

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman, M. R., & Kurniasari, R. (2023). *Faktor Risiko Obesitas pada Kandungan Gorengan di Kalimantan*. 7, 24987–24991.
- Ainurrafiq, A., Risnah, R., & Ulfa Azhar, M. (2019). Terapi Non Farmakologi dalam Pengendalian Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi: Systematic Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 2(3), 192–199. <https://doi.org/10.56338/mppki.v2i3.806>
- Aniek Puspitosari, & Ninik Nurhidayah. (2022). Pengaruh Progressive Muscle Relaxation Terhadap Tingkat Hipertensi Pada Middle Adulthood Di Desa Kemiri Kecamatan Kebakkramat Kabupaten Karanganyar. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 2(2), 1–5. <https://doi.org/10.55606/jikki.v2i2.274>
- Astuti, A., Ramli, M. M., Caressa, D. A., Hazanah, S., Rusli, M., Nursiah, A., Patemah, Simanjuntak, R. R., Rahayu, E. P., Afdilla, N., Nayoan, C. R., Idris, & Abdurrohman. (2022). *PENDIDIKAN DAN PROMOSI KESEHATAN*. Global Eksekutif Teknologi.
- Augustinus Robin Butarbutar. (2023). Kadar Kolesterol Darah Total Pada Pasien Rawat Jalan Laki – Laki Usia 40 Sampai Dengan 70 Tahun Di Rumah Sakit TNI AU LANUD Sam Ratulangi Manado. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat Dan Sosial*, 1(2), 10–16. <https://doi.org/10.59024/jikas.v1i2.258>
- Aziz, A. F. A. (2021). *Faktor – Faktor Penyebab Hipertensi Literature Review*. 63, 2020–2021. <https://doi.org/digilib.unisayogya.ac.id/id/eprint/6302>
- Balitbangkes RI. (2018). Laporan Riskesdas 2018 Nasional.pdf. In *Lembaga Penerbit Balitbangkes* (p. hal 156).
- Budianto, Y., & Akbar, M. A. (2022). Kenaikan Kadar Kolesterol Ditinjau Dari Konsumsi Gorengan. *Jurnal Kesehatan Abdurahman*, 11(2), 8–13. <https://doi.org/10.55045/jkab.v11i2.141>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Jember Tahun 2020*. (n.d.).
- Dominiczak, A. F., & Meyer, T. J. (2021). *Hypertension*. January, 4–5. <https://doi.org/10.1161/HYPERTENSIONAHA.120.16668>
- Efendi, Y., Nina, N., Arum, A. C., Ulina, D., Zaki, F. L., Mustafa, M. P., & Maryani, R. (2023). Analisis Faktor Risiko Penyebab Kejadian Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukmajaya Kota Depok Tahun 2022. *Jurnal Interprofesi Kesehatan Indonesia*, 2(2), 304–310. <https://doi.org/10.53801/jipki.v2i2.65>
- Farrar, G. R., & Zhang, H. (1990). PEDOMAN TATALAKSANA HIPERTENSI PADA PENYAKIT KARDIOVASKULAR. *Physical Review D*, 42(7), 2413. <https://doi.org/10.1103/PhysRevD.42.2413>

