan Darah Penduduk Dewasa di Wilayah Kerja Puskesmas Kamonji Palu pada Tahun 2018. *Medika Alkhairaat : Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 1(3), 102–108. <https://doi.org/10.31970/ma.v1i3.39>
- Indarwati, Maryatun, Purwaningsih, W., Andriani, A., & Siswanto. (2020). Penerapan Metode Penelitian Dalam Praktik Keperawatan Komunitas Lengkap Dengan Contih Proposal. In *Cv. Indotama Solo*.
- Irwan. (2017). Etika dan Perilaku Kesehatan. In *CV. Absolute Media*.
- Jatinugroho, Y. D., & Lontoh, S. O. (2021). Pengaruh perubahan posisi terhadap tekanan darah pada karyawan dan karyawan RSU Purwogondo. *Tarumanagara Medical Journal*, 3(1), 192–199. <https://doi.org/10.24912/tmj.v3i2.11762>

- Kasumayanti, E., Zurrahmi, & Maharani. (2021). Faktor- Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi Usia Produktif di Desa Pulau Jambu Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kuok. *Jurnal Ners Universitas Pahlawan*, 5(1), 1–7. <https://doi.org/journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners/article/view/1672>
- Kemenkes RI. (2019). Laporan Nasional Riset Kesehatan Dasar 2018. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemenkes RI. (2021). Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa. Jakarta: Kemenkes RI.
- Khaw, W. F., Nasaruddin, N. H., Alias, N., Chan, Y. M., Tan, L. A., Cheong, S. M., Ganapathy, S. S., Mohd Yusoff, M. F., & Yong, H. Y. (2022). Socio-demographic factors and healthy lifestyle behaviours among Malaysian adults: National Health and Morbidity Survey 2019. *Scientific Reports*, 12(1), 1–9. <https://doi.org/10.1038/s41598-022-20511-1>
- Laili, N., & Purnamasari, V. (2019). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Uptd Pkm Adan Adan Gurah Kediri. *Jurnal ILKES(Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 10(1), 66–76. <https://doi.org/10.35966/ilkes.v10i1.115>
- Liawati, N., & Sidik, T. L. M. (2021). Hubungan Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa di Kelurahan Subangjaya Wilayah Kerja Puskesmas Sukabumi Kota Sukabumi. *Lentera : Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 4(2), 72–79. <https://doi.org/10.37150/jl.v4i2.1442>
- Machsus, A. L., Anggraeni, A., Indriyani, D., Anggraini, D. S., Putra, D. P., Rahmawati, D., Nurfazriah, F., Azizah, H., Lestari, I., Syafitri, L., Fauziah, N. S., Lailah, N. N., & Nurhaliza, N. (2020). Pengobatan Hipertensi dengan Memperbaiki Pola Hidup Dalam Upaya Pencegahan Meningkatnya Tekanan Darah. *Journal of Science, Technology, and Entrepreneurship*, 2(2), 51–56. <https://doi.org/ejournal.umbandung.ac.id/index.php/JSTE>
- Martini, S., Roshifanni, S., & Marzela, F. (2019). Pola Tidur yang Buruk Meningkatkan Risiko Hipertensi. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(3), 297. <https://doi.org/10.30597/mkmi.v14i3.4181>
- Maryono, N. A., Sutrisno, & Riniasih, W. (2020). Pengaruh Pola Tidur terhadap Peningkatan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Jambon Kecamatan Purokulon-Grobogan. *The Shine Cahaya Dunia D-III Keperawatan*, 5(1), 34–41. <https://doi.org/10.1016/j.ijchy.2020.100062>
- Mulyasari, E. W., & Srimati, M. (2020). Asupan Zat Gizi Makro, Aktivitas Fisik dan Tingkat Stress dengan Kejadian Hipertensi pada Dewasa (18-60 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 2(2), 83–92. <https://doi.org/neliti.com/id/publications/325966/asupan-zat-gizi-makro-aktivitas-fisik-dan-tingkat-stress-dengan-kejadian-hiperte>
- Musliana, & Meutia, N. (2022). Hubungan Faktor-Faktor Gaya Hidup dengan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 21(1), 83–90. <https://doi.org/jurnal.fk.uisu.ac.id/index.php/ibnusina/article/view/215>
- Naryati, & Priyono, N. N. P. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengontrolan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi di RW 03 Kelurahan Jagakarsa Jakarta Selatan. *Malahayati Nursing Journal*, 4(1), 156–172.

