

DAFTAR PUSTAKA

- A'la, N., Fitria, N., & Suryawati, I. (2021). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia. *Jurnal Assyifa' Ilmu Keperawatan Islami*, 6(2), 1–10. <https://doi.org/10.54460/jifa.v6i2.13>
- Amalia Yunia Rahmawati. (2020). *HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN DEPRESI PADA LANJUT USIA DI KARANGASEM*. July, 1–23.
- Amin, N. F., Garancang, S., & Abunawas, K. (2023). Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian. *Jurnal Pilar*, 14(1), 15–31.
- Arhamullah, N. & R. (2021). Hubungan Antara Depresi dengan Gangguan Tidur Pada Lansia: LITERATUR RIVIEW. *Industry and Higher Education*, 3(1), 1689–1699. <http://journal.unilak.ac.id/index.php/JIEB/article/view/3845%0Ahttp://dspace.uc.ac.id/handle/123456789/1288>
- Ati, N. C., & Setiawan, A. B. (2020). Pengaruh Tingkat Depresi terhadap Kualitas Tidur dan Pengaruh Depresi terhadap Kejadian Insomnia pada Lanjut Usia. *Jurnal Kedokteran*, 3.
- Chen, B.-Y. (2019). *Geometry of submanifolds*. vii+298.
- Dhin, A. F. (2018). Kejadian Insomnia Pada Lanjut Usia. *Jurnal Keperawatan Indonesia*. [https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3193/Ericha Aditya Raharja - 062310101038.pdf?sequence=1](https://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/123456789/3193/Ericha%20Aditya%20Raharja%20-%20062310101038.pdf?sequence=1)
- Febrianto. (2018). Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tingkat Depresi Pada Lansia Di Posyandu Lansia Tunggul Wulung Lowokwaru Kota Malang. *Nursing News*, 2(2), 118–123.
- Fildzah Alifah Maulani, Eko Prabowo, R. (2023). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Depresi pada Komunitas Lansia Wanita di Dahlia Senja Limo Depok*.
- Hu, Z., Zhu, X., Kaminga, A. C., Zhu, T., Nie, Y., & Xu, H. (2020). Association between poor sleep quality and depression symptoms among the elderly in nursing homes in Hunan province, China: A cross-sectional study. *BMJ Open*, 10(7), 1–8. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2019-036401>
- ibnu sina. (2019). Metodologi Penelitian. *Paper Knowledge . Toward a Media History of Documents*, 12–26.
- Manafe, L. A., & Berhimpon, I. (2022). Hubungan Tingkat Depresi Lansia Dengan Interaksi Sosial Lansia di BPSLUT Senja Cerah Manado. *Jurnal Ilmiah Hospitality* 749, 11(1), 749–758.
- Maulana, A. H., Jamhariyah, & Kuhariyadi. (2018). Pemenuhan Kebutuhan Tidur terhadap Tingkat Depresi Lansia di UPT PSLU Bondowoso. *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi*, 3(1), 161–168. <http://journal.stikesdrsoebandi.ac.id/index.php/jkds/article/view/41>
- Morehen, S., Smeuninx, B., Perkins, M., Morgan, P., & Breen, L. (2020). Pre-sleep casein protein ingestion does not impact next-day appetite, energy intake and metabolism in older individuals. *Nutrients*, 12(1). <https://doi.org/10.3390/nu12010090>
- Pardede, J. A. (2018). Teori Dan Model Adaptasi Sister Calista Roy: Pendekatan Keperawatan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, November 2018, 18. https://www.researchgate.net/profile/Jek-Amidos/publication/347208243_Teori_Dan_Model_Adaptasi_Sister_Calista_Roy

- [_Pendekatan_Keperawatan/links/5fdce78a45851553a0cde803/Teori-Dan-Model-Adaptasi-Sister-Calista-Roy-Pendekatan-Keperawatan.pdf](#)
- Prismayanti, O. D., & Aulia, R. (2023). *PENGARUH GANGGUAN TIDUR DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA LANSIA DI RW 03 KELURAHAN DEPOK KECAMATAN* *The Effect of Sleep Disorders on The Rate of Depression in The Elderly in*. 14(01), 88–89.
- Pusparini, D. A., Kurniawati, D., & Kurniyawan, E. H. (2021). Hubungan Tingkat Stres dengan Kualitas Tidur pada Ibu Preeklamsi di Wilayah Kerja Puskesmas Tempurejo-Jember. *Pustaka Kesehatan*, 9(1), 16. <https://doi.org/10.19184/pk.v9i1.16139>
- Rochmawati, D. H., & Febriana, B. (2020). Karakteristik Depresi Lansia Di Bandarharjo. *Unissula Nursing Conference*, 24–30. <http://lppm-unissula.com/jurnal.unissula.ac.id/index.php/unc/article/view/15442>
- Saroinsong, F., Kundre, R. M., & Toar, J. M. (2023). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lanjut Usia Di Desa Tiniawangko Kecamatan Sinonsayang Kabupaten Minahasa Selatan. *Mapalus Nursing Science Journal*, 1(1), 39–45.
- Studi, P., Keperawatan, I., & Kesehatan, F. I. (2023). *Gambaran gangguan pola tidur pada lansia penderita hipertensi di upt pstw jember skripsi*.
- Supriadi. (2018). Lanjut Usia Dan Permasalahannya. *Jurnal PPKn & Hukum*, 10(2), 84–94.
- Widiyanto. (n.d.). *PENUAAN MEDIKORA.pdf*.
- Yuli Indarwati. (2023). *HUBUNGAN DEPRESI DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA LANSIA DI PANTI WREDA MAGELANG*.
- Yunita, R., Wardhani, U., & Agusthia, M. (2022). Hubungan TingkatT Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Lansia Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sei Lekop Kab.Bintan. *Ilmu Keperawatan*, 14(2), 77–85.
- Zickuhr, B. K. M. (2022). *HUBUNGAN TINGKAT DEPRESI DENGAN KUALITAS TIDUR LANJUT USIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNO WERDHA MULIA DHARMA KUBU RAYA. June*.