



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN TINGGI
KOLESTEROL DENGAN KONDISI HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANTI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Desi Windaniah
NIM : 20.1101.1121

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN TINGGI
KOLESTEROL DENGAN KONDISI HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANTI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Desi Windaniah
NIM : 20.1101.1121

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN TINGGI KOLESTEROL DENGAN KONDISI HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI

Desi Windaniah
NIM : 20.1101.1121

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

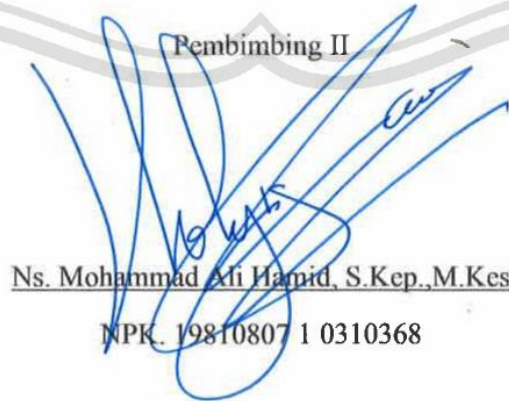
Pembimbing I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes

NPK. 19810807 1 0310368

PENGESAHAN

HUBUNGAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN TINGGI KOLESTEROL DENGAN KONDISI HIPERTENSI PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTI

Desi Windaniah
NIM : 20.1101.1121

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK. 19870714 1 1003751
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19810807 1 0310368

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Penguji I


Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 19870714 1 1003751

Penguji II


Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes

NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes

NPK. 19810807 1 0310368

LEMBAR ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desi Windaniah
NIM : 2011011121
Tempat, tanggal lahir : Jember, 11 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Sumbarsari Desa Kemuningsari Kecamatan Panti
Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan Tinggi Kolesterol dengan Kondisi Hipertensi
Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Panti

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 14 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Desi Windaniah)
NIM. 2011011121

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Cinta pertama dan panutan saya, Bapak tercinta Sumarno, Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku kuliah namun beliau selalu membimbing, mendoakan, dan mengajarkan saya hal yang luar biasa untuk sampai dititik ini. Terimakasih sudah selalu bekerja keras berjuang untuk kehidupan saya sehingga saya bisa berada pada tahap ini berkat sosok bapak yang bekerja keras yang telah mengantarkan saya untuk meraih gelar yang saya inginkan.
2. Pintu surga saya, Ibu tercinta Hosniyah yang tiada henti selalu mendoakan saya untuk selalu bisa meraih kesuksesan, dan memberi motivasi serta dukungan yang selalu beliau berikan. Terimakasih sudah menjadi tempat untuk pulang dan menjadi tempat curhat terbaik.
3. Kakak tercinta saya, Nur Faidah, dan Siti Mariyatul Fitriah. Terimakasih selalu menjadi *support system* terbaik yang senantiasa memberi dukungan dan juga semangat.
4. Kedua keponakan tercinta saya, Nafisa Khaerun Nisa, dan Raysa Dea Salsabila
5. Dosen pembimbing saya yaitu Ns. Sasmiyanto, S.Kep.,M.Kes dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes yang senantiasa memberikan waktu,

motivasi, saran, masukan dan arahan dengan penuh rasa kesabaran dalam membimbing, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini dengan baik. Terima kasih, semoga Allah SWT selalu menjaga beliau dalam kebaikan dan kemudahan.

6. Sahabat terdekat saya Audre Okta Violita yang selalu memberikan *support*, memberi bantuan ketika peneliti mengalami kesulitan, memberikan saran serta masukan di setiap hal apapun termasuk dalam menyelesaikan skripsi ini, dan selalu menjadi pendengar terbaik dalam keluh kesah kehidupan saya. Terima kasih selama ini selalu menjadi partner terbaik. Semoga persahabatan ini terus berlanjut sampai kita tua.
7. Teman terdekat saya, Netin Wina Oktaviani, Nur Imamah Muthoharoh, Nurul Fitriana Lestari, dan Nawang Wulan Maya Larasati. Terima kasih selalu memberi dukungan serta semangat dalam proses skripsi ini.
8. Terima kasih kepada Teman – teman seperjuangan Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020 terutama “Kelas D”
9. Desi Windaniah, ya! diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bertanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah di mulai. Terimakasih karena terus berusaha tidak menyerah..

