



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN PERSEPSI KESEHATAN  
LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN GEBANG WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS PATRANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

Oleh:  
**Tri Aji Prasetyo**  
**NIM : 23.1101.4006**

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN PERSEPSI KESEHATAN  
LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN GEBANG WILAYAH UPTD  
PUSKESMAS PATRANG**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan

**Oleh:**  
**Tri Aji Prasetyo**  
**NIM : 23.1101.4006**

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN PERSEPSI KESEHATAN LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN GEBANG WILAYAH UPTD PUSKESMAS PATRANG

Tri Aji Prasetyo  
NIM : 23.1101.4006

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sofia Rhosma Dewy, S. Kep. M. Kep  
NPK: 1984127411103586

Pembimbing II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes.  
NPK:1986051711503614

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU MAKAN DENGAN PERSEPSI KESEHATAN LANSIA HIPERTENSI DI KELURAHAN GEBANG WILAYAH UPTD PUSKESMAS PATRANG

Tri Aji Prasetyo  
NIM : 23.1101.4006

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. (.....)  
NPK: 1979030111203734
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep. M. Kep. (.....)  
NPK: 1984122411103586
3. Penguji II : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes..(.....)  
NPK:1986051711503614

Mengetahui

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A. S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom.  
NPK: 1988030311703821

## **PENGUJI SKRIPSI**

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.  
NPK: 1979030111203734

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep. M. Kep  
NPK: 1984122411103586

Penguji III



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes  
NPK: 1986051711503614

## **Abstrak**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Skripsi, Juli 2024

Tri Aji Prasetyo

Hubungan Perilaku Makan Dengan Persepsi Kesehatan Lansia Hipertensi Di  
Kelurahan Gebang Wilayah UPTD Puskesmas Patrang.

xv + 81 hal + 3 bagan + 9 tabel + 16 lampiran

### Abstrak

Lansia merupakan salah satu kelompok populasi yang rentan terhadap penyakit hipertensi atau tekanan darah tinggi. Hipertensi adalah kondisi medis yang sering kali terkait dengan gaya hidup dan pola makan yang tidak sehat. Menjaga perilaku makan yang sehat sangat penting dalam mencegah dan mengelola hipertensi pada lansia, namun persepsi individu terhadap kondisi kesehatan mereka juga memainkan peran krusial dalam pengelolaan penyakit ini. Desain penelitian ini yang di gunakan ialah korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah lansia hipertensi dengan sampel sejumlah 75 responden. penelitian ini lakukan di Kelurahan Gebang di wilayah UPTD Puskesmas Patrang. Teknik pengambilan sampel menggunakan *random sampling* . Teknik pengumpulan data menggunakan kuisioner pada variabel independen dan dependen. Penelitian ini menggunakan uji statistik spearman rho. Hasil penelitian ini menunjukkan perilaku makan kategori baik sebesar 33%, kategori cukup sebesar 63%, dan kategori kurang sebesar 4%. Persepsi kesehatan kategori baik sebesar 85%, kategori cukup sebesar 15%, dan kategori Kurang sebesar 0%. Terdapat hubungan antara perilaku makan dengan persepsi kesehatan lansia hipertensi ( $p \text{ value} = 0,023$ ,  $p \text{ value} < 0,05$ ). Penelitian ini merekomendasikan pentingnya dalam upaya meningkatkan kualitas hidup lansia dengan hipertensi melalui peningkatan pemahaman dan perubahan perilaku makan yang lebih baik. Langkah selanjutnya dapat meliputi pengembangan program intervensi yang lebih terfokus dan adaptif untuk mendukung upaya pencegahan dan pengelolaan hipertensi pada populasi lansia secara efektif..

*Kata kunci: Perilaku Makan, Persepsi Kesehatan, Lansia Hipertensi*  
Daftar Pustaka 25 (2009 - 2021)

**Abstrak**

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
NURSING STUDY PROGRAM FACULTY OF  
HEALTH SCIENCE**

Skripsi, July 2024

Tri Aji Prasetyo

The Relationship Between Eating Behavior and Health Perception of Elderly Hypertensive Individuals in Gebang Village, under the Jurisdiction of UPTD Puskesmas Patrang.

xv + 81 pages + 3 tables + 9 chart + 16 attachment

**Abstrak**

The elderly are one of the population groups vulnerable to hypertension or high blood pressure. Hypertension is a medical condition often associated with unhealthy lifestyles and dietary patterns. Maintaining healthy eating habits is crucial in preventing and managing hypertension in the elderly, but individuals' perceptions of their health condition also play a crucial role in disease management. This study utilized a correlational cross-sectional approach. The study population consisted of hypertensive elderly individuals, with a sample size of 75 respondents. The research was conducted in Gebang Village within the UPTD Puskesmas Patrang area. Random sampling was used to select participants, and data collection employed questionnaires for independent and dependent variables. Statistical analysis using Spearman's rho test was applied. The findings indicate that 33% of the respondents had a good eating behavior, 63% were categorized as moderate, and 4% were categorized as poor. Regarding health perception, 85% rated their health perception as good, 15% as moderate, and none as poor. There was a significant relationship found between eating behavior and health perception among elderly hypertensive individuals ( $p$  value = 0.023,  $p$  value < 0.05). This study emphasizes the importance of enhancing the quality of life for elderly individuals with hypertension through improved understanding and better eating habits. Future steps could include developing more focused and adaptive intervention programs to effectively support efforts in preventing and managing hypertension in the elderly population.

*Keywords: Eating Behavior, Health Perception, Elderly Hypertension*

Reference: 25 (2009 - 2021)

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Alhamdulillah hirobbil'amin...*

Rasa syukur sebanyak-banyaknya peneliti ucapkan kepada Allah S.W.T. atas rahmat dan hidayah-Nya sehingga terbentuklah karya ini melalui proses yang indah. Tak lupa sholawat dan salam tetap selalu tucurahkan kepada junjungan besar kita Nabi Muhammad S.A.W. yang membawa dunia ini dari jaman kegelapan menuju jaman yang terang benderang. Suka duka mewarnai perjalanan peneliti sampai saat ini. Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk:

1. Orang tua saya, atas kesabaran dan kasih sayangnya yang melimpah serta doa-doa di setiap waktunya sehingga mengantarkan anaknya ke jenjang pendidikan sarjana.
2. Istriku tercinta Devi Oktaviana yang selalu memberikan semangat serta motivasi dalam berbuat kebaikan.
3. Anak – anakku yang sangat kusayangi, Adellia Arumi Prasetya dan Nadhira Inara Prasetya selalu memberikan support untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
4. Sahabat-sahabat saya dan orang terdekat yang telah memberikan support dan do'a dengan penuh kasih sayang tanpa pamrih.
5. Almamater FIKES S-1 Ilmu Keperawatan UNMUH JEMBER terimakasih telah membantu mewujudkan cita-cita saya dan akan saya kenang selamanya.
6. Teman seperjuangan angkatan 2023 yang bersama-sama berjuang sampai saat ini.



## **MOTTO**

*”Jadilah seperti karang di lautan yang kuat dihantam ombak dan kerjakanlah hal yang bermanfaat untuk diri sendiri dan orang lain, karena hidup hanyalah sekali. Ingat hanya pada Allah apapun dan di manapun kita berada kepada Dia-lah tempat meminta dan memohon”.*

*“Sepiro Gedhene Sengsoro, Yen Tinompo Amung Dadi Cubo”*

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan judul ” Hubungan Perilaku Makan Dengan Persepsi Kesehatan Lansia Hipertensi Di Kelurahan Gebang Wilayah UPTD Puskesmas Patrang”. Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian dan sekaligus sebagai tugas akhir dan menyelesaikan pendidikan S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns, Sri Wahyuni A,S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep, M.Kep, selaku ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammdiyah Jember dan sebagai Dosen penguji.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep. M. Kep Selaku Dosen Pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini

5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes. Selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penyusunan skripsi ini
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab telah memberika ilmunya.

Dalam penyusunan Skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya bidang keperawatan.

Jember, Juli 2024

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGUJI SKRIPSI</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	xi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	x
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	7
A. Konsep Variabel Peneliti	
1. Konsep Perilaku Makan.....	7
2. Konsep Lansia .....	17
3. Konsep Hipertensi .....	24
4. Konsep Persepsi .....	28
5. Model Konsep Keperawatan Calista Roy .....	35
B. Penelitian Terkait.....	51
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	56
A. Kerangka konsep .....	56
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	57
A. Metode Penelitian.....	57
1. Desain Penelitian .....	57
B. Populasi, Sampel dan Sampling .....	57
C. Definisi Oprasional.....	58
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	60
E. Alat Pengumpul Data.....	60
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	61
G. Rencana Analisis Data .....	62
H. Etika Penelitian .....	65
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	68

A. Data Umum .....	68
B. Data Khusus .....	69
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Interpretasi dan Hasil .....	72
B. Keterlibatan Penelitian .....	77
C. Implikasi Keperawatan.....	77
<b>BAB VII PENUTUP .....</b>	<b>78</b>
A. Kesimpulan.....	78
B. Saran.....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>80</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Proses Terjadinya Persepsi .....	39
Bagan 2.2 Skema Model Adaptasi Roy.....	44
Bagan 3.1 Kerangka Konsep .....	56

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.3 Klasifikasi Lansia Menurut WHO .....	17
Tabel 2.4 Peneliti Terkait .....	51
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.2 Interpretasi Hasil Uji Hipotesis Berdasarkan Kekuatan.....	65
Korelasi	
Tabel 5.1 Karakteristik Berdasarkan Tingkat Usia.....	67
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	67
Tabel 5.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	68
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Perilaku Makan.....	68
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Persepsi Kesehatan.....	69
Tabel 5.6 Hasil Uji Bivariat.....	69