

**GAMBARAN GAYA HIDUP HEDONIS PADA IBU-IBU
ARISAN DI WILAYAH JEMBER**

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Oleh:

Meyvita Ade Kusuma
NIM 17 10811 069

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Diajukan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Gelar Strata Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

04 Juli 2024

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan

Dr. Nurtaqa Widvarini, S.Psi., M.Si

NIP. 19750529200502001

Dewan Penguji

Tandatangan

Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si
NIP. 197702122005012002

Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog
NIP. 1975053111312445



Two handwritten signatures in blue ink are present. The first signature is above a horizontal line, and the second signature is below another horizontal line.

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Meyvita Ade Kusuma

NIM : 1710811069

Program Studi : Psikologi

Fakultas : Psikologi

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan skripsi yang berjudul “**Gambaran Gaya Hidup Hedonis Pada Ibu-Ibu Arisan Di Wilayah Jember**” merupakan hasil karya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh oranglain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila dikemudian hari ditemukan hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 04 Juli 2024

Yang menyatakan



Meyvita Ade Kusuma

1710811069

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih atas seluruh doa, kasih sayang dan semangat yang diberikan oleh orang-orang spesial dalam hidup saya. Tulisan ini saya persembahkan kepada :

Tuhan Yang Maha Esa

Dengan segala puja dan puji syukur Tuhan Yang Maha Esa, rasa syukur dan terima kasih untuk segala cinta perhatian dan doa serta dukungan dari orang-orang tersayang

Orang Tua

Mama, papa, dan mertua saya yang tidak pernah lelah berdoa dan memberi dukungan terbaik untuk menyelesaikan skripsi hingga saya berada di titik ini

Keluarga

Suami dan anak-anakku yang selalu mendukung untuk menyelesaikan skripsi ini, terimakasih untuk semua dukung moril dan materi serta doa yang tiada henti dipanjatkan untuk kesuksesan.

MOTTO

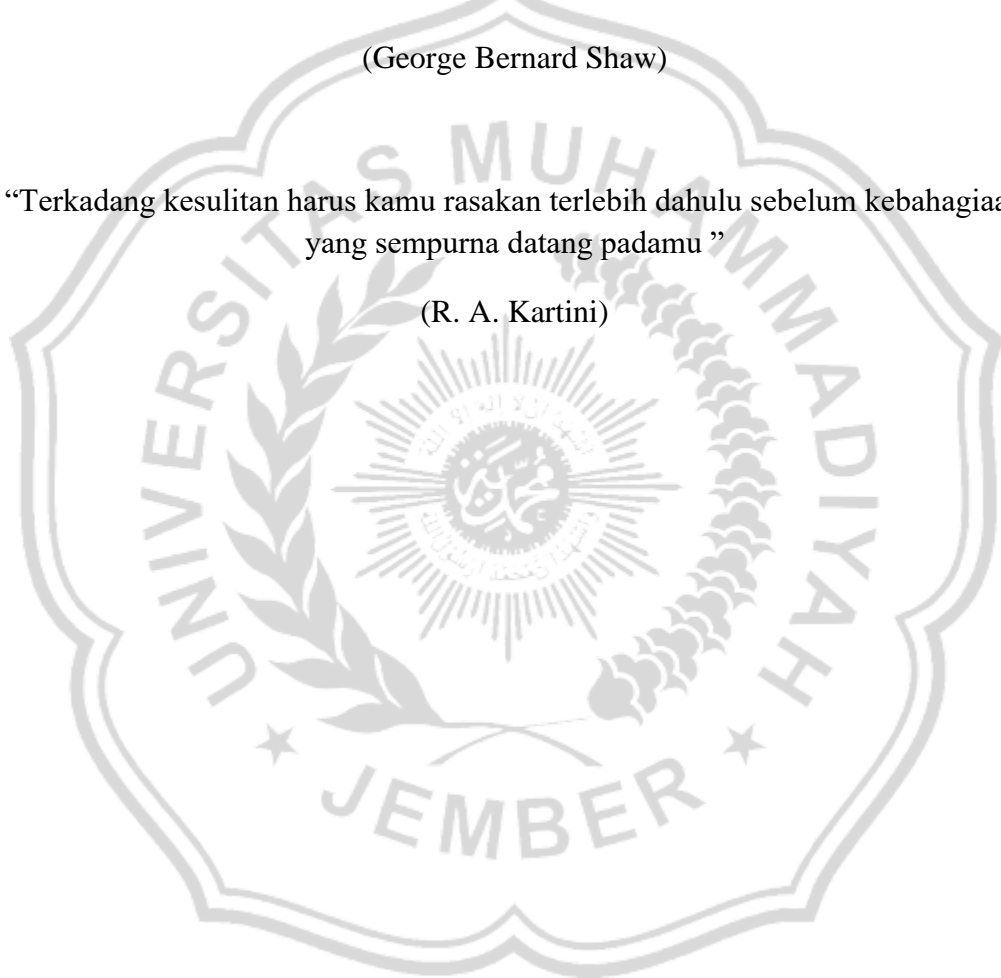
“My Happiness starts with self-love”

"Life isn't about finding yourself. Life is about creating yourself."

(George Bernard Shaw)

“Terkadang kesulitan harus kamu rasakan terlebih dahulu sebelum kebahagiaan yang sempurna datang padamu ”

(R. A. Kartini)



KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin. Puji syukur yang teramat dalam peneliti ucapkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan segala kenikmatan, ilmu pengetahuan, kemudahan dan petunjuk-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **Gambaran Gaya Hidup Hedonis Pada Ibu-Ibu Arisan Di Wilayah Jember**” sebagai salah satu syarat dalam memenuhi gelar Sarjana Psikologi. Tidak lupa pula shalawat serta salam kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabat beliau.

Penulisan karya ini merupakan perjalanan yang panjang dan tidak mudah, yang membawa penulis untuk menyadari luasnya ilmu pengetahuan yang masih perlu untuk dikaji lebih dalam. terselesaikannya penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan kerjasama dari pihak-pihak yang turut serta dalam memberikan dukungan secara moril maupun materil.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini perkenankanlah saya menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini., S.Psi., M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhamamdiyah Jember, yang selalu membantu peneliti selama proses penelitian ini. Terima kasih atas dukungan, bimbingan, dan fasilitas yang telah diberikan sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lancar.
2. Ibu Siti Nur'Aini, S.Psi, M.Si selaku dosen pembimbing 1 yang selalu sabar dan membimbing peneliti untuk selalu membimbing peneliti dalam menyelesaikan

penelitian ini, Terimakasih atas semangat, kepercayaan dan kebebasan yang diberikan sehingga membangun kemandirian peneliti.

3. Alm. Erna Ipak Rahmawati, S.Sos. M.Si. atas segala upayanya membimbing peneliti, memberikan kritik yang membangun serta memberikan semangat hingga peneliti dapat menyelesaikan tulisan ini.
4. Istiqomah, S.Psi, M.Si, Psikolog selaku dosen penguji yang dengan penuh kesabaran dan dukungan telah memberi masukan dan saran dalam karya ini sehingga dapat menjadi karya yang baik.
5. Januariya Laili, S.Psi. M.Psi. atas arahan, saran dan masukannya terhadap penelitian ini, sehingga penelitian ini dapat terselesaikan hingga akhir.
6. Terimakasih kepada semua dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu serta dukungannya selama peneliti menuntut ilmu di Fakultas ini.
7. Terimakasih kepada teman-teman di angkatan 2011 beserta rekan mahasiswa lainnya yang telah memacu motivasi peneliti sehingga dapat menyelesaikan tulisan ini dengan sebaik mungkin.

Penulis menyadari bahwa skripsi yang disusun hingga saat ini masih jauh dari sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk meningkatkan kualitas tulisan peneliti.