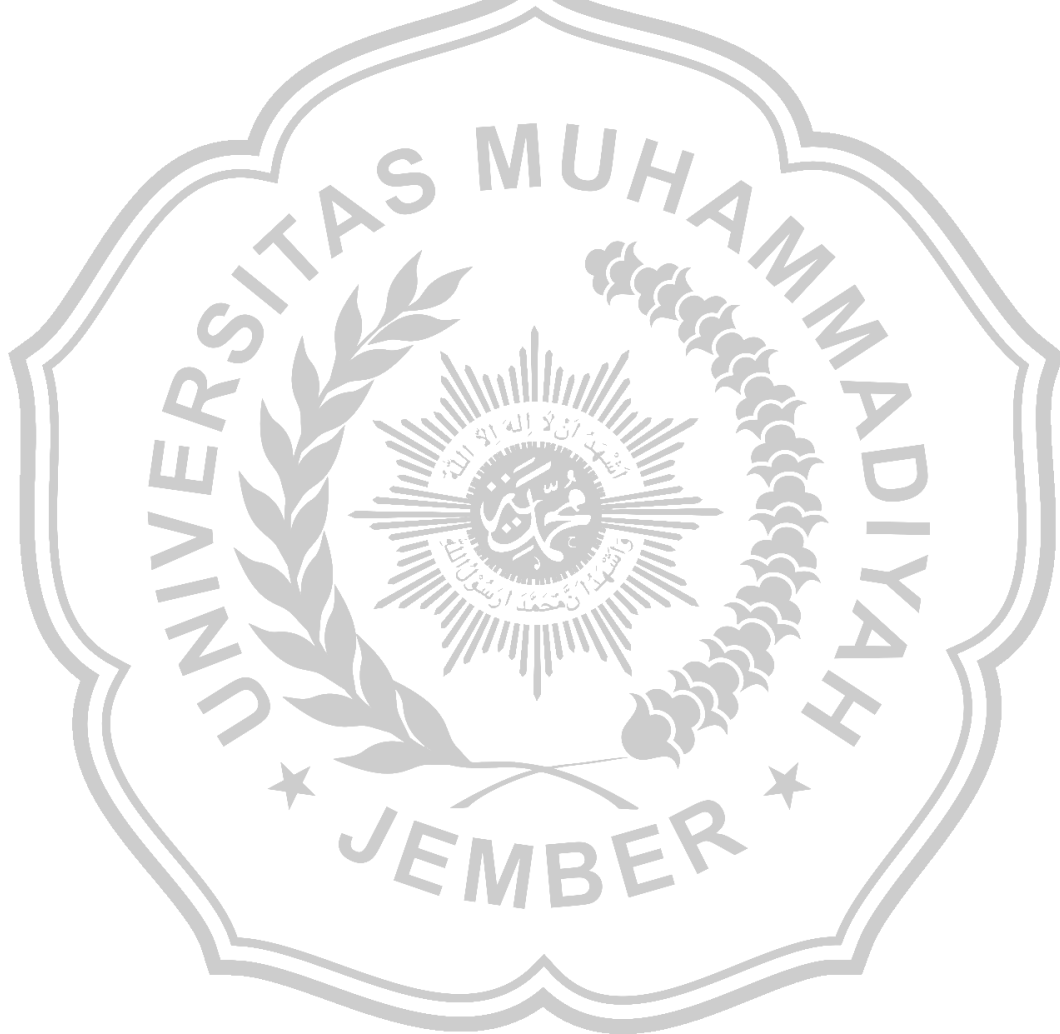
MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S Al Baqarah:286)

“Kamu tidak bisa tanpa Allah, tapi kamu bisa meraih segalanya atas ridho
Orangtua dan izin Allah SWT”

(Desi winda)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan Tinggi Kolesterol dengan Kondisi Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Panti”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukunngan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini, saya mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
4. Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep.,M.Kes selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Kepada keluarga saya yang telah memberikan dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikan skripsi ini.

