



**SKRIPSI**

**PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA SUKOWONO KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana keperawatan

**Oleh :**

**Sirajul Munir**

**NIM : 20.1101.1092**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA SUKOWONO KABUPATEN JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Sirajul Munir  
20.110.11092**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP  
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI  
DI DESA SUKOWONO KABUPATEN JEMBER**

Sirajul Munir  
20.110.11092

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I

  
Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19790416 1 0305358

Pembimbing II

  
Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked  
NPK. 19900210 1 150938

## PENGESAHAN

### PENGARUH *CIRCULO MASSAGE* TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA SUKOWONO KABUPATEN JEMBER

Sirajul Munir  
20.110.11092

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S. Kep., M. Kes (.....)  
NPK. 19790701 1 0112289
2. Penguji I : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19790416 1 0305358
3. Penguji II : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M. Ked (.....)  
NPK. 19671216 1 0704448

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19790416 1 0305358

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked  
NPK. 19900210 1 150938



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)

**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sirajul Munir  
NIM : 2011011092  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 21 Oktober 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Dusun Kojuk, Rt 01 / Rw 09 Desa Sukokerto,  
Kecamatan Sukowono Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : S-1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini:

**Pengaruh *Circulo Massage* Pada Tekanan Darah Pada penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Kabupaten Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2024  
Yang membuat pernyataan,



**Sirajul Munir**  
**NIM : 2011011092**

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan sepenuhnya kepada kedua orang hebat dihidup saya Bapak Budi dan Ibu Duryatun Hasanah. Keduanya lah yang membuat segalanya menjadi mungkin sehingga saya bisa sampai ditahap dimana skripsi ini akhirnya selesai. Terima kasih atas segala pengorbanan, nasihat, serta do'a yang tidak pernah berhenti melangit.



## **MOTO**

“Kerjakanlah Urusan Duniamu Seakan-akan Kamu Hidup Selamanya Dan  
Laksanakanlah Urusan Akhiratmu Seakan-akan Kamu Mati Besok”

(HR. Ibnu Asakir)

“Selagi Masih Hidup, Kesempatan Itu Tak Terbatas”

(MONGKEY D.LUFFY)

“Semua Orang Memiliki Gilirannya Masing-Masing”

(GOLD D.ROGER)





## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Circulo Massage* Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1-Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M. Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kep selaku pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini.
6. Dr. Wahyudi Widada, S.Kep., M.Ked Selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun Skripsi ini.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan Skripsi ini.
9. Seseorang yang spesial dalam hidup saya Hilliya Adzillatun Aziza sebagai *support system* dan selalu menemani saya dalam menyusun skripsi ini
10. Semua teman-teman yang selalu mendengarkan keluh kesah dan memberikan *support* kepada saya.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Akhirnya peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna. Karenanya peneliti mengharap kritikan maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan rencana penelitian ini.

Jember, Juli 2024

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>Abstrak.....</b>	<b>v</b>
<b>Abstract .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>viii</b>
<b>MOTO .....</b>	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
1. Pernyataan Masalah.....	4
2. Pertanyaan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Bagi peneliti .....	5
2. Bagi Institusi Pendidikan.....	6
3. Bagi Tempat Penelitian .....	6
4. Bagi Pengembangan Ilmu Keperawatan .....	6
5. Bagi Peneliti selanjutnya .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Circulo Massage.....	7
1. Pengertian Circulo Massage .....	7
2. Efek Fisiologis.....	8
3. Teknik Circulo Massage.....	8

B.	Konsep Hipertensi .....	13
1.	Fisiologis Tekanan Darah.....	13
2.	Pengertian Hipertensi .....	16
3.	Klasifikasi Hipertensi .....	16
4.	Patofisiologis Hipertensi .....	17
5.	Manifestasi Klinis.....	19
6.	Faktor Risiko Hipertensi .....	20
7.	Penatalaksanaan Hipertensi .....	25
C.	Teori Slominski.....	26
D.	Penelitian Terkait .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....</b>		<b>33</b>
A.	Kerangka Konseptual.....	33
B.	Hipotesis.....	33
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>		<b>34</b>
A.	Desain Penelitian.....	34
B.	Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	34
1.	Populasi .....	34
2.	Sampel.....	34
3.	Besar Sampel.....	35
4.	Teknik Sampling .....	35
C.	Definisi Operasional.....	36
D.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	38
E.	Alat Pengumpulan Data .....	38
1.	Satuan Operasional Prosedur.....	38
2.	<i>Sphygmomanometer Aneroid</i> dan Stetoskop.....	38
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	39
1.	Proses Administrasi .....	39
2.	Prosedur Teknis .....	40
G.	Pengolahan Data.....	42
1.	<i>Editing</i> .....	42
2.	<i>Coding</i> .....	42
3.	<i>Processing</i> .....	44

