

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, Juli 2024
Dendi Astutiawan

Implementasi Teknik Relaksasi Benson Pada Pasien Kolelitiasis Pasca Laparotomy Dengan Masalah Nyeri Akut Diruang Mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Jember

xiv + 61 hal + 7 tabel + 8 lampiran

Abstrak

Nyeri pada kolelitiasis disebabkan oleh cairan empedu yang tidak bisa dilepaskan keusus kecil, sehingga timbul rasa nyeri pada area *right hypochondriac* sampai area *epigastrik*, rasa nyeri akan bertambah jika menarik nafas dalam dan disertai mual. pasien yang mengalami kolelitiasis pasca operasi laparotomi sebagian besar mengalami nyeri sedang skala 4-6, hal tersebut akan menimbulkan masalah nyeri akut pada area luka operasi, dimana nyeri akan timbul pada saat pasien melakukan mobilisasi. tujuan dari studi kasus ini adalah menurunkan skala nyeri pada pasien Kolelitiasis Pasca Laparotomi melalui implementasi teknik relaksasi benson diruang mawar Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. Desain penelitian ini menggunakan studi kasus deskriptif dengan bentuk studi kasus mendalam untuk mengeksplorasi masalah asuhan keperawatan Nyeri akut pada klien yang dengan Kolelitiasis Pasca Laparotomi Diruang Rumah Sakit Baladhika Husada jember. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumentasi dan pemberian implementasi teknik relaksasi benson selama 15 menit dan dapat dilakukan kembali jika pasien ingin melakukannya, implementasi relaksasi benson ini dimulai sejak tanggal 02 Oktober sampai dengan 11 Oktober 2024. Evaluasi dilaksanakan setelah implementasi hingga pasien pulak atau KRS. Hasil implementasi menunjukkan bahwa sebelum melaksanakna implementasi teknik relaksasi benson skala nyeri pasien dengan score 5, sedangkan skala nyeri setelah dilaksanakan teknik relaksasi benson mendapat hasil 2-3 yang dilaksanakan selama 3x24 jam.

Kata Kunci: Nyeri Akut, Kolelitiasis, Relaksasi Benson

ABSTRACT

UNIVERSITY MUHAMMADIYAH OF JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, July 2024

Dendi Astutiawan

Implementation of the Benson Relaxation Technique in Post-Laparotomy Cholelithiasis Patients with Acute Pain Problems in the Mawar Room, Baladhika Husada Hospital Jember.

xiv + 61 pages + 7 tables + 8 annexes

Abstract

Pain in cholelithiasis is caused by bile fluid that cannot be released into the small intestine, resulting in pain in the right hypochondriac area to the epigastric area. The pain will increase if you take a deep breath and is accompanied by nausea. Most patients who experience cholelithiasis after laparotomy surgery experience moderate pain on a scale of 4-6. This will cause acute pain problems in the surgical wound area, where pain will arise when the patient mobilizes. The aim of this case study is to reduce the pain scale in post-laparotomy cholelithiasis patients through the implementation of the Benson relaxation technique in the rose room at the Baladhika Husada Hospital, Jember. This research design uses a descriptive case study in the form of an in-depth case study to explore the problem of nursing care for acute pain in clients with post-laparotomy cholelithiasis in the Baladhika Husada Hospital, Jember. Data collection was carried out by means of interviews, observations, physical examinations, documentation studies, and the implementation of the Benson relaxation technique for 15 minutes and can be carried out again if the patient wishes to do so. The implementation of Benson relaxation starts from October 2 to October 11, 2024. Evaluation is carried out after implementation with the patient, or KRS. The implementation results show that before implementing the Benson relaxation technique, the patient's pain scale was 5, while the pain scale after implementing the Benson relaxation technique received a result of 2-3, which was carried out for 3x24 hours.

Keywords: *acute pain, cholelithiasis, Benson relaxation*