- <https://doi.org/10.33024/mnj.v1i1.5725>
- Niu, M., Zhang, L., Wang, Y., Tu, R., Liu, X., Wang, C., & Bie, R. (2021). Lifestyle Score and Genetic Factors With Hypertension and Blood Pressure Among Adults in Rural China. *Frontiers in Public Health*, 9(8), 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2021.687174>
- Nor'alia, Lestari, D. R., & Rachmawati, K. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Di Desa Sapala Kecamatan Paminggir Kabupaten Hulu Sungai Utara. *Nerspedia*, 2(1), 77–86.
- Novitasari, I., Andala, S., & Akbar, Y. (2022). Hubungan Kepatuhan Diet Dengan Pencegahan Komplikasi Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal As Syifa'*, 7(2). <https://doi.org/jurnalmanajemen.petra.ac.id/index.php/stikes/article/view/18433>
- Nur, H., & Aritonang, E. Y. (2022). Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*, 1(4), 242–254. <https://doi.org/pusdikra-publishing.com/index.php/jkes/article/view/952>
- Nurhayati, U. A., Ariyanto, A., & Syafrikhwan, F. (2023). Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Kejadian Hipertensi. *LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1, 363–369. <https://doi.org/10.30743/stm.v6i1.349>
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Mustar, T., Ramdany, R., Manurung, E. I., Sianturi, E., Tompunu, M. R. G., Sitanggang, Y. F., & Maisyarah. (2021). Promosi Kesehatan & Perilaku Kesehatan. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Purnawinadi, I. G., & Baureh, M. A. (2019). Hubungan Antara Jumlah Rokok Yang Di Konsumsi Dengan Insomnia Pada Orang Dewasa. *Nutrix Journal*, 3(1), 29–35. <https://doi.org/10.37771/nj.vol3.iss1.386>
- Putra, S., & Susilawati. (2022). Pengaruh Gaya Hidup dengan Kejadian Hipertensi di Indonesia. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 6(2), 15794–15798. <https://doi.org/jptam.org/index.php/jptam/article/view/4295>
- Putri, D. C., & Renyoet, B. S. (2023). Studi Literatur : Investasi Kesehatan Gizi dan Perkembangan Anak dan Remaja. *Jurnal Ners*, 7(1), 353–360. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13391>
- Rahman, N. H., & Pase, M. A. (2022). Hubungan Antara Pola Tidur Dengan Tekanan Darah Pada Mahasiswa FK USU Tahun 2020. *Majalah Kedokteran Andalas*, 45(3), 244–248. <https://doi.org/jurnalmka.fk.unand.ac.id>
- Rahmawati, H. K., Djoko, S. W., Diwyarthi, N. D. M. S., Aldryani, W., Ervina, D., Miskiyah, Oktariana, D., Octrianty, E., Kurniasari, L., Fatsena, R. A., Manalu, L. O., Kholis, I., & Irwanto. (2022). Psikologi Perkembangan. In *Widina Bhakti Persada Bandung*. <https://doi.org/repository.penerbitwidina.com/media/publications/558608-psikologi-perkembangan-c4380422.pdf>
- Sahir, S. H. (2021). Metodologi Penelitian. In *Penerbit KBM Indonesia*.
