



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN  
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI PADA BAYI USIA ( 0 – 9  
BULAN ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**YUDHA RESTU PRADANA  
19.1101.1081**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN  
MOTIVASI MEMBERIKAN ASI PADA BAYI USIA ( 0 – 9  
BULAN ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**YUDHA RESTU PRADANA  
19.1101.1081**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN MOTIVASI MEMBERIKAN ASI PADA BAYI USIA ( 0 – 9 BULAN ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN

Yudha Restu Pradana  
NIM.19.1101.1081

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes  
NPK. 19860517 1 1503614

Pembimbing II

Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep  
NPK. 19790301 1 1203734

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN PERILAKU IBU MENYUSUI DENGAN MOTIVASI MEMBERIKAN ASI PADA BAYI USIA ( 0 – 9 BULAN ) DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MAESAN

Yudha Restu Pradana  
NIM.19.1101.1081

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih., S. Kep, M. Kep. (.....)  
NPK. 19750920 1 0804491
2. Penguji II : Ns.Cahya Tribagus Hidayat.,S. Kep M. Kes. (.....)  
NPK. 19860517 1 1503614
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih S. Kep, M. Kep. (.....)  
NPK. 19790301 1 1203734

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



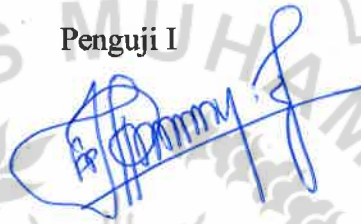
Ns. Sri Wahyuni A, Skep..M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK / 1988030311703821

# PENGUJI PROPOSAL

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning Asih., S. Kep. M. Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat., S. Kep. M. Kes.  
NPK. 19860517 1 1503614

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih S. Kep. M. Kep.  
NPK. 19790301 1 1203734



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yudha Restu Pradana  
NIM : 1911011081  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 14 Mei 1999  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki - laki  
Alamat : Dusunkampung tengah, Desa Maesan ,Kecamatan Maesan,  
Kabupaten Bondowoso  
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“ Hubungan Perilaku Ibu Menyusui Dengan Motivasi Memberikan ASI Pada Bayi Usia ( 0 – 9 Bulan)  
Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan “

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, \_\_\_\_\_ 2024\_

Yang membuat pernyataan,



( Yudha Restu Pradana )  
NIM. 19.1101.1081

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu besar serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau lah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Tulus Budi Sampurno dan Ibu Rizkika Diana Ningsih atas doa, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terimakasih untuk, bapak, mama, saudara, serta keluarga besar saya yang selalu memberikan dukungan dan hiburan kepada saya dalam keadaan apapun.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing saya bapak Ns.Cahya Tribagus Hidayat.,S.Kep. M. Kes dan ibu Ns. Yeni Suryaningsih S. Kep, M. Kep . Yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Ucapan terima kasih untuk sahabat-sahabat saya Oky Yosiawan, Fizal Afandi, Muh Iqro Ayatullah, Ardan wahyu Maulana, Ando Mangkuluhur ,

Dwi Ayu Nabila Putri yang selalau memberikan semangat, motivasi, arahan, doa, dan dukungan kepada saya.

6. Untuk teman-teman seperjuangan khususnya kelas C yang selalu kompak dan memberi semangat untuk saya dalam segala hal.
7. Untuk keluarga besar UKM Futsal FIKES Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberi pengalaman serta dukungan kepada saya dalam keadaan apapun yang akan selalu dikenang dan dipelajari selain di perkuliahan.





## MOTTO

“Siapa yang sungguh-sungguh berusaha untuk bersabar, maka Allah akan memudahkan kesabaran baginya. Dan tidaklah seseorang dianugerahkan (oleh Allah Subhanahu Wa Ta’ala) pemberian yang lebih baik dan lebih luas (keutamaannya) dari pada sifat sabar.”

