

DAFTAR PUSTAKA

- Data RSD dr. Soebandi Jember, 2023, Data Diabetes Milllitus 2023.
- . L., Aprilyadi, N., & Ayu, L. (2021). Penerapan Senam Tai Chi Terhadap Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Mellitus di Wilayah Kerja Puskesmas Simpang Periuk Tahun 2021. *Journal of Complementary in Health*, 1(1), 17–23. <https://doi.org/10.36086/jch.v1i1.1018>
- H, H., Rosmiati, K., Farianti, A., & Sihombing, R. (2021). Jurnal Kesehatan Perintis (Perintis's. *Jurnal Kesehatan Perintis*, 8(2), 116–120. clarktobing185@gmail.com, ari.immanuel@unai.edu
- Hidayati, I., & Herawati, I. (2024). Manfaat senam tai chi untuk menurunkan gula darah pada penderita diabetes melitus tipe II: An evidence based case report. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 18(1), 124–130. <https://doi.org/10.33024/hjk.v18i1.244>
- Istiqomah, I. N., & Yuliyani, N. (2022). Efektivitas Latihan Aktivitas Fisik Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2: Kajian Literatur. *BIMIKI (Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Keperawatan Indonesia)*, 10(1), 1–10. <https://doi.org/10.53345/bimiki.v10i1.196>
- Malahati, F., B, A. U., Jannati, P., Qathrunnada, Q., & Shaleh, S. (2023). Kualitatif: Memahami Karakteristik Penelitian Sebagai Metodologi. *Jurnal Pendidikan Dasar*, 11(2), 341–348. <https://doi.org/10.46368/jpd.v11i2.902>
- Nuraisyah, F. (2018). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan Aisyiyah*, 13(2), 120–127. <https://doi.org/10.31101/jkk.395>
- Nusantoro, A. P., Wardaningsih, S., & Sari, N. K. (2018). Pengaruh Tai Chi For Diabetes (TCD) Terhadap Perubahan Tingkat Depresi dan Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 6(2), 85–102. <http://jurnal.poltekkeskhjogja.ac.id/index.php/jkkh/article/download/277/178>
- Permatasari, L. (2023). Pengaruh Senam Tai Chi terhadap Ankle Brachial Indeks (ABI) dan Kadar Glukosa Darah pada Klien Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Paiton Kabupaten Probolinggo. 4(3), 213–220.
- Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehata*, 14, 84–91. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK>
- Sari, S. M. (2020). Pengaruh Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Ilmiah Multi Science Kesehatan*, 12(1), 10–18.

- Shi, H., Wang, S., Zhang, Y., Liu, P., Dong, C., Wang, D., Si, G., Wang, W., & Li, Y. (2022). The Effects of Tai Chi Exercise for Patients with Type 2 Diabetes Mellitus: An Overview of Systematic Reviews and Meta-Analyses. *Journal of Diabetes Research*, 2022. <https://doi.org/10.1155/2022/6587221>
- Sumiati, Jumari, & Purnawa, A. (2021). Benson Relaxation Therapy May Lower Blood Sugar Levels Patients With DM Tipe II. *Journal of Complementary Nursing*, 1(1), 13–18.
- Yoraeni, A. (2019). Modul Metode Penelitian. *Metode Penelitian*, 5(July), 58.
- Zega, B. W., Sembiring, L. P. A. B., Laoli, D. S. A., Silaban, H. T. T., & Ginting, C. N. (2023). Hubungan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Penderita Diabetes Militus Tipe 2. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(3), 1023–1030. <https://doi.org/10.37287/jpppp.v5i3.1696>
- Zhao, H., Teng, J., Song, G., Fu, X., Pan, X., Shen, S., Yan, Y., & Liu, C. (2023). The optimal exercise parameters of Tai Chi on the effect of glucose and lipid metabolism in patients with type 2 diabetes mellitus: A meta-analysis. *Complementary Therapies in Medicine*, 79(October), 102995. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2023.102995>