Jember, 17 Juli 2024

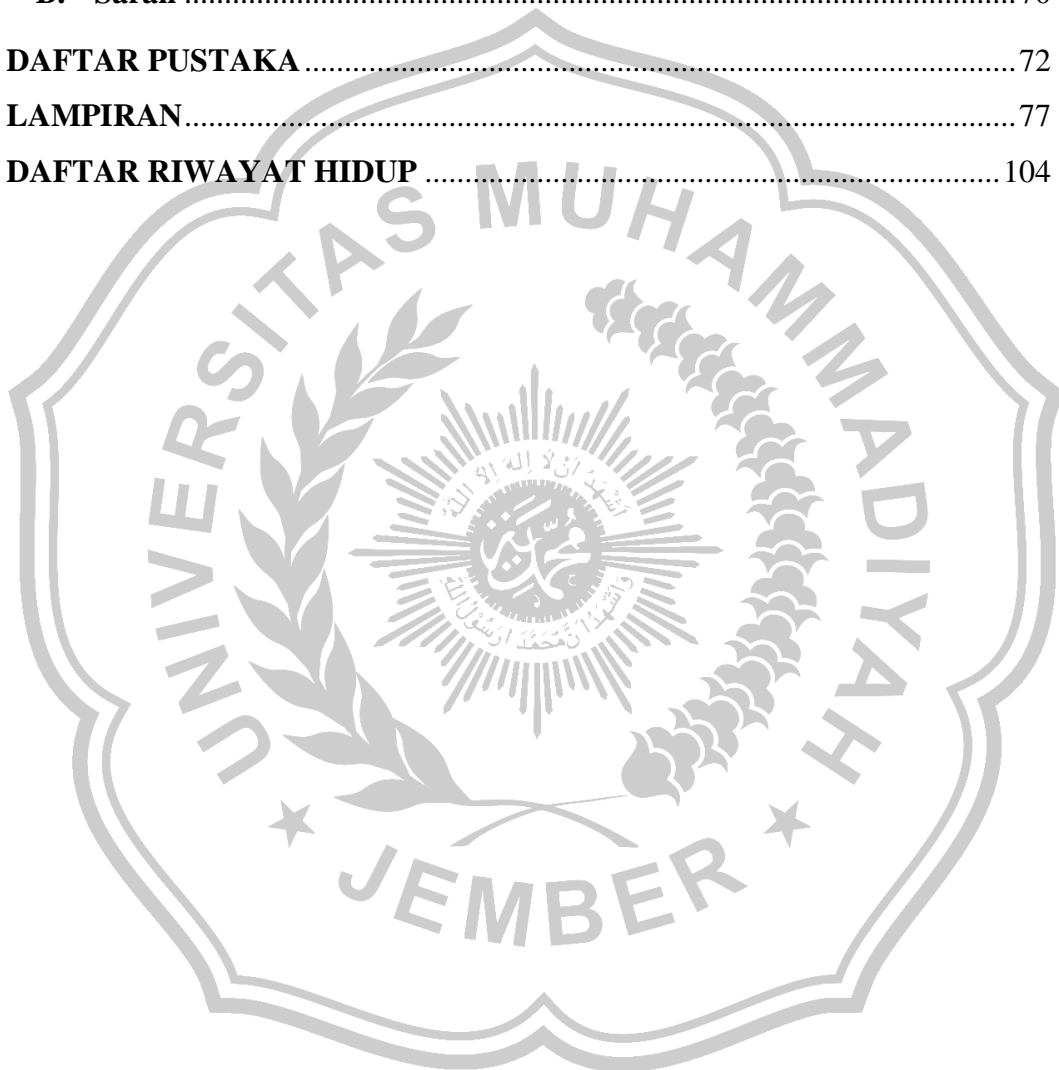
Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan masalah	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	5
C. Tujuan penelitian	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi	8
1. Definisi Hipertensi.....	8
2. Klasifikasi Hipertensi.....	8
3. Etiologi Hipertensi.....	9
4. Patofisiologi Hipertensi.....	10
5. Faktor Risiko Hipertensi.....	12
6. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	15
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	16
B. Konsep Perilaku	18

