

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2024
Audrey Amalia Shakira Maghfiro

Implementasi Kompres Hangat Jahe Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Lansia Ny. L Dengan Risiko Jatuh Berulang Di UPT PSTW Jember

49 halaman + 6 tabel

ABSTRAK

Latar Belakang: Risiko jatuh pada lansia merupakan terjadinya peningkatan kerentanan terhadap jatuh yang menimbulkan kerusakan dan gangguan fisik akibat terjatuh. Jatuh sering kali dikaitkan dengan perubahan struktur dan fungsi sel, jaringan, dan sistem organ yang mempengaruhi kesehatan fisik lansia secara keseluruhan, perubahan ini berhubungan dengan nyeri sebagai cara perlindungan tubuh yang terjadi ketika jaringan rusak. **Tujuan:** Mendeskripsikan data dan implementasi penggunaan kompres hangat jahe terhadap penurunan skala nyeri dengan risiko jatuh berulang di UPT PSTW Jember. **Metode:** Studi kasus deskriptif pada 1 responden. Pengumpulan data yang dilakukan dengan cara wawancara, observasi dan studi dokumentasi. **Hasil:** Berdasarkan data yang didapat lansia yang mengalami risiko jatuh berulang mengalami nyeri dengan skala 5 yang diinterpretasikan nyeri sedang, selain itu lansia yang mengalami risiko jatuh berulang terlihat pada skor TUG 15 detik dengan interpretasi berisiko tinggi jatuh. Kompres hangat jahe efektif dalam menurunkan nyeri dari skala 5 (nyeri sedang) menjadi skala 2 (nyeri ringan) dalam perawatan 1x15 menit selama 6 hari. **Rekomendasi:** Karya tulis ilmiah ini menunjukkan implementasi kompres hangat jahe efektif digunakan untuk menurunkan skala nyeri pada lansia dengan risiko jatuh berulang sehingga masukkan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan terapi kompres hangat jahe sebagai intervensi keperawatan dan memberikan pendidikan kesehatan mengenai kompres hangat jahe terhadap lansia yang mengalami nyeri dengan risiko jatuh berulang.

Kata kunci: Nyeri, kompres hangat jahe, lansia

**UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
ASSOCIATE'S DEGREE OF NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

Scientific Paper, 2024
Audrey Amalia Shakira Maghfiro

ABSTRACT

The Implementation Of Warm Ginger Compresses To Reduce Pain In Elderly Mrs. L With Repeated Fall Risk At The Social Service Center For The Elderly (UPT PSTW) Jember

49 pages + 6 tables

Background: The risk of falls in the elderly refers to an increased vulnerability to falling, which can cause physical damage and disturbances due to the fall. Falling is often associated with changes in the structure and function of cells, tissues, and organ systems that affect the overall physical health of the elderly. These changes are related to pain as a protective body response that occurs when tissues are damaged. **Purpose:** To describe the data and implementation of using warm ginger compresses to reduce pain scale in elderly individuals with a repeated fall risk at UPT PSTW Jember. **Method:** Descriptive case study on 1 respondent. Data collection was conducted through interviews, observations, and documentation studies. **Result:** Based on the obtained data, elderly individuals experiencing recurrent fall risks reported pain with scale of 5, which is interpreted as moderate pain. Additionally, those at risk of falling. Ginger warm compresses have been effective in reducing pain from a scale of 5 (moderate pain) to a scale of 2 (mild pain) on treatment of 1x15 minutes over 6 days. **Recommendation:** This scientific paper demonstrates that the implementation of warm ginger compresses is effective in reducing pain levels in the elderly on a risk of recurrent falls, providing insight for healthcare workers to use warm ginger compress therapy as a nursing intervention and to educate the elderly experiencing pain with a risk of recurrent falls about warm ginger compresses.

Key words: Pain, warm ginger compress, elderly