



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT*
PADA KLIEN TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
KALISAT**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan**

**Oleh:
Maretha Rezanastya
20.1101.1105**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA KLIEN TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

Maretha Rezanastya

20.1101.1105

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil' alamin, puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat dan karunianya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan sayangi. Oleh sebab itu skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak Nanang Hariyanto Bawono dan Ibu Rini Sudarwati yang selama ini telah memberikan dukungan, kasih sayang, perhatian dan do'a yang telah mengiringi perjalanan pendidikan penulis saat ini sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan penuh semangat.
2. Kedua adik saya yang saya sayangi, Lintang Cahya Dewi dan Aisyah Fikria Rabbani yang menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes dan Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp. Kep.Kom yang senantiasa membimbing dengan penuh kesabaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada saya dari awal hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman-teman SMA, Rahma Setyaning Eka Putri, Indri Pratiwi, Retno Ayu Wulandari, Anni Cahya Safira, Herdina Candra, Seviana As Sya'adah yang memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.
6. Teman-teman kuliah, Nadya Intifadha Furensa, Yurega Tri Adista Prahardini, Inayah Amaliah, Rizkiyah Amaliyah, Savira Cahyani Maulida, Firdatus

Solehati, Nanda Luri Salsabila, Verliana Catur Oktavia yang telah memberikan semangat dalam mengerjakan skripsi ini.

7. Seluruh teman-teman kelas C Angkatan 2020 Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember



MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan, sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S Al Insyirah: 5-6)

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelahmu itu. Lebarakan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa yang kau impikan mungkin tidak akan selalu lancar. Tapi, gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan”

(Boy Candra)

“Everything we go through is meant to make us stronger”



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA KLIEN TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Maretha Rezanastya
20.1101.1105

Skripsi ini telah diperiksa pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2024

Pembimbing I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Pembimbing II



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN PERAN KADER DENGAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA KLIEN TUBERCULOSIS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Maretha Rezanastya

NIM 20.1101.1105

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Penguji,

Ketua : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1975092010804491

Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1986051711503614

Penguji II : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep.Kom (.....)
NPK. 1988030311703821

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 15 Juli 2024

Penguji I



**Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491**

Penguji II



**Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614**

Penguji III



**Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep.Kom
NPK. 1988030311703821**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maretha Rezanastya
NIM : 2011011105
Tempat, tanggal lahir : Jember, 9 Maret 2023
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Ponjen Kidul RT 006/RW 022 Kecamatan Kencong
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Peran Kader dengan *Self Care Management* pada Klien Tuberculosis di
Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Maretha Rezanastaya

NIM.2011011105

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan Rahmat, Taufiq hidayah sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Peran Kader Dengan *Self Care Management* Pada Klien Tuberculosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat penelitian dan sebagai salah satu tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti menyadari bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan dari Bapak dan Ibu dosen, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Shofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp. Kep. Kom selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi penelitian ini.

7. Kepada kedua orang tua saya, adik saya dan sahabat saya yang mendukung saya untuk selalu semangat dalam menjalankan penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan hasilnya. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Jember, 13 Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERSEMBAHAN.....	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN.....	vii
PENGUJI SKRIPSI.....	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Peran Kader.....	8
B. Konsep <i>Self Care Management</i>	10
C. Konsep Tuberculosis	15
D. Teori <i>Self Care</i> Dorothea Orem	22
E. Kerangka Teori Penelitian.....	24
F. Penelitian Terkait.....	25
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	28

BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian.....	29
B. Populasi, Sampel, Sampling.....	29
C. Definisi Operasional.....	32
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
E. Alat Pengumpulan Data	33
F. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	34
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	35
H. Analisis Data	37
I. Etika Penelitian	41
BAB V HASIL PENELITIAN.....	43
A. Data Umum	43
B. Data Khusus	45
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi Hasil Penelitian	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	57
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	58
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	24
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Peran Kader dengan <i>Self Care Management</i> pada Klien Tuberculosis di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat.....	28
Bagan 4.1 Proses Penentuan Sampel.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori *Self Care* Dorothea Orem.....23



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Paduan OAT kategori 1	20
Tabel 2.2 Paduan OAT kategori 2	22
Tabel 2.3 paduan OAT kategori 3.....	22
Tabel 2.4 Tabel Penelitian Terkait.....	25
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	31
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan Korelasi, Nilai p, dan Arah Korelasi.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden.....	43
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia Responden	44
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Menderita Tuberculosis	44
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Responden.....	44
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pendapatan Responden	45
Tabel 5.6 Distribusi Peran Kader	45
Tabel 5.7 Distribusi <i>Self Care management</i>	46
Tabel 5.8 Tabulasi Silang	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	68
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	69
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 4. Kisi-Kisi Kuesioner	75
Lampiran 5 Surat Izin Survey Pendahuluan.....	77
Lampiran 6. Surat Izin Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	78
Lampiran 7. Surat Izin Dinas Kesehatan	79
Lampiran 8. Lembar Konsultasi.....	80
Lampiran 9 Surat Lolos Kaji Etik	82
Lampiran 10 Surat Izin Validitas dan Reliabilitas.....	83
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 12 Surat Izin Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik	85
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	86
Lampiran 14 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Kalisat.....	87
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	88
Lampiran 16 Hasil Turnitin.....	89
Lampiran 17 Surat Keabsahan	90
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	91