- Fatma Sarie, Sutaguna, I. N. T., Suiraoaka, D. I. P., Damanik, D., Efrina, G., Sari, R., Nengsi, A. R., Triansyah, F. A., & Massenga, D. I. T. W. (2023). *Metodologi Penelitian* (Dr. Sardja). Yayasan Cendikia Mulia Mandiri. <https://books.google.co.id/books?id=KcLOEAAAQBAJ&lpg=PP1&hl=id&pg=PR2#v=onepage&q&f=true>
- Fikri, F. (2009). *Bahaya Kolesterol* (A. Aziz (Ed.)). Perpustakaan Nasional:Katalog dalam terbitan (KDT).
- Fitria, F., & Waruwu, P. M. (2020). Edukasi Pentingnya Menjaga Pola Makan Dengan Kejadian Hipertensi Di Desa Poyowa Besar Dua Kota Kotamobagu. *Community Engagement and Emergence Journal (CEEJ)*, 1(2), 83–89. <https://doi.org/10.37385/ceej.v1i2.119>
- Henny Syapitri, Amila, & Aritonang, J. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (A. H. Nadana (Ed.)).
- Hidayat, A. A. (2021). *Cara Mudah Menghitung Besar Sampel* (N. A. Aziz (Ed.); Enniq Maza. Health Books Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=qqMaEAAAQBAJ&lpg=PA1&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q&f=true>
- Ilmiah, J., Sandi, K., & Aprillia, Y. (2020). *Literature Review Gaya Hidup dan Pola Makan Terhadap Kejadian Hipertensi Pendahuluan*. 9, 1044–1050. <https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.459>
- Indriani, S., Fitri, A. D., Septiani, D., Mardiana, D., Didan, R., & Amalia, R. (2021). *Pengetahuan , Sikap , dan Perilaku Lansia dengan Riwayat Hipertensi Mengenai Faktor yang Mempengaruhi Hipertensi*. 1(2), 39–50.
- Kapahang, G. V., Wiyono, W. I., & Mpila, D. A. (2023). Analisis faktor risiko terhadap kejadian hipertensi di Puskesmas Ratahan. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(2019), 637–646. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i2.14568>
- Kedokteran, F., & Lampung, U. (2021). *Hubungan Antara Pemahaman Tentang Pola Makan Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Relationship Between Understanding of Eating Pattern With Hypertension Prevention Behavior*. 5, 94–98.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan Tinggi “Y.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat : Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35–39. <https://doi.org/10.52022/jikm.v14i1.282>
- Made Adi Sutarjana. (2021). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Kafein dan Tingkat Stres dengan Kejadian Hipertensi pada usia dewasa muda*. 44(2), 145–154. <https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i2.536>
- Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019a). Buku Ajar Promosi Kesehatan. In *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi*

UKI.

- Mahendra, D., Jaya, I. M. M., & Lumban, A. M. R. (2019b). Buku Ajar Promosi Kesehatan. *Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Fakultas Vokasi UKI*, 1–107.
- Mien Burhanuddin, Tetti Surianti, Fatmawati, R. (2020). *Hubungan pola makan fast food dengan peningkatan penderita kolesterol pada orang dewasa umur 35 – 40 di uptd puskesmas tanasitolo*. 2, 63–70. <https://ojs.univprima.ac.id/index.php/mappadising/article/view/190>
- Muhammad Firdaus, W. C. S. (2020). *Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi di Kapuas Hulu*. 7, 110–117.
- Nadhilah, R., & Soeyono, R. D. (2023). Studi Analitis Deskriptif Faktor Penyebab Penyakit Hipertensi pada Wanita Lansia Usia 45 Tahun Ke Atas di Desa Rangkah Kidul Kabupaten Sidoarjo. *Jurnall Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 3(2), 281–290.
- Notoatmodjo, S. (2010). Metodologi Penelitian Kesehatan. In *PT RINEKA CIPTA*.
- Nuraini, B. (2018). Risk Factors of Hypertension. *J Majority* |, 4(5), 10–19.
- Oktriani, H., Sukaesih, I., Dwi, I., Putri, J., & Naela, L. (2021). *Efforts to increase the knowledge about hypertension in families*. 1, 1–9. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v1i1.9>
- Peningkatan, T., Kolesterol, K., & Desa, D. I. (2020). 2), 3) 1). 5(2).
- Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia. (2021). *Pedoman Diagnosis dan Tatalaksana Hipertensi Pulmonal*.
- Permatasari, R., & Suriani, E. (2022). *Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Tekanan Darah Pada Usia \geq 40 Tahun*. 6, 16–21.
- Pherenis, H. S., Katmawanti, S. K., & Nilasari, K. N. (2023). Relationship between Fat Intake and Physical Activity on Incidence Hypertension in Hypertension Sufferers Aged 45 – 69 Years in the Community Health Center Work Area Dinoyo Malang City. *Jurnal Aisyah : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(3), 1228–1238. <https://doi.org/10.30604/jika.v8i3.2055>
- Pradono, J., Kusumawardani, N., & Rachmalina, R. (2020). *Hipertensi : Pembunuh Terselubung Di Indonesia*.
- Rosalinda, P., Studi, P., Keperawatan, I., Kesehatan, F. I., & Jember, U. M. (2023). *hubungan perilaku konsumsi santan dengan kejadian hipertensi pada masyarakat di desa kembang kabupaten bondowoso*.
- Salsabila Irwanto, F., Hasni, D., Anggraini, D., & Yulhasfi Febrianto, B. (2023). Hubungan Pola Konsumsi Lemak Dan Sodium dengan Tekanan Darah Pada