(HR. Al-Bukhari dan Muslim)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Ibu Menyusui Dengan Motivasi Memberikan ASI Pada Bayi Usia (0-9 Bulan) Di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenakan peneliti untuk menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns.Cahaya Tribagus Hidayat.,S.kep M. Kes selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Yeni Suryaningsih S. Kep, M. Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waku, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas

Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
8. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persaru yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengaharap kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

Jember, Juli 2024

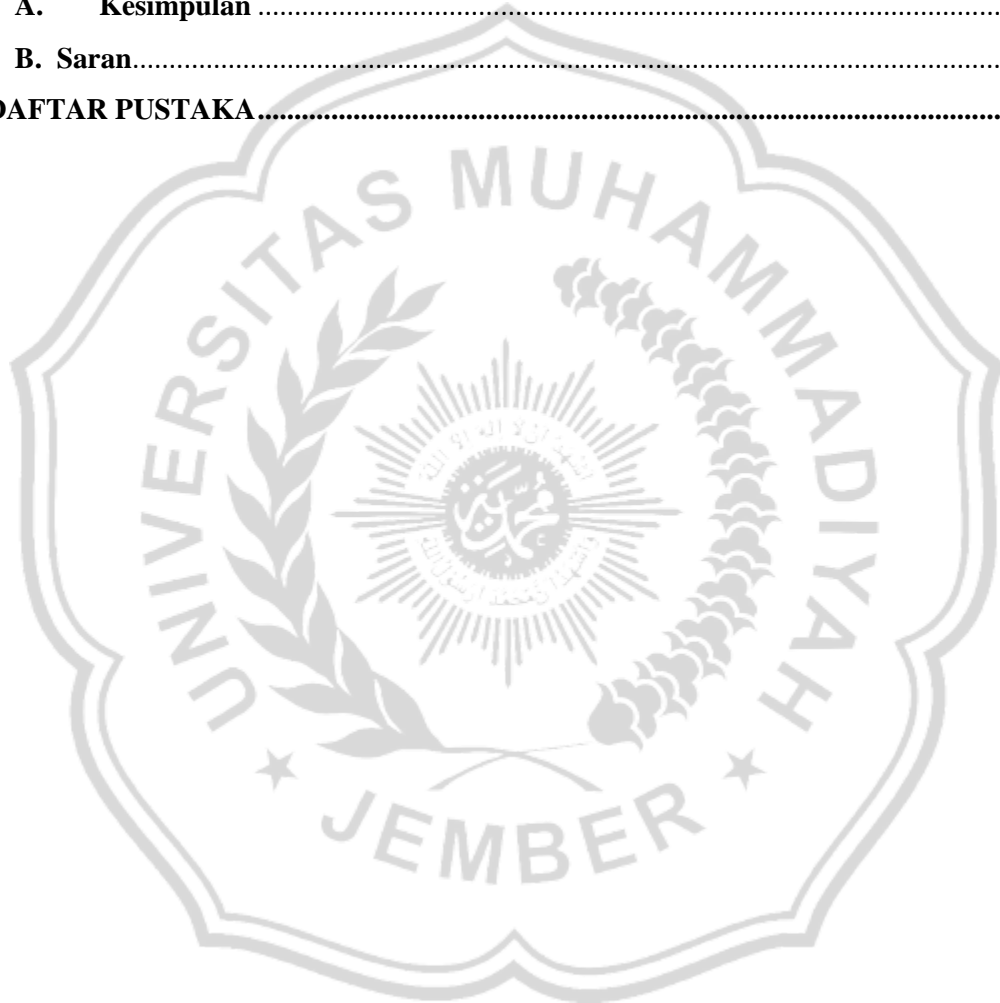
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI PROPOSAL</b> .....	<b>iv</b>
<i>Abstrak</i> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
1. Pernyataan Masalah .....	<b>4</b>
2. Bagaimanakah Pertanyaan Masalah .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>5</b>
1. Tujuan Umum .....	<b>5</b>
2. Tujuan Khusus.....	<b>5</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
1. Manfaat Teoritis .....	<b>6</b>
2. Manfaat Praktis .....	<b>6</b>
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Perilaku</b> .....	<b>7</b>
1. Pengertian Perilaku .....	<b>7</b>
2. Proses Pembentukan Perilaku.....	<b>8</b>
<b>B. Menyusui</b> .....	<b>14</b>
1. Definisi Menyusui .....	<b>14</b>
2. Stimulasi Menyusui .....	<b>15</b>
3. Manfaat Menyusui Bagi Ibu Dan Bayi .....	<b>15</b>

