



SKRIPSI

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, TINGKAT STRES, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN ASMA BRONKIAL
DI POLI PARU RUMAH SAKIT PARU JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :
Dayinta Wintang Rukmi
20.1101.1068

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, TINGKAT STRES, DAN JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN ASMA BRONKIAL DI POLI PARU RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, TINGKAT STRES, DAN JENIS
KELAMIN DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN ASMA BRONKIAL
DI POLI PARU RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Dayinta Wintang Rukmi
20.1101.1068

Skripsi telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan dewan penguji skripsi pada Progran Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK.19790701 1 0112289

Pembimbing II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 19000210 1 1509368

PENGESAHAN

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH, TINGKAT STRES, DAN JENIS KELAMIN DENGAN TINGKAT KEKAMBUHAN ASMA BRONKIAL DI POLI PARU RUMAH SAKIT PARU JEMBER

Dayinta Wintang Rukmi
20.1101.1068

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B (.....)
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Skripsi Progam Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 18 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B
NPK. 19900210 1 1509368



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dayinta Wintang Rukmi
NIM : 2011011068
Tempat, tanggal lahir : Jember, 01 Januari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Tanjungrejo, Kecamatan Wuluhan, Kabupaten Jember

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Indeks Massa Tubuh, Tingkat Stress, Dan Jenis Kelamin Dengan Taingkat Kekambuhan Asma
Bronkial Di Poli Paru Rumah Sakit Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Dayinta Wintang Rukmi)

NIM. 2011011068

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Ayah dan Ibu yang sangat saya cintai, Ayah Turwoco dan Ibu Cupik Hariyani yang telah memberikan dukungan dengan penuh kasih sayang dan doa yang tak pernah putus dalam membimbing hidup saya.
2. Dosen-dosen saya yang telah sabar memberikan bimbingan dalam menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember ini.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B, yang selalu memberikan motivasi saya, peduli dan perhatian, ucapan yang tak terhingga atas ilmu yang telah beliau berikan sangatlah bermanfaat untuk saya.
4. Untuk teman-teman seperjuangan S1 keperawatan Fikes Unmuh Jember angkatan 2020, terima kasih atas kerja samanya selama ini.
5. Untuk semua pihak yang tidak saya sebutkan satu persatu. Terima kasih telah membantu dan memotivasi saya sehingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(terjemahan Surat Al Baqarah : 286)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan obesitas, tingkat stres, dan jenis kelamin terhadap tingkat kekambuhan asma bronkial di poli paru Rumah Sakit Paru Jember”. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya proposal penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk men

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian
4. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp.Kep.M.B, selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas

Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti.

