

## **ABSTRAK**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024

Actricia Meisy Wandani

Hubungan Efikasi Diri Dengan Manajemen Diri Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sumpstersari Kabupaten Jember

xvii + halaman + gambar + 15 table + 23 lampiran

### **Abstrak**

Masalah yang dialami pasien penderita penyakit hipertensi yaitu kurangnya keyakinan terhadap perilaku pengobatan yang dilakukan. Kurangnya keyakinan terhadap pengobatan dapat menyebabkan manajemen diri yang kurang optimal. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan efikasi diri dengan manajemen diri pada pasien hipertensi yang melakukan pengobatan rawat jalan di Puskesmas Sumpstersari Kabupaten Jember. Desain penelitian ini adalah korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Populasi penelitian ini 190 pasien rata rata yang melakukan kunjungan pada bulan Agustus-Oktober dengan sampel 129 responden. Teknik sampling yang digunakan adalah *non-probability* sampling dengan *quota sampling*. Instrumen pada penelitian ini berupa kuesioner efikasi diri dan manajemen diri. Hasil uji statistic *Spearman Rho* dengan  $\alpha=0,05$  didapatkan  $p\text{ value}=0,000$  dan  $r=0,551$  yang artinya efikasi diri memiliki hubungan dengan manajemen diri dalam kategori sedang. Kesimpulan ada hubungan signifikan antara efikasi diri dengan manajemen diri pada klien hipertensi di wilayah kerja puskesmas sumpstersari kabupaten jember.

**Kata kunci :** Efikasi diri, Manajemen diri, Hipertensi

## **ABSTRACT**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER

UNDERGRADUATE NURSING STUDY PROGRAM

FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Skripsi, Juli 2024

Actricia Meisy Wandani

*The Relationship between Self-Efficacy and Self-Management in Hypertension Clients in the Summersari Community Health Center Work Area, Jember Regency*

*xvii + page + picture + 15 table + 23 attachment*

### **Abstract**

*The problem experienced by patients suffering from hypertension is a lack of confidence in their treatment behavior. Lack of confidence in treatment can lead to less than optimal self-management. The aim of this study was to determine the relationship between self-efficacy and self-management in hypertensive patients undergoing outpatient treatment at the Summersari Community Health Center, Jember Regency. The design of this research is correlation with a cross-sectional approach. The population of this study was 190 patients on average who visited in August-October with a sample of 129 respondents. The sampling technique used is non-probability sampling with quota sampling. The instruments in this research are self-efficacy and self-management questionnaires. The results of the Spearman Rho statistical test with  $\alpha=0.05$  showed  $p$  value=0.000 and  $r=0.551$ , which means that self-efficacy has a relationship with self-management in the medium category. Conclusion: There is a significant relationship between self-efficacy and self-management in hypertensive clients in the working area of Summersari Public Health Center, Jember Regency.*

**Keywords :** *Self Efficacy, Self Management, Hypertension*