



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN SISWA MENUJU UJIAN SEKOLAH DAN
UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI DI SMA NEGERI
ARJASA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Siti Mufikatus Solehah

NIM : 20.1101.1063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN SISWA MENUJU UJIAN SEKOLAH DAN
UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI DI SMA NEGERI
ARJASA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Siti Mufikatus Solehah

NIM : 20.1101.1063

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKATKECEMASAN SISWA MENUJU UJIAN SEKOLAH DAN UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGI DI SMA NEGERI ARJASA JEMBER

Siti Mufikatus Solehah
NIM. 20.1101.1063

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



(Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep.)

NPK. 19790301 1 1203734

Pembimbing II



(Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J.)

NPK. 1968120819305384


PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKATKECEMASAN SISWA MENUJU UJIAN SEKOLAH DAN UJIAN MASUK PERGURUAN TINGGIDI SMA NEGERI ARJASA JEMBER

Siti Mufikatus Solehah
NIM. 20.1101.1063

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024
Penguji,

1. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi. S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih. S. Kep., M. Kep (.....)
NPK. 19790301 1 1203734
3. Penguji III : Ns. Komarudin. S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J (.....)
NPK. 1968120819305384

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Akhir Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juli 2024

Penguji I



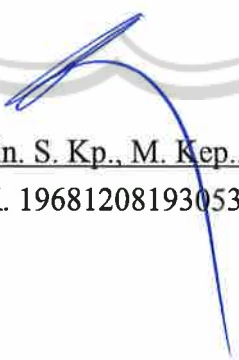
Ns. Sofia Rhosma Dewi. S. Kep., M. Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih. S. Kep., M. Kep.
NPK. 19790301 1 1203734

Penguji III



Ns. Komarudin. S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J.
NPK. 1968120819305384



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website <http://www.unmuhjember.ac.id> email kantorpusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Siti Mufikatus Solehah
NIM : 2011011063
Tempat, tanggal lahir : Jember, 26 April 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Junggrang 2 Rt 029/Rw 008 Desa Patempuran,
Kecamatan Kalisat Kab Jember
Jurusan/Program Studi : SI Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Menuju Ujian Sekolah
Dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi Di SMA Negeri Arjasa Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,

(Siti Mufikatus Solehah)

NIM.2011011063

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil alamin saya ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran dan kelancaran dalam menyusun tugas akhir ini. Semua ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya sayangi.

1. Cinta pertama dan panutan saya, Bapak Sutirjo. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, memberikan dukungan karena kerja keras beliau menghantarkan penulis hingga saat ini.
2. Pintu surgaku, Ibu Suryani. Beliau sangat berperan penting dalam proses pendidikan penulis, beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun semangat, motivasi serta yang sujudnya selalu menjadi doa untuk kesuksesan saya. Terima kasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi penulis.
3. Untuk nenek saya yaitu ibu Arwati terima kasih banyak atas dukungan dan doanya. Terima kasih sudah mau menemani penulis untuk pengerjaan sampai larut malam.
4. Kepada Ns. Yeni Suyaningsih. S. Kep., M. Kep sebagai pembimbing I dan Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J. Sebagai Pembimbing II terimakasih sudah senantiasa memberikan masukan dan arahan yang membangun atas terselesaikannya skripsi ini.
5. Untuk dosen-dosen saya yang telah menjadi orang tua kedua sayaterimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Untuk teman saya sekaligus sudah saya anggap saudara sendiri Silvina Putri Resnanda, Melinda Ovi Fitriani, Dayinta Wintang Rukmi, RatihKristiningrum yang telah memberi support dan semangat kepada penulisserta mendengarkan curahan hati penulis dalam pengerjaan skripsi ini.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan saya angkatan 2020 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember telah memberikan semangat untuk saya dalam pengerjaan proposalini.
8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri sudah mampu mengendalikan diri dari

berbagai tekanan di luar keadaan dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah.



MOTTO

“ Ingin menjadi orang yang selalu lega dadanya, yang selalu lapang hatinya, ingin menjadi orang yang mudah memaafkan kesalahan orang lain,tidak mudah patah, tidak mudah drop, tidak mudah putus asa, maka yang pertama harus kita pupuk dan kita siram itu adalah akar keimanan di dalam hati kita”

(Ustadz. Hanan Attaki)

“Dan mintalah pertolongan dengan sabardan sholat.”(Q.S Al-Baqarah:45)



KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada ALLAH SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-nya kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Menuju Ujian Sekolah dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi” yang diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan di Universitas Muhammadiyah Jember.

Dalam penulisan ini penulis menyadari bahwa banyak pihak yang membantu baik langsung maupun tidak langsung yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, yang kesemuanya memberi semangat, menambah pengetahuan, pengalaman dan kemampuan penulis yang sangat berarti bagi terselesainya penelitian ini. Oleh itu penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. DR Hanafi,M.Pd., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sasmiyanto., S. Kep., M. Kes., selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep., selaku kaprodi dan dosen pembimbing I yang dengan sabar telah memberikan dukungan, motivasi dan bimbingan pada penulis.
4. Kepala Sekolah SMA Negeri Arjasa sebagai tempat penelitian.
5. Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing I yang dengan sabar memberi bimbingan dan dukungan pada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf karyawan yang penulis ucapkan terima kasih atas dukungan dan bimbingan pada penulis.
7. teman seperjuangan program ilmu kesehatan universitas muhammadiyah

Jember.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun guna perbaikan dan penambahan wawasan untuk peneliti selanjutnya dan supaya penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan bagi masyarakat pada umumnya. Aamiin

Jember, Juli 2024
Penulis

Siti Mufikatus Solehah

NIM. 2011011063



DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR BAGAN.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep dukungan Keluarga	7
B. Konsep Kecemasan	11
C. Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Siswa Menuju Ujian Sekolah dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi	16
D. Kerangka Teori	17
1. Kerangka Teori Keperawatan Adaptasi Roy	17
2. Hubungan dengan Dukungan Keluarga dan Kecemasan Siswa	18
3. Penerapan Teori Roy dalam Praktik Keperawatan	19
E. Penelitian Terkait	20
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	26
A. Kerangka Konsep	26
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	27
C. Definisi Operasional	31
D. Tempat dan waktu penelitian	34
E. Alat pengumpul data	34

F. Prosedur pengumpulan data	35
G. Analisis data	37
H. Etika Penelitian	42
BAB V HASIL PENELITIAN.....	44
A. Data Umum	44
1. Karakteristik Siswa Berdasarkan Umur	44
2. Karakteristik Siswa Berdasarkan Jenis Kelamin	44
3. Karakteristik Siswa Berdasarkan Kelas	45
B. Data Khusus	45
1. Dukungan Keluarga Siswa Kelas XII di SMA Negeri Arjasa Jember ..	45
2. Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII di SMA Negeri Arjasa Jember...46	
3. Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan di SMA Negeri Arjasa Jember	46
BAB VI PEMBAHASAN.....	48
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi	48
1. Dukungan Keluarga Pada Siswa Kelas XII Menuju Ujian Sekolah dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi di SMA Negeri Arjasa Jember.....48	
2. Kecemasan Pada Siswa Kelas XII Menuju Ujian Sekolah dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi di SMA Negeri Arjasa Jember	49
3. Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Siswa Menuju Ujian Sekolah dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi di SMA Negeri Arjasa Jember	50
B. Keterbatasan Peneliti	52
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	52
BAB VII PENUTUP	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2. 1 Kerangka Teori	17
Bagan 3. 1 Kerangka konseptual penelitian hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan siswa menuju ujian sekolah dan ujian masuk perguruan tinggi di SMA NegeriArjasa Jember	26



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Tabel Penelitian Terkait	20
Tabel 4. 1 Jumlah Populasi Dan Sampel.....	30
Tabel 4. 2 “Definisi Operasional Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Siswa Menuju Ujian Sekolah Dan Ujian Masuk Perguruan Tinggi Di SMA Negeri Arjasa Jember”	32
Tabel 4. 3 Blue print Skala Dukungan Keluarga	39
Tabel 4. 4 scoring variabel tingkat kecemasan	40
Tabel 5. 1 karakteristik Responden Berdasarkan Umur Di SMA Negeri Arjasa Jember Tahun 2024 n = 160 responden	44
Tabel 5. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin n = 160 Responden	44
Tabel 5. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas n = 160 Responden	45
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Siswa Kelas XII di SMA Negeri Jember	45
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII di SMA Negeri Arjasa Jember	46
Tabel 5. 6 Korelasi Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Siswa Kelas XII di SMA Negeri Arjasa Jember	47

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1	59
Lampiran 2	60
Lampiran 3	61
Lampiran 4	64
Lampiran 5	67
Lampiran 6	68
Lampiran 7	69
Lampiran 8	70
Lampiran 9	71
Lampiran 10	72
Lampiran 11	73
Lampiran 12	74
Lampiran 13	78
Lampiran 14	81