- Pasien Hipertensi Perempuan Etnis Minangkabau. *Scientific Journal*, 2(2), 63–74. <https://doi.org/10.56260/sciena.v2i2.82>
- Salsabila, T., Muhlshoh, A., & Kusumawati, D. (2023). Hubungan Asupan Lemak, Serat, Kalsium, dan Magnesium dengan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Gizi Kerja Dan Produktivitas*, 4(2), 190–200. <https://doi.org/10.52742/jgkp.v4i2.224>
- Saman, Sova Evie, Sophia, P. D. (2023). *Gambaran Faktor Penyebab Terjadinya Hipertensi Di Dusun Kinopasan Wilayah Kerja Puskesmas Galang Kabupaten Tolitoli*. 36–46. <https://jurnal.poltekkespalu.ac.id/index.php/snj>
- Saputri, D. A., & Novitasari, A. (2021). Hubungan Pola konsumsi Dengan Kadar Kolesterol Masyarakat Di Kota Bandar Lampung. *Serambi Sainia Jurnal Sains Dan Aplikasi*, 9(1), 8–22.
- Situmorang, F. D. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Hipertensi Pada Anggota Prolanis Di Wilayah Kerja Puskesmas Parongpong. *Klabat Journal of Nursing*, 2(1), 11. <https://doi.org/10.37771/kjn.v2i1.417>
- Solikin, S., & Muradi, M. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Sungai Jindah. *Jurnal Keperawatan Suaka Insan (Jksi)*, 5(1), 143–152. <https://doi.org/10.51143/jksi.v5i1.230>
- Suci, L., & Adnan, N. (2020). Hubungan Kadar Kolesterol Tinggi (Hiperkolesterol) Dengan Kejadian Hipertensi Derajat 1 Pada Pekerja di Bandara Soekarno Hatta Tahun 2017. *Promotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(2), 97–104. <https://doi.org/10.56338/pjkm.v10i2.1365>
- Sulastri, D., & Astuti, Y. (2020). *Hubungan Kadar Kolesterol Dengan Derajat Hipertensi*. 1(2).
- Suprayitno, Emdat Sri Sumarni Islam, I. lailatul. (2020). *Gaya Hidup Berhubungan dengan Hipertensi*. 10(2), 66–70.
- Tatiana Siska, Novi Ayuwardani, L. D. (2022). *Farmakologi 1 - Untuk Mahasiswa Farmasi*. CV. TRANS INFO MEDIA. www.transinfomedia.com
- Ulfa, R., Intan, A., & Tiara, P. (2020). *Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi*. 167–171. <https://doi.org/https://dx.doi.org/10.35893/jhsp.v2i2.51>
- Widyawati. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan untuk Mahasiswa Keperawatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan Jl. Gedung PBSI Pasar V Medan Estate.
- Wijaya, I., Nur Kurniawan. K, R., & Haris, H. (2020). Hubungan Gaya Hidup dan Pola Makan terhadap Kejadian Hipertensi diwilayah Kerja Puskesmas Towata Kabupaten Takalar. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 3(1), 5–11. <https://doi.org/10.56338/mppki.v3i1.1012>
- Yoeantafara, A., & Martini, S. (2017). Pengaruh Pola Makan Terhadap Kadar

Kolesterol Total. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 13(4), 304.
<https://doi.org/10.30597/mkmi.v13i4.2132>

Yulanda, G. (2017). Penatalaksanaan Hipertensi Primer. *Jurnal Majority*, 6(1), 25–33.
<https://juke.kedokteran.unila.ac.id/index.php/majority/article/view/1526>

