



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN KOLELITIASIS PASCA LAPAROTOMY
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG MAWAR
RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Ahli Madya keperawatan

Oleh:

DENDI ASTUTIAWAN
NIM: 2101021030

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN KOLELITIASIS PASCA LAPAROTOMY
DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG MAWAR
RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
Program Ahli Madya keperawatan

Oleh:

DENDI ASTUTIAWAN

NIM: 2101021030

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

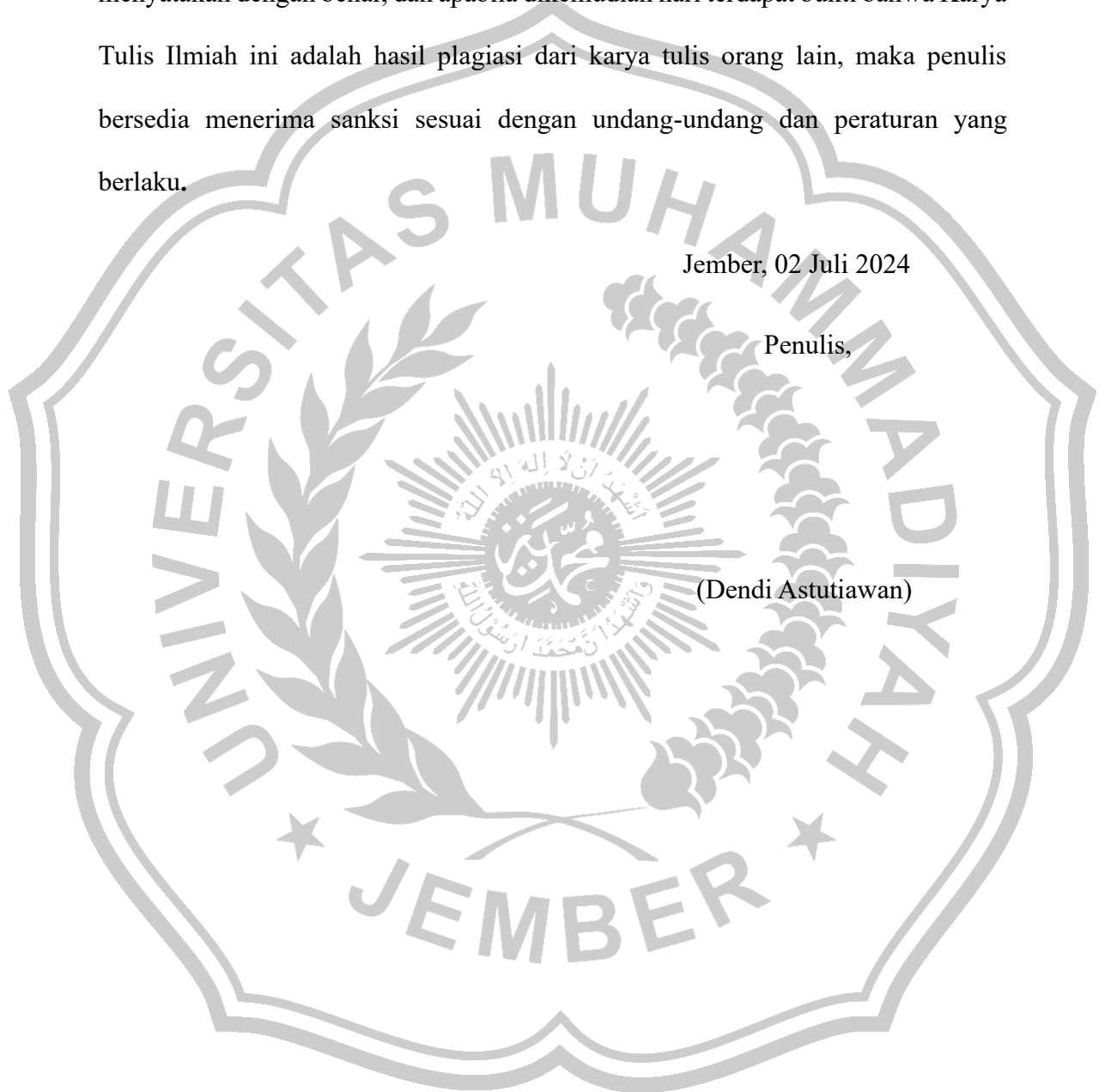
SURAT PERNYATAAN

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil karya sendiri, dari semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk secara langsung dan tidak langsung. Penulis telah menyatakan dengan benar, dan apabila dikemudian hari terdapat bukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil plagiasi dari karya tulis orang lain, maka penulis bersedia menerima sanksi sesuai dengan undang-undang dan peraturan yang berlaku.

