



SKRIPSI

**PENGARUH TERAPI OKUPASI MERONCE
MANIK-MANIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA
LANSIA WANITA DI UPT PELAYANAN SOSIAL
TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

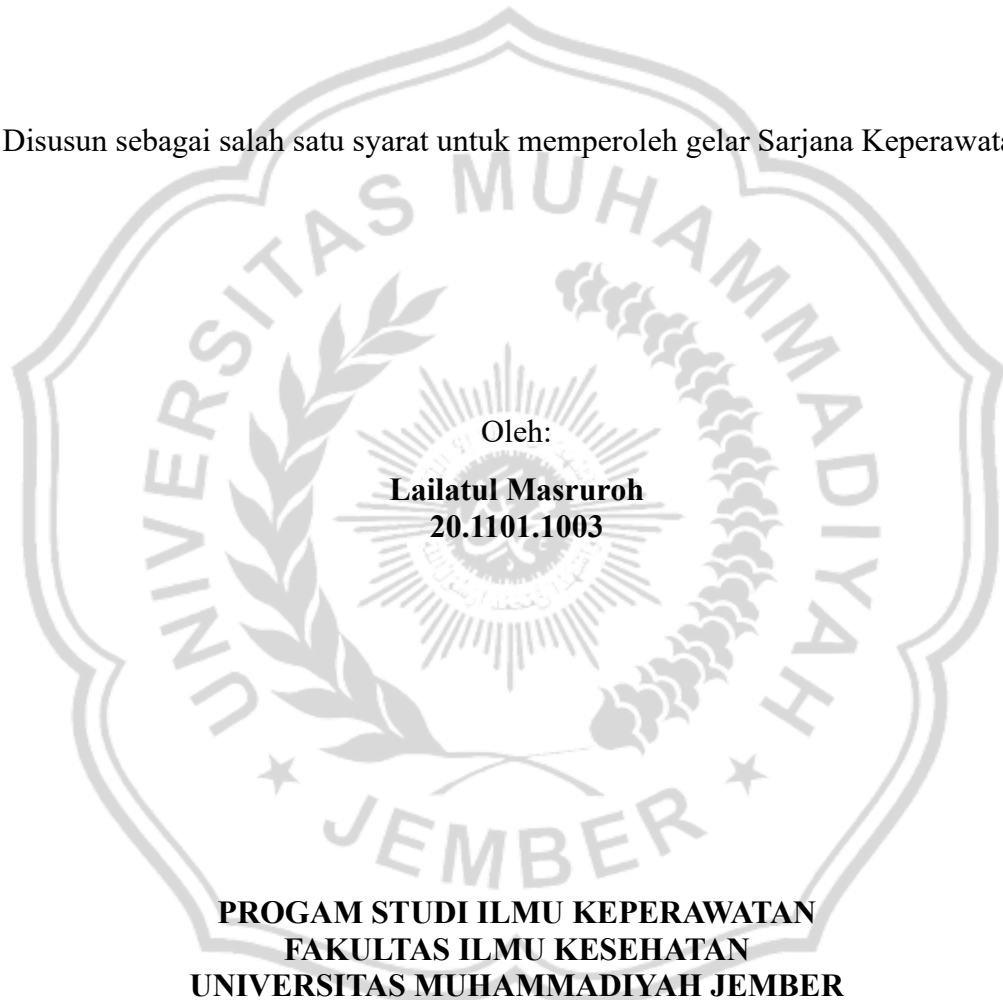
Oleh:
LAILATUL MASRUROH
20.1101.1003

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

PENGARUH TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA WANITA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan



Oleh:

Lailatul Masruroh
20.1101.1003

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN


PENGARUH TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA WANITA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

**Lailatul Masruroh
20.1101.1003**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan dewan penguji skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S. Kep., M. Kes
NPK 19900420123031035

PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI OKUPASI MERONCE MANIK-MANIK TERHADAP TINGKAT STRES PADA LANSIA WANITA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Lailatul Masruroh
20.1101.1003

Dewan Penguji Skripsi Penelitian pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

