



**KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)**

**IMPLEMENTASI KOMPLEMENTER BEKAM UNTUK
KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA KLIEN HIPERTENSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

DIANA PUTRI AYU PANGESTU
NIM: 2101021005

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

IMPLEMENTASI KOMPLEMENTER BEKAM UNTUK KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA KLIEN HIPERTENSI

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:
DIANA PUTRI AYU PANGESTU
NIM: 2101021005

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Diana Putri Ayu Pangestu
NIM : 2101021005
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Karang Kebun, RT 003, RW 003, Desa Sumberjati,
Kec. Silo, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : D3 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah, dengan Judul di bawah ini

Implementasi Komplementer Bekam Untuk Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Klien Hipertensi

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 03 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



(Diana Putri Ayu Pangestu)

NIM. 2101021005

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KOMPLEMENTER BEKAM UNTUK KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA KLIEN HIPERTENSI

Oleh:
DIANA PUTRI AYU PANGESTU
NIM: 2101021005

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024
Pembimbing



(Dr. Wahyudi Widadana, S.Kp.,M.Ked)
NPK. 19671261070448

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2024
Penguji I



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes
NPK. 1979070110112289

Penguji II



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

Penguji III



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 19671261070448

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

IMPLEMENTASI KOMPLEMENTER BEKAM UNTUK KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA KLIEN HIPERTENSI

Oleh:

DIANA PUTRI AYU PANGESTU
NIM: 2101021005

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi D3 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 1979070110112289
2. Penguji II : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368
3. Penguji III : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked (.....)
NPK. 19671261070448

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakan dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya”

(Q.S Al-Baqarah: 286)

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila kamu telah selesai (dari suatu urusan), tetapkanlah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan-mu lah engkau berharap”

(Q.S Al-Insyirah: 6-8)

“Tidak ada kesuksesan tanpa kerja keras. Tidak ada keberhasilan tanpa kebersamaan. Dan tidak ada kemudahan tanpa doa”

(Ridwan Kamil)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Implementasi Komplementer Bekam Untuk Kebutuhan Rasa Nyaman Pada Klien Hipertensi”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep,J, selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ayahanda tercinta, Bapak Sugiryo. Terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi diploma.
6. Pintu surgaku, Ibunda Lutfiyana, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta doa terbaik hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikannya sampai diploma.
7. Adik perempuanku, terimakasih atas semangat, doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis. Tumbuhlah menjadi versi paling hebat

8. Seluruh pihak yang memberikan bantuan kepada penulis namun tidak dapat disebutkan satu persatu. Terimakasih atas bantuan, semangat, dan doa baik yang telah diberikan kepada penulis selama ini.
9. Dan terakhir terimakasih untuk diri sendiri, karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan dari luar keadaan dan tak pernah memutuskan menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dengan menyelesaikan sebaik dan semaksimal mungkin, ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri.

Kamu keren dan hebat, dianaaaaa

Jember, 3 Juni 2024

Diana Putri Ayu Pangestu



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	
SAMPUL DALAM.....	i
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI.....	v
MOTTO.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Batasan Masalah.....	3
1.3 Rumusan Masalah.....	3
1.4 Tujuan.....	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat.....	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.5.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Penyakit Hipertensi.....	5
2.1.1 Definisi Hipertensi.....	5
2.1.2 Etiologi Hipertensi.....	5
2.1.3 Klasifikasi Hipertensi.....	6
2.1.4 Manifestasi Klinis Hipertensi.....	6
2.1.5 Patofisiologi Hipertensi.....	7
2.1.6 WOC (Web Of Causation).....	8
2.1.7 Faktor Penyebab Hipertensi.....	9
2.1.8 Komplikasi Hipertensi.....	10
2.1.9 Penatalaksanaan Hipertensi.....	10
2.2 Konsep Teori Komplementer Bekam.....	12
2.2.1 Definisi Komplementer Bekam.....	12

2.2.2 Jenis-Jenis Komplementer Bekam	13
2.2.3 Tujuan dan Manfaat Komplementer Bekam	13
2.2.4 Waktu Bekam	13
2.2.5 Titik Komplementer Bekam	14
2.2.6 Prosedur Tindakan Komplementer Bekam	15
2.3 Konsep Rasa Nyaman	16
2.3.1 Definisi Kenyamanan.....	16
2.3.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi kenyamanan.....	16
2.3.3 Gangguan rasa nyaman	17
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Penyakit Hipertensi	18
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	18
2.4.2 Diagnosa Keperawatan	20
2.4.3 Intervensi Keperawatan	21
2.4.4 Implementasi Keperawatan	22
2.4.5 Evaluasi Keperawatan	22
2.5 Penelitian Terkait	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Desain Penelitian	24
3.2 Subyek Penelitian	24
3.3 Fokus Penelitian.....	24
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Pengumpulan Data.....	25
3.7 Instrumen Penelitian	26
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	28
3.9 Uji Keabsahan Data	29
3.10 Analisa Data	29
3.11 Etik Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	32
4.1 Hasil Studi Kasus.....	32
4.2 Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	52
5.1. Kesimpulan.....	52
5.2. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	57

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO	6
Tabel 2. 2 Intervensi Keperawatan	21
Tabel 2. 3 Penelitian Terkait	22
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Analisa Data.....	37
Tabel 4. 2 Intervensi Keperawatan.....	38
Tabel 4. 3 Implementasi	41
Tabel 4. 4 Evaluasi.....	43



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC.....	8
Gambar 3.1 Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian.....	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP Bekam.....	58
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	61
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	62
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden Penelitian	63
Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden	64
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian Rumah Bekam Al-Kaahiil.....	65
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiarisme	66
Lampiran 8 Lembar Konsultasi KTI	67