Jember, 4 Juli 2024

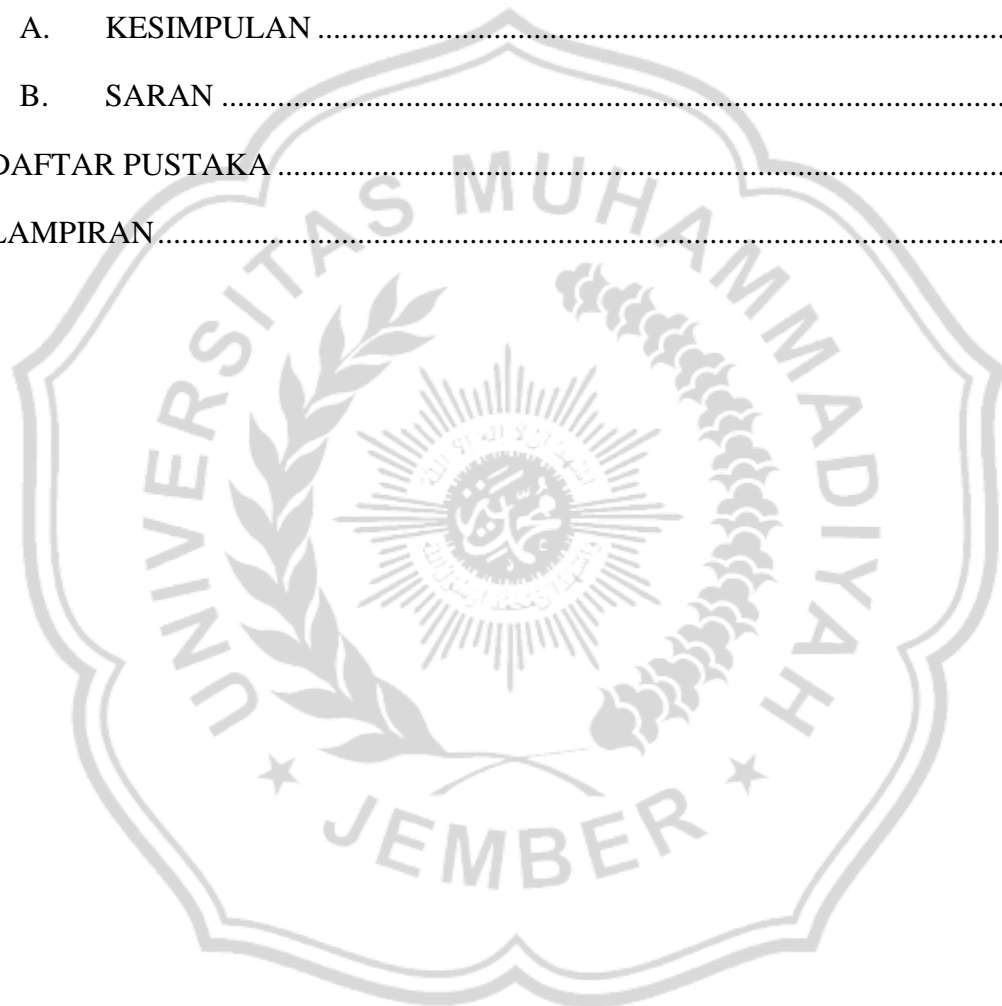
Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	13
A. Gaya Hidup Hedonis	13
1. Definisi Gaya Hidup Hedonis.....	13
2. Dimensi Gaya Hidup Hedonis	14
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Gaya Hidup Hedonis	16
4. Manfaat Positif Gaya Hidup Hedonis	19

B.	Gambaran Gaya Hidup Hedonis Pada Ibu-Ibu Arisan Di Wilayah Jember	20
BAB III METODE PENELITIAN.....		23
A.	Jenis Penelitian.....	23
B.	Subjek Penelitian.....	23
1.	Populasi.....	23
2.	Sampel.....	24
C.	Definisi Operasional.....	24
1.	Gaya Hidup Hedonis.....	24
D.	Metode Pengumpulan Data.....	26
E.	Metode Analisa Data.....	28
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN.....		31
A.	Orientasi Kacah Dan Persiapan Penelitian.....	31
1.	Orientasi Kacah.....	31
2.	Persiapan Pelaksanaan Penelitian.....	32
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	33
1.	Pelaksanaan Ujicoba Alat Ukur.....	33
2.	Pelaksanaan Pengambilan Data Penelitian.....	34
C.	Analisa Data.....	35
1.	Hasil Try Out Validitas Alat Ukur.....	35
2.	Hasil Try Out Reliabilitas Alat Ukur.....	36
3.	Data Sebaran Responden.....	36
a.	Usia.....	36
4.	Hasil Uji Validitas Alat Ukur.....	37
5.	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	37

6. Uji Asumsi	38
7. Uji Deskriptif	39
D. Pembahasan	43
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	49
A. KESIMPULAN	49
B. SARAN	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54



DAFTAR TABEL

Tabel 1 Jumlah Sebaran Responden.....	24
Tabel 2 <i>Blue print Hedonis lifestyle</i>	27
Tabel 3 Hasil uji coba Skala <i>Hedonistic Lifestyle</i>	35
Tabel 4 Nilai Koefisien <i>Cronbach's alpha</i>	36
Tabel 5 Tabel Rentang usia Responden	36
Tabel 7 Hasil Uji Validitas Skala Hedonisme.....	37
Tabel 8 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur	37
Tabel 9 Hasil Uji Normalitas dengan One Sample Kolmogorov Smirnov	38
Tabel 10 Hasil Uji Deskriptif	39
Tabel 11 Kategorisasi Variabel	40
Tabel 12 Kategorisasi Berdasarkan Aspek.....	41
Tabel 13 Tabel Kategorisasi Berdasarkan Rentang Usia	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Instrumen penelitian Skala	54
Lampiran 2. Hasil Try Out Uji Validitas	56
Lampiran 3. Hasil Try Out Uji reliabilitas	57
Lampiran 4. Hasil Uji Validitas	57
Lampiran 5. Hasil Uji Reliabilitas	58
Lampiran 6. Hasil Uji Normalitas	58
Lampiran 7. Hasil Uji Deskriptif	59
Lampiran 8. Data Kuisioner Penelitian	59