Jember, 02 Juli 2024

Penulis,

(Dendi Astutiawan)



MOTTO

“Tidak ada suatu hal berharga yang datang dengan mudah”

(Dendi Astutiawan)



HALAMAN PERSETUJUAN

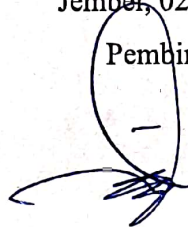
IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN KOLELITIASIS PASCA LAPAROTOMY DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG MAWAR RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Oleh:
Dendi Astutiawan
NIM: 2101021030

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 02 Juli 2024

Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widada, S.Kp. M.Ked)
NIP/NPK. 19671216 1 0704448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Penguji Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu

Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

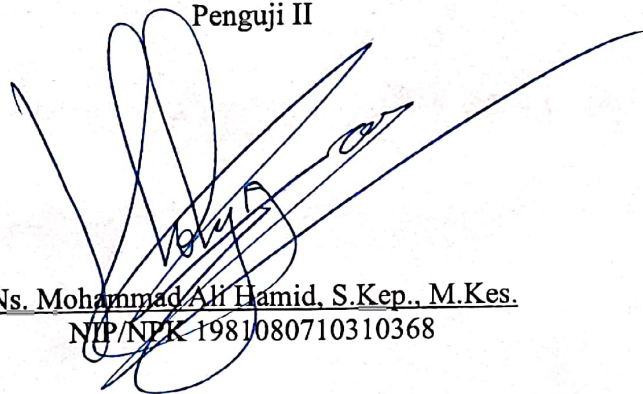
Jember, 11 Juli 2024

Penguji I



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIP/NPK 1990021011509368

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NIP/NPK 1981080710310368

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp. M.Ked
NIP/NPK. 19671216 1 0704448

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

IMPLEMENTASI TEKNIK RELAKSASI BENSON PADA PASIEN KOLELITIASIS PASCA LAPAROTOMY DENGAN MASALAH NYERI AKUT DIRUANG MAWAR RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Oleh

Dendi Astutiawan
NIM: 2101021030

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

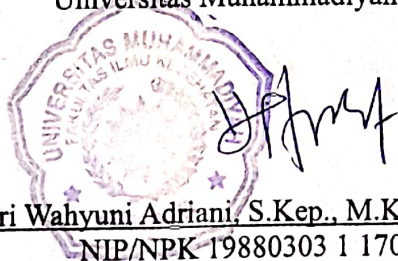
Jember, 11 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. (.....)
NIP/NPK 1990021011509368
2. Penguji : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NIP/NPK 1981080710310368
3. Penguji : Dr. Wahyudi Widada S.Kp., M.Ked. (.....)
NIP/NPK1967121610704448

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NIP/NPK-19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep.J selaku Kaprodi Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kedua orang tua saya, Bapak dan Ibu serta keluarga saya yang telah memberikan kasih sayang, do'a di setiap waktu, dan memberikan support mental, sehingga mengantarkan saya dapat menempuh jenjang pendidikan diploma.
6. Staf Rumah Sakit Rumah Sakit Baladhika Husada Jember yang bersedia membantu dalam pengambilan data sampai melakukan asuhan keperawatan.

Semoga bantuan dan kebaikan yang ditujukan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 02 Juli 2024

