

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah sistolik lebih besar atau sama dengan 140 mmHg atau tekanan darah diastolik lebih besar atau sama dengan 80 mmHg, atau sedang mengonsumsi obat penurun tekanan darah tinggi. Tekanan darah tinggi adalah suatu kondisi medis kronis yang dapat menyebabkan komplikasi serius seperti stroke, gagal ginjal, dan penyakit jantung meskipun sering tidak menunjukkan gejala. Pasien hipertensi dengan gangguan rasa nyaman dapat diatasi dengan terapi komplementer bekam yang diharapkan dapat meningkatkan rasa nyaman pada pasien hipertensi. Implementasi dilakukan selama 2 kali dalam 2 minggu, dilakukan sejak tanggal 16 juni sampai dengan 24 juni 2024. Dari hasil evaluasi dari implementasi terapi komplementer bekam mampu meningkatkan rasa nyaman dibuktikan dengan evaluasi hari pertama keluhan tidak nyaman cukup menurun (4) dan hari terakhir keluhan tidak nyaman menurun (5).

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Hipertensi, Kebutuhan Rasa Nyaman, Terapi Bekam, Terapi Komplementer

ABSTRACT

Hypertension, systolic blood pressure greater than or equal to 140 mmHg, diastolic blood pressure greater than or equal to 80 mmHg, or currently taking medication to lower blood pressure. High blood pressure is a chronic medical condition that can cause serious complications such as stroke, kidney failure, and heart disease, even though it often has no symptoms. Hypertensive patients with impaired comfort can be treated with complementary cupping therapy, which is expected to increase comfort in hypertensive patients. The implementation was carried out twice in two weeks, from June 16 to June 24, 2024. From the evaluation results of the implementation of complementary cupping therapy, it was able to increase the feeling of comfort, as evidenced by the evaluation on the first day that complaints of discomfort decreased quite a lot (4), and on the last day complaints did not decrease (5).

Keywords: Nursing Care, Hypertension, Need for Comfort, Cupping Therapy, and Complementary Therapy.