



**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA  
PETANI DI KELOMPOK TANI MAKMUR  
MUMBULSARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

**OLEH :  
DINA ROMADANIYAH  
NIM : 20.1101.1141**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

**SKRIPSI**

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP  
PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA  
PETANI DI KELOMPOK TANI MAKMUR  
MUMBULSARI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)



**OLEH :  
DINA ROMADANIYAH  
NIM : 20.1101.1141**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2024**

# PERNYATAAN PERSETUJUAN

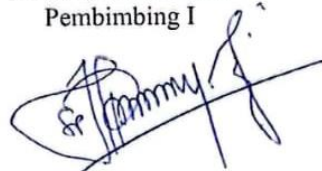
## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA PETANI DI KELOMPOK TANI MAKMUR MUMBULSARI JEMBER

Dina Romadaniyah  
20.1101.1141

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024  
Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Pembimbing II



Asmuji, SKM., M.Kep  
NIP. 19720615 200501 1004

# PENGESAHAN

## PENGESAHAN

### PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN *HEAT STROKE* PADA PETANI DI KELOMPOK TANI MAKMUR MUMBULSARI JEMBER



Dina Romadaniyah  
20.1101.1141

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)   
NPK. 19880303 1 1703821
2. Penguji I: Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)   
NPK. 19750920 1 0804491
3. Penguji II: Asmuji, SKM., M.Kep (.....)   
NIP. 19720615 200501 1004

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

# PENGUJI SKRIPSI

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

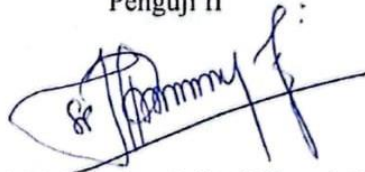
Jember, 17 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A. M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih. S.Kep., M.Kep  
NPK. 19750920 1 0804491

Penguji III



Asmuji, SKM., M.Kep  
NIP. 19720615 200501 1004

# LEMBAR ORISINILITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DINA ROMADANIYAH  
NIM : 201011141  
Tempat, tanggal lahir : SUMENEP, 01 JANUARI 2002  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : DUSUN BA'TELO RT 011 / RW 002, DESA LEBENG  
BARAT, KECAMATAN PASONGSONGAN, SUMENEP  
Jurusan/Program Studi : S1 ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Universitas : MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PERILAKU PENCEGAHAN  
HEAT STROKE PADA PETANI DI KELOMPOK TANI MAKMUR MUMBULSARI  
JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
  2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
  3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.
- Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 8 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(DINA ROMADANIYAH)  
NIM. 201011141



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

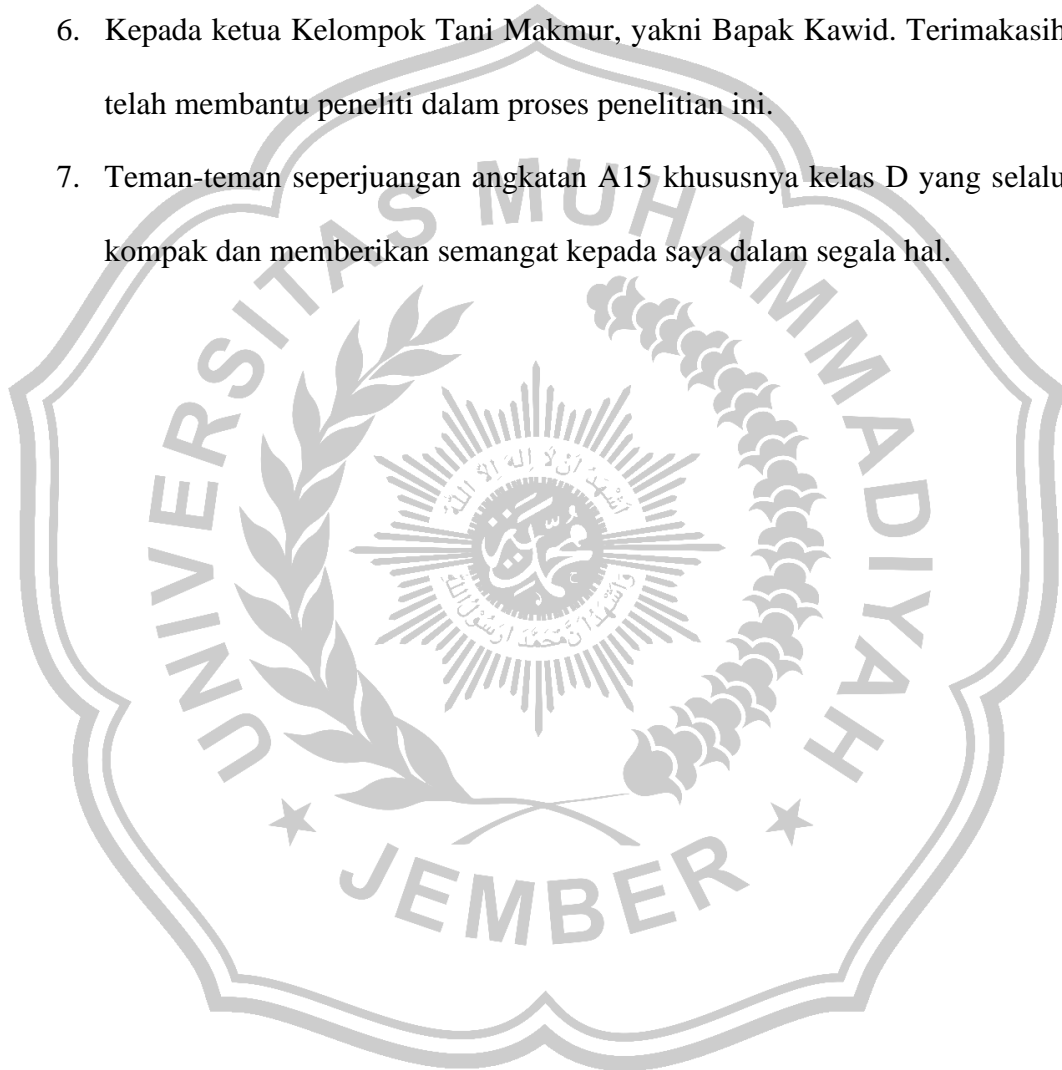
*Alhamdulillah hirobbil'amin*

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayahNya, sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Shalawat serta salam tidak lupa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliau adalah yang telah menuntun kita kejalan yang lebih baik. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan saya sayangi. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini saya ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua saya, yakni Bapak Moh. Shabri dan Ibu Nur Hasanah. Terimakasih atas ridho, doa, kasih sayang, kesabaran, motivasi, nasehat serta membiayai saya sampai saat ini.
2. Keluarga yang lain, terimakasih atas suport, motivasi, doa, nasehat, serta kasih sayang yang diberikan selama ini.
3. Ucapan terimakasih untuk dosen pembimbing serta penguji:
  - a. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (Penguji)
  - b. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M. Kep (Pembimbing I)
  - c. Asmuji, SKM., M.Kep (Pembimbing II)

Telah sabar dan banyak meluangkan waktu untuk membantu saya selama proses penyusunan skripsi ini.

4. Bapak/Ibu dosen yang telah memberikan ilmunya kepada saya selama menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Kepala Desa Lengkong, yakni Ibu Sutartilah. Terimakasih telah memberikan izin kepada peneliti untuk melakukan penelitian.
6. Kepada ketua Kelompok Tani Makmur, yakni Bapak Kawid. Terimakasih telah membantu peneliti dalam proses penelitian ini.
7. Teman-teman seperjuangan angkatan A15 khususnya kelas D yang selalu kompak dan memberikan semangat kepada saya dalam segala hal.





## HALAMAN MOTTO

“Ridha Allah ada pada ridha kedua orang tua dan kemurkaan Allah ada pada kemurkaan kedua orang tua”

(HR. Tirmidzi, Ibnu Hibban, al-Hakim)

“Dan Rabbmu telah memerintahkan supaya kamu jangan menyembah selain Dia dan hendaklah kamu berbuat baik pada ibu dan bapakmu dengan sebaik-baiknya”

(Qs. Al-Isra ayat 23)

“Sejauh mana kamu melangkah pergi, jangan pernah lupa untuk pulang”



## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul “Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan *Heat Stroke* pada Petani di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember”. Penyusunan skripsi ini sebagai syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan.

Peneliti menyadari kelemahan serta keterbatasan yang ada, sehingga dalam menyelesaikan skripsi ini, peneliti memperoleh bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns.Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep. M. Kep selaku dosen pembimbing I yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
5. Asmuji, SKM., M.Kep selaku dosen pembimbing II yang selalu memberikan waktu bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmunya kepada peneliti.
7. Rekan-rekan di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 2020.

8. Pihak-pihak yang telah membantu baik langsung maupun tidak langsung dalam proses penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Peneliti menyadari dengan sepenuh hati, bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi materi maupun teknik penulisan karena keterbatasan yang dimiliki peneliti. Oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari para pembaca guna menyempurnakan segala kekurangan dalam skripsi ini.

Jember, 17 Juli 2024

Peneliti



## DAFTAR ISI

Hal	
HALAMAN SAMBUNG	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
HALAMAN MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR BAGAN	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Pendidikan Kesehatan	8
1. Pengertian Pendidikan Kesehatan	8
2. Tujuan Pendidikan Kesehatan	8
3. Proses Kegiatan Pendidikan Kesehatan	9
4. Penggunaan Alat Bantu Media Pendidikan Kesehatan	9
5. Metode Pendidikan Kesehatan	10
B. Konsep Perilaku	11
1. Pengertian Perilaku	11
2. Bentuk Perilaku	12
3. Domain Perilaku	12
4. Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku	17
5. Strategi Perubahan Perilaku	20
C. Konsep <i>Heat Stroke</i>	21
1. Pengertian <i>Heat Stroke</i>	21
2. Tanda Dan Gejala <i>Heat Stroke</i>	21
3. Epidemiologi <i>Heat Stroke</i>	22
4. Klasifikasi <i>Heat Stroke</i>	23
5. Penatalaksanaan <i>Heat Stroke</i>	23
6. Komplikasi <i>Heat Stroke</i>	25
7. Upaya Pencegahan <i>Heat Stroke</i>	25
D. Konsep Teori Keperawatan	27
1. Konsep Model Keperawatan Nola J Pender : <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	27
2. Asumsi Teori Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	27