4. <i>Cleaning</i> .....	44
H. Analisa Data .....	45
1. Analisa Univariat .....	45
2. Analisa Bivariat .....	45
I. Etika Penelitian .....	46
1. <i>Informed Consent</i> .....	46
2. <i>Respect For Autonomy</i> .....	47
3. <i>Promotion Of Justice</i> .....	47
4. <i>Ensuring Beneficence</i> .....	47
5. <i>Ensuring Maleficence</i> .....	48
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
A. Data Umum .....	50
1. Karakteristik Responden .....	50
B. Data Khusus .....	52
1. Tingkat Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Kabupaten Jember Sebelum Diberikan <i>Circulo Massage</i> Bulan Juni 2024 ..	52
2. Tingkat Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Kabupaten Jember Setelah Diberikan <i>Circulo Massage</i> Bulan Juni 2024 .....	53
3. Pengaruh <i>Circulo Massage</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Kabupaten Jember .....	53
4. Uji Normalitas Data Pret Intervensi dan Post Intervensi Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Sukowono Kabupaten Jember .....	54
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>56</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	56
1. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Sebelum Diberikan <i>Circulo Massage</i> Kabupaten Jember .....	56
2. Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Setelah Diberikan <i>Circulo Massage</i> Kabupaten Jember .....	58
3. Pengaruh <i>Circulo Massage</i> Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Sukowono Kabupaten Jember .....	60
B. Keterbatasan Penelitian .....	63
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	63
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>65</b>

A. Kesimpulan .....	65
B. Saran.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>67</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO/ISH.....	17
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait .....	29
Tabel 4. 1 Bagan Desain Penelitian Pra Eksperiment (pre-posttest) .....	34
Tabel 4. 3 Definisi Operasional .....	37
Tabel 4. 4 Analisa Univariat .....	45
Tabel 5.1 Distribusi frekuensi jenis kelamin responden di Desa Sukowono Kabupaten Jember bulan Juni 2024 .....	50
Tabel 5.2 Distribusi frekuensi Usia responden di Desa Sukowono Kabupaten Jember bulan Juni 2024.....	50
Tabel 5.3 Distribusi frekuensi pendidikan terakhir responden di Desa Sukowono Kabupaten Jember bulan Juni 2024 .....	51
Tabel 5.4 Distribusi frekuensi pekerjaan responden di Desa Sukowono Kabupaten Jember bulan Juni 2024.....	51
Tabel 5.5 Distribusi frekuensi riwayat keluarga hipertensi responden di Desa Sukowono Kabupaten Jember bulan Juni 2024 .....	52
Tabel 5.6 Distribusi frekuensi tekanan darah sistolik penderita hipertensi di Desa Sukowono Kabupaten Jember sebelum diberikan <i>Circulo Massage</i> Bulan Juni 2024.....	52
Tabel 5.7 Distribusi frekuensi tekanan sistolik darag penderita hipertensi di Desa Sukowono Kabupaten Jember setelah diberikan <i>Circulo Massage</i> bulan Juni 2024 .....	53
Tabel 5.8 Pengaruh <i>Circulo Massage</i> Terhadap Tekanan Darah Sistolik Pada Penderita Hipertensi di Desa Sukowono Kabupaten jember Bulan Juni 2024 .....	53
Tabel 5.9 Uji normalitas data pretest dan posttes tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Sukowono Kabupaten Jember Juni 2024 .....	54

## DAFTAR GAMBAR

Gambar2. 1 Teknik <i>Friction</i> (menggerus) .....	9
Gambar2. 2 Teknik <i>Tapotement Beating</i> .....	10
Gambar2. 3 Teknik <i>Tapotement Hacking</i> .....	11
Gambar2. 4 Teknik <i>Tapotement Clapping</i> .....	11
Gambar2. 5 Teknik <i>Walken</i> .....	12
Gambar2. 6 Teknik <i>Effleurage</i> .....	12
Gambar2. 7 Teknik <i>Skin Rolling</i> .....	13
Gambar2. 8 Pembagian siklus jantung: sistol Fase-fase siklus ini identik pada kedua bagian jantung(Eric, Raff, 2018). .....	14
Gambar2. 9 Pembagian siklus jantung: diastole Fase-fase siklus ini identik pada kedua bagian jantung.....	15
Gambar2. 10 Efek sistemik dari sistem neuroendokrin kulit. PIT = Hipofisis (Slominski, 2022).....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Circulo Massage Terhadap Tekanan darah Penderita hipertensi.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rekapitulasi Data Demografi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 2 Hasil SPSS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Lampiran 4 Lembar <i>informed Consent</i> .....	72
Lampiran 5 Lembar permohonan menjadi responden .....	73
Lampiran 6 Data demografi .....	74
Lampiran 7 SOP circulo massage .....	75
Lampiran 8 Lembar konsultasi bimbingan skripsi.....	79
Lampiran 9 Surat pengantar dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	80
Lampiran 10 Surat pengantar dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember..	81
Lampiran 11 Surat survey pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Jember.....	83
Lampiran 12 Surat ijin Penelitian Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember .....	84
Lampiran 13 Surat ijin penelitian dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Jember .....	85
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian Dari Kecamatan Sukowono .....	86
Lampiran 15 Surat balasan penelitian dari Desa Sukowono.....	87
Lampiran 16 Surat selesai penelitian dari Desa Sukowono .....	88

