



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. L DENGAN
RISIKO JATUH BERULANG DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

AUDREY AMALIA SHAKIRA MAGHFIRO
NIM: 2101021017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. L DENGAN
RISIKO JATUH BERULANG DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi salah satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

AUDREY AMALIA SHAKIRA MAGHFIRO
NIM: 2101021017

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia Kotak
Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Audrey Amalia Shakira Maghfiro
NIM : 2101021017
Tempat, tanggal lahir : Lumajang, 24 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kapuran RT 001/ RW 018 Grenden Puger
Jember
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Kompres Hangat Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia
Ny.L Dengan Risiko Jatuh Berulang Di UPT PSTW Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



(Audrey Amalia Shakira Maghfiro)
NIM. 2101021017

MOTTO

“Bekerjalah untuk akhiratmu seolah-olah kamu akan mati esok hari, dan
bekerjalah untuk kehidupan duniamu seolah-olah kamu akan hidup selamanya ”

(Ali bin Abi Thalib)

“Gagal hanya terjadi jika kita menyerah”

(B.J Habibie)



HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. L DENGAN RISIKO JATUH BERULANG DI UPT PSTW JEMBER


Oleh:

AUDREY AMALIA SHAKIRA MAGHFIRO
NIM: 2101021017

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 10 Juli 2024

Pembimbing



Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.Kes

NPK.19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning A, S.Kep., M.Kep
NPK 19750920 1 08044491

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK 19880303 1 1703821

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK.19900420123031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI KOMPRES HANGAT JAHE TERHADAP PENURUNAN SKALA NYERI PADA LANSIA NY. L DENGAN RISIKO JATUH BERULANG DI UPT PSTW JEMBER

Oleh:

AUDREY AMALIA SHAKIRA MAGHFIRO

NIM: 2101021017

Dewan penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning A, S.Kep., M.Kep
NPK 19750920 1 08044491
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK 19880303 1 1703821
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK.19900420123031035

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK 19880303 1 1703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad Zaini, M. Kep., Sp. Kep.J selaku Ketua Program Studi Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua, kakak, dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.
5. Sahabat yang telah membantu dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

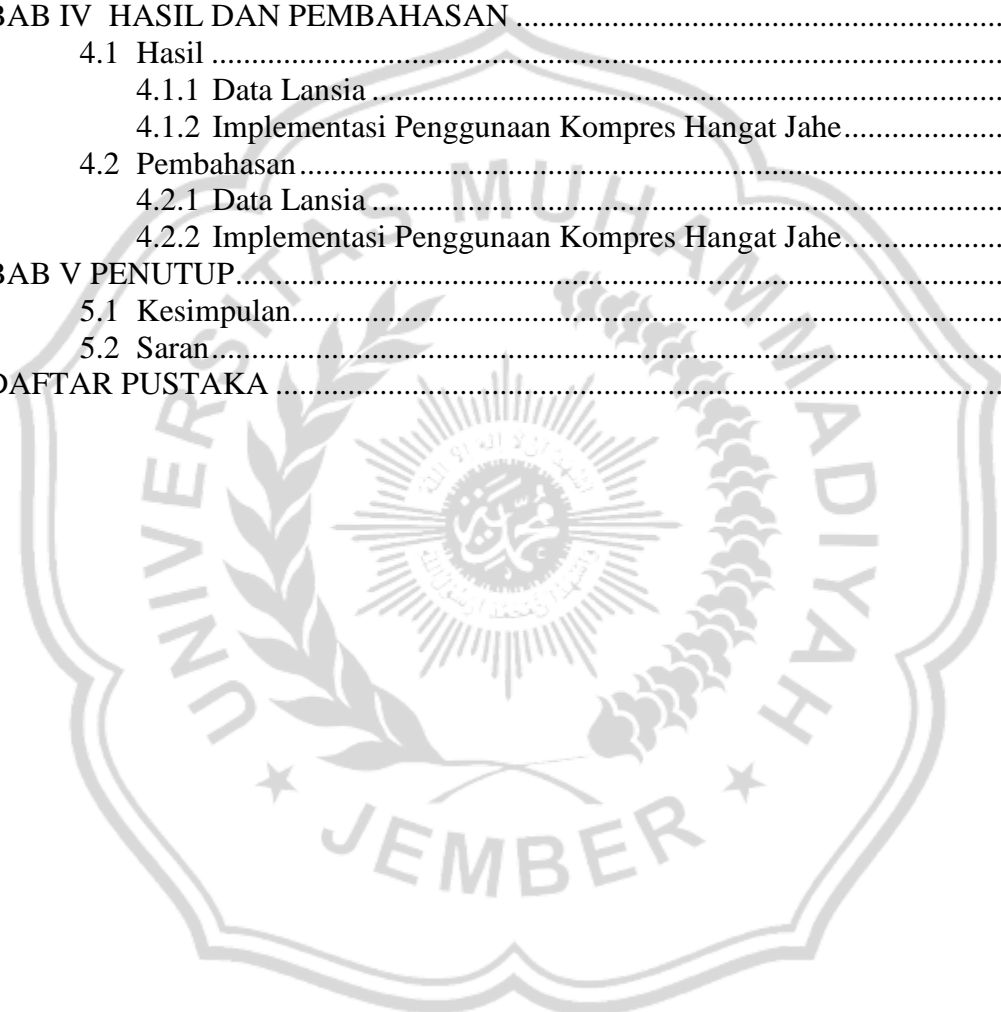
Jember, 12 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