3.	Paradigma Keperawatan Nola J Pender .....	28
E.	Penelitian Terkait .....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....		33
A.	Kerangka Konseptual .....	33
B.	Hipotesis Penelitian .....	34
BAB IV METODE PENELITIAN .....		35
A.	Metode Penelitian .....	35
B.	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	35
1.	Populasi .....	35
2.	Sampel .....	35
3.	Besar sampel.....	36
4.	Teknik sampling .....	36
C.	Definisi Operasional.....	36
D.	Tempat Dan Waktu Penelitian .....	39
E.	Alat Pengumpul Data .....	39
F.	Prosedur Pengumpulan Data .....	43
G.	Analisis Data .....	45
H.	Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN .....		52
A.	Data Umum .....	52
B.	Data Khusus .....	53
BAB VI PEMBAHASAN.....		58
A.	Interpretasi Dan Diskusi Hasil .....	58
1.	Pengetahuan Petani Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	58
2.	Pengetahuan Petani Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	61
3.	Sikap Petani Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember.....	63
4.	Sikap Petani Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember.....	66
5.	Psikomotor Petani Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	68
6.	Psikomotor Petani Setelah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	71
7.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Pencegahan <i>Heat Stroke</i> pada Petani di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	74
8.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Sikap Pencegahan <i>Heat Stroke</i> pada Petani di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember.....	78
9.	Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Psikomotor Pencegahan <i>Heat Stroke</i> pada Petani di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	82
B.	Keterbatasan Penelitian .....	86
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan .....	86

BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan.....	88
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA.....	90
LAMPIRAN.....	94
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	121



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait .....	29
Tabel 4.1 Definisi Operasional Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan <i>Heat Stroke</i> Pada Petani Di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember .....	37
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian.....	39
Tabel 4.3 Hasil Uji Validitas Aspek Pengetahuan.....	41
Tabel 4. 4 Hasil Uji Validitas Aspek Sikap .....	41
Tabel 4. 5 Hasil Uji Validitas Aspek Psikomotor .....	42
Tabel 4.6 Skor Untuk Variabel Dependen .....	46
Tabel 5.1 Distribusi Jenis Kelamin Responden Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40) .....	52
Tabel 5.2 Distribusi Usia Responden Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40) .....	52
Tabel 5.3 Distribusi Pendidikan Responden Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40).....	53
Tabel 5.4 Distribusi Suku Responden Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40) .....	53
Tabel 5.5 Nilai Rata-Rata Pengetahuan Petani Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40) .....	53
Tabel 5.6 Nilai Rata-Rata Sikap Petani Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40).....	54
Tabel 5.7 Nilai Rata-Rata Psikomotor Petani Sebelum dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40) .....	55
Tabel 5.8 Hasil Analisis Pengetahuan Pencegahan <i>Heat Stroke</i> pada Petani di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40).....	55
Tabel 5.9 Hasil Analisis Sikap Pencegahan <i>Heat Stroke</i> pada Petani di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember Sebelum dan Sesudah Pendidikan Kesehatan pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40) .....	56
Tabel 5.10 Hasil Analisis Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Psikomotor Pencegahan <i>Heat Stroke</i> Pada Petani Di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember pada Bulan Mei-Juni 2024 (n=40).....	57



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Konsep Teori <i>Health Promotions Model</i> Nola J Pender .....	29
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan <i>Heat Stroke</i> Pada Petani Di Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember.....	33



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Informed Consent
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Kisi-Kisi Instrumen
- Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Perilaku Pencegahan *Heat Stroke* Pada Kelompok Tani Makmur Mumbulsari Jember
- Lampiran 5 : Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Pencegahan *Heat Stroke*
- Lampiran 6 : *Leaflet*
- Lampiran 7 : *PowerPoint* (PPT)
- Lampiran 8 : Lembar Pengesahan Judul Skripsi
- Lampiran 9 : Surat Pengantar Survey Pendahuluan Dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- Lampiran 10 : Rekomendasi Survey/Pengambilan Data Dari Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Jember
- Lampiran 11 : Surat Rekomendasi Permohonan Penelitian Dari Kecamatan Mumbulsari Yang Sudah Di Acc Oleh Kepala Desa Lengkong
- Lampiran 12 : Sertifikat Lulus Etik Penelitian
- Lampiran 13 : Ijin Uji Validitas
- Lampiran 14 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 15 : Lembar Disposisi Dari Desa
- Lampiran 16 : Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 17 : Lembar Konsultasi