



SKRIPSI

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WEDHA (PSTW)
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Nur Imamah Muthoharoh

20.1101.1133

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA
DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WEDHA (PSTW)
JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :
Nur Imamah Muthoharoh
20.1101.1133

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


**HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Nur Imamah Muthoharoh
20.1101.1133

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103589

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 197903011 1 203734

PENGESAHAN

HUBUNGAN DEPRESI DENGAN INSOMNIA PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Nur Imamah Muthoharoh
20.1101.1133

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614 (.....)
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103589 (.....)
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 197903011 1 203734 (.....)

Mengetahui,
Dewan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 19860517 1 1503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19841224 1 1103589

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 197903011 1 203734

LEMBAR ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Imamah Muthoharoh
NIM : 2011011133
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 09 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Mahakam 69, Arjuno RT 01 RW 17
Kegotunan - Lumajang
Jurusan/Program Studi : SI- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

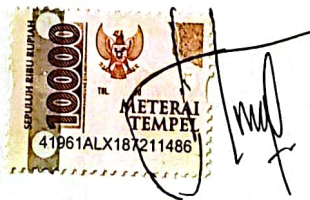
Hubungan Depresi dengan Insomnia pada Lansia di UPT Pelayanan
Sosial Tresna Werdha (PSWT) Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 20 24

Yang membuat pernyataan,



(NUR IMAMAH MUTHOHAROH)
NIM. 2011011133

HALAMAN PERSEMBAHAN

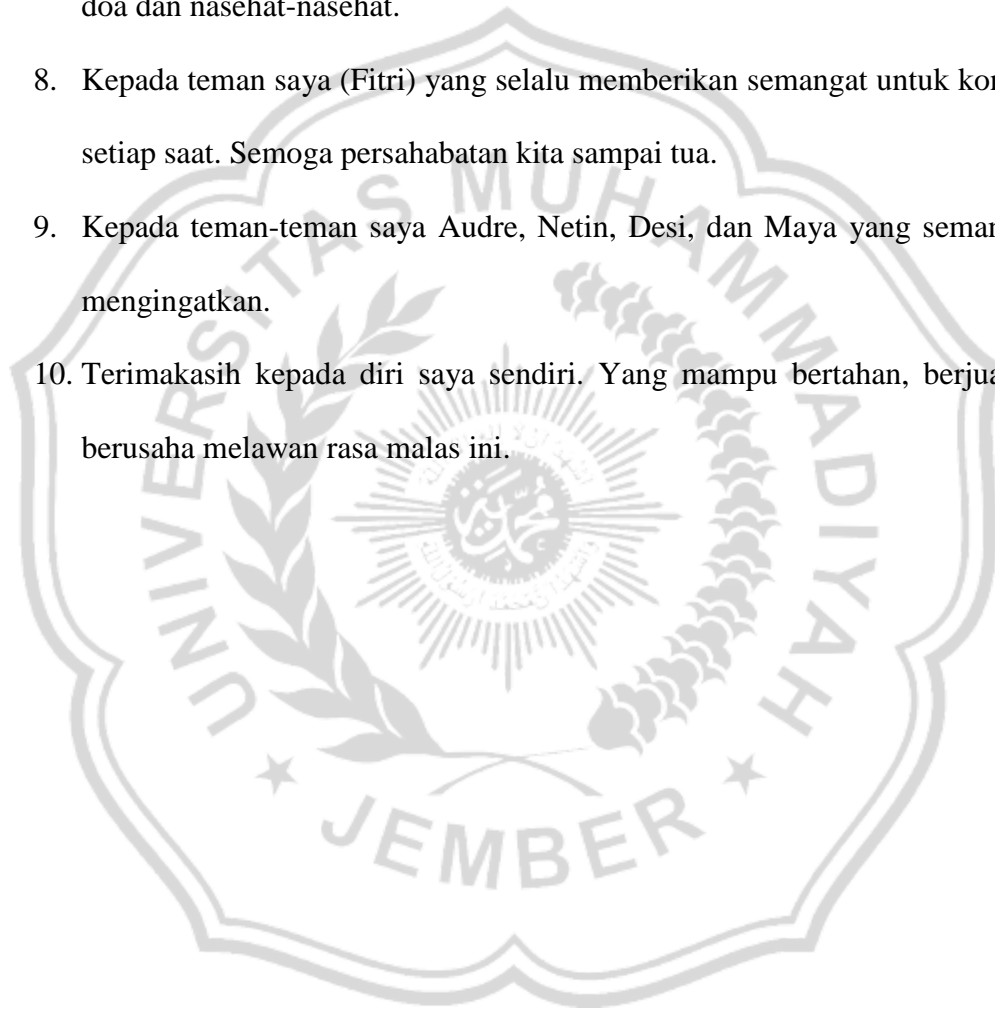
Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillah hirobbil'alamin

