

## **ABSTRAK**

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2024  
Lailatul Masruroh

Pengaruh Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik Terhadap Tingkat Stres Pada Lansia Wanita di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

xix + 88 halaman + 12 tabel + 9 gambar + 1 bagan +15 lampiran

### **Abstrak**

Lansia atau lanjut usia adalah istilah yang digunakan untuk menggambarkan individu yang telah mencapai usia 60 tahun. Semakin tua seseorang maka semakin banyak terjadi penurunan pada dirinya baik fisik maupun psikologis, salah satunya stres. Stres adalah respons seseorang, baik secara fisik maupun emosional, terhadap perubahan dalam lingkungan yang memerlukan penyesuaian. Stres sangat rentan dialami oleh lansia, terutama pada lansia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember (PSTW). Tujuan penelitian : Untuk mengetahui Pengaruh Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik terhadap Tingkat Stres pada Lansia Wanita di UPT PSTW Jember. Metode Penelitian : pre-experiment dengan rancangan One Group Pre-Test – Post-Test Design. Sampel : menggunakan teknik purposive sampling dengan jumlah sampel sebanyak 34 lansia. Hasil penelitian : terjadi penurunan tingkat stres pada lansia dengan hasil uji Wilcoxon di dapatkan nilai p value 0,000 dimana kurang dari batas kritis penelitian 0,05 sehingga keputusan hipotesis H1 diterima. Kesimpulan : pada penelitian ini menunjukkan adanya pengaruh terapi okupasi meronce manik-manik pada lansia wanita di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember. Saran : diharapkan untuk lebih meningkatkan mutu kesehatan pada lansia, khususnya pada lansia yang mengalami stres dengan memberikan terapi salah satunya yaitu terapi okupasi meronce manik-manik.

Kata Kunci: Terapi Okupasi, Stres, Lansia

Daftar Pustaka 34 (2015-2023)

**ABSTRACT**

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER  
STUDY PROGRAM S1- NURSING SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

*Skripsi, July 2024*  
*Lailaul Masruroh*

*The Influence of Beaded Ornament Occupational Therapy on Stress Levels in Elderly Women at UPT Tresna Werdha Social Services Jember*

*xix + 88 pages + 12 tables + 9 picture + 1 charts + 15 appendix*

**Abstract**

*Elderly or senior citizens are terms used to describe individuals who have reached the age of 60. As people age, there is a significant decline both physically and psychologically, including stress. Stress is the response of an individual, both physically and emotionally, to changes in the environment that require adaptation. Elderly individuals, especially those residing at UPT Tresna Werdha Social Services Jember, are particularly vulnerable to experiencing stress. Research objective : To determine the influence of Beaded Ornament Occupational Therapy on stress levels in elderly women at PSTW Jember. Research Methodology : pre-experiment with One Group Pre-Test – Post-Test Design. Sample : using purposive sampling technique with a total sample size of 34 elderly individuals. Research findings : there was a decrease in stress levels among the elderly, with a Wilcoxon test resulting in a p-value of 0.000, which is less than the critical limit of 0.05, hence accepting the alternative hypothesis H1. Conclusion : This study demonstrates the impact of Beaded Ornament Occupational Therapy on elderly women at PSTW Jember. Recommendations : It is recommended to enhance healthcare quality for the elderly, particularly those experiencing stress, by providing therapies such as Beaded Ornament Occupational Therapy.*

*Keywords: Occupational Therapy, Stress, Elderly*

*Bibliography 34 (2015-2023)*