

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024

Yurega Tri Adista Prahardini

Hubungan Neuropati Diabetikum dengan Kualitas Tidur pada Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember

xvii + 116 hal + 1 bagan + 11 tabel + 18 lampiran

Abstrak

Neuropati diabetik merupakan komplikasi diabetes melitus tipe 2 yang disebabkan oleh adanya lesi atau disfungsi saraf pada ekstermitas bawah akibat hiperglikemi kronis melalui mekanisme perifer dan sentral yang dapat menimbulkan gejala kesemutan, kebas, mati rasa, nyeri, panas seperti terbakar, dan lainnya yang berdampak pada gangguan tidur sehingga mempengaruhi kualitas tidur penderita diabetes melitus tipe 2. Tujuan ini untuk menganalisis hubungan neuropati diabetikum dengan kualitas tidur pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di Rumah Sakit Baladhika Husada Jember. Penelitian ini menggunakan desain penelitian korelasi dengan pendekatan Studi *Cross-Sectional* dengan jumlah sampel 43 responden yang diambil menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Hasil uji statistik neuropati diabetikum dengan kualitas tidur menggunakan menggunakan uji *Spearman Rho* diperoleh hasil nilai *p Value* adalah 0,002 dan $r = 0,456$ yang artinya neuropati diabetikum memiliki hubungan cukup dengan kualitas tidur. Terdapat hubungan negatif antara neuropati diabetikum dengan kualitas tidur pasien diabetes mellitus tipe 2, sehingga dapat dikatakan bahwa meningkatnya derajat keparahan neuropati diabetikum akan berpengaruh pula terhadap kualitas tidur penderita. Hasil penelitian ini dapat dijadikan panduan bagi penderita diabetes melitus tipe 2 dengan neuropati diabetikum untuk meningkatkan kesadaran diri dalam memperhatikan gaya hidup, menjaga pola makan, dan rutin kontrol pengobatan di pelayanan kesehatan, guna menurunkan gejala neuropati diabetikum sehingga dapat meningkatkan kualitas tidur penderita.

Kata Kunci: Neuropati Diabetikum, Kualitas Tidur, Diabetes Melitus Tipe 2

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
BACHELOR'S STUDY PROGRAM - NURSING SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, July 2024
Yurega Tri Adista Prahardini

The Relationship between Diabetic Neuropathy and Sleep Quality in Type 2 Diabetes Mellitus Patients at Baladhika Husada Hospital Jember

xvii + 116 items + 1 chart + 11 tables + 18 appendices

Abstract

Diabetic neuropathy is a complication of type 2 diabetes mellitus which is caused by lesions or nerve dysfunction in the lower extremities due to chronic hyperglycemia through peripheral and central mechanisms which can cause symptoms of tingling, numbness, numbness, pain, burning sensation, etc. sleep, thus affecting the sleep quality of people with type 2 diabetes mellitus. This aim is to analyze the relationship between diabetic neuropathy and sleep quality in people with type 2 diabetes mellitus at the Baladhika Husada Hospital, Jember. This research uses a correlation research design with a Cross-Sectional Study approach with a sample size of 43 respondents taken using the Purposive Sampling technique. The statistical test results for diabetic neuropathy with sleep quality using the Spearman Rho test showed that the p value was 0.002 and $r = 0.456$, which means that diabetic neuropathy has a sufficient relationship with sleep quality. There is a negative relationship between diabetic neuropathy and the sleep quality of type 2 diabetes mellitus patients, so it can be said that increasing the severity of diabetic neuropathy will also affect the sleep quality of sufferers. The results of this research can be used as a guide for sufferers of type 2 diabetes mellitus with diabetic neuropathy to increase self-awareness in paying attention to lifestyle, maintaining diet, and routinely controlling medication in health services, in order to reduce the symptoms of diabetic neuropathy so as to improve the quality of sleep of sufferers.

Keywords: *Diabetic Neuropathy, Sleep Quality, Type 2 Diabetes Mellitus*