Rasa syukur peneliti kepada Allah SWT. atas karunia-Nya yang begitu besar memberikan kemudahan, kelancaran, dan kekuatan yang luar biasa kepada saya. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW. sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Semoga keberhasilan ini menjadi satu langkah bagi saya untuk mencaih cita-cita saya. Semua ini tidak lepas dari bantuan doa dan motivasi orang-orang disekitar saya. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya sampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kepada ibu saya ibunda Tutik Nur Intarti yang telah mendidik, merawat, dan selalu mendoakan saya hingga saat ini. Terimakasih atas doa, kasih sayang, kerja keras, pengorbanan, semangat dan segala bentuk dukungan yang selalu diberikan.
2. Kepada Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing pertama yang telah memberikan arahan hingga saat ini.
3. Kepada Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan masukan-masukan hingga saat ini.
4. Kepada rekan-rekan seperjuangan Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Angkatan 2020. Dan untuk sahabat-sahabat saya yang berusaha Bersama-sama dalam berjuang.
5. Almamater tercinta saya, kampus biru Universitas Muhammadiyah Jember.

6. Terimakasih kepada seluruh Bapak Ibu dosen Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan atas semua ilmu, nasehat serta motivasi yang telah diberikan.
7. Kepada kakak saya Ainin Nafi'ah, Rifa'Atul Mahmuda dan adek saya Muhammad Iqbal Al-Farobi yang telah memberikan dukungan sekaligus doa dan nasehat-nasehat.
8. Kepada teman saya (Fitri) yang selalu memberikan semangat untuk konsul setiap saat. Semoga persahabatan kita sampai tua.
9. Kepada teman-teman saya Audre, Netin, Desi, dan Maya yang semangat mengingatkan.
10. Terimakasih kepada diri saya sendiri. Yang mampu bertahan, berjuang, berusaha melawan rasa malas ini.



MOTTO

“Dan barang siapa bertakwa kepada Allah, niscaya Dia menjadikan kemudahan baginya dalam urusannya.”

(Q. S. At-Talaq:4)

“Karirmu itu lebih penting, pasangan bisa datang sendiri. Tapi kalau karir harus kamu yang datang”

“Temukan Makna Hidupmu Sendiri”

- Hindia



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Segala Puji bagi Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga penyusunan proposal ini dapat terselesaikan. Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember dengan Judul “Hubungan Depresi Dengan Insomnia Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”.

Selama proses penyusunan proposal ini, penulis dibimbing dan dibantu oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus pembimbing pertama.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. Selaku Kaprodi Ilmu Keperawatan sekaligus pembimbing kedua.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
6. Teman-teman Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.
7. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian proposal ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Dalam penyusunan proposal ini penulis menyadari masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran untuk perbaikan di masa mendatang.