Dendi Astutiawan

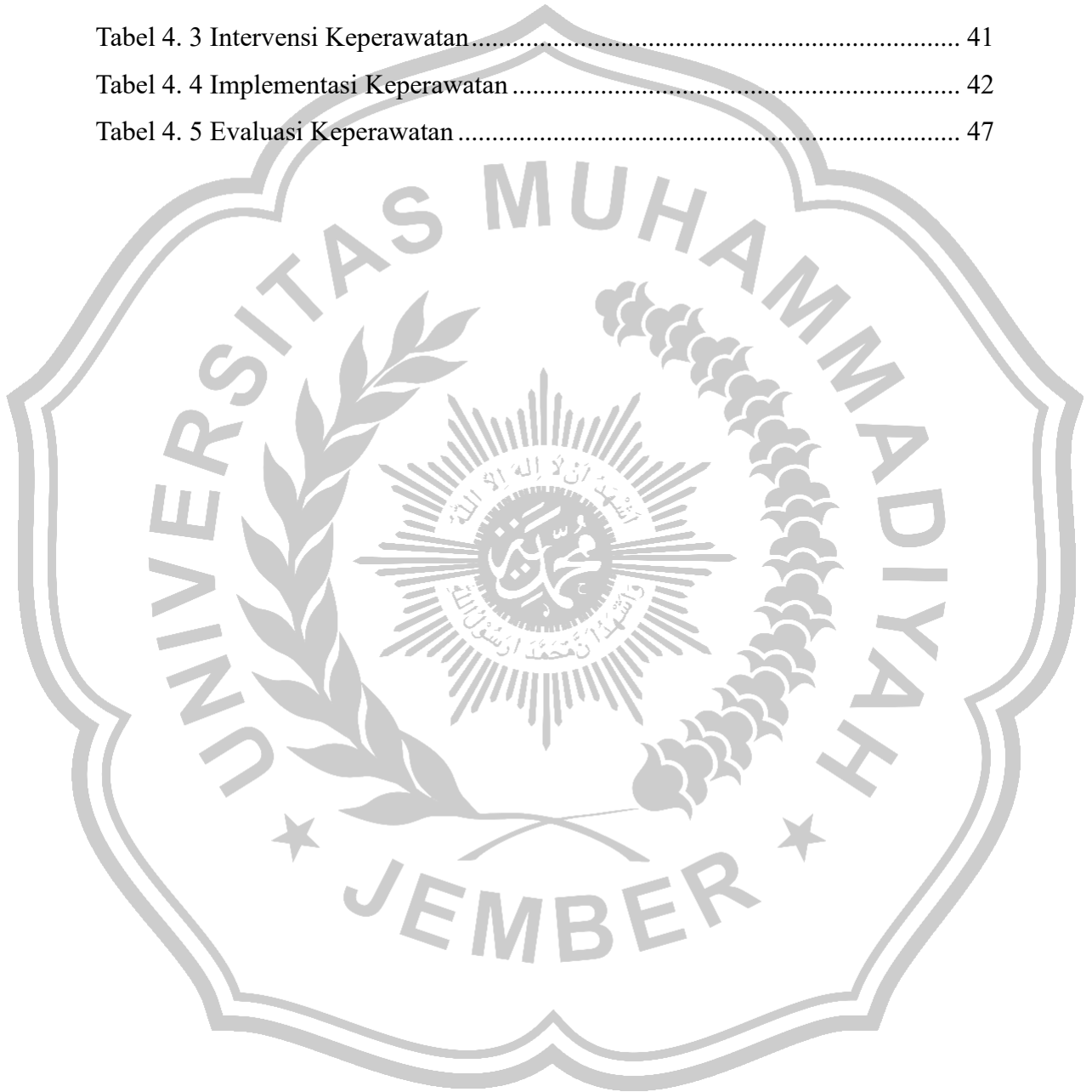
DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Penyakit Kolelitiasis.....	6
2.1.1 Definisi Kolelitiasis.....	6
2.1.2 Anatomi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis.....	11
2.1.5 Patofisiologi.....	11
2.1.6 Pathway	12
2.1.7 Penatalaksanaan.....	13
2.1.8 Pemeriksaan Penunjang.....	15
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan.....	16
2.2.1 Pengkajian	16
2.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	20
2.2.3 Rencana Tindakan Keperawatan	20
2.2.4 Implementasi Keperawatan	21
2.2.5 Evaluasi Keperawatan	21
2.3 Penelitian Terkait	21

BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Desain Penelitian	25
3.2 Subyek penelitian	25
3.3 Fokus penelitian.....	25
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	25
3.5 Definisi Operasional	26
3.6 Instrumen Penelitian	26
3.7 Metode Pengumpulan Data	26
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian	27
3.8 Analisa Data	28
3.9 Etik Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	31
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.1.1 Pengkajian	31
4.1.2 Analisa data	40
4.1.3 Diagnosa keperawatan.....	41
4.1.4 Intervensi keperawatan.....	41
4.1.5 Implementasi Keperawatan	42
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	47
4.2 Pembahasan	50
4.2.1 Gambaran Pengkajian.....	50
4.2.2 Gambaran Diagnosa Keperawatan	51
4.2.3 Gambaran Intervensi Keperawatan	51
4.2.4 Gambaran Implementasi.....	52
4.2.5 Gambaran Evaluasi.....	54
BAB V PENUTUP	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.1.1 Pengkajian	56
6.1.2 Diagnosa keperawatan.....	56
6.1.3 Intervensi keperawatan.....	57
6.1.4 Implementasi keperawatan	57
6.1.5 Evaluasi	57
6.2 Saran	58
6.2.1 Bagi klien	58
6.2.2 Bagi Rumah Sakit.....	58
6.2.3 Bagi Keluarga.....	58
6.2.4 Bagi Instansi Pendidikan	59
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian terkait.....	21
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	26
Tabel 4. 1 Pemeriksaan Diagnostic	38
Tabel 4. 2 Analisa Data.....	40
Tabel 4. 3 Intervensi Keperawatan.....	41
Tabel 4. 4 Implementasi Keperawatan.....	42
Tabel 4. 5 Evaluasi Keperawatan.....	47



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Numeric Rating Scale</i>	7
Gambar 2. 2 Anatomi Kantung Empedu.....	8
Gambar 2. 3 Pathway	12



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Teknik Relaksasi Benson.....	62
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Etik.....	64
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Kasus.....	65
Lampiran 4 Surat Keterangan Pengambilan data.....	66
Lampiran 5 Surat Rekomendasi Penelitian RS Baladhika Husada Jember	67
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian RS Baladhika Husada Jember .	68
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	69
Lampiran 8 Surat Lolos Plagiasi.....	70

