

DAFTAR PUSTAKA

- Dwi Ariani, R., Nuraeni, A., Supriyono, M., Program, M., S1, S., Stikes, I. K., Semarang, T., Program, D., Stikes, S. K., Keperawatan, S., Depkes, P., & Semarang, K. (2018). *Efektivitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Lansia Di Kelurahan Wonosari Semarang*.
- Kadir Bagian, A., Faal, I., Kedokteran, F., Wijaya, U., & Surabaya, K. (2018). Hubungan Patofisiologi Hipertensi Dan Hipertensi Renal. In *Ilmiah Kedokteran* (Vol. 5).
- Nurfitri, R., Budiharto, I., Arisanti Yulanda, N., Prodi Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, M., Keperawatan Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura, D., & Keperawatan, D. (2018). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi (The Effect Of Ergonomic Exercise On The Change Of Elderly Blood Pressurewith Hypertension)*.
- Priono, S., & Studi Ilmu Keperawatan Stikes Dr Soebandi Jember, P. (2021). Hipertensi Pada Lansia Di Posyandu Alamanda Panti Kabupaten Jember. In *Jurnal Kesehatan Dr. Soebandi* (Vol. 5, Issue 1).
- Purwaningsih, P., Setyoningrum Fakultas Keperawatan, U., Timur, U., & Tengah, J. (2018). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi*. [Http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp](http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com/Index.Php/Jppp)
- Simanullang, P. (2018). *Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Dipuskesmas Darussalam Medan: Vol. Xxvi* (Issue 1).
- Wijaya, A., & Putri, Y. (2018). Keperawatan Medikal Bedah. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Andari, F. N., Vioneery, D., Panzilion, P., Nurhayati, N., & Padila, P. (2020). Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Senam Ergonomis. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 2(1), 81–90. <https://doi.org/10.31539/Joting.V2i1.859>
- Andri, J., Karmila, R., Padila, P., J. H., & Sartika, A. (2019). Pengaruh Terapi Aktivitas Senam Ergonomis Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional Lansia. *Journal Of Telenursing (Joting)*, 1(2), 304–313. <https://doi.org/10.31539/Joting.V1i2.933>
- Anitha, A. (2021). Hubungan Tingkat Pengetahuan Lansia Terhadap Penatalaksanaan Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah Bengkulu*, 9(2), 10–18. <https://doi.org/10.36085/Jkmb.V9i2.1991>
- Anshari, Z. (2019). Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. In *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik* (Vol. 2, Issue 2). [Http://ejournal.Delihusada.Ac.Id/Index.Php/Jpkm](http://ejournal.Delihusada.Ac.Id/Index.Php/Jpkm)
- Saragih, M., Gultom, R., & Sipayung, R. (2020). Penanganan Asam Urat Dengan Latihan Senam Ergonomik Pada Lansia Di Kelurahan Gaharu Kecamatan Medan Timur. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(2).

- Taufiq, L. O. M., Diliyanti, S., Taswin, & Muriman, Y. (2020). Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Meo-Meo Kota Bau Bau. *Jurnal Industri Kreatif (Jik)*, 4(01), 45–56. <https://doi.org/10.36352/Jik.V4i01.55>
- Tuty Kuswardhani, R., Pustaka Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut, T. U., Tuty Kuswardhani Divisi Geriatri Bagian Penyakit Dalam Fk Unud, A. R., & Sanglah Denpasar, R. (2018). *Penatalaksanaan Hipertensi Pada Lanjut Usia*.
- Riskesdas. (2023). Tim Riskesdas Kementerian Kesehatan Ri, 2023.
- Dinas Kesehatan Jember (2022). Laporan Penderita Hipertensi 2022.
- Fatimah, Nurul. "Efektifitas Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Kadar Asam Urat Pada Lanjut Usia Dengan Arthritis Gout." *Jurnal keperawatan uin* (2018).
- Manik, M. H., Marlina, S., Zuliawati, Z., Kesehatan, I., Husada, D., & Tua, D. (2023). *Pengaruh Senam Ergonomik Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Yang Menderita Hipertensi Di Puskesmas Deli Tua Tahun 2022* (Vol. 6, Issue 2).
- Purba, R., Arianto, A., Tane, R., Kesehatan, I., Husada, D., & Tua, D. (2023). Pengaruh senam ergonomik terhadap penurunan kadar asam urat pada lanjut usia di desa pematang kuing kecamatan sei suka kabupaten batu bara. In *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik* (Vol. 4). <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM>
- Senam, P., Terhadap, E., Nyeri, S., Pada, S., Wanita, L., Malo, Y., Ariani, N. L., Desnani, D., Yasin, F., Program, M., Ilmu, S., Fakultas, K., Kesehatan, I., Tribhuwana, U., Malang, T., & Program, D. (2019). Pengaruh senam ergonomis terhadap skala nyeri sendi pada lansia wanita. In *Nursing News* (Vol. 4, Issue 1).
- Senam Ergonomic Terhadap Intensitas Nyeri Osteoarthritis Lutut Pada Lansia Di Kecamatan Wonoasih Kota Probolinggo Kholisotin, P., Hasanah, I., Nilam Qanitah, N., Keperawatan Kesehatan Masyarakat, D., ilmu Keperawatan, P., Ilmu Kesehatan, F., & Nurul Jadid Paiton Probolinggo, U. (2021). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* (Vol. 6, Issue 2).
- Foley, G., & Timonen, V. (2023). Using grounded theory method to capture and analyze health care experiences. *Health Services Research*, 50(4), 1195–1210. <https://doi.org/10.1111/1475-6773.12275>
- Swarjana, I. ketut. (2022). POPULASI-SAMPEL Teknik Sampling & Bias dalam Penelitian. CV Andi Offset, 12. https://books.google.com/books/about/POPULASI_SAMPEL_TEKNIK_SAMPLING_BIAS_DAL.html?hl=id&id=87J3EAAAQBAJ
- Hidayati¹, L. N., & Harsono², D. M. (2021). Tinjauan Literatur Mengenai Stres Dalam Organisasi. In *Jurnal Ilmu Manajemen* (Vol. 18).

- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (2018). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Hufron, A., Cato, C., & Maulana, M. A. (2022). Menggagas Definisi Operasional Soal Pendidikan Multikultural. *EDUKATIF : jurnal ilmu pendidikan*, 4(4), 5754–5761. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v4i4.3469>
- Wratsongko, Madyo. (2015) Pedoman sehat tanpa obat senam ergonomik dan pijat syaraf Penerbit Agromedia Pustaka, 2015.
- Suiraoaka, IP., 2012, Penyakit Degeneratif, edisi 1., Nuha Medika, Yogyakarta, hh.65-76

