



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN  
RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) DENGAN  
KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI RSUD  
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Evis Amaliyah**

**20.1101.1019**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN  
RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) DENGAN  
KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI RSUD  
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Keperawatan

Oleh:

**Evis Amaliyah**

**20.1101.1019**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2024**

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN  
RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) DENGAN  
KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA  
DIABETES MELITUS DI RSUD  
dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

**Evis Amaliyah**  
**20.1101.1019**


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Pembimbing I

  
**Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.kes**  
**NPK. 19790701 1 0112289**

Pembimbing II

  
**Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B**  
**NPK. 1990210 1 1509368**

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN RASIO LINGKAR PINGGANG PINGGUL (RLPP) DENGAN KADAR KOLESTEROL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS DI RSUD dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

Evis Amaliyah  
20.1101.1019

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK. 19790416 1 0305358
2. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.kes  
NPK. 19790701 1 0112289
3. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NPK. 1990210 1 1509368

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 17 Juli 2024

Penguji I



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes  
NPK.19790416 1 0305358

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.kes  
NPK. 19790701 1 0112289

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B  
NPK. 1990210 1 1509368



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : EVIS AMALIYAH  
NIM : 2011011019  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 Agustus 2003  
Agama : ISLAM  
Jenis Kelamin : PEREMPUAN  
Alamat : DUSUN AJUNGBABI RT 002 RW 007, DESA  
GUNUNGMALANG, KEC. SUMBERJAMBE  
Jurusan/Program Studi : S-1 ILMU KEPERAWATAN  
Fakultas : ILMU KESEHATAN  
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar  
Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Kolesterol pada  
Penderita Diabetes Melitus di RSUD dr. H. Koesnadi  
Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



( EVIS AMALIYAH )  
NIM. 2011011019

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan proposal ini. Proposal ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, proposal ini saya persembahkan untuk:

1. Terima kasih kepada kedua orang tua saya, ayah Hasan Basri dan ibu Jamila atas doa paling tulus, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga peneliti sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha memberikan yang terbaik.
2. Terima kasih kepada kakak saya, Vika Amaliyah yang turut membantu melalui doa dan semangat yang selalu diberikan.
3. Terimakasih kepada dosen pembimbing Ibu Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes dan Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Teman teman seperjuangan Angkatan 2020 Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

6. Untuk keluarga besar RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso khususnya Poli Interna (Penyakit Dalam) yang telah memberikan pengalaman serta kesempatan sehingga peneliti mendapatkan banyak ilmu yang belum di dapatkan di bangku kuliah.





## MOTTO

*"Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."*

(Surat Al-Insyirah Ayat 5-6)



## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Kolesterol pada Penderita diabetes Melitus di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso”. Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya proposal ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep.,M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Ginanjar Sasmito Adi., M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Dan ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.
8. Kedua orang tua saya yang selalu memberkan doa sekaligus penyemangat dalam penyusunan skripsi ini.
9. Semua teman-teman yang selalu memberikan doa sekaligus memberikan semangat dan dukungan kepada saya.

