



KARYA TULIS ILMIAH  
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK PADA CVA INFARK DI RSUD Dr. H.  
KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**RISKA NURDIANTI**  
NIM: 2101021012

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF  
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN  
MOBILITAS FISIK PADA CVA INFARK DI RSUD Dr. H.  
KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

RISKA NURDIANTI

NIM: 2101021012

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2024**



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Riska Nurdianti  
NIM : 2101021012  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 Januari 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun suko timur, RT 005, RW 001, Desa Kramat Sukoharjo,  
Kec. Tanggul, Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : DIII-Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan Judul di bawah ini  
Implementasi Range Of Motion (ROM) Pasif Dengan Masalah Keperawatan Gangguan  
Mobilitas Fisik Pada CVA Infark Di RSUD Dr. H. Koesnadi Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 01 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

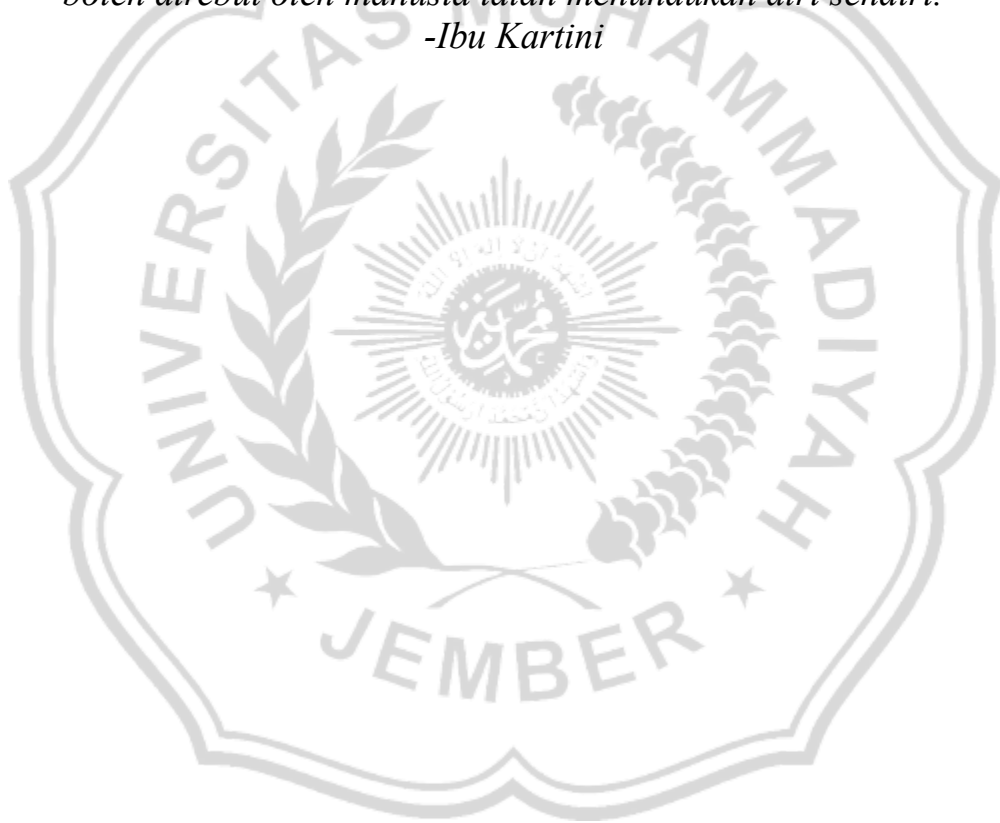


(Riska Nurdianti)  
NIM. 2101021012

## MOTTO

**“Ilmu itu lebih baik dari kekayaan, karena kekayaan itu harus  
kamu jaga, sedangkan ilmu yang akan menjagamu.”  
-Ali bin Abi Thalib**

*“Memulai dengan penuh keyakinan  
Menjalankan dengan penuh keikhlasan  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan  
Kemenangan yang seindah-indahnya dan sesukar-sukarnya yang  
boleh direbut oleh manusia ialah menundukan diri sendiri.”  
-Ibu Kartini*



## HALAMAN PERSETUJUAN


### **IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA CVA INFARK DIRSUD Dr. H. KOESNADI BONDOWOSO**

Oleh:  
RISKA NURDIANTI  
NIM: 2101021012

Proposal ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Mei 2024

Pembimbing

  
(Ns. Mad Zaini, M. Kep. Sp. Kep. J)

NPK. 198707141 1003751

## PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2024

Penguji I



Dr. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NPK. 1970071519305382

Penguji II



Asmuji SKM, M. Kep

NIP. 197206152005011004

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 1987071411003751

## LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

### IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PASIF DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK PADA CVA INFARK DI RSUD Dr. H. KOESNADI BONDOWOSO

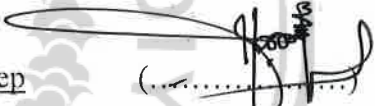


Oleh:

RISKA NURDIANTI  
NIM: 2101021012

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NPK. 1970071519305382 
2. Penguji II : Asmuji SKM., M. Kep  
NIP. 197206152005011004 
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J  
NPK. 1987071411003751 

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom)  
NPK. 1988030311703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya. Saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp. Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.,J. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan dan selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh staff Rumah Sakit Dr. H. Koesnadi Bondowoso, terimakasih yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian Karya Tulis Ilmiah
4. Kedua orang tua penulis, Ida Royani dan Hermanto yang selalu memberi kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugrah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang dibanggakan.
5. Adik penulis tercinta, Diah Ayu Wulan Dari terima kasih atas doa dan segala dukungan.
6. Risqi Ananda Bagus Prasetyo, seseorang yang selalu menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang senantiasa mendengarkan keluh kesah penulis, memberi dukungan, motivasi, pengingat, dan menemani penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
7. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis bermanfaat
8. Teman-teman D3-keperawatan telah menjadi teman yang luar biasa selalu membantu memberikan saran, dorongan dan motivasi hingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini



9. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini  
penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akir ini dapat bermanfaat.

Jember, 21 Maret 2024

Penulis



## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| SAMPUL DEPAN.....                                | i    |
| SAMPUL DALAM.....                                | ii   |
| SURAT PERNYATAAN .....                           | iii  |
| MOTTO.....                                       | iv   |
| HALAMAN PERSETUJUAN.....                         | v    |
| LEMBAR PENETAPAN PENGUJI .....                   | vi   |
| KATA PENGANTAR.....                              | viii |
| DAFTAR ISI.....                                  | x    |
| DAFTAR TABEL.....                                | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                              | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                            | xiv  |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH ..... | xv   |
| ABSTRAK .....                                    | xvi  |
| BAB I PENDAHULUAN.....                           | 1    |
| 1.1. Latar Belakang .....                        | 1    |
| 1.2. Rumusan Masalah .....                       | 3    |
| 1.3. Tujuan.....                                 | 3    |
| 1.3.1. Tujuan Umum.....                          | 3    |
| 1.3.2. Tujuan Khusus.....                        | 4    |
| 1.4. Manfaat.....                                | 4    |
| 1.4.1. Manfaat teoritis.....                     | 4    |
| 1.4.2. Manfaat praktis.....                      | 4    |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....                     | 5    |
| 2.1. Konsep Penyakit.....                        | 5    |
| 2.1.1. Definisi CVA Infark.....                  | 5    |
| 2.1.2. Etiologi .....                            | 6    |
| 2.1.3. Tanda dan Gejala .....                    | 7    |
| 2.1.4. Patofisiologi.....                        | 8    |
| 2.1.5. Pathway .....                             | 10   |
| 2.1.6. Penatalaksanaan.....                      | 11   |
| 2.1.7. Pemeriksaan Penunjang.....                | 14   |
| 2.1.8. Indikasi <i>Range Of Motion</i> .....     | 15   |
| 2.2. Konsep Asuhan Keperawatan.....              | 17   |
| 2.2.1 Pengkajian .....                           | 17   |
| 2.2.2. Analisa Data .....                        | 22   |
| 2.2.3. Diagnosa Keperawatan.....                 | 23   |
| 2.2.4. Rencana keperawatan .....                 | 23   |
| 2.2.5. Implementasi .....                        | 24   |
| 2.2.6. Evaluasi .....                            | 24   |
| BAB III METODE PENELITIAN.....                   | 25   |
| 3.1. Desain Penelitian .....                     | 25   |
| 3.2. Subyek Penelitian .....                     | 25   |
| 3.3. Fokus Penelitian .....                      | 25   |
| 3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian .....           | 25   |
| 3.4.1. Lokasi .....                              | 25   |

