

DAFTAR PUSTAKA

- A'yuni Rasyidah, Q., Fitriyasari, R., & Wahyudi, A. S. (2020). A Relationship Between Stress Level and Burnout Syndrome With Sleep Quality On Clinical Nursing Students In Faculty Of Nursing Universitas Airlangga. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 2(1), 16–25.
- Aderibigbe. (2018). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Menyusun Skripsi Di Program Studi Matematika Di Stkip Pgri Kabupaten Pacitan. *Energies*.
- Aliftitah, S. (2016). Pengaruh Solution Focused Brief Counselling (SFBC) dalam Mencegah Burnout Syndrome Pada Mahasiswa Keperawatan Semester Akhir. *Jurnal Kesehatan "Wiraraja Medika,"* 6(2), 68–77.
- Alimah, S. (2016). Gambaran Burnout pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan Fikes Universitas Jenderal Soedirman. In *Keperawatan Soedirman*.
- Alimah, S., & Swasti, K. G. (2018). Gambaran Burnout pada Mahasiswa Keperawatan di Purwokerto. *Jurnal Keperawatan Soedirman*. <https://doi.org/10.20884/1.jks.2016.11.2.709>
- Alimah, S., Swasti, K. G., & Ekowati, W. (2016). Gambaran Burnout pada Mahasiswa Keperawatan di Purwokerto. *Urnal Keperawatan Soedirman (The Soedirman Journal of Nursing)*, 11(2), 130–141.
- Amelia, R. N. (2022). Literature Review of Academic Burnout. *American Research Journal of Humanities & Social Science (ARJHSS)*.
- Arisdiani, T., Puji Widiastuti, Y., & Studi Ilmu Keperawatan STIKES Kendal, P. (2017). Hubungan Antara Stres Emosi Dengan Kualitas Tidur Lansia. In *Jurnal Keperawatan Jiwa*.
- Clariska, W., Yuliana, Y., & Kamariyah, K. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Tingkat Akhir di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*. <https://doi.org/10.22437/jini.v1i2.13516>
- Dyrbye, L., & Shanafelt, T. (2016). A narrative review on burnout experienced by medical students and residents. *Medical Education*. <https://doi.org/10.1111/medu.12927>

- Fairuza, A. S. D. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Indeks Prestasi Kumulatif (Ipk) Mahasiswa Pre-Klinik Fk Uin Syarif Hidayatullah Jakarta.*
- Firdaus, A., Sakinah, S., & Anisah, A. (2021). Burnout Syndrome dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya. *Eksis: Jurnal Ilmiah Ekonomi Dan Bisnis*, 12(2), 257. <https://doi.org/10.33087/eksis.v12i2.277>
- Frieden, T. R., Jaffe, H. W., Rasmussen, S. A., Leahy, M. A., Martinroe, J. C., Spriggs, S. R., Yang, M., Yang, T., Doan, Q. M., King, P. H., Moreland, T. C., Starr, T. M., Jones, T. F., Boulton, M. L., Caine, V. A., Daniel, K. L., Fielding, J. E., Fleming, D. W., Halperin, W. E., ... Schaffner, W. (2016). Prevalence of Healthy Sleep Duration among Adults. *Lead Visual Information Specialist*, 65(6).
- Hasbillah, M. S. R., & Rahmasari, D. (2022). Burnout Akademik Pada Mahasiswa Yang Sedang Menempuh Tugas Akhir. *Jurnal Penelitian Psikologi.*
- Hawary, S. A. (2022). Gambaran Profil Burnout Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Skripsi.*
- Hop, M. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Di Rumah Sakit Umum Sundari Medan. *Indonesian Trust Health Journal*. <https://doi.org/10.37104/ithj.v1i2.19>
- Hutagalung, N., Marni, E., & Erianti, S. (2022). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Satu Program Studi Keperawatan Stikes Hang Tuah Pekanbaru. *Jurnal Keperawatan Hang Tuah (Hang Tuah Nursing Journal)*, 2(1), 77–89. <https://doi.org/10.25311/jkh.vol2.iss1.535>
- Ilic, I., Macuzic, I. Z., Kocic, S., & Ilic, M. (2021). High risk of burnout in medical students in Serbia, by gender: A cross-sectional study. *PLoS ONE*. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0256446>
- Iswanti, S. (2018). Alat Bantu Pengidentifikasi Tingkat Stres Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Tugas Akhir/skripsi. *Informatika Upgris*, 4(1), 56–63.
- Leni. (2018). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah Minang Pada Tahun 2016. *Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Keperawatan STIKes Ranah*

Minang Pada Tahun 2016.

