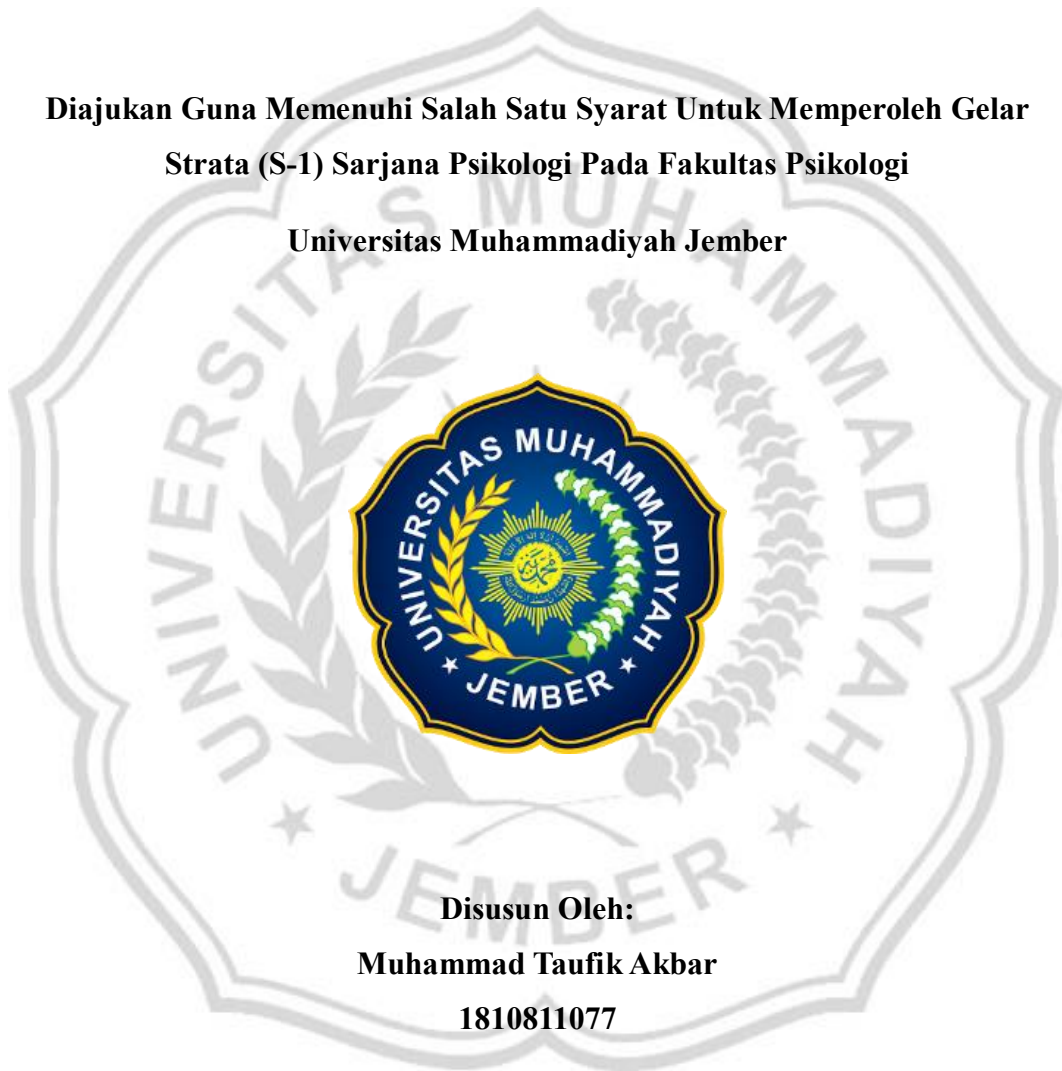


**HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI
PADA SISWA**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Strata (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



Disusun Oleh:

Muhammad Taufik Akbar

1810811077

**Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi Sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Derajat Sarjana Satu (S1) Psikologi

Pada Tanggal

9 Juli 2024

Mengesahkan

Fakultas Psikologi

Universitas Muhammadiyah Jember

Dekan


Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi., M.Si
NIP: 197505292005012001

Dewan Penguji

Tanda Tangan

Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog
(NPK. 197303032003915)

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Psi, M.Psi, Psikolog
(NPK. 1992011812003915)

Dr. Nurlaela Widvarini, S.Psi, M.Si
(NIP. 197505292005012001)

HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Taufik Akbar

NIM : 1810811077

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 9 Juli 2024

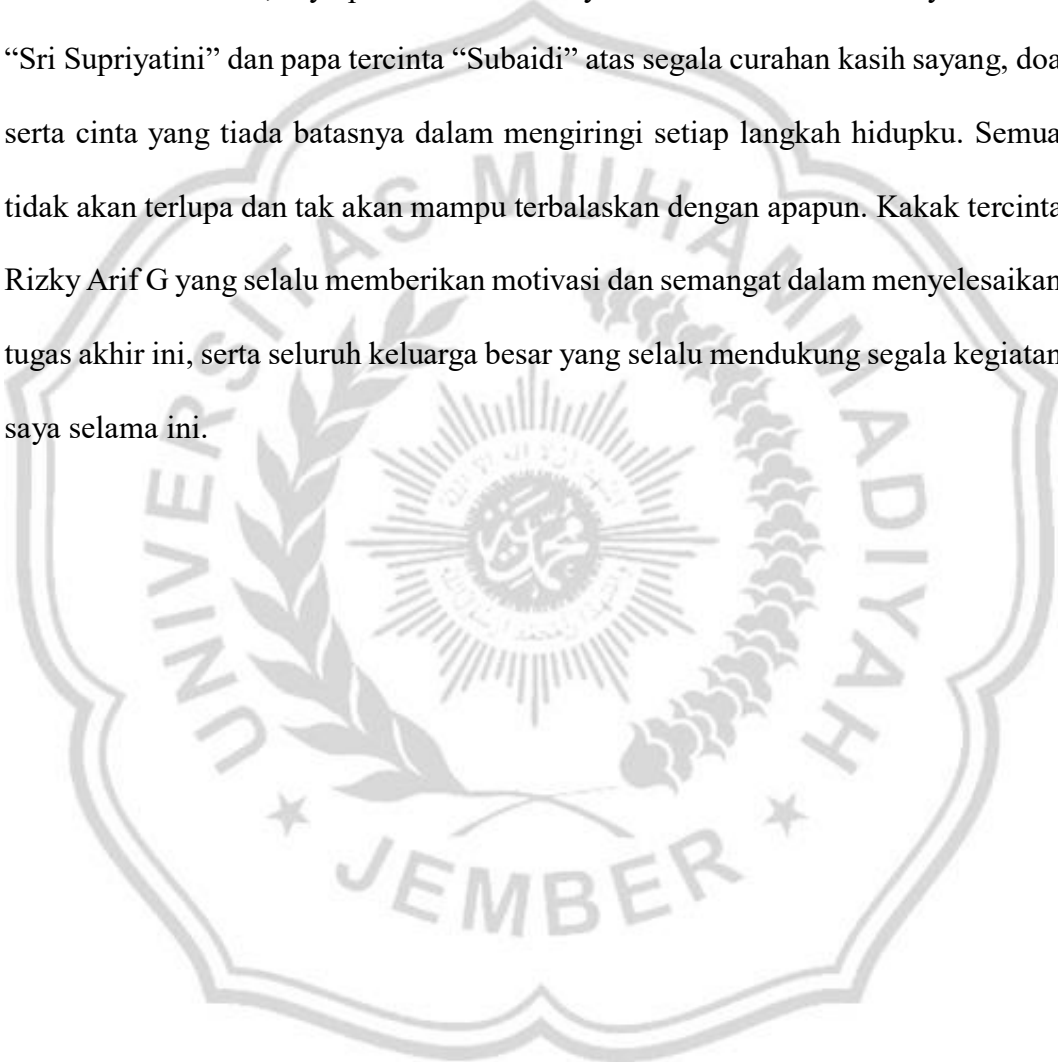
Yang Menyatakan



Muhammad Taufik Akbar

HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur ke hadirat Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Dengan ketulusan dan kerendahan hati, saya persembahkan karya tulis ini untuk mama saya tercinta “Sri Supriyatini” dan papa tercinta “Subaidi” atas segala curahan kasih sayang, doa serta cinta yang tiada batasnya dalam mengiringi setiap langkah hidupku. Semua tidak akan terlupa dan tak akan mampu terbalaskan dengan apapun. Kakak tercinta Rizky Arif G yang selalu memberikan motivasi dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini, serta seluruh keluarga besar yang selalu mendukung segala kegiatan saya selama ini.



MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-Q.S Al Baqarah 286-

“karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”

-Q.S Al Insyirah: 5-6-



KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya haturkan kepada Allah SWT atas Rahmat dan hidayahnya. Alhamdulillah telah mampu menyelesaikan tugas akhir untuk memperoleh gelar sarjana satu Psikologi. Shalawat serta salam saya sampaikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita dari masa kekelapan menuju masayang terang. Saya selaku penyusun juga mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi, M.Si selaku dekan fakultas psikologi Universitas Muhammadiyah Jember serta selaku dosen pembimbing satu, saya ucapkan terimakasih atas kesabarannya dalam membimbing saya hingga terselesaikannya skripsi ini.
2. Pembimbing dua ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si, M.Psi, Psikolog saya ucapkan terimakasih yang sudah sabar membimbing saya serta pemahaman teori yang digunakan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dosen penguji ibu Panca Kursistin Handayani, S.Psi, M.A, Psikolog saya ucapkan terimakasih atas kemudahan yang diberikan setiap akan melaksanakan ujian dan kesabarannya dalam membimbing saya.
4. Kepala sekolah dan jajaran dewan guru SMA terutama guru BK yang telah meluangkan waktunya untuk membantu saya dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Para siswa-siswi SMA yang sudah berkenan untuk meluangkan waktunya untuk mengisi kuisisioner sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

6. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan ilmu, pemahaman, dan pengalaman selama proses perkuliahan dan praktikum.
7. Seluruh staf Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak membantu segala proses pengadministrasian.
8. Kedua orang tua saya terutama Ibu Sri yang selalu mensupport serta tidak henti-hentinya mendoakan saya dan selalu bersabar memberikan semangat, serta papa saya yang selalu memberikan motivasi disetiap waktu.
9. Sahabat dan teman-teman saya Pradika, Andra, Yuniar, Farah, Dani, Imron yang selalu memberikan semangat dan dukungannya untuk menyelesaikan skripsi ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2018 yang telah membantu dan memberikan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.
11. Yang terakhir untuk segala pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Saya selaku penyusun menyadari adanya kekurangan ataupun ketidak sempurnaan dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini, maka dari itu saya selaku penyusun mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kedepannya. Terimakasih semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai kajian dalam bidang psikologi.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
HUBUNGAN KONTROL DIRI DENGAN PERILAKU AGRESI.....	xiv
PADA SISWA.....	xiv
INTISARI	xiv
<i>THE RELATIONSHIP OF SELF-CONTROL AND AGGRESSION BEHAVIOR IN STUDENS</i>	xv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6

D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Perilaku Agresi	10
B. Perilaku Kontrol Diri	14
C. Hubungan Kontrol Diri dengan Perilaku Agresi	18
D. Kerangka Konseptual	22
E. Hipotesis Penelitian	22
BAB III	23
A. Jenis Penelitian	23
B. Identifikasi Variabel	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Definisi Operasional	25
E. Metode Pengumpulan Data	26
F. Metode Analisis Data	29
BAB IV	32
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Orientasi Kacah	32
B. Persiapan Pelaksanaan Penelitian	32
C. Pelaksanaan Penelitian	32
D. Analisis Data	33
E. Pembahasan	41
BAB V	44
KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44
DAFTAR PUSTAKA	46



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi	24
Tabel 2. Blueprint Skala Perilaku Agresi	27
Tabel 3. Blueprint Skala Kontrol Diri	29
Tabel 4. Hasil Validitas Uji Coba Skala	34
Tabel 5. Hasil Uji Coba Skala Kontrol Diri	35
Tabel 6. Hasil Reliabilitas Uji Coba	36
Tabel 7. Hasil Reliabilitas Uji Coba Kontrol Diri	36
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Sebenarnya Skala Perilaku Agresi	37
Tabel 9. Hasil Uji Sebenarnya Skala Kontrol Diri	38
Tabel 10. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Perilaku Agresi	38
Tabel 11. Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Kontrol Diri	39
Tabel 12. Hasil Uji Normalitas	40
Tabel 13. Hasil Uji Linieritas	40
Tabel 14. Hasil Uji Korelasi	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konseptual 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Tabel Item Perilaku Agresi	48
Lampiran 2 Tabel Item Kontrol Diri	50
Lampiran 3 Tabel Responden Perilaku Agresi	53
Lampiran 4 Tabel Responden Kontrol Diri.....	60
Lampiran 5 Output Perilaku Agresi	61
Lampiran 6 Output Kontrol Diri	61

