



SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI
PADA KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SUMBERSARI
KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Actricia Meisy Wandani

20.1101.1031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep)

Oleh :

Actricia Meisy Wandani
20.1101.1031

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Actricia Meisy Wandani

20.1101.1031

Skripsi ini telah diperiksa pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sri Wahyuni A.M.Kep.,Sp.Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

Pembimbing II



Asmuji, SKM., M.Kep

NIP. 197206152005011004

PENGESAHAN

**HUBUNGAN EFIKASI DIRI DENGAN MANAJEMEN DIRI PADA
KLIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SUMBERSARI KABUPATEN JEMBER**

Actricia Meisy Wandani
NIM. 20.1101.1031

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

Ketua : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK. 1984122411103586

Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....) 
NPK. 1988030311703821

Penguji II : Asmuji, SKM., M.Kep (.....) 
NIP. 197206152005011004

Mengetahui Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

**Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep
NIP. 197206152005011004



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Actricia Meisy Wandani _____
NIM : 2011011031 _____
Tempat, tanggal lahir : Jember, 09 Mei 2002 _____
Agama : Islam _____
Jenis Kelamin : Perempuan _____
Alamat : Jl.Sultan Agung Rt.2/Rw.2 Arjasa, Jember _____
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan _____
Fakultas : Ilmu Kesehatan _____
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember _____

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Sosial Dengan Resiliensi Keluarga Pasca Bencana Erupsi Gunung Semeru Di Hunian Tetap Kabupaten Lumajang

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, _____ 2024

Yang membuat pernyataan,



(Actricia Meisy Wandani)

NIM.2011011031

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, Skripsi ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada Allah S.W.T dan Nabi Muhammad S.A.W karena tanpa rahmat dan hidayahnya tidak bisa sampai kepada tahap kehidupan seperti sekarang ini.
2. Terimakasih kepada orang istimewa yakni kedua orang tua saya bapak & mama yang selalu mendoakan dan menyemangati. Sebagai tanda balas budi, hormat, dan rasa terimakasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada mama tersayang (Nanik) dan bapak tercinta (Iwan) yang selalu jadi penyemangat dan mencukupi semua kebutuhanku selama proses perkuliahan di kampus ini. *Love u so much my sunshine*
3. Kepada abangku tercinta (Gilang) terimakasih telah memberikan arahan dan motivasi agar adikmu ini dapat menyelesaikan proses perkuliahan serta pengerjaan skripsi.
4. Kepada diriku sendiri terimakasih yang mau dan mampu berusaha, berjuang sekuat yang saya bisa, tidak menyerah walau terasa melelahkan, terimakasih karena sudah bertahan untuk tetap kuat sampai detik ini.

5. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep.,Sp.,Kep.Kom dan Asmuji., SKM., M.Kep yang selalu memberikan motivasi untuk saya, selalu peduli dan perhatian, ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu yang telah diberikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini
7. Persembahan kepada sahabat ku dari waktu kecil hingga sekarang (Desy, Melinda, Kirana, Pinkan) terimakasih selalu ada dalam proses panjang ini, sudah menjadi pendengarku ketika berkeluh kesah, menemani perjalanan kuliahku serta siap sedia jika dimintai pertolongan agar terselesaikannya karya kecilku ini.
8. Bestie bangku sebelah (Lusiana) terimakasih telah menemaniku selama empat tahun ini dari awal jadi mahasiswa baru hingga menjadi mahasiswa akhir, serta memotivasi untuk selalu berproses.
9. Anggota “Kehidupunk” terimakasih telah ada dalam proses perjalanan kuliah selama empat tahun ini. Terimakasih banyak untuk semangat, motivasi, dukungan yang telah kalian berikan demi terselesaikannya skripsi ini. Terimakasih dengan adanya kalian perjalanan kuliah selama empat tahun ini menjadi berkesan.
10. Teman teman seperjuangan Angkatan 20 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.

MOTTO

“La Tahzan Innallaha Ma’ana Innallaha Ma’ashobirin”

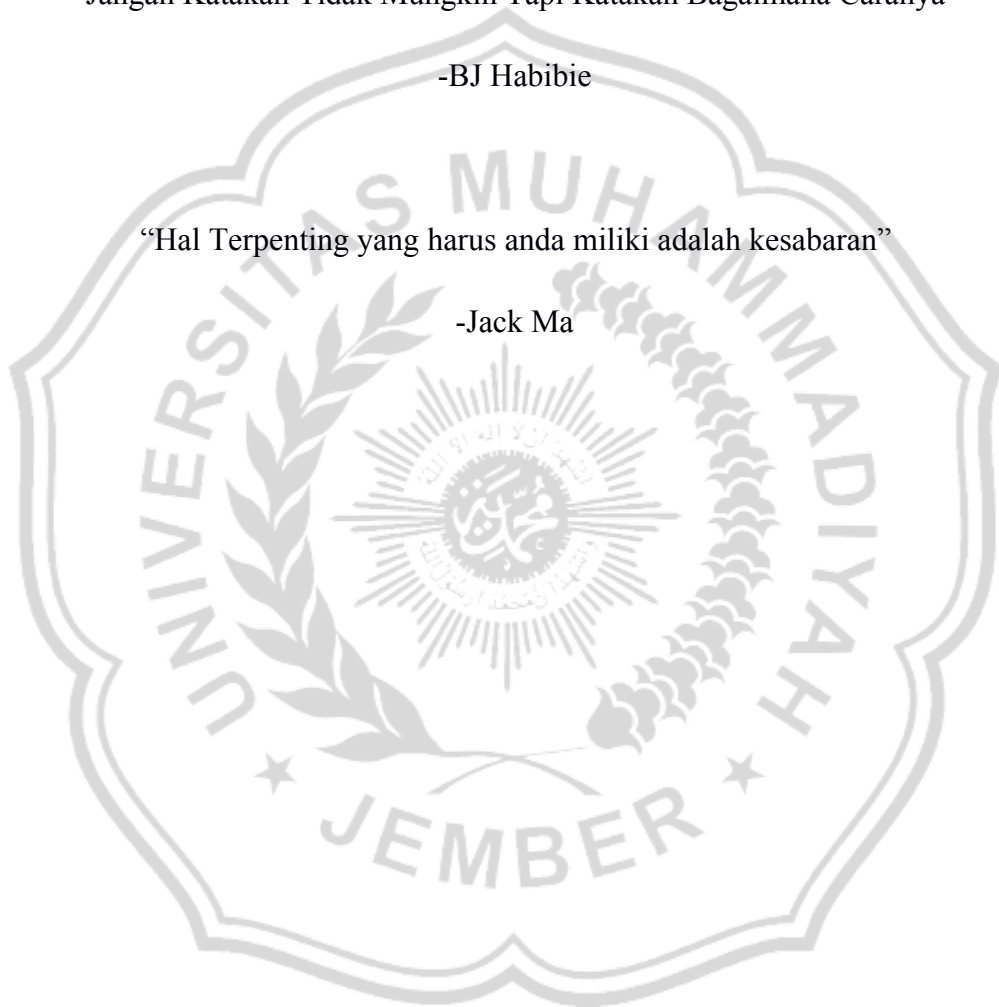
(At Taubah ayat 40 & Al Baqarah ayat 153)

“Jangan Katakan Tidak Mungkin Tapi Katakan Bagaimana Caranya”

-BJ Habibie

“Hal Terpenting yang harus anda miliki adalah kesabaran”

-Jack Ma



KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan efikasi diri dengan manajemen diri pada klien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Sumbersari Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya Skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam menyusun penelitian ini.