- Maesyaroh, D. A. Y. U., Psikologi, P. S., Psikologi, F., & Surakarta, U. M. (2021). Pola perilaku mencari bantuan pada mahasiswa tingkat akhir. *Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Maharani, D. M. (2019). Hubungan Antara Self-Esteem dengan Academic Burnout Pada Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Semarang Tahun Ajaran 2018/2019. *Skripsi.*
- Manoppo, M. W., Pitoy, F. F., & Abigael, T. (2023). Kualitas Tidur pada Mahasiswa Profesi Ners Universitas Klabat. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i7.10717>
- Masithoha, A. R., Siswanti, H., & Lestari, D. A. P. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dan Dukungan Orang Tua Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan.*
- Maslach, C., & Leiter, M. P. (2016). Burnout. *Stress: Concepts, Cognition, Emotion, and Behavior: Handbook of Stress, June*, 351–357. <https://doi.org/10.1016/B978-0-12-800951-2.00044-3>
- Nasution, & Rahayu, M. putri. (2016). Gambaran Kualitas Tidur Pada Siswa/Siswi Sman 7 Medan. *Skripsi.*
- Nilifda, H., Nadjmir, N., & Hardisman, H. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Angkatan 2010 FK Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(1), 243–249. <https://doi.org/10.25077/jka.v5i1.477>
- Nursalam. (2020). Nursalam (2020) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Edisi 5. 5th edn. Edited by P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika. In *Jurna; Ilmiah Keperawatan.*
- Pranatha. (2019). Hubungan Antara Motivasi Kerja Dengan Kinerja Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD 45 Kuningan. *STIKes Kuningan, Vol. 01 No*, 58–72.
- Purwanto, S. (2016). Hubungan antara Intensitas Menjalankan Dzikir Nafas dengan Latensi Tidur. *Indigenous: Jurnal Ilmiah Psikologi*. <https://doi.org/10.23917/indigenous.v1i1.3713>
- Ratnaningtyas, T. O., & Fitriani, D. (2019). Hubungan Stres Dengan Kualitas Tidur

- Pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Edu Masda Journal*, 3(2), 181.
<https://doi.org/10.52118/edumasda.v3i2.40>
- Rochmah, F. N. (2022). Hubungan antara burnout dengan kualitas tidur pada dosen Universitas Negeri Padang. *Jurnal Riset Psikologi*, 5(3), 57–66.
- Senggo' Palayukan, S. (2020). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perubahan Kualitas Tidur Mahasiswa Universitas Megarezky Makassar. *Nursing Inside Community*.
- Suha, Y., Nauli, F. A., & Karim, D. (2022). Gambaran Burnout Pada Mahasiswa Jurusan Keperawatan. *Coping: Community of Publishing in Nursing*.
<https://doi.org/10.24843/coping.2022.v10.i03.p07>
- Sulana, I., Sekeon, S., & Mantjoro, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Tingkat Akhir Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Samratulangi. *Jurnal KESMAS*, 9(7), 37–45.
- Verma, R., Balhara, Y. S., & Gupta, C. (2011). Gender differences in stress response: Role of developmental and biological determinants. *Industrial Psychiatry Journal*. <https://doi.org/10.4103/0972-6748.98407>
- Xie, C., Zeng, Y., Lv, Y., Li, X., Xiao, J., & Hu, X. (2020). Educational intervention versus mindfulness-based intervention for ICU nurses with occupational burnout: A parallel, controlled trial. *Complementary Therapies in Medicine*.
<https://doi.org/10.1016/j.ctim.2020.102485>