- Penguji,
1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 1986051711503614
 2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
 3. Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S. Kep., M. Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 198803031 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji Skripsi Progam Studi Ilmu Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S. Kep., M. Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh S. Kep., M. Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website <http://www.unmuljember.ac.id> email : kantorpusat@unmuljember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lailatul Masrurah
NIM : 2011011003
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 Januari 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Krajan tengah, Gumelar - Balung
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh terapi okupasi meronce manik-manik terhadap tingkat stres pada lansia wanita di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

-Materai



(Lailatul Masrurah)
NIM. 2011011003

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT. Yang senantiasa memberikan Rahmat, Kemudahan, dan Hidayah-Nya pada peneliti.
2. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Handoyo. Terima kasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, terima kasih atas kepercayaan yang telah diberikan kepada saya, serta cinta, do'a, motivasi, semangat dan nasihat yang tiada hentinya hingga saya berada di titik ini.
3. Pintu surgaku, Ibunda Lailin. Terima kasih sebesar - besarnya penulis berikan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Terima kasih atas nasihat yang selalu diberikan meski terkadang pikiran kita tidak sejalan, terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis yang sedikit keras kepala ini. Ibu menjadi penguat dan pengingat paling hebat. Terima kasih sudah menjadi tempatku untuk pulang, bu.
4. Kedua adikku, Rizky Rifallah dan Akbar Nur Daffa terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat, adik-adikku.

5. Dosen pembimbing saya Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep dan Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S. Kep., M. Kes yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dukungan, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
7. Moch. Trifani Salsabilah, yang telah berkontribusi sejak awal penulisan skripsi ini, terima kasih telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran, materi maupun moril kepada saya, terima kasih atas kesiapan anda menjadi tempat berkeluh kesah, dan selalu menjadi support system penulis dalam segala hal.
8. Nenek saya tercinta dan alm kakek, terima kasih telah menjadi orang tua kedua saya, yang tak pernah henti memberikan kebahagiaan kepada penulis.
9. Sahabat terdekatku yang paling aku sayangi Adinda Rully dan Marshanda Anastasya, terimakasih atas segala bantuan, waktu, support, dan kebaikan yang diberikan kepada penulis selama ini. See you on top, guys.
10. Teman – teman terbaikku Octa, Della, Ratna, Sila, Dewi, Silvi, Alifia, Caca, Ratih, Lusi, Atis. Terima kasih telah berperan baik di kehidupan saya.
11. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terima kasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang diberikan kepada penulis selama ini.
12. Dan yang terakhir, terima kasih kepada diri sendiri. Hebat tetap berdiri tegap menghadapi segala lika- liku hidup walau kadang jenuh dan ingin berhenti.

MOTTO

“Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulit nya kita, yang mereka ingin tau hanya bagian success stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita dimasa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini, tetap berjuang ya!”



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas berkat rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik Terhadap Tingkat Stres Lansia Wanita Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”.

Terlaksananya penulisan skripsi ini atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

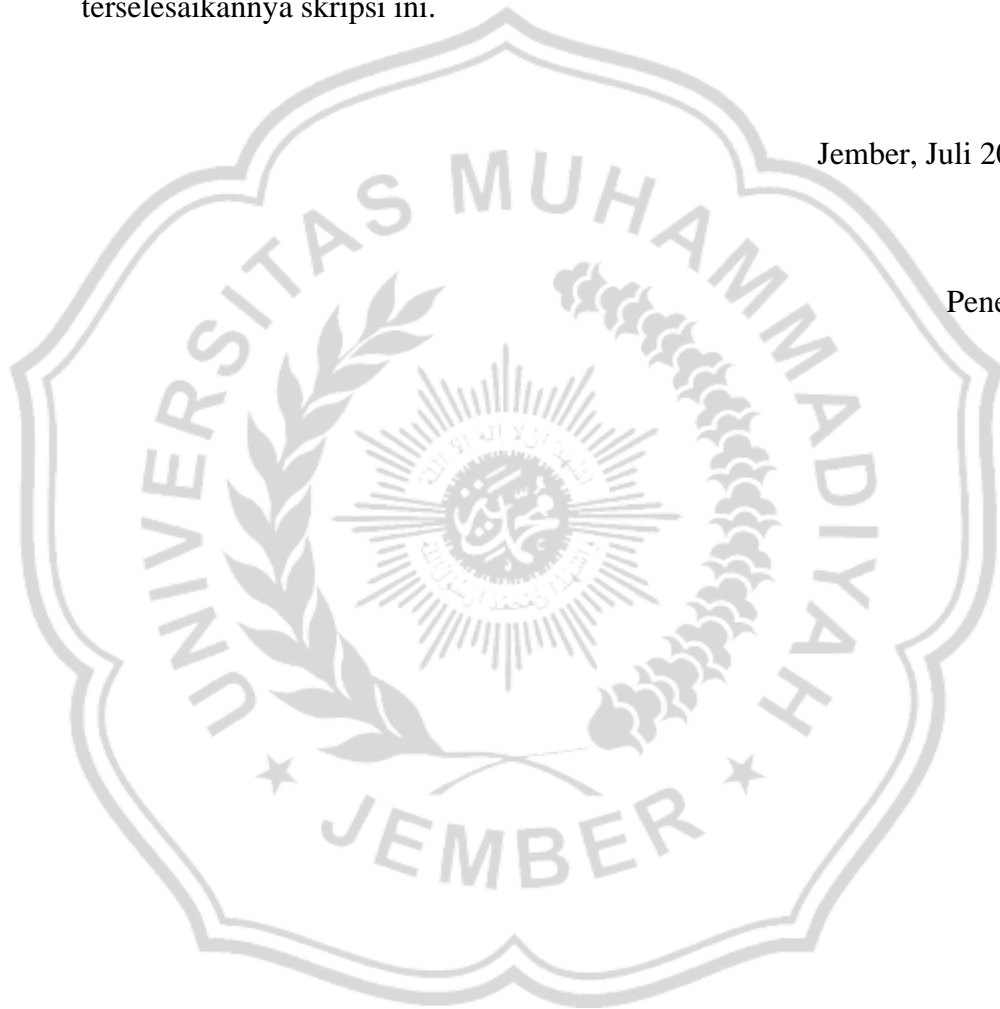
1. Dr. Hanafi, M.Pd. Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep. Sp. Kep. J. Selaku Kaprodi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S. Kep., M. Kep. selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.
5. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes.selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti menyusun skripsi ini.

6. Kepada keluarga besar saya yang telah memberikan segala kasih sayang, dukungan dan doa yang tiada hentinya untuk terselesaikannya skripsi ini.

7. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesaikannya skripsi ini.

Jember, Juli 2024

Peneliti



DAFTAR ISI

SKRIPSI	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
ABSTRAK	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Stres.....	17
C. Konsep Terapi Okupasi	22
D. Penelitian Terkait	31
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	35
A. Kerangka Konsep	35
B. Hipotesis Penelitian	36
BAB IV METODE PENELITIAN	37
A. Desain Penelitian	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling	38
D. Tempat Penelitian.....	42
E. Waktu Penelitian	42
F. Alat Pengumpul Data.....	42

G.	Prosedur Pengumpulan Data	43
H.	Analisis Data	45
BAB V	HASIL PENELITIAN	50
A.	Data Umum	50
B.	Data Khusus	53
BAB VI	PEMBAHASAN.....	55
A.	Interpretasi dan Hasil.....	55
B.	Keterbatasan Penelitian	63
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	64
BAB VII	PENUTUP.....	66
A.	Kesimpulan.....	66
B.	Saran.....	66
	DAFTAR PUSTAKA.....	68
	LAMPIRAN.....	72

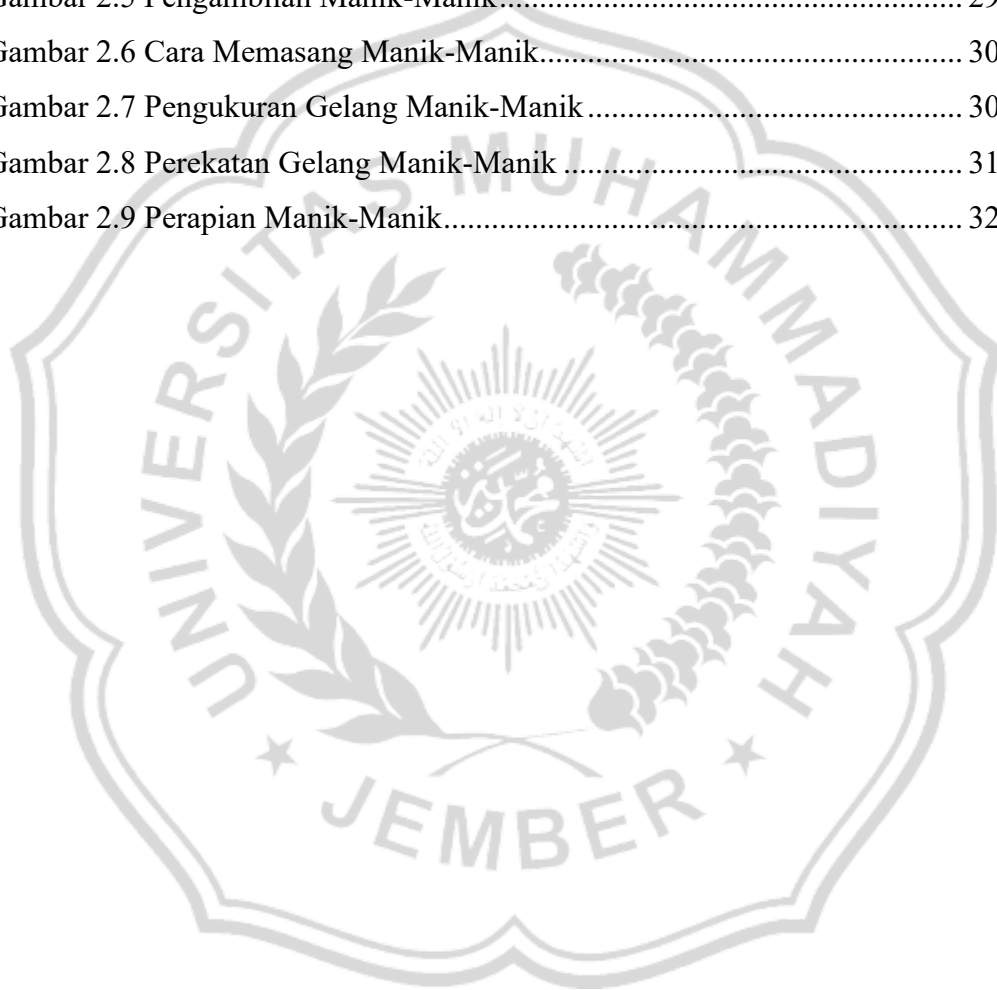


DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	31
Tabel 4.1 Rancangan One Group Pre-post test design	37
Tabel 4.2 Definisi Operasional.....	41
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Usia	50
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Lama di PSTW	51
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Penyebab Stres	51
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Agama	52
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Tingkat Pendidikan	52
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Lansia Berdasarkan Fungsi Penglihatan	53
Tabel 5.7 Analisis Frekuensi Tingkat Stres Sebelum Diberikan Intervensi ...	53
Tabel 5.8 Analisis Frekuensi Tingkat Stres Sesudah Diberikan Intervensi	54
Tabel 5.9 Analisis Pengaruh Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik Terhadap Tingkat Stres	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teknik Meronce Manik-Manik	27
Gambar 2.2 Persiapan Alat dan Bahan	28
Gambar 2.3 Pengukuran Tangan	28
Gambar 2.4 Persiapan Tali Elastis.....	29
Gambar 2.5 Pengambilan Manik-Manik.....	29
Gambar 2.6 Cara Memasang Manik-Manik.....	30
Gambar 2.7 Pengukuran Gelang Manik-Manik.....	30
Gambar 2.8 Perakatan Gelang Manik-Manik.....	31
Gambar 2.9 Perapian Manik-Manik.....	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Penelitian	73
Lampiran 2 Lembar <i>Informed Consent</i>	74
Lampiran 3 SOP Terapi Okupasi Meronce Manik-Manik	75
Lampiran 4 Lembar Pengumpulan Data	82
Lampiran 5 Lembar <i>Perceived Stress Scales</i>	83
Lampiran 6 Surat Ijin Dinas Sosial	85
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	86
Lampiran 8 Surat Pernyataan Lolos Uji Etik	87
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol	88
Lampiran 10 Surat Permohonan Dinsos Jatim	89
Lampiran 11 Surat Telah Melakukan Penelitian	90
Lampiran 12 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	91
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	92
Lampiran 14 Hasil Uji Statistik	93
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup	96