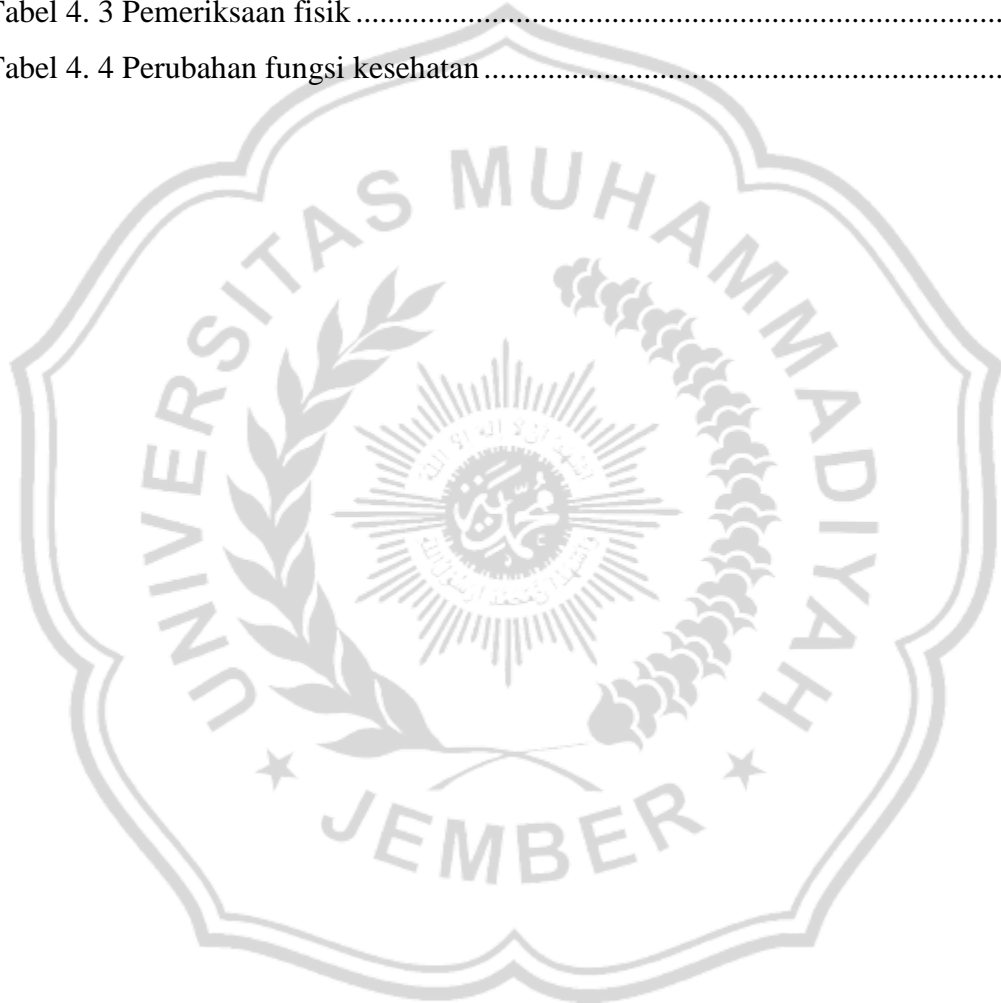
HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
MOTTO	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat.....	3
1.4.1 Manfaat teoritis	3
1.4.2 Manfaat praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Teori Menua.....	6
2.2 Konsep dasar Risiko jatuh.....	6
2.2.1 Definisi	6
2.2.2 Etiologi	7
2.2.3 Patofisiologi.....	9
2.2.4 Pathway.....	11
2.2.5 Penatalaksanaan	12
2.2.6 Pemeriksaan Risiko Jatuh.....	13
2.3 Konsep Nyeri.....	13
2.3.1 Definisi Nyeri	13
2.3.2 Efek Nyeri.....	14
2.3.3 Penilaian Respon Nyeri	15
2.4 Kompres Hangat Jahe.....	18
2.5 Penelitian terkait.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
3.1 Desain Penelitian.....	22
3.2 Subjek Penelitian.....	22
3.3 Fokus Penelitian	22
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian (Komprehensif)	22
3.4.1 Lokasi	22

3.4.2 Waktu.....	23
3.5 Definisi Operasional.....	23
3.6 Instrumen Penelitian.....	24
3.7 Metode Pengumpulan Data	24
3.8 Alur Pelaksanaan penelitian.....	25
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data	26
3.9.1 Analisis Data.....	26
3.9.2 Penyajian Data	26
3.10 Etika Penelitian	26
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
4.1 Hasil	28
4.1.1 Data Lansia	28
4.1.2 Implementasi Penggunaan Kompres Hangat Jahe.....	33
4.2 Pembahasan.....	34
4.2.1 Data Lansia	35
4.2.2 Implementasi Penggunaan Kompres Hangat Jahe.....	36
BAB V PENUTUP.....	39
5.1 Kesimpulan.....	39
5.2 Saran.....	39
DAFTAR PUSTAKA	40



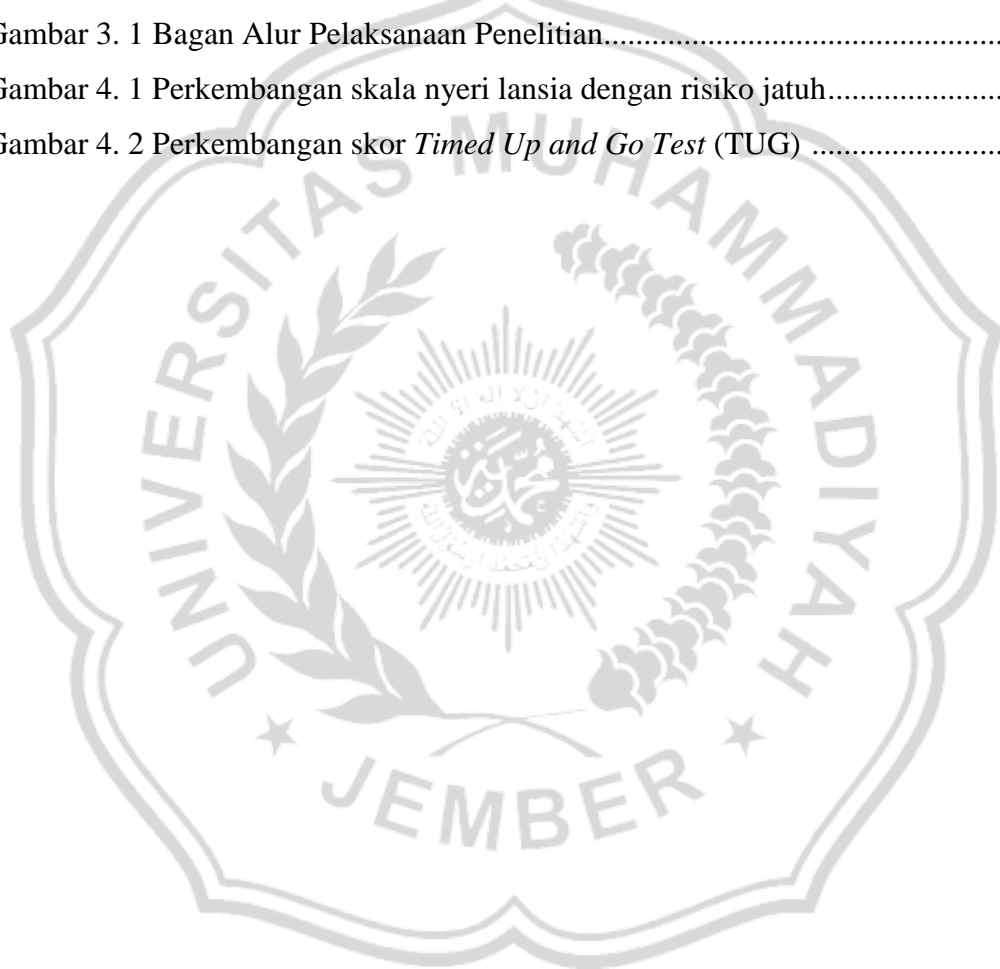
DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	19
Tabel 3. 1 Deskripsi Operasional	23
Tabel 4. 1 Identitas Klien	28
Tabel 4. 2 Riwayat penyakit klien.....	29
Tabel 4. 3 Pemeriksaan fisik	30
Tabel 4. 4 Perubahan fungsi kesehatan.....	32



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Patofisiologi Lansia Yang Mengalami Nyeri.....	11
Gambar 2. 2 VAS (<i>Visual Analogue Scale</i>) (Wang et al., 2020).....	15
Gambar 2. 3 <i>Numerical Rating Scale</i> (Wang et al., 2020).....	16
Gambar 2. 4 Skala deskriptif verbal (VDS) (Wang et al., 2020).....	17
Gambar 2. 5 Nyeri skala wajah (Wang et al., 2020).....	17
Gambar 3. 1 Bagan Alur Pelaksanaan Penelitian.....	25
Gambar 4. 1 Perkembangan skala nyeri lansia dengan risiko jatuh.....	33
Gambar 4. 2 Perkembangan skor <i>Timed Up and Go Test</i> (TUG)	34



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP kompres hangat jahe.....	43
Lampiran 2 Lembar observasi skala nyeri	45
Lampiran 3 Surat keterangan lolos uji etik	46
Lampiran 4 Surat pengantar pengambilan kasus	47
Lampiran 5 Surat keterangan penelitian BANKESBANGPOL dan LINMAS	48
Lampiran 6 Surat izin pengambilan kasus Dinas Sosial	49
Lampiran 7 Surat keterangan selesai penelitian UPT PSTW Jember	50
Lampiran 8 Lembar persetujuan	51
Lampiran 9 Lembar Konsultasi.....	52
Lampiran 10 Surat keterangan bebas plagiasi.....	53