1. Pengertian perilaku	18
2. Bentuk perilaku	19
3. Domain perilaku	20
4. Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	22
C. Konsep Makanan Tinggi Kolesterol.....	24
1. Kolesterol	24
2. Jenis – jenis kolesterol.....	24
3. Makanan yang mengandung kolesterol	26
D. Penelitian Terkait.....	30
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	36
A. Kerangka Konsep.....	36
B. Hipotesis.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN.....	38
A. Metode Penelitian.....	38
1. Desain penelitian	38
B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling	39
1. Populasi	39
2. Sampel.....	39
3. Teknik sampling	42
C. Definisi Operasional.....	43
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
E. Etika penelitian	44
F. Alat Pengumpulan Data	45
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
H. Analisis data.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN	53
A. Data Umum.....	53
B. Data Khusus.....	55
BAB VI PEMBAHASAN.....	58

A. Interpretasi Hasil	58
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi dalam Keperawatan	67
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	104



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi untuk dewasa umur > 18 tahun menurut JNC VII	8
Tabel 2.2 Klasifikasi hipertensi berdasarkan the American Society of Hypertension and the International Society of Hypertension 2013 kelompok umur 18 tahun atau lebih	9
Tabel 2. 3 Klasifikasi LDL (Kolesterol Jahat)	25
Tabel 2. 4 Klasifikasi HDL (Kolesterol Baik)	25
Tabel 2. 5 Klasifikasi Trigliserida.....	26
Tabel 2. 6 Klasifikasi Kolesterol Total	26
Tabel 2. 7 Kandungan Kolesterol Bahan Makanan (Per 100 gram)	28
Tabel 2. 8 Penelitian Terkait	30
Tabel 4. 1 Data Penderita Hipertensi Pada Bulan Desember.....	41
Tabel 4. 2 Definisi Operasional	43
Tabel 4. 3 Skoring Variabel Independen.....	50
Tabel 4. 4 Skoring Variabel Dependen	50
Tabel 4. 5 kategori nilai r hitung (koefisien) pada analisis data spearman rho.....	52
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan usia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=83)	53
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=83)	53
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Pekerjaan Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=83)	54
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=83).....	54
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Penghasilan keluarga Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=83).....	55
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi konsumsi perilaku konsumsi makanan tinggi kolesterol di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n=83).....	55
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Kondisi Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Panti (n = 83).....	56
Tabel 5. 8 Analisis Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan Tinggi Kolesterol dengan Kondisi Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Panti	56

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Perilaku Konsumsi Makanan Tinggi Kolesterol dengan Kondisi Hipertensi Pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Panti	36
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	79
Lampiran 3 Data Demografi	80
Lampiran 4 Lembar Kuesioner	81
Lampiran 5 SOP Pengukuran Tekanan Darah	84
Lampiran 6 Lembar Hasil Observasi	85
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul Skripsi.....	86
Lampiran 8 Surat Pengantar Studi Pendahuluan Fakultas	87
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Survey BAKESBANGPOL Jember.....	88
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Survey Dinas Kesehatan Jember	89
Lampiran 11 Surat Pengantar Uji Validitas dari Fakultas	90
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Uji Validitas BAKESBANGPOL Jember.....	91
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Uji Validitas Dinas Kesehatan Jember.....	92
Lampiran 14 Surat Selesai Melakukan Uji Validitas.....	93
Lampiran 15 Keterangan Lolos Kaji Etik.....	94
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian dari Fakultas	95
Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL Jember	96
Lampiran 18 Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Kesehatan Jember	97
Lampiran 19 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	98
Lampiran 20 Lembar Konsultasi.....	99
Lampiran 21 Gant chart penelitian.....	100
Lampiran 22 Analisa Data	101
Lampiran 23 Dokumentasi.....	103