

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024
Evis Amaliyah

Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dan Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP) Dengan Kadar Kolesterol Pada Penderita Diabetes Melitus di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

Jember, 2024

xvii + 81 Halaman + 6 Tabel + 1 Bagan + 18 Lampiran

Abstrak

Diabetes melitus didefinisikan sebagai suatu penyakit atau gangguan metabolisme kronis dengan multi etiologi yang ditandai dengan tingginya kadar gula darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid, dan protein yang dapat menyebabkan terganggunya kestabilan Indeks Massa Tubuh, Rasio Lingkar Pinggang Panggul, Kadar Gula Darah dan kolesterol. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan Indeks Masa Tubuh dan rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar kolesterol pada penderita diabetes melitus di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 38 pasien penderita diabetes melitus yang ada di poli interna RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso dengan teknik pengambilan sampel random sampling. Alat ukur penelitian ini adalah lembar observasi. Hasil univariat menunjukan bahwa indeks massa tubuh dialami oleh 17 (44,7%) pasien berada pada kategori obesitas, rasio lingkar pinggang panggul dialami oleh 30 (78,9%) pasien berada dalam kategori obesitas dan kadar kolesterol berada dalam kategori batas normal 27 (71,1%). Hasil uji statistik *spearman rho* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar kolesterol pada penderita diabetes melitus di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso dengan nilai signifikan sebesar 0,635, terdapat hubungan antara rasio lingkar pinggang panggul dengan kadar kolesterol pada penderita diabetes melitus di RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso dengan nilai signifikan sebesar 0,791. Tingginya kadar kolesterol pada pasien diabetes melitus dipengaruhi oleh indeks masa tubuh dan rasio lingkar pinggang pinggul, salah satu cara untuk menjaga berat badan dan lingkar pinggang pinggul melalui olahraga dan diet untuk mengontrol kadar kolesterol pada pasien diabetes melitus.

Kata kunci: Indeks Massa Tubuh (IMT), Rasio Lingkar Pinggang Pinggul (RLPP), Kolesterol, Diabetes Melitus
Daftar Pustaka 42 (2017-2024)

Abstrack

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCE

Thesis, Juni 2024
Evis Amaliyah

Relationship between Body Mass Index (BMI) and Waist Hip Circumference Ratio (RLPP) with Cholesterol Levels in Patients with Diabetes Mellitus at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso
Jember, 2024

xvii + 81 Pages + 6 Tables + 1 Chart + 18 Attachments

Abstrack

Diabetes mellitus is defined as a disease or chronic metabolic disorder with multiple etiologies characterised by high blood sugar levels accompanied by metabolic disorders of carbohydrates, lipids, and proteins that can lead to disruption of the stability of Body Mass Index, Waist-Pelvis Ratio, Blood Sugar and cholesterol levels. The purpose of this study was to analyse the relationship between Body Mass Index and waist hip circumference ratio with cholesterol levels in patients with diabetes mellitus at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. The sample in this study amounted to 38 patients with diabetes mellitus in the internal clinic of RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso with random sampling technique. The measurement tool for this research is the observation sheet. Univariate results showed that body mass index was experienced by 17 (44.7%) patients in the obese category, waist hip ratio was experienced by 30 (78.9%) patients in the obese category and cholesterol levels were in the normal limit category 27 (71.1%). The results of the Spearman Rho statistical test show that there is a relationship between body mass index and cholesterol levels in patients with diabetes mellitus at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso with a significant value of 0.635, there is a relationship between hip waist circumference ratio and cholesterol levels in patients with diabetes mellitus at RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso with a significant value of 0.791. High cholesterol levels in patients with diabetes mellitus are influenced by body mass index and waist hip circumference ratio, one way to maintain body weight and waist hip circumference is through exercise and diet to control cholesterol levels in patients with diabetes mellitus.

Keywords: Body Mass Index (BMI), Waist Hip Circumference Ratio (RLPP), Cholesterol, Diabetes Mellitus
Reference 42 (2017-2024)