Jember, 9 Juli 2024

Penulis



DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| SKRIPSI | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN | iii |
| PENGESAHAN | iv |
| PENGUJI SKRIPSI | v |
| ABSTRAK | vi |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | ix |
| MOTTO | xi |
| KATA PENGANTAR | xii |
| DAFTAR ISI | xiv |
| DAFTAR TABEL | xvi |
| DAFTAR BAGAN | xvii |
| DAFTAR LAMPIRAN | xviii |
| | |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan Penelitian | 5 |
| D. Manfaat Penelitian | 5 |
| | |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Lansia | 7 |
| 1. Pengertian Lansia..... | 7 |
| 2. Batasan-batasan Lansia..... | 8 |
| 3. Perubahan Organ Tubuh..... | 8 |
| B. Konsep Depresi | 9 |
| 1. Pengertian Depresi..... | 9 |
| 2. Gangguan depresi terdiri dari berbagai jenis, yaitu :..... | 9 |
| 3. Faktor Terjadinya Depresi..... | 11 |
| 4. Dampak Depresi pada Lansia..... | 12 |
| C. Konsep Insomnia | 13 |
| 1. Pengertian Insomnia..... | 13 |
| 2. Penggolongan Insomnia..... | 14 |
| 3. Penyebab Insomnia..... | 15 |
| D. Kerangka Teori Keperawatan | 17 |
| E. Penelitian Terkait | 20 |
| | |
| BAB III KERANGKA KONSEP | 25 |
| A. Kerangka Konsep | 25 |
| B. Hipotesis Penelitian | 26 |
| | |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian | 27 |
| 1. Desain Penelitian..... | 27 |
| B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling | 27 |
| 1. Populasi..... | 27 |

| | |
|---|----|
| 2. Sampel | 28 |
| 3. Besar Sampel | 29 |
| 4. Teknik sampling | 29 |
| C. Definisi Operasional | 30 |
| D. Tempat dan Waktu Penelitian | 31 |
| E. Alat Pengumpulan Data | 31 |
| F. Prosedur Pengumpulan Data | 32 |
| G. Analisis Data | 34 |
| H. Etika Penelitian | 38 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | 40 |
| A. Data Umum | 40 |
| B. Data Khusus | 42 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 44 |
| A. Interpretasi Hasil Penelitian | 44 |
| B. Keterbatasan Penelitian | 49 |
| C. Implikasi dalam Keperawatan | 49 |
| BAB VII PENUTUP | 51 |
| A. Kesimpulan | 51 |
| B. Saran | 51 |
| DAFTAR PUSTAKA | 52 |
| LAMPIRAN | 54 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Penelitian Terkait | 20 |
| Tabel 4. 1 Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 30 |
| Tabel 4. 2 Nilai dan Koefisien korelasi..... | 37 |
| Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di UPT PSTW Jember (n=67)..... | 40 |
| Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di UPT PSTW Jember (n=67)..... | 41 |
| Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit di UPT PSTW Jember (n=67)..... | 41 |
| Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Depresi pada Responden di UPT PSTW Jember (n=67) | 42 |
| Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Insomnia pada Responden di UPT PSTW Jember (n=67) | 42 |
| Tabel 5. 7 Korelasi hubungan depresi dengan insomnia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember (n=67) | 43 |

DAFTAR BAGAN

| | |
|---|----|
| Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian | 20 |
| Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Depresi dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di PSTW Jember | 26 |



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 Informed Consent | 59 |
| Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden | 60 |
| Lampiran 3 Kisi-kisi Instrument | 61 |
| Lampiran 4 Lembar Kuesioner Depresi | 63 |
| Lampiran 5 Lembar Kuesioner Gangguan Tidur | 65 |
| Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul Skripsi | 67 |
| Lampiran 7 Surat Pengantar Survey Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember | 68 |
| Lampiran 8 Surat Rekomendasi Survey/ Pengambilan Data dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember | 69 |
| Lampiran 9 Lembar Konsultasi | 70 |
| Lampiran 10 Surat Rekomendasi BANGKESBANGPOL Jawa Timur | 71 |
| Lampiran 11 Surat Rekomendasi Fakultas Ilmu Kesehatan | 72 |
| Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian | 73 |