- Salvador, M. R., Cunha Goncalves, S., Quinaz Romana, G., Nunes, B., Kislaya, I., Matias Dias, C., & Rodrigues, A. P. (2020). Effect of lifestyle on blood pressure in patients under antihypertensive medication: An analysis from the Portuguese Health Examination Survey. *Revista Portuguesa de Cardiologia*, 38(10), 697–705. <https://doi.org/10.1016/j.repce.2020.01.006>
- Sari, Y. H., Usman, Majid, M., & Sari, R. W. (2019). Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja

- Puskesmas Maiwa Kab.Enrekang. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 2(1), 68–79. <https://doi.org/10.31850/makes.v2i1.125>
- Shamsi, S. A., Salehzadeh, M., Ghavami, H., Asi, R. G., & Vatani, K. K. (2021). Impact of lifestyle interventions on reducing dietary sodium intake and blood pressure in patients with hypertension: A randomized controlled trial. *Turk Kardiyoloji Dern Ars*, 49(2), 143–150. <https://doi.org/10.5543/tkda.2021.81669>
- Sihotang, M., & Elon, Y. (2020). Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Orang Dewasa. *CHMK Nursing Scientific Journal*, 4(2), 199–204.
- Sirait, J. F. (2021). *Hubungan Perilaku Gaya Hidup dengan Peningkatan Tekanan Darah pada Lansia di Gereja Katolik Paroki Santo Paulus Pasar Merah Medan Tahun 2021*. <https://doi.org/10.51771/jintan.v2i2.294>
- Sitorus, P., Emelia, E., Mutiara, E., Ingtyas, F. T., & Juliarti. (2022). Hubungan Gaya Hidup Dan Status Gizi Dengan Kejadian Hipertensi Pada Orang Dewasa Di Wilayah Kerja Puskesmas Sentosa Baru Kecamatan Medan Perjuangan. *Jurnal Andaliman: Jurnal Gizi Pangan, Klinik Dan Masyarakat*, 2(2), 25–36. <https://doi.org/10.24114/jgpkkm.v2i2.38883>
- Sulistiarni, & Hargono, R. (2019). Hubungan Perilaku Hidup Sehat Dengan Status Kesehatan Pada Masyarakat Kelurahan Ujung. *Jurnal PROMKES*, 6(1), 12. <https://doi.org/10.20473/jpk.v6.i1.2018.12-22>
- Sulistyowati, A. (2018). Pemeriksaan Tanda-Tanda Vital. In *Akademi Keperawatan Kerta Cendekia Sidoarjo*.
- Sya'id, A., Tursiana, H. M., & Putri, A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Usia Dewasa Pertengahan (Middle Age). *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan*, 14(1), 167–174. <https://doi.org/stikes-nhm.e-journal.id/NU/article/view/1053>
- Syapitri, H., Amila, & Aritonang, J. (2021). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *Ahlimedia Press*.
- Tampake, R., Kolomboy, F., Hasni, Sudarman, Y., & Tohar, A. M. (2022). Gambaran Pengetahuan Gaya Hidup Lansia yang Menderita Hipertensi di Puskesmas Talise. *Salando Health Journal*, 1(1), 14–20. <https://doi.org/jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/snj/article/view/1637>
- Widayati, A., Fenty, & Linawati, Y. (2019). Hubungan antara Pengetahuan, Sikap, dan Tindakan Gaya Hidup Sehat dengan Risiko Penyakit Kardiovaskular pada Orang Dewasa di Pedesaan di Daerah Istimewa Yogyakarta. *Indonesian Journal of Clinical Pharmacy*, 8(1), 1–11. <https://doi.org/10.15416/ijcp.2019.8.1.1>
- World Health Organization. (2019). Hypertension. Kobe: World Health Organization
- Yulia, F., & Utomo, W. (2022). Hubungan Modifikasi Gaya Hidup Dengan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi: Literature Review. *Jurnal Online Mahasiswa (JOM) Bidang Ilmu Keperawatan*, 9(1), 59–63. <https://doi.org/jom.unri.ac.id/index.php/JOMPSIK/article/view/32869>