



KARYA TULIS ILMIAH
(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA NY.H
DENGAN IMOBILISASI DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

IZZA AFKARINA
NIM. 2101021027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA NY.H
DENGAN IMOBILISASI DI UPT PSTW JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan Program
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

IZZA AFKARINA
NIM. 2101021027

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2024**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121
Jawa Timur Indonesia Kotak Pos 104
Telp. (0331) 336728 Fax 337967



Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id

SURATPERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Izza Afkarina
NIM : 2101021027
Tempat, tanggal lahir : Jember, 9 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dsn Curah Welut, Desa Pancakarya, Kec. Ajung Jember

Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Implementasi Range Of Motion (ROM) Pada Ny.H Dengan Imobilisasi di UPT
PSTW Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



(Izza Afkarina)
NIM. 2101021027

MOTTO

“Usaha dan keberanian tidak cukup tanpa adanya tujuan dan arah perencanaan”

(F.Kennedy)

“Tidak ada penyakit yang tidak bisa disembuhkan kecuali kemalasan, tidak ada obat yang tidak berguna selain kurangnya pengetahuan”

(B N. Bandi)



HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA NY.H
DENGAN IMOBILISASI DI UPT PSTW JEMBER**

Oleh:

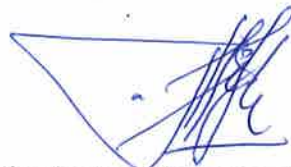
IZZA AFKARINA

NIM: 2101021027

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2024

Pembimbing



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep.,M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Penguji I



Ns. Susi Wahyuning. A. S. Kep., M. Kep
NPK 19750920 1 08044491

Penguji II



Ns. Sri Wahyuning A. M. Kep., Sp. Kep. Kom
NPK 19880303 1 1703821

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S. Kep., M. Kes
NPK 19900420 1 23031035

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION* (ROM) PADA NY.H DENGAN IMOBILISASI DI UPT PSTW JEMBER



Oleh:

IZZA AFKARINA
2101021027

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning A, S.Kep., M.Kep
NPK 19750920 1 08044491 
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK 19880303 1 1703821 
3. Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK.19900420123031035

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya aturkan kepada Allah SWT, karena atas rahmat dan berkatnya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk tugas akhir mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini sangat sulit bagi saya, maka dari itu kepada pembimbing dan berbagai pihak saya mengucapkan trima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Mad zaini, M.Kep., Sp. Kep. J. Selaku kaprodi Program Studi Keperawatan
3. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep.,M.Kes. Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan do'a, semangat, dan dukungan yang tiada henti baik moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Sahabat, kawan-kawan D3-Keperawatan yang saya sayangi telah menjadi teman yang luar biasa selama tiga tahun ini yang selalu membantu baik secara langsung maupun tidak langsung memberikan saran, dorongan dan motivasi sehingga terselesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 15 Juli 2024

Penulis

Izza Afkarina



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN.....	iii
MOTTO	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Konsep Sindrom Geriatri.....	7
2.2 Konsep Imobilisasi.....	8
2.2.1 Definisi.....	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Patofisiologi	10
2.2.4 Tanda dan Gejala.....	12
2.2.5 Penatalaksanaan	12
2.3 Konsep <i>Range Of Motion</i> (ROM)	15
2.4 Penelitian Terkait	19
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
3.1 Desain Penelitian.....	21
3.2 Subyek Penelitian	21
3.3 Fokus Penelitian	21
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	21
3.4.1 Lokasi.....	21
3.4.2 Waktu	21
3.4 Definisi Oprasional.....	22
3.5 Instrumen Penelitian.....	22
3.6 Alur Pelaksanaan	23

3.7	Analisa Data dan Penyajian Data	24
3.8	Etika Penelitain.....	24
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	26
4.1	Hasil.....	26
4.1.1	Pengkajian	26
4.1.2	Implementasi	29
4.2	Pembahasan	33
4.2.1	Data Lansia.....	33
4.2.2	Implementasi	34
BAB V	PENUTUP.....	36
5.1	Kesimpulan.....	36
5.2	Saran	36
DAFTAR	PUSTAKA	38
LAMPIRAN	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait	19
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	22
Tabel 4. 1 Identitas Klien	26
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit	26
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	27
Tabel 4. 4 Perubