

**GAMBARAN *SELF REGULATED LEARNING* PADA SANTRI
SMA PONDOK PESANTREN MODERN**

SKRIPSI

**Diajukan Guna Memenuhi Salah Satu Syarat Untuk
Memperoleh Gelar Strata 1 (S-1) Sarjana Psikologi Pada Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember**



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Dipertahankan di depan Dewan Penguji Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember untuk memenuhi sebagian dari syarat-syarat guna memperoleh Derajat Strata Satu (S1) Psikologi.

Pada Tanggal

10 Juli 2024

Mengesahkan,

Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Jember
Dekan

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

NIP : 197505292005012001

Dewan Penguji

Dr. Nurlaela Widyarini, S.Psi., M.Si

(NIP : 197505292005012001)

Anggraeni Swastika Sari, M.Psi, Psikolog

(NPK : 1988100812003914)

Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog

(NPK : 1992011812003915)

Tanda Tangan



HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini, saya :

Nama : Wahdini Rosyidah

NIM : 1810811053

Dengan disaksikan oleh tim penguji skripsi, menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima konsekuensi berupa pencabutan gelar kesarjanaan yang telah saya peroleh.

Jember, 10 Juli 2024
Yang Menyatakan



Wahdini Rosyidah

HALAMAN PERSEMBAHAN

Terimakasih atas segala do'a, dukungan, cinta dan kasih sayang dari orang-orang terdekat. Skripsi ini saya persembahkan kepada :

Ibu Sri Astutik dan Bapak Wahyudi

Untuk perjalanan yang panjang ini, dengan tulus hati Rosyi ucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya dan terimakasih yang tiada terhingga untuk segala cinta, upaya, nasihat, dukungan, do'a dan semangat yang senantiasa mengiringi perjalanan penyusunan skripsi ini. Semoga Allah SWT senantiasa menjaga Ibu dan Bapak.

Mama dan De Maman

Teruntuk Mama dan De Maman yang selalu memberikan semangat dan dukungan sejak awal perkuliahan hingga selesainya skripsi ini disusun. Semoga Allah selalu jaga dan limpahkan keberkahan.

Adik Cinta Nazwa Aisyah

Terimakasih untuk do'a dan dukungan yang hangat. Semoga kelak adik berkesempatan dan jauh lebih baik memberikan karya di masa mendatang.

Diri saya sendiri, Rosyi

Peluk hangat dan terimakasih sudah mau berjuang menyelesaikan sesuatu yang kamu mulai Ros. Semoga kebahagiaan dan kesuksesan akan senantiasa mengelilingi langkahmu kedepan.

MOTTO

“Apa yang telah menjadi takdirmu, tidak akan pernah tertukar atau pergi. Ia akan datang dan akan selalu mencari jalan untuk menemukanmu.”

(man ana)

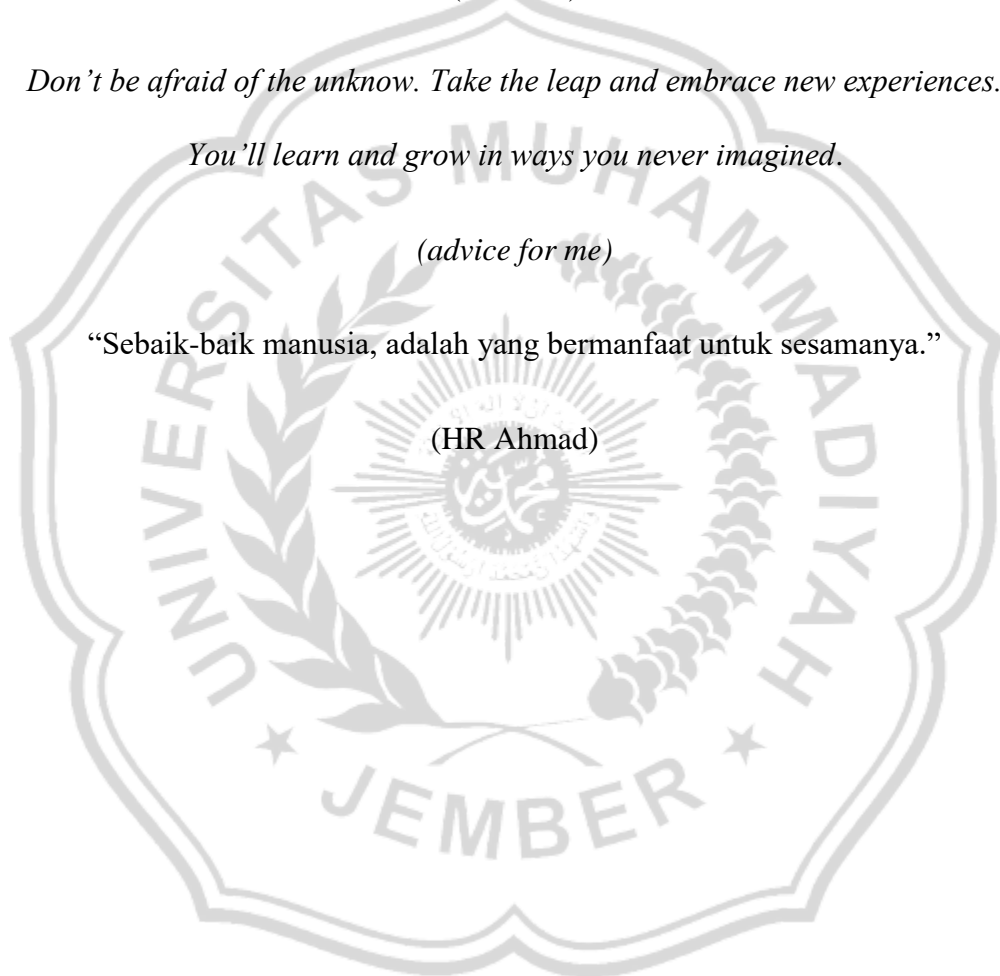
Don't be afraid of the unknow. Take the leap and embrace new experiences.

You'll learn and grow in ways you never imagined.

(advice for me)

“Sebaik-baik manusia, adalah yang bermanfaat untuk sesamanya.”

(HR Ahmad)



KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmaanirrohiim

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT untuk segala rahmat, karunia, serta hidayah-Nya atas kesempatan luar biasa yang diberikan sehingga penulis dapat menempuh dan menyelesaikan pendidikan di perguruan tinggi dengan terselesaikannya skripsi ini sebagai syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Shalawat dan salam tak lupa penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya.

Terselesaikannya skripsi ini merupakan proses panjang yang banyak mengajarkan penulis untuk sabar, lebih tekun dan memiliki daya juang. Meski masih terdapat keterbatasan dan banyak kesalahan, namun keberhasilan dalam menyelesaikan skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin sekali mengucapkan terimakasih dengan tulus yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Nurlaela Widyarini S.Psi., M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus sebagai Dosen Penguji yang turut membantu memberikan masukan dan arahan sehingga dapat bermanfaat dalam proses penyusunan skripsi penulis.
2. Ibu Anggraeni Swastika Sari., M.Psi, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi I yang sudah membimbing saya dari awal pembentukan judul skripsi ini, selalu menyempatkan waktunya, memberi kritik dan saran selama proses penyusunan skripsi ini hingga tuntas, saya ucapkan terimakasih yang tiada terhingga

3. Ibu Ria Wiyatfi Linsiya, M.Si., M.Psi., Psikolog selaku Dosen Pembimbing Skripsi II sekaligus Kaprodi Fakultas Psikologi dan dosen wali pengganti. Saya sangat bersyukur dan berterimakasih untuk bimbingan yang diberikan selama penyusunan skripsi ini, masukan dan saran yang sangat membantu agar saya terus berkembang.
4. Ibu Erna Ipak Rahmawati, S.Psi., M.A (almarhumah) selaku dosen wali yang sangat berperan aktif memberikan semangat dan perhatiannya terhadap anak didiknya.
5. Seluruh jajaran Bapak/Ibu Dosen Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember yang banyak memberikan ilmu dan berbagi pengalamannya selama proses perkuliahan berlangsung.
6. Seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Jember terkhusus kepada Mbak Fajwa dan Mbak Lusi yang turut membantu penulis dalam hal administrasi selama menempuh pendidikan.
7. Kepada lembaga terkait, terimakasih saya ucapkan karena telah bersedia menerima, terbuka dan membantu saya memenuhi data-data yang diperlukan.
8. Kepada Syahrul Ramadhani, terimakasih untuk waktu, bantuan berupa tenaga, pikiran dan banyak hal lain yang sudah dilakukan untuk melengkapi skripsi ini.
9. Teman-teman dekat penulis, Nuti, Qusuma, Tiwi, dan teman-teman Rumah Kecil terimakasih untuk hiburan, waktu, motivasi dan semangat dalam kebersamaan sehingga proses dalam pengerjaan skripsi terasa lebih bervariasi.

10. Teman-teman Psikologi angkatan 2018 yang tidak dapat disebut satu persatu namanya. Terimakasih sudah kebersamai dan memberi banyak moment suka duka selama masa perkuliahan.

Semoga Allah SWT membalas seluruh kebaikan orang-orang yang telah berjasa dalam proses penyelesaian skripsi penulis.



DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
A. <i>Self Regulated Learning</i>	12
BAB III METODE PENELITIAN	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Identifikasi Variabel.....	26
C. Definisi Operasional.....	26
D. Populasi dan Sampel	28
E. Metode Pengumpulan Data	29
F. Metode Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Orientasi Kanchah dan Persiapan Penelitian.....	34

B. Analisa Data	36
C. Pembahasan	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	49
A. Kesimpulan.....	49
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	52



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Sebaran Subjek Berdasarkan Kelas	29
Tabel 2 Skor Model Likert Setiap Jawaban Item.....	30
Tabel 3 Blue Print Self Regulated Learning	31
Tabel 4 Hasil Uji Coba Uji Validitas	36
Tabel 5 Hasil Uji Validas Uji Sebenarnya.....	37
Tabel 6 Hasil Reliabilitas Uji Coba Skala Self Regulated Learning	38
Tabel 7 Hasil Reliabilitas Uji Sebenarnya Skala Self Regulated Learning	38
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	38
Tabel 9 Kategori Self Regulated Learning Santri SMA Pondok Pesantren Secara Keseluruhan.....	39
Tabel 10 Kategori Berdasarkan Aspek Self Regulated Learning	40
Tabel 11 Kategori Berdasarkan Gender.....	41
Tabel 12 Kategori Berdasarkan Kelas.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Keterangan Penelitian	54
Lampiran 2 Alat Ukur Uji Coba Skala Self Regulated Learning	55
Lampiran 3 Alat Ukur Uji Sebenarnya Skala Self Regulated Learning	58
Lampiran 4 Data Mentah Uji Coba.....	61
Lampiran 5 Data Mentah Uji Sebenarnya.....	62