|   |           |
|---|-----------|
| 3.4.2. Waktu.....                           | 26        |
| 3.5. Definisi Operasional.....              | 26        |
| 3.6. Instrumen Penelitian.....              | 27        |
| 3.7. Metode Pengumpulan Data .....          | 27        |
| 3.8. Alur Pelaksanaan Penelitian.....       | 28        |
| 3.9. Analisis Data dan Penyajian Data ..... | 29        |
| 3.10. Etik Penelitian .....                 | 30        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>    | <b>32</b> |
| 4.1. Hasil Studi Kasus .....                | 32        |
| 4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian Data..... | 32        |
| 4.1.2. Pengkajian .....                     | 32        |
| 4.1.3. Diagnosis Keperawatan .....          | 39        |
| 4.1.4. Intervensi Keperawatan.....          | 40        |
| 4.1.5. Implementasi Keperawatan .....       | 41        |
| 4.1.6. Evaluasi Keperawatan .....           | 43        |
| 4.2. Pembahasan.....                        | 44        |
| 4.2.1. Pengkajian .....                     | 44        |
| 4.2.2. Diagnosis Keperawatan.....           | 45        |
| 4.2.3. Intervensi Keperawatan.....          | 46        |
| 4.2.4. Implementasi Keperawatan .....       | 47        |
| 4.2.5. Evaluasi keperawatan.....            | 49        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>      | <b>51</b> |
| 5.1. Kesimpulan.....                        | 51        |
| 5.2. Saran.....                             | 53        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                  | <b>54</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                        | <b>57</b> |

## DAFTAR TABEL

|  |    |
|--|----|
| Tabel 2. 1 Rencana Tindakan .....          | 23 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....       | 26 |
| Tabel 4. 1 Identitas Klien .....           | 32 |
| Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....           | 33 |
| Tabel 4. 3 Pola Fungsi Kesehatan .....     | 33 |
| Tabel 4. 4 Status Mental.....              | 35 |
| Tabel 4. 5 Pemeriksaan Fisik .....         | 35 |
| Tabel 4. 6 Pemeriksaan Laboratorium .....  | 37 |
| Tabel 4. 7 Pemeriksaan Thorax .....        | 37 |
| Tabel 4. 8 Terapi.....                     | 38 |
| Tabel 4. 9 Analisa Data .....              | 38 |
| Tabel 4. 10 Diagnosa Keperawatan.....      | 39 |
| Tabel 4. 11 Intervensi Keperawatan .....   | 40 |
| Tabel 4. 12 Implementasi Keperawatan ..... | 41 |
| Tabel 4. 13 Evaluasi Keperawatan .....     | 43 |

