

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 9 Juli 2024

Nur Imamah Muthoharoh

Hubungan Depresi Dengan Insomnia Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial  
Tresna Werdha (PSTW) Jember, 2024

xvii + 78 hal + 2 bagan + 9 tabel + 13 lampiran

### Abstrak

**Pendahuluan:** Depresi adalah gangguan mental yang biasa terjadi dengan gejala tekanan perasaan hati dengan hilangnya kesenangan maupun minat, merasa bersalah atau rendahnya harga diri. Depresi dapat terjadi secara akut ataupun kronis sehingga dapat mengakibatkan terganggunya kemampuan seseorang dalam aktivitas sehari-hari. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan depresi dengan insomnia pada lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. **Metode:** Desain penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner. **Hasil:** Penelitian ini didapatkan mayoritas lansia yang mengalami depresi 38 (56,7%) dan mayoritas yang mengalami insomnia 57 (85,7%). Hasil uji statistik menunjukkan hasil  $p \text{ value} = 0,020 < 0,05$  dengan menggunakan uji *Pearson Correlation*. Hasil ini mengartikan bahwa H1 diterima oleh koefisien korelasi ( $r = 0,873$ ) yang menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara depresi dengan insomnia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. **Diskusi:** Tenaga medis khususnya perawat bisa membantu memberikan edukasi cara mengontrol depresi pada lansia

Kata Kunci: Depresi, Insomnia, Lansia  
Daftar Pustaka (2018-2023)

**ABSTRACT**  
**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER**  
**S1-NURSING SCIENCE PROGRAM**  
**FACULTY OF HEALTH SCIENCE**

*Skripsi, July 2024*  
*Nur Imamah Muthoharoh*

*The Relationship Between Depression and Insomnia in The Elderly at the UPTD Social Service Tresna Werdha (PSTW) Jember*

*xvii + 75 pages + 2 chart + 9 tables + 13 appendices*

**Abstract**

**Introduction:** Depression is a common mental disorder characterized by symptoms such as feelings of sadness, loss of pleasure or interest, guilt, or low self-worth. Depression can occur acutely or chronically, leading to disruptions in an individual's daily activities. The aim of this study is to investigate the relationship between depression and insomnia among the elderly at the Social Services Unit for Elderly (UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha, PSTW) in Jember. **Methods:** This study employed a correlational research design with a Cross Sectional approach. The sampling technique utilized purposive sampling. Data collection was conducted using a questionnaire. **Results:** The study found that the majority of elderly individuals experienced depression, 38 (56.7%), and the majority experienced insomnia, 57 (85.7%). Statistical tests showed a p-value of  $0.020 < 0.05$  using Pearson Correlation test. These results indicate that the alternative hypothesis ( $H_1$ ) is accepted with a correlation coefficient ( $r$ ) = 0.873, indicating a significant relationship between depression and insomnia at the Social Services Unit for Elderly (UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha, PSTW) in Jember. **Discussion:** Healthcare professionals, especially nurses, can help provide education on how to manage depression in the elderly.

*Keywords: Depression, Insomnia, Elderly*  
*References (2018-2023)*