4. Pola Menyusui.....	21
5. Teknik Menyusui Yang Benar .....	22
6. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Menyusui .....	23
<b>C. Motivasi Memberikan ASI .....</b>	<b>24</b>
<b>D. Bayi Usia (0-9 Bulan).....</b>	<b>24</b>
<b>E. Konsep Teori Lawrance Green .....</b>	<b>25</b>
<b>F. Penelitian Terkait .....</b>	<b>28</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>	<b>34</b>
<b>A. Kerangka konsep .....</b>	<b>34</b>
<b>B. Hipotesis Penelitian .....</b>	<b>34</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>35</b>
<b>A. Disain Penelitian .....</b>	<b>35</b>
<b>B. Populasi, Sampel dan Sampling .....</b>	<b>35</b>
<b>C. Denifisi Oprasional.....</b>	<b>39</b>
<b>D. Tempat Dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>41</b>
<b>F. Prosedur Penelitian .....</b>	<b>42</b>
<b>G. Analisis Data .....</b>	<b>43</b>
<b>H. Etika Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>50</b>
<b>A. Data Umum .....</b>	<b>50</b>
1. Usia Bayi.....	50
2. Suku.....	51
3. Jumlah Anak.....	51
4. Pendidikan .....	51
5. Pekerjaan .....	52
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>52</b>
1. Perilaku Ibu Menyusui.....	52
Tabel 5.6 Disrtribusi Perilaku Ibu .....	52
2. Motivasi Memberikan Asi.....	52
3. Hubungan Perilaku Ibu Menyusui dengan Motivasi Memberikan Asi Pada Bayi Usia ( 0 – 9 Bulan ) di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan .....	53
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>55</b>
<b>A. Interpretasi dan Hasil Diskusi.....</b>	<b>55</b>
1. Perilaku Ibu Menyusui Pada Bayi Usia (0-9 bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan .....	55

2.	Motivasi Pemberian ASI Pada Bayi Usia (0-9 bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan .....	57
3.	Hubungan Perilaku Ibu Menyusui Dengan Motivasi Pemberian Asi Pada Bayi Usia (0-9 bulan) di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan .....	59
B.	Keterbatasan Penelitian .....	61
C.	Implikasi Keperawatan .....	61
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>63</b>
A.	Kesimpulan .....	63
B.	Saran .....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>65</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar Bagan 2.1 Model precede proceed Teori Lawrence W. Green.....21



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian terkait .....	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional .....	39
Tabel 5.1 Disrtribusi Usia Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80) .....	50
Tabel 5.2 Disrtribusi Suku Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80) .....	51
Tabel 5.3 Disrtribusi Anak Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80) .....	51
Tabel 5.4 Disrtribusi Pendidikan Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80).....	51
Tabel 5.5 Disrtribusi Pendidikan Terakhir Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80).....	52
Tabel 5.6 Disrtribusi Perilaku Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80).....	52
Tabel 5.7 Disrtribusi Motivasi Ibu Memberikan Asi di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan Bulan Juli 2024 (n=80).....	52
Tabel 5.8 Hubungan Perilaku Ibu Menyusui dengan Motivasi Memberikan Asi Pada Bayi Usia ( 0 – 9 Bulan ) di Wilayah Kerja Puskesmas Maesan .....	53



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3.1 kerangka konsep.....	29
--------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	48
Lampiran 2 Lembar Informed Consent.....	49
Lampiran 3 Instrumen Data Diri.....	50
Lampiran 4 Koesioner Perilaku Menyusui.....	52
Lampiran 5 Koesioner Motivasi Pemberian ASI.....	54
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul.....	57
Lampiran 7 Surat Izin Dinas Kesehatan.....	58
Lampiran 8 Surat Izin Bangkesbangpol.....	59
Lampiran 9 Stupen Fikes UNMUH Jember.....	60
Lampiran 10 hasil SPSS demografi.....	81
Lampiran 11 Data Demografi.....	82
Lampiran 12 Surat balasan penelitian .....	83
Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian.....	58
Lampiran 14 Surat Etik .....	59
Lampiran 15 Dokumentasi penelitian.....	60
Lampiran 16 Riwayat Hidup.....	61