



SKRIPSI

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN
INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING (IADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS
ROWOTENGAH KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nurul Fitriana Lestari

NIM : 20.1101.1132

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN
INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING (IADL)
DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS
ROWOTENGAH KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Nurul Fitriana Lestari

NIM : 20.1101.1132

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN *INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING (IADL)* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS ROWOTENGAH KABUPATEN JEMBER

Nurul Fitriana Lestari

NIM : 20.110.1132

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ...Juli 2024

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK : 19841224 1 1103586

Pembimbing II


Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep

NPK : 1979030 1 11203734

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEMANDIRIAN LANSIA DALAM PEMENUHAN *INSTRUMENTAL ACTIVITY OF DAILY LIVING (IADL)* DENGAN KUALITAS HIDUP LANSIA DI PUSKESMAS ROWOTENGAH KABUPATEN JEMBER

Nurul Fitriana Lestari

NIM : 20.110.1132

Dewan Penguji Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember,.....Juli 2024

Penguji,

1. Ketua : Asmuji, SKM, M.Kep ()
NIP. 19720615 200501 1004
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep ()
NPK. 19841224 1 1103586
3. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep ()
NPK. 1979030 1 11203734

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember,....Juli 2024

Penguji I



Asmuji, SKM, M.Kep
NIP. 19720615 200501 1004

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 19841224 1 1103586

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030 1 11203734



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nurul Fitriana Lestari
NIM : 2011011132
Tempat, tanggal lahir : Singaraja , 07 Desember 2001
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn. Tambakrejo, Desa Sumberagung,
Kec. Sumberbaru, Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : S1 - Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan
Instrumental Activity of Daily Living dengan
Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Kawatengah
Kabupaten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Nurul Fitriana Lestari
NIM. 2011011132

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,,

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT yang selalu memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan anugerah sehat, akal serta fikiran sehingga saya menjadi makhluk yang paling tinggi kedudukannya dari makhluk lainnya.
2. Baginda Nabi Besar Muhammad SAW karena telah membawa kita dari alam kegelapan menuju alam terang benderang dan juga telah mengajarkan banyak hal tentang nikmat bersyukur dalam menjalankan hidup.
3. Kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda “Tugiran” dan Ibunda “Puji Hernanik” yang telah mendidik dan merawat saya dengan sabar hingga sekarang. Dan terimakasih atas kasih sayang, kerja keras, pengorbanan, semangat dan segala bentuk dukungan dan doa yang selalu diberikan kepada peneliti.
4. Kakak saya “Devia Elsyana Dwi Prastika” karena selalu memberi semangat, dorongan dan telah menjadi panutan bagi peneliti.
5. Ponakan saya “Muhammad Zakki dan Muhammad Syahmi” yang telah menjadi penyemangat bagi peneliti.
6. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberi motivasi, bimbingan dan masukan dalam proses penyusunan skripsi menjadi lebih sempurna.

7. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang juga telah memberi motivasi, bimbingan dan masukan dalam proses penyusunan skripsi menjadi lebih sempurna.
8. Bapak Asmuji, SKM., M.Kep, selaku Dosen Penguji I yang telah memberi banyak masukan untuk penyusunan skripsi menjadi lebih sempurna.
9. Terima kasih kepada seluruh Bapak dan ibu selaku Dosen Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan atas semua ilmunya, nasehat serta motivasi yang telah diberikan.
10. Almamater tercinta kampus biru Universitas Muhammadiyah Jember.
11. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan Tahun 2020 khususnya kelas D telah memberikan motivasi, semangat, dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
12. Teman-teman terdekat yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang berada dibalik layar untuk membantu dan kebersamai peneliti dalam perjuangan penyusunan skripsi semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir.
13. Terimakasih kepada Puskesmas Rowotengah yang telah megizinkan dan membantu peneliti untuk dijadikan lokasi penelitian.
14. Terakhir penulis persembahkan untuk diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini dalam penyusunan skripsi.

MOTTO

“Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenang dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingat Allah hati menjadi tenang”.

(Q.S Ar-Ra'ad Ayat 28)

“Tidak ada hidup tanpa masalah, dan tidak ada usaha tanpa rasa lelah, tetap semangat sampai Bismillah menjadi Alhamdulillah”

(Habib Umar Bin Hafidz)

“Jangan menyerah ketika kamu gagal, jangan patah semangat ketika kamu gagal lagi, jangan berhenti mencoba ketika 1 kali gagal, teruslah mencoba bangkit 1000 kali, terus berjuang dan berusaha dengan semangat mewujudkan mimpi”

(Ruangkatakku.RP)

“Sesulit apapun rintangan, maju, hadapi dan jangan mudah menyerah untuk masa depan yang dinanti”

(Nurul Fitriana Lestari)

“Setetes keringat orangtua seribu langkahku untuk maju”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya, karena kehendak Allah SWT, akhirnya peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Kemandirian Lansia Dalam Pemenuhan *Instrumental Activity of Daily Living (IADL)* Dengan Kualitas Hidup Lansia di Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1-Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini di perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat :

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dwi, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing I yang selalu penuh keikhlasan, banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dengan cermat, memberikan motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi peneitian ini dapat terselesaikan.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang selalu penuh keikhlasan, banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dengan cermat, memberikan motivasi, inspirasi dan perasaan nyaman dalam bimbingan sehingga skripsi peneitian ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Asmuji, SKM., M.Kep, selaku Dosen Penguji I yang telah memberi masukan untuk penyusunan skripsi penelitian yang lebih baik.
6. Orang tua yang telah memberikan kasih sayang, motivasi, materi, dan do'a yang selalu dipanjatkan untuk kesuksesan peneliti.
7. Terima kasih kepada seluruh Bapak dan ibu selaku Dosen Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan atas semua ilmunya, nasehat serta motivasi yang telah diberikan.
8. Rekan-rekan seperjuangan Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan angkatan Tahun 2020 khususnya kelas D telah memberikan motivasi, semangat, dukungan tanpa henti sehingga secara tidak langsung membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi penelitian ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang telah dengan tulus ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga terselesaikannya skripsi penelitian ini.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, untuk itu peneliti sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

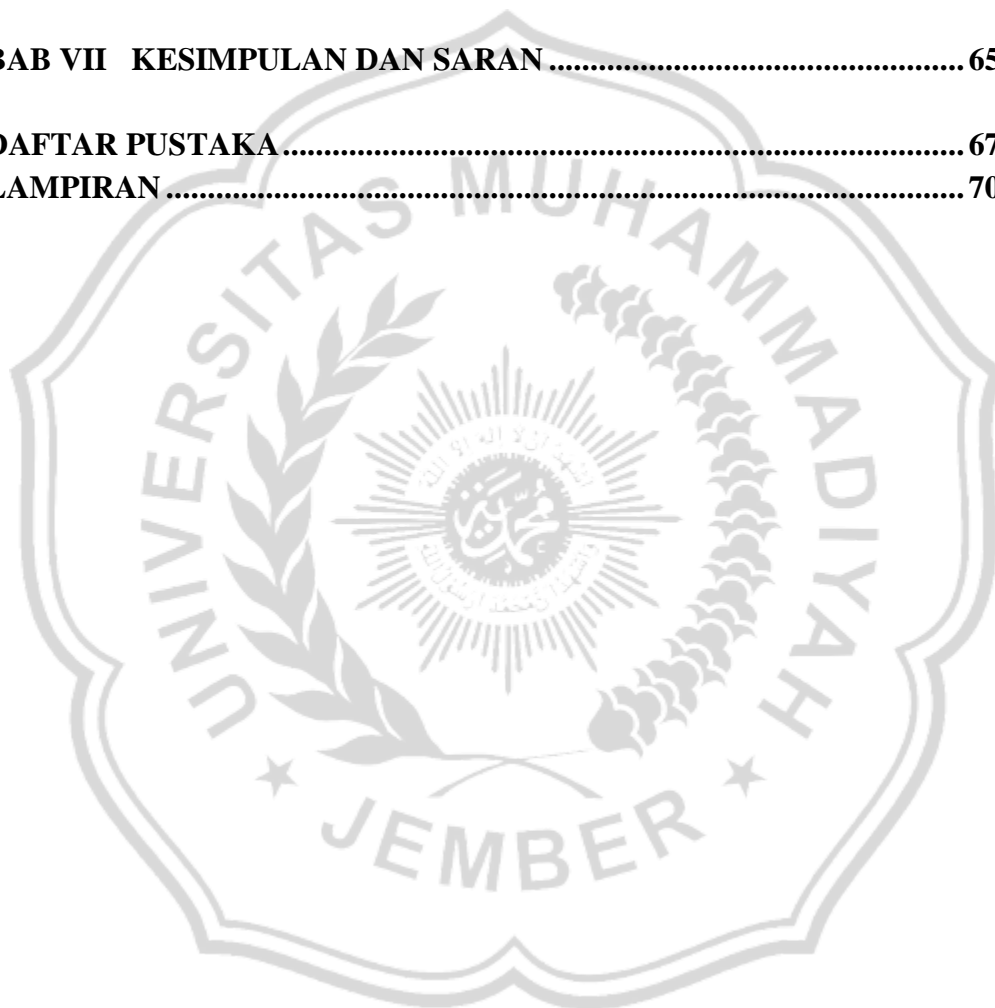
Jember, 5 Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia.....	8
B. Konsep Kemandirian Lansia dalam Pemenuhan <i>Instrumental Activity Of Daily Living (IADL)</i>	12
C. Konsep Kualitas Hidup Lansia	17
D. Konsep Teori Keperawatan	19
E. Penelitian Terkait	23
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis.....	29
BAB IV METODE PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	30
C. Definisi Operasional	33
D. Tempat dan Waktu Penelitian	36
E. Alat Pengumpulan Data	36
F. Prosedur Pengumpulan Data	38
G. Analisa Data	40
H. Etika Penelitian.....	45

BAB V HASIL PENELITIAN.....	47
A. Data Umum	47
B. Data Khusus.....	51
BAB VI HASIL PEMBAHASAN.....	54
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	54
B. Keterbatasan Penelitian.....	63
C. Implikasi Keperawatan	64
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	65
DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait	23
Tabel 4.1 Populasi Lansia Puskesmas Rowotengah	31
Tabel 4.2 Definisi Operasional	33
Tabel 4.3 Interpretasi Koefisien Korelasi	44
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik berdasarkan usia	47
Tabel 5.2 Distribusi karakteristik berdasarkan jenis kelamin	48
Tabel 5.3 Distribusi karakteristik berdasarkan status pernikahan	48
Tabel 5.4 Distribusi karakteristik berdasarkan pendidikan	49
Tabel 5.5 Distribusi karakteristik berdasarkan pekerjaan	49
Tabel 5.6 Distribusi karakteristik berdasarkan penghasilan	50
Tabel 5.7 Distribusi karakteristik berdasarkan agama	50
Tabel 5.8 Distribusi karakteristik berdasarkan suku	50
Tabel 5.9 Distribusi karakteristik berdasarkan tempat tinggal	51
Tabel 5.10 Distribusi frekuensi IADL	51
Tabel 5.11 Distribusi frekuensi kualitas hidup	51
Tabel 5.12 Hubungan kemandirian lansia dalam pemenuhan IADL dengan kualitas hidup	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori Keperawatan.....	19
Gambar 3.1 Kerangka Konsep	28



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembaran Pengesahan Judul.....	71
Lampiran 2 : Lembar Hasil Konsultasi	72
Lampiran 3 : Informed Consent.....	74
Lampiran 4 : Lampiran Persetujuan Responden.....	75
Lampiran 5 : Kisi – Kisi Instrumen	76
Lampiran 6 : Kuesioner Demografi	77
Lampiran 7 : Lembar Kuesioner	78
Lampiran 8 : Surat Pengantar Studi Pendahuluan dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember	85
Lampiran 9 : Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember untuk Studi Pendahuluan	86
Lampiran 10 : Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember Untuk Studi Pendahuluan	87
Lampiran 11 : Surat Pengantar Ijin Penelitian dari Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.....	88
Lampiran 12 : Surat Rekomendasi dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Jember untuk Studi Penelitian	89
Lampiran 13 : Surat Rekomendasi dari Dinas Kesehatan Kabupaten Jember Untuk Studi Penelitian	90
Lampiran 14 : Surat Keterangan Penelitian di Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember	91
Lampiran 15 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Puskesmas Rowotengah Kabupaten Jember	92
Lampiran 16 : Sertifikat lolos Uji Etik	93
Lampiran 17 : Hasil Uji Statistik	94
Lampiran 18 : Jadwal Skripsi	97
Lampiran 19 : Daftar Riwayat Hidup	98