6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024

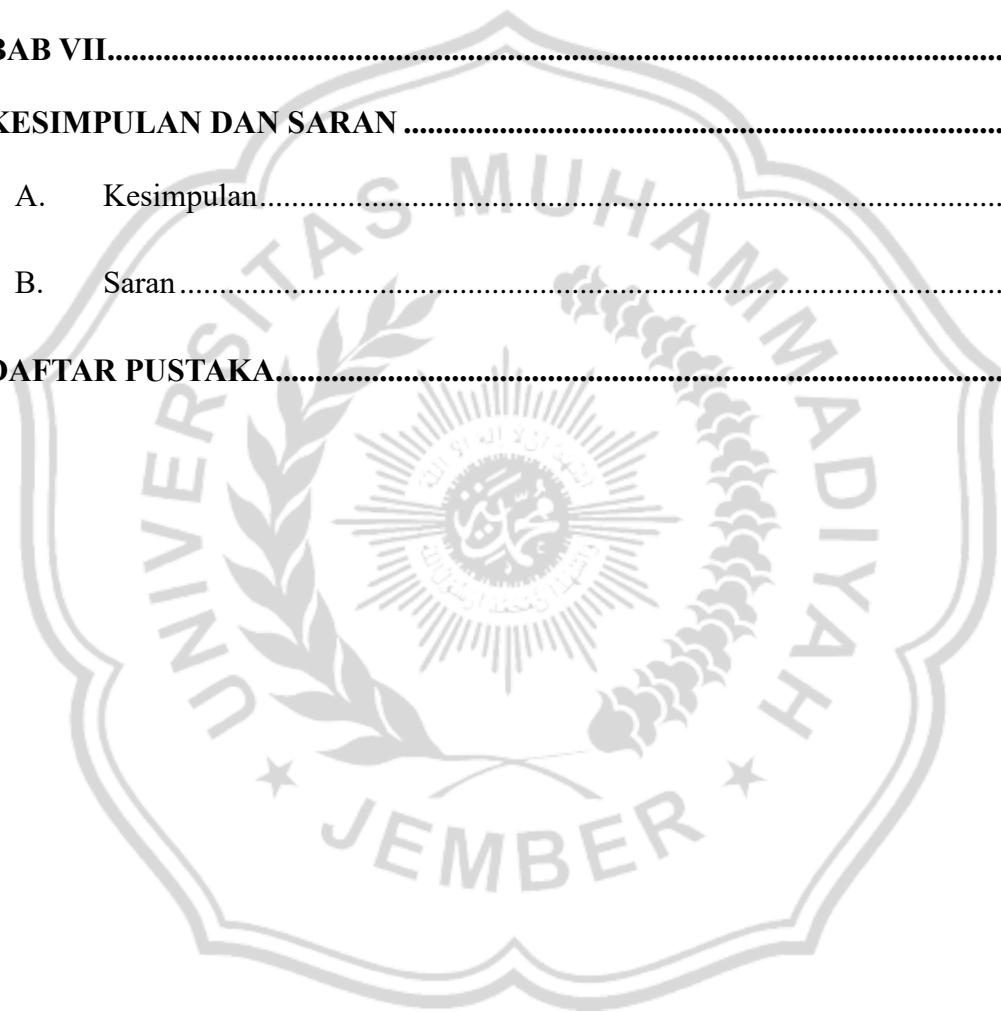
Peneliti

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI PROPOSAL	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Asma Bronchial.....	9
B. Konsep IMT	21

C.	Konsep Tingkat Stres	24
D.	Konsep Jenis Kelamin	27
E.	Penelitian Terkait	28
BAB III.....		33
KERANGKA KONSEP.....		33
A.	Kerangka Konseptual	33
B.	Hipotesis	33
BAB IV.....		34
METODE PENELITIAN.....		34
A.	Desain Penelitian.....	34
B.	Populasi, Sampel, Sampling.....	34
C.	Definisi Operasional.....	35
D.	Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
E.	Alat Pengumpul Data	39
F.	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
G.	Pengolahan Data.....	42
H.	Analisa Data	45
I.	Etika Penelitian	46
BAB V.....		49
HASIL PENELITIAN.....		49
A.	Data Umum	49
B.	Data Khusus	50

BAB VI	55
PEMBAHASAN	55
A. Hasil Pembahasan.....	55
B. Keterbatasan Peneliti	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan.....	64
BAB VII	65
KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	67



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 Klasifikasi BMI Menurut WHO.....	24
Tabel 2 2 Penelitian Terkait.....	28
Tabel 4 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4 2 Blueprint Kuesioner Perceived Stress Scale	40
Tabel 4 3 Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis	46
Tabel 5 1 Distribusi Usia Responden	49
Tabel 5 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Responden.....	50
Tabel 5 3 Distribusi frekuensi berdasarkan Indeks Masa Tubuh	50
Tabel 5 4 Distribusi frekuensi berdasarkan Tingkat Stres.....	51
Tabel 5 5 Distribusi frekuensi berdasarkan Kekambuhan Asma Bronkial	51
Tabel 5 6 Analisis hubungan Indeks massa tubuh dengan kekambuhan asma bronkial	51
Tabel 5 7 Analisis hubungan Jenis kelamin Dengan kekambuhan asma bronkial	52
Tabel 5 8 Analisis hubungan Tingkat Stres Dengan kekambuhan asma bronkial.	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Rumus Mengukur Indeks Massa Tubuh (IMT).....	24
Gambar 3 1 Kerangka Konseptual Peneliti	33



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informed Consent.....	70
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	71
Lampiran 3 Lembar Kuesioner Perceived Stress Scale	72
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Asthma Control Test	74
Lampiran 5 Surat Survey Pendahuluan Dari Fakultas	76
Lampiran 6 Surat Ijin Bakesbangpol	77
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	78
Lampiran 8 Dokumentasi.....	79
Lampiran 9 Surat Balasan Ijin Penelitian.....	81
Lampiran 10 Surat Selesai Penelitian	81