5. Asmuji, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
6. Semua pihak dan teman di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa Skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga Skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	3
PENGESAHAN.....	4
PENGUJI SKRIPSI.....	5
ABSTRAK.....	6
ABSTRACT.....	7
LEMBAR PERSEMBAHAN.....	8
MOTTO.....	9
KATA PENGANTAR.....	10
DAFTAR ISI.....	12
DAFTAR TABEL.....	13
DAFTAR BAGAN.....	14
DAFTAR LAMPIRAN.....	15
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang Masalah.....	1
B.Rumusan Masalah.....	4
1.Pernyataan Masalah.....	4
2.Pertanyaan Masalah.....	4
C.Tujuan Penelitian.....	5
1.Tujuan Umum.....	5
2.Tujuan Khusus.....	5
D.Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A.Konsep Efikasi Diri.....	8
B.Konsep Manajemen Diri.....	14
D.Konsep Teori Keperawatan.....	19
E.Penelitian Terkait.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP.....	29
A.Kerangka Konseptual.....	29
B.Hipotesis.....	30
BAB IV METODE PENELITIAN.....	32
A.Desain Penelitian.....	32

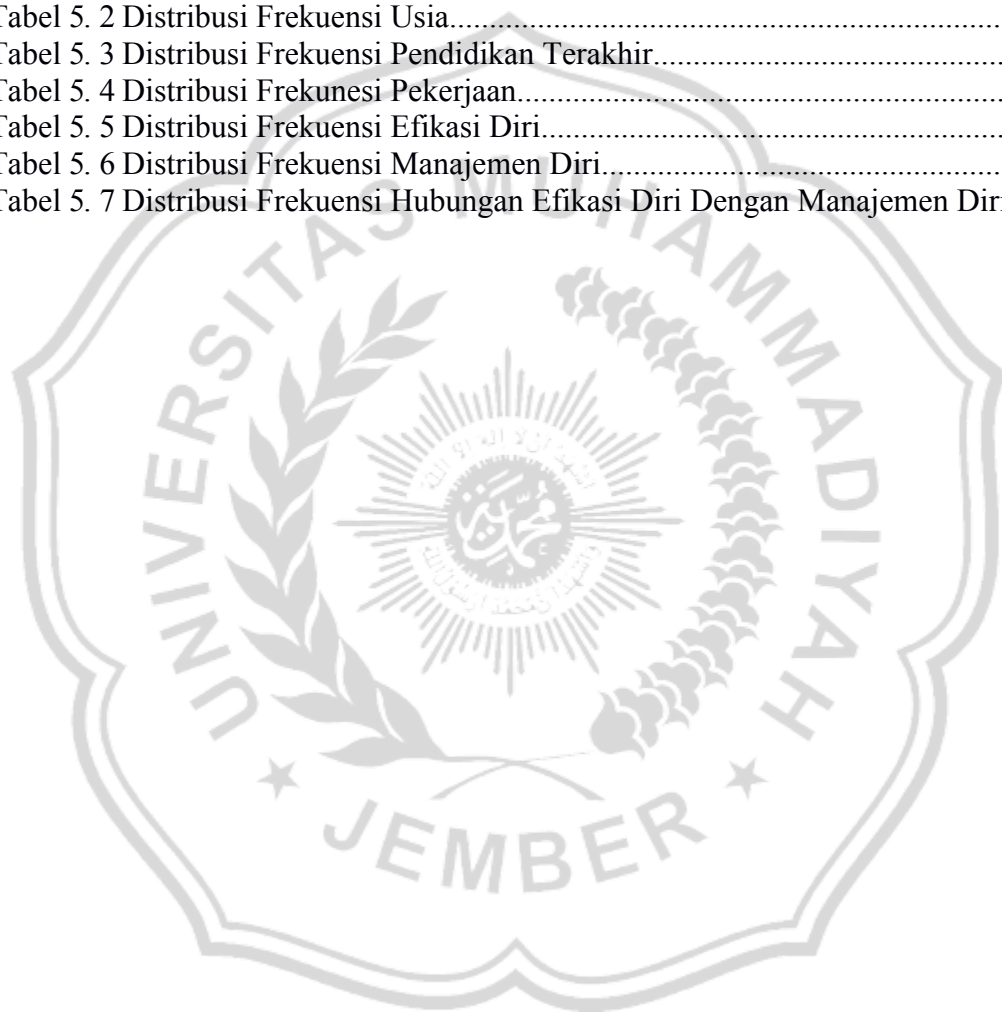
B.Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
C.Definisi Operasional.....	34
D.Tempat Penelitian.....	37
E.Waktu Penelitian.....	37
F.Alat Pengumpulan Data.....	38
G.Uji Validitas dan Reliabilitas.....	39
1.Uji Validitas.....	39
2.Uji Reliabilitas.....	40
H.Prosedur Pengumpulan Data.....	41
1.Prosedur administratif.....	42
2.Prosedur Teknis.....	42
I.Pengolahan Data.....	43
J.Analisis Data	47
K.Etika Penelitian.....	49
BAB V HASIL PENELITIAN.....	51
A.Data Umum	51
1.Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	51
2.Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	51
3.Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	52
4.Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	52
B.Data Khusus	53
1.Efikasi Diri Klien Hipertensi.....	53
2.Manajemen Diri Klien Hipertensi.....	53
3.Analisis Hubungan Efikasi Diri dengan Manajemen Diri Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Pusesmas Sumbersari Kabupaten Jember.....	54
BAB VI PEMBAHASAN.....	56
A.Interpretasi dan Hasil Diskusi.....	56
1.Efikasi Diri	56
2.Manajemen Diri.....	58
B.Keterbatasan Penelitian.....	62
C.Implikasi Dalam Keperawatan.....	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	64

