



SKRIPSI

**HUBUNGAN NEUROPATI DIABETIKUM DENGAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH
SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Yurega Tri Adista Prahardini
20.1101.1097

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN NEUROPATI DIABETIKUM DENGAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Yurega Tri Adista Prahardini

NIM : 20.1101.1097

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN NEUROPATI DIABETIKUM DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Yurega Tri Adista Prahardini

NIM. 20.1101.1097

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing 1


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep

NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing 2


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210 1 1509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN NEUROPATI DIABETIKUM DENGAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT BALADHIKA HUSADA JEMBER

Yurega Tri Adista Prahardini

NIM. 20.1101.1097

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J (.....)
NPK. 19870714 1 1003751
2. Penguji II : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I


Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J

NPK. 19870714 1 1003751

Penguji II


Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep

NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III


Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB

NPK. 19900210 1 1509368



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yurega Tri Adista Prahardini

NIM : 2011011097

Tempat, tanggal lahir : Jember, 8 September 2001

Agama : Islam

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat : Dusun Bringin Lawang Desa Wonojati Kec. Jenggawah

Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Neuropati Diabetikum Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus
Tipe 2 di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Yurega Tri Adista Prahardini

NIM.2011011097

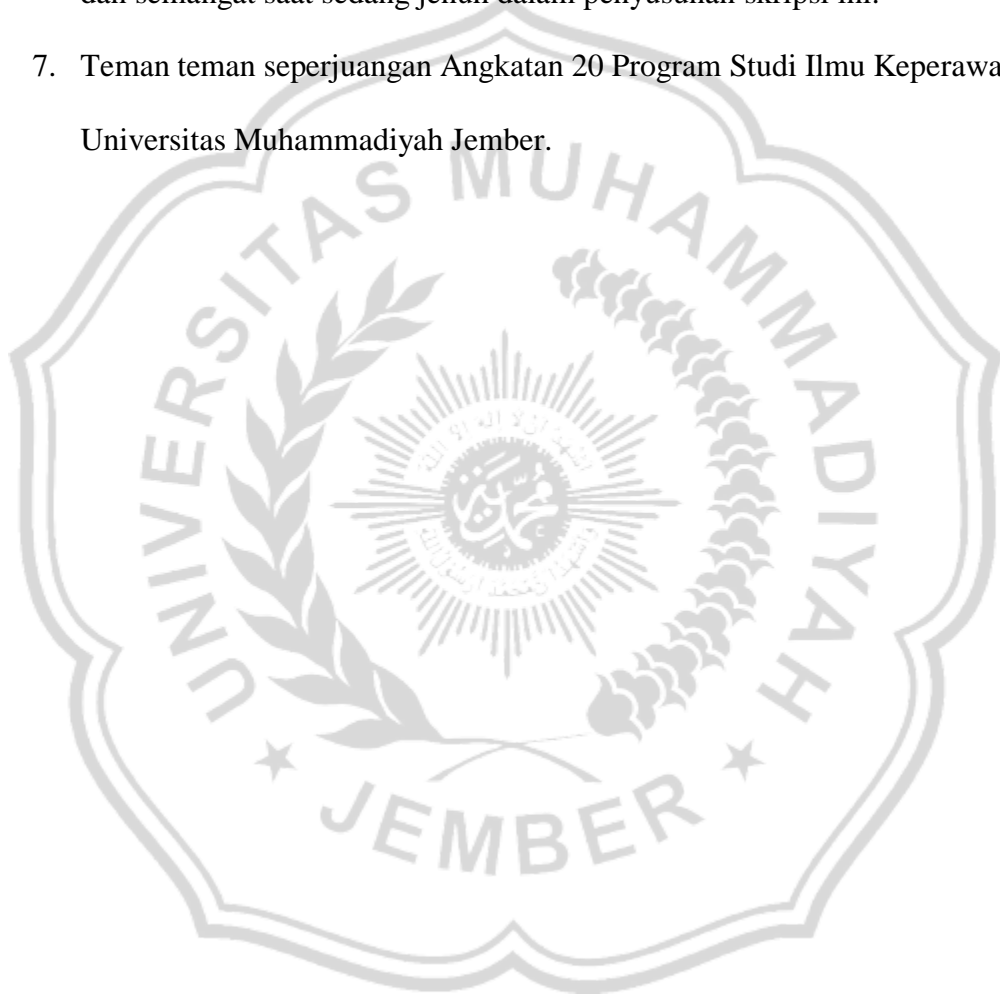
HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya hormati dan sayangi. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, kemudahan, kenikmatan, dan hidayahnya pada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta yaitu Bapak Sungkono dan Ibu Katini yang telah mendoakan, memberi dukungan, dan sudah berjuang untuk mencukupi kebutuhan selama kuliah. Kedua kakak saya Rike Putri Prastina dan Yuriza Adelita Yolanda yang selama ini telah banyak mendukung dan mendoakan saya dalam penyelesaian tugas akhir ini.
3. Dosen pembimbing saya Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB yang senantiasa memberikan dukungan dan arahan serta kesabaran dalam membimbing sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada saya dari awal semester hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Sahabat seperjuangan Nadya Intifadha Furensa, Maretha Rezanastya, Savira Cahyani Maulida, Inayah Amaliyah, Rizkiyah Amaliah, Verliana Catur Oktavia, Firdatus Solehati, dan Nanda Luri Salsabila yang selalu

membantu, memberikan dukungan, saran, dan menemani saya dalam proses pengerjaan skripsi ini.

6. Sahabat saya Risya Mauriza, Wardatut Thoyyibah, Ghea Ayu Irawan, Ginata Ayu Maulana, Lisa Berdiana, dan Haries Tri Widodo, Muhammad Faqihuddin Akbar, Reno Feristy A. yang telah memberikan bantuan, doa, dan semangat saat sedang jenuh dalam penyusunan skripsi ini.
7. Teman teman seperjuangan Angkatan 20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.



MOTO

“Untuk mencapai sebuah cita-cita, kamu harus terus mengejar dan berani untuk melangkah maju untuk meraih itu. Namun, pada saat yang sama jaga dirimu untuk tetap sehat dan nikmati segala prosesnya. ”

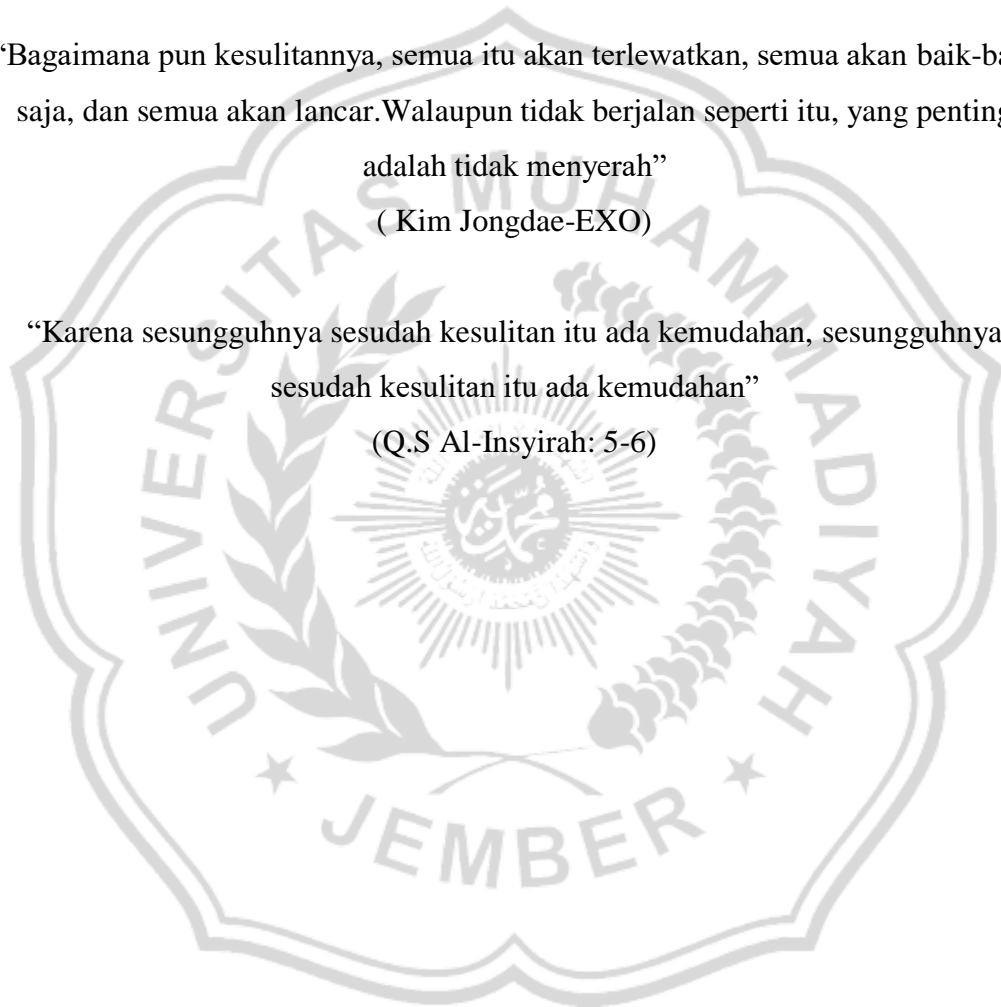
(D.O. & Chanyeol-EXO)

“Bagaimana pun kesulitannya, semua itu akan terlewatkan, semua akan baik-baik saja, dan semua akan lancar. Walaupun tidak berjalan seperti itu, yang penting adalah tidak menyerah”

(Kim Jongdae-EXO)

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

(Q.S Al-Insyirah: 5-6)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "Hubungan Neuropati Diabetikum dengan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Rumah Sakit Baladhika Husada Kabupaten Jember", sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan dengan baik tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasihat dari berbagai pihak selama proses penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Surayningsih S. Kep., M.Kep. selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. Selaku dosen pembimbing pertama dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, dan masukan kepada peneliti
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. Selaku dosen pembimbing kedua dalam penyusunan skripsi ini yang telah meluangkan waktu, memberikan arahan, dan masukan kepada peneliti.

6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan dukungan dan doa untuk terselesaikannya skripsi ini.
7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesaikannya skripsi ini.

Jember, Juli 2024

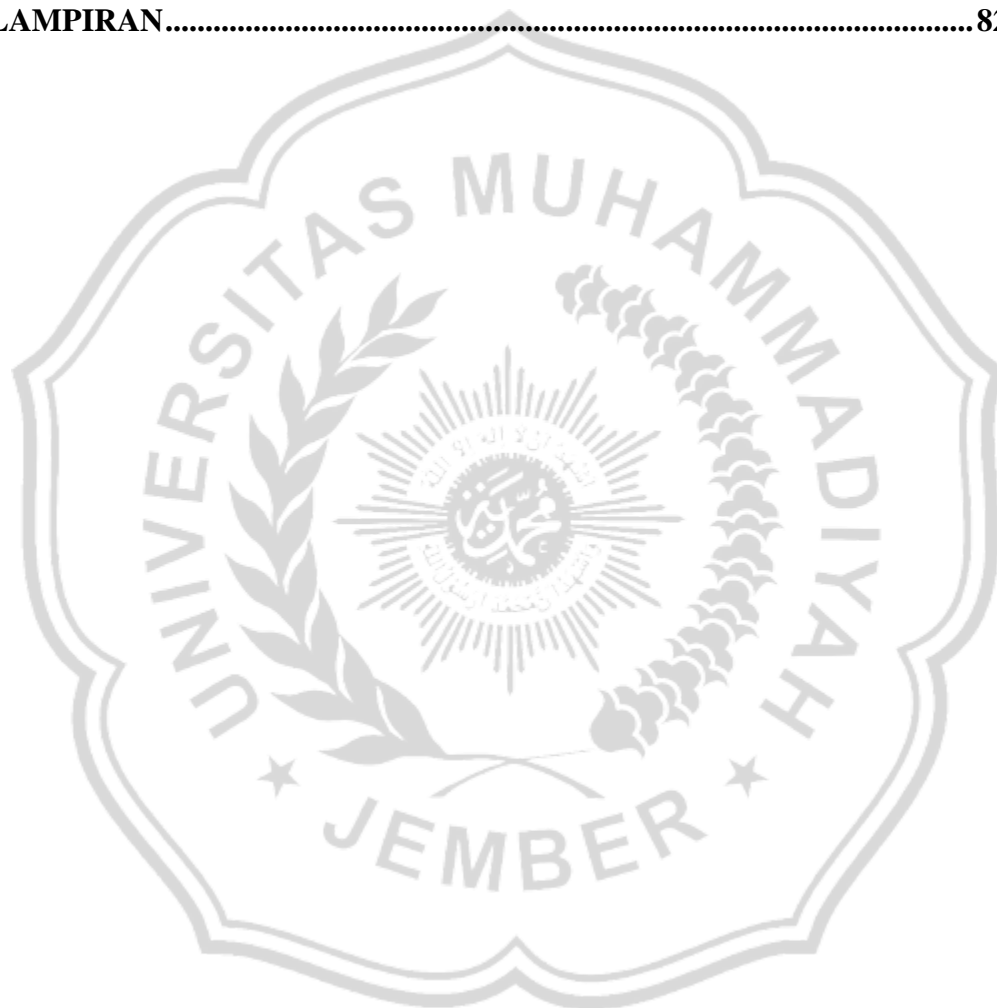
Penulis



DAFTAR ISI

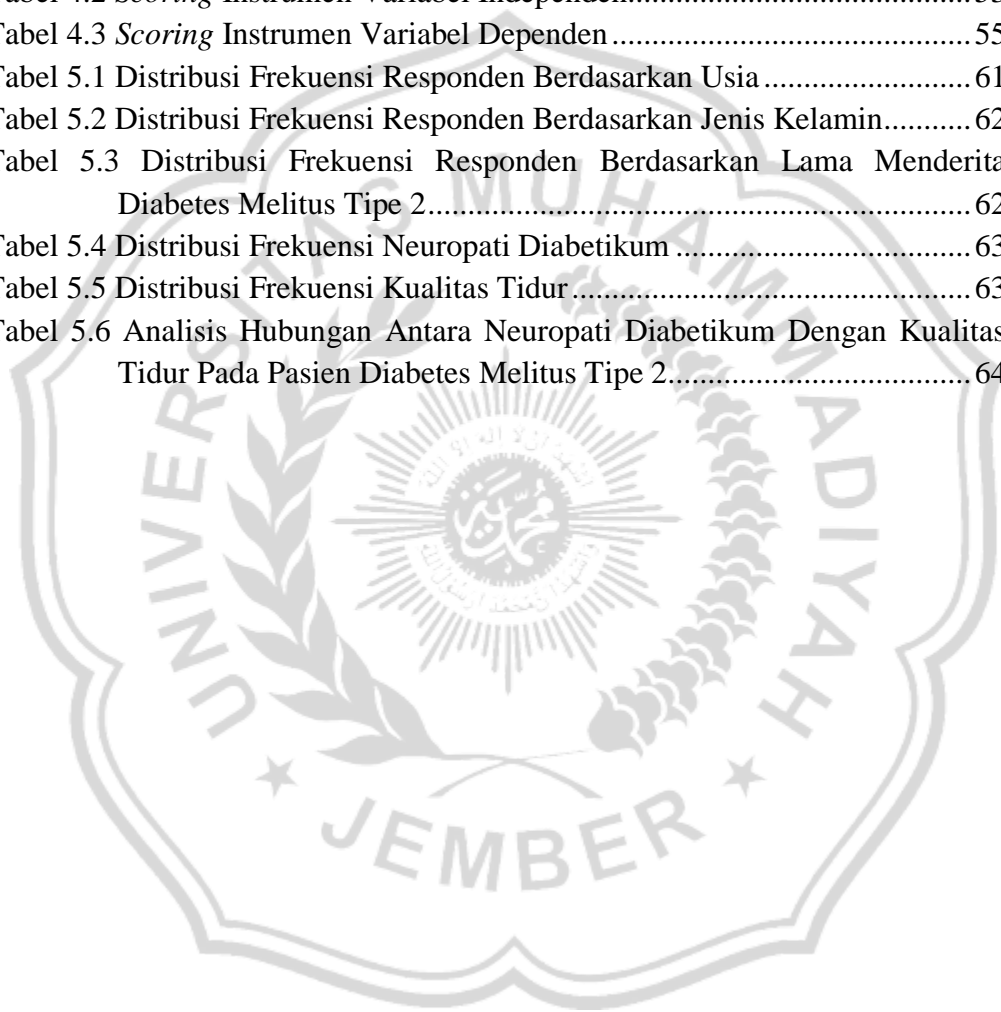
	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Diabetes Melitus Tipe 2.....	8
B. Kualitas Tidur.....	20
C. Neuropati Diabetikum.....	28
D. Penelitian Terkait.....	37
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	43
A. Kerangka Konsep.....	43
B. Hipotesis Penelitian.....	43
BAB IV METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi, Sampel Penelitian, Besar Sampel, Teknik Sampling.....	44
C. Definisi Operasional.....	46
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
E. Alat Pengumpulan Data.....	48
F. Prosedur Pengumpulan Data.....	51
G. Analisis Data.....	57
H. Etika Penelitian.....	59
BAB V HASIL PENELITIAN	61
A. Data Umum.....	61
B. Data Khusus.....	63

BAB VI PEMBAHASAN.....	65
A. Interpretasi Hasil.....	65
B. Keterbatasan Penelitian	72
C. Implikasi dalam Keperawatan	73
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	82



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur Manusia	22
Tabel 2.2 Penelitian Terkait	37
Tabel 4.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.2 <i>Scoring</i> Instrumen Variabel Independen.....	53
Tabel 4.3 <i>Scoring</i> Instrumen Variabel Dependen	55
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	61
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	62
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Neuropati Diabetikum	63
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur	63
Tabel 5.6 Analisis Hubungan Antara Neuropati Diabetikum Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2.....	64



DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Kerangka Konsep Hubungan Neuropati Diabetikum dengan Kualitas Tidur pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember.....	43
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Informed Consent	82
Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden	83
Lampiran 3 : Kisi-Kisi Instrumen	84
Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian Neuropathy Symptom Score (NSS) dan Kualitas Tidur Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)	85
Lampiran 5 : Lembar Pengesahan Judul	89
Lampiran 6 : Surat Pengantar Stupen dari Fakultas	90
Lampiran 7 : Surat Rekomendasi Stupen Bankesbangpol Jember.....	91
Lampiran 8 : Surat Balasan Izin Survey Pendahuluan dari Rumah Sakit.....	92
Lampiran 9 : Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas	93
Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol Jember.....	94
Lampiran 11 : Surat Balasan Ijin Penelitian Rumah Sakit.....	95
Lampiran 12 : Surat Telah Melaksanakan Penelitian	96
Lampiran 13 : Uji Validitas dan Reliabilitas.....	97
Lampiran 14 : Tabulasi Data.....	102
Lampiran 15 : Surat Pernyataan Keabsahan	111
Lampiran 16 : Lembar Konsultasi.....	112
Lampiran 17 : Dokumentasi.....	113
Lampiran 18 : Daftar Riwayat Hidup.....	114