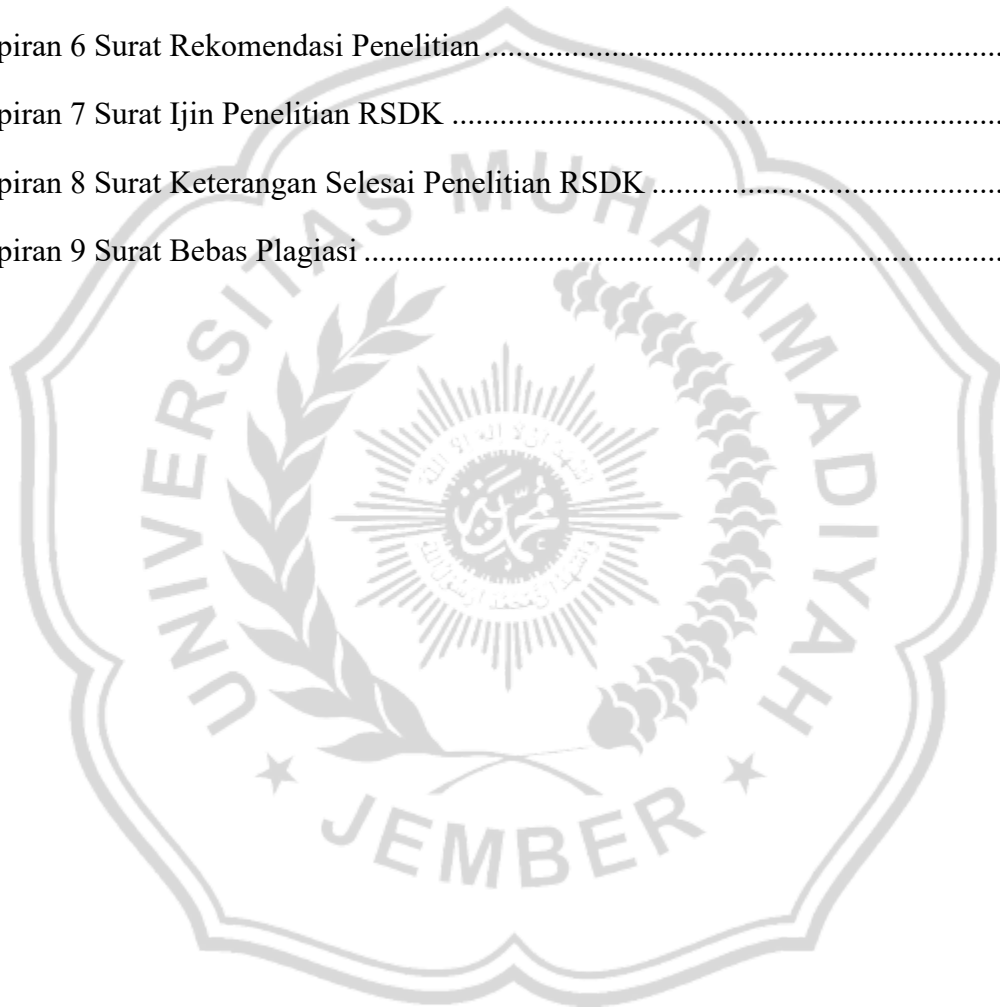
## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Pathway .....                     | 10 |
| Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan Penelitian ..... | 28 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|  |    |
|--|----|
| Lampiran 1 SOP Pemberian ROM Pasif.....                  | 57 |
| Lampiran 2 Foto Thorax klien .....                       | 61 |
| Lampiran 3 Lembar Konsultasi.....                        | 62 |
| Lampiran 4 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....         | 63 |
| Lampiran 5 Surat Pengantar Ijin Penelitian .....         | 64 |
| Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian.....             | 65 |
| Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian RSDK .....              | 66 |
| Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian RSDK..... | 68 |
| Lampiran 9 Surat Bebas Plagiasi .....                    | 69 |



## DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

|      |  |
|------|--|
| %    | : Persen                                   |
| CT   | : <i>Computed Tomography</i>               |
| CVA  | : <i>Cerebro Vascular Accident</i>         |
| EEG  | : Elektroensefalogram                      |
| GCS  | : Glasgow Coma Scale                       |
| GFAP | : <i>Glial Fibrillary Acid Protein</i>     |
| ICS  | : <i>Intercostal Space</i>                 |
| MBP  | : <i>Myelin Basic Protein</i>              |
| MRI  | : <i>Magnetic Resonance Imaging</i>        |
| NGT  | : <i>Nasogastric Tube</i>                  |
| NSE  | : <i>Neuron Special Enolase</i>            |
| ROM  | : <i>Range Of Motion</i>                   |
| RSUD | : Rumah Sakit Umum Daerah                  |
| SDKI | : Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia  |
| SIKI | : Standar Intervensi Keperawatan Indonesia |
| SLKI | : Standar Luaran Keperawatan Indonesia     |
| SOP  | : Standar Operasional Prosedur             |
| WHO  | : <i>World Healt Organization</i>          |

: