



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PELATIHAN PROGRAM GENRE TERHADAP
KETERAMPILAN SEBAGAI PENDIDIK SEBAYA
PADA REMAJA DI KABUPATEN JEMBER**

Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:
Nabil Mumtaz Hidayat
19.1101.1026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**



SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PELATIHAN PROGRAM GENRE TERHADAP
KETERAMPILAN SEBAGAI PENDIDIK SEBAYA
PADA REMAJA DI KABUPATEN JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Nabil Mumtaz Hidayat

19.1101.1026

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS PELATIHAN PROGRAM GENRE TERHADAP KETERAMPILAN SEBAGAI PENDIDIK SEBAYA PADA REMAJA DI KABUPATEN JEMBER

Nabil Mumtaz Hidayat
19.1101.1026

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Pembimbing I


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK.19880303 1 1703821

Pembimbing II


Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 19750920 010804491

PENGESAHAN

EFEKTIVITAS PELATIHAN PROGRAM GENRE TERHADAP KETERAMPILAN SEBAGAI PENDIDIK SEBAYA PADA REMAJA DI KABUPATEN JEMBER

Nabil Mumtaz Hidayat
19.1101.1026

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024
Penguji,

1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep. (.....)
NPK. 1979031 1 1203734
2. Penguji I : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK. 19880303 1 1703821
3. Penguji II : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep (.....)
NPK. 19750920 010804491

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juli 2024

Penguji I



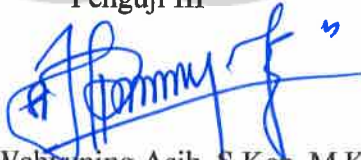
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep.
NPK. 1979031 1 1203734

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji III



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep
NPK. 19750920 010804491



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabil Mumtaz Hidayat
NIM : 1911011026
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 November 2000
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Alamat : Jl. Patimura RT. 002 RW 006 Kalisat Jember

Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Efektivitas Pelatihan Program GenRe Terhadap Keterampilan Sebagai Pendidik Sebaya Pada
Remaja di Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 19 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

(Nabil Mumtaz Hidayat)

NIM. 1911011026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada :

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah Nanang Haris Hidayat dan Ibu Wahyu Adiningsih serta adik saya Amanina Mumtaza Hidayat yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikannya kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. dan Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep. yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

4. Teman-teman terdekatku yang selalu memberikan dukungan dalam hal kebaikan demi terselesainya studi tepat waktu bersama-sama.
5. Teman-teman seperjuangan S1-Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2019 terutama kelas A. Terimakasih atas doa dan dukungannya.
6. Teman-teman organisasi IMM Asy-Syifa' yang telah mengajarkan banyak hal serta memberikan pengalaman yang sangat berharga.



MOTTO

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan menguji kekuatan akarnya.”

(Ali bin Abi Thalib)

“Jangan pernah berhenti mencoba ketika kamu gagal, berhentilah saat kamu selesai, karena sesungguhnya kegagalan merupakan guru terbaik untuk meraih kesuksesan”

(Nabil Mumtaz Hidayat)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Pelatihan Program GenRe Terhadap Keterampilan Sebagai Pendidik Sebaya Pada Remaja di Kabupaten Jember”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

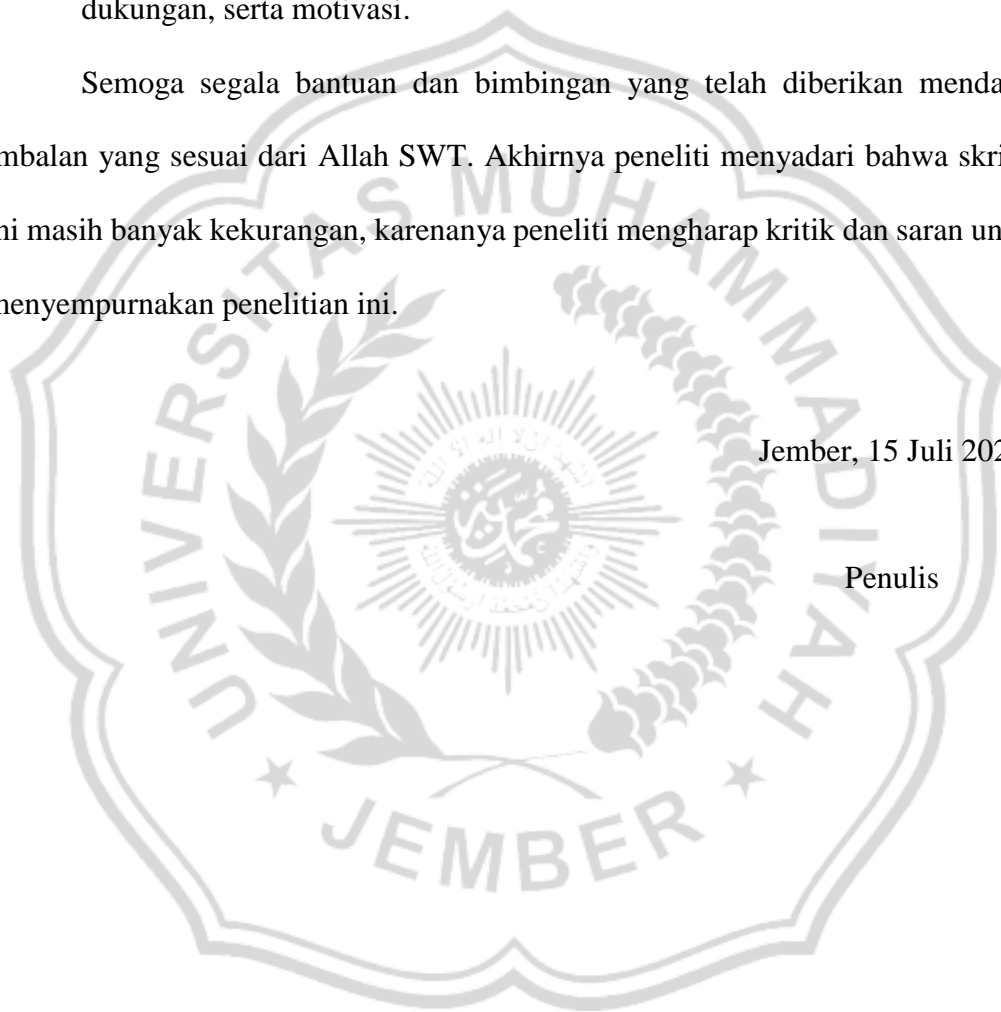
1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Sri Wahyuni Adriani A, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

7. Kepala Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian tentang di instansi yang dipimpinnya.
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, karenanya peneliti mengharap kritik dan saran untuk menyempurnakan penelitian ini.

Jember, 15 Juli 2024

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	·
SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
LEMBAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
1. Pernyataan Masalah.....	5
2. Pertanyaan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
1. Tujuan Umum Penelitian.....	6
2. Tujuan Khusus Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Program GenRe.....	8
1. Definisi Program GenRe	8
2. Pengertian Pusat Informasi dan Konseling Remaja	9
B. Dasar Hukum	9
C. Arah Program GenRe	10
D. Mekanisme Pelatihan Program GenRe	10
E. Konsep Remaja	12
1. Definisi Remaja	12
2. Ciri-ciri Remaja.....	13

F. Konsep Pendidik Sebaya.....	13
G. Penerapan Teori <i>Health Promotion Model</i> Nola J. Pender.....	16
H. Penelitian Terkait	17
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	21
A. Kerangka Konseptual	21
C. Hipotesis Penelitian.....	22
BAB IV METODE PENELITIAN	23
A. Desain penelitian	23
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Sampling.....	23
1. Populasi	23
2. Sampel	24
3. Besar Sampel	24
4. Sampling.....	24
C. Definisi Operasional Variabel.....	24
D. Tempat Penelitian.....	26
E. Waktu Penelitian	26
F. Alat Pengumpulan Data	26
G. Prosedur Pengumpulan Data	27
H. Etika Penelitian	31
BAB V HASIL PENELITIAN	34
A. Data Umum	34
B. Data Khusus	35
BAB VI PEMBAHASAN.....	38
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	38
B. Keterbatasan Penelitian	41
C. Implikasi Keperawatan.....	42
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Satuan Acara Penyuluhan	11
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait	17
Tabel 4. 1 Jadwal Penelitian.....	26
Tabel 4. 2 Coding Jenis Kelamin	29
Tabel 4. 3 Coding Usia.....	30
Tabel 5. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember pada bulan Juni 2024.....	34
Tabel 5. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember pada bulan Juni 2024.....	35
Tabel 5. 3 Distribusi Keterampilan Responden di Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember Sebelum Diberi Pelatihan pada bulan Juni 2024.....	35
Tabel 5. 4 Distribusi Keterampilan Responden di Dinas Pemberdayaan Perempuan, Perlindungan Anak dan Keluarga Berencana Kabupaten Jember Setelah Pelatihan pada bulan Juni 2024.....	36
Tabel 5. 5 Efektivitas Pelatihan Program GenRe Terhadap keterampilan Sebagai Pendidik Sebaya Pada Remaja di Kabupaten Jember pada bulan Juni 2024.....	36

DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 Efektivitas Pelatihan Program GenRe Terhadap Keterampilan Sebagai Pendidik Sebaya	21
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori *Health Promotion Model* Nola J. Pender 16



LEMBAR LAMPIRAN

<i>Lampiran I Inform Consent</i>	52
<i>Lampiran II Lembar Persetujuan Menjadi Responden</i>	53
<i>Lampiran III Standar Operasional Prosedur</i>	54
<i>Lampiran IV Lembar Penelitian</i>	55
<i>Lampiran V Lembar Pengesahan Judul Skripsi</i>	56
<i>Lampiran VI Lembar Izin Survey Penelitian</i>	57
<i>Lampiran VII Lembar Rekomendasi Survey BAKESBANGPOL</i>	58
<i>Lampiran VIII Lembar Izin Survey DP3AKB</i>	59
<i>Lampiran IX Lembar Konsultasi</i>	60
<i>Lampiran X Surat Pernyataan Penelitian</i>	61
<i>Lampiran XI Surat Keterangan Lulus Etik</i>	62
<i>Lampiran XII Surat Pengantar Penelitian</i>	63
<i>Lampiran XIII Surat Rekomendasi Penelitian BAKESBANGPOL</i>	64
<i>Lampiran XIV Satuan Acara Penyuluhan</i>	65
<i>Lampiran XV Distribusi Frekuensi Output SPSS</i>	66
<i>Lampiran XVI Modul Social Training</i>	68