A.Kesimpulan	64
B.Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	66



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	24
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 4. 2 Jadwal Penelitian.....	37
Tabel 4. 3 Uji Validitas Efikasi Diri.....	39
Tabel 4. 4 Uji Validitas Manajemen Diri.....	39
Tabel 4. 5 Uji Reliabilitas Efikasi Diri	41
Tabel 4. 6 Uji Reliabilitas Manajemen Diri.....	41
Tabel 4. 7 Kekuatan Korelasi.....	48
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	51
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Usia.....	51
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir.....	52
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	52
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Efikasi Diri.....	53
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Manajemen Diri.....	53
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri	54



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Model Konsep HBM.....	23
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpalsari Kabupaten Jember.....	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Lembar Permohonan Menjadi Responden</i>	70
Lampiran 2 <i>Lembar Informed Consent</i>	71
Lampiran 3 <i>Lembar Pengumpulan Data</i>	72
Lampiran 4 <i>Lembar Kisi Kisi Kuesioner</i>	73
Lampiran 5 <i>Lembar Kuesioner Efikasi Diri</i>	74
Lampiran 6 <i>Lembar Kuesioner Manajemen Diri</i>	76
Lampiran 7 <i>Uji Validitas dan Reliabilitas</i>	79
Lampiran 8 <i>Data Demografi Responden</i>	92
Lampiran 9 <i>Tabulasi Data Efikasi Diri</i>	97
Lampiran 10 <i>Tabulasi Data Kuesioner Manajemen Diri</i>	101
Lampiran 11 <i>Hasil Crosstabulating dan Kolerasi Spearman Rho Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri</i>	107
Lampiran 12 <i>Foto Kegiatan</i>	108
Lampiran 13 <i>Surat Pengantar Kampus (Studi Pendahuluan)</i>	109
Lampiran 14 <i>Surat BANGKESBANGPOL (Studi Pendahuluan)</i>	110
Lampiran 15 <i>Surat Dinas Kesehatan (Studi Pendahuluan)</i>	111
Lampiran 16 <i>Lembar Konsultasi</i>	112
Lampiran 17 <i>Surat Pengantar Fakultas</i>	113
Lampiran 18 <i>Surat BANKESBANGPOL</i>	114
Lampiran 19 <i>Surat Dinas Kesehatan</i>	115
Lampiran 20 <i>Surat Ijin Mahasiswa Melakukan Penelitian Di Puskesmas</i>	116
Lampiran 21 <i>Surat Telah Melakukan Penelitian</i>	117
Lampiran 22 <i>Surat Keterangan Bebas PLAGIARISME</i>	118
Lampiran 23 <i>Daftar Riwayat Hidup</i>	119