Peneliti menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, Juli 2024

Peneliti

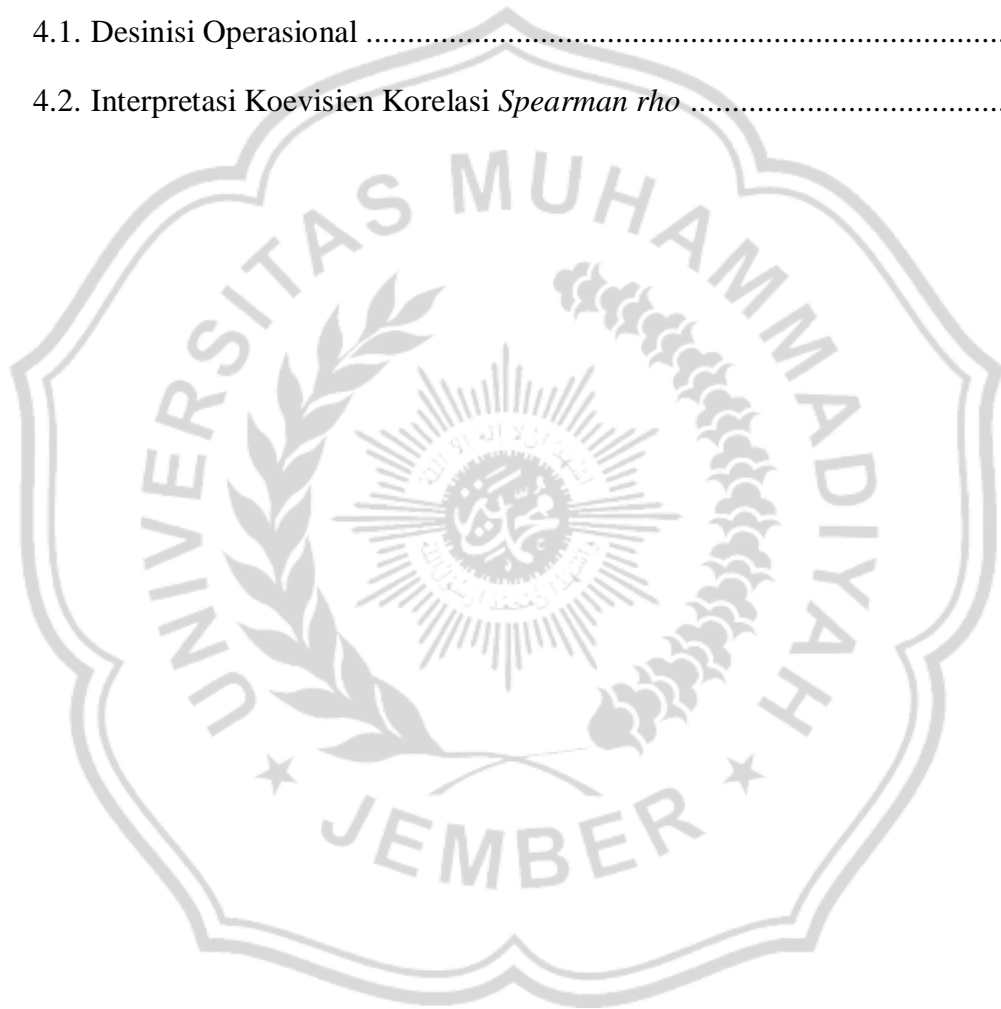
## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>viii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
A. Konsep Diabetes Melitus .....	7
B. Konsep Kolesterol .....	14
C. Konsep Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	18
D. Konsep Rasio Pinggang Pinggul (RLPP) .....	21
E. Penelitian Terkait.....	24
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>26</b>
A. Kerangka Konsep .....	26
B. Hipotesis.....	27

<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>28</b>
A. Desain Penelitian .....	28
B. Populasi, Sampling, Besar Sampling, dan Teknik Sampling .....	28
C. Definisi Operasional .....	30
D. Tempat Penelitian .....	31
E. Waktu Penelitian .....	31
F. Alat Pengumpulan Data .....	31
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	31
H. Analisis Data .....	32
I. Etika Penelitian .....	36
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Data Umum .....	38
B. Data Khusus .....	41
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>45</b>
A. Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	45
B. Rasio Pinggang Pinggul (RLPP) .....	48
C. Kadar Kolesterol .....	49
D. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Rasio Pinggang Pinggul (RLPP) dengan Kadar Kolesterol .....	51
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
A. Kesimpulan .....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>58</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>61</b>

## DAFTAR TABEL

2.1. Klasifikasi Kolesterol.....	14
2.2. Batas Ambang IMT .....	20
2.3. Rasio Lingkar Pinggal Pinggul Normal .....	21
2.4. Penelitian Terkait .....	24
4.1. Desinisi Operasional .....	30
4.2. Interpretasi Koevisien Korelasi <i>Spearman rho</i> .....	35



## DAFTAR BAGAN

3.1. Kerangka Konsep.....	26
---------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar <i>Informed Consent</i> .....	62
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	63
Lampiran 3 Lembar Observasi .....	64
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul .....	65
Lampiran 5 Surat Permohonan Survey Pendahuluan Fakultas.....	66
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Studi Pendauluan Bakesbangpol .....	67
Lampiran 7 Surat Rekomendasi Studi Pendahuluan.....	68
Lampiran 8 Surat Permohonan ijin Penelitian Fakultas.....	69
Lampiran 9 Surat Keterangan Penelitian Bakesbangpol .....	70
Lampiran 10 Surat Keterangan Rekoemndasi Penelitian.....	71
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	72
Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik .....	73
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	74
Lampiran 14 Lembar Pernyataan Keabsahan .....	75
Lampiran 15 Lembar Konsultasi .....	76
Lampiran 16 Hasil Penelitian .....	77
Lampiran 17 Dokumentasi .....	80
Lampiran 18 Daftar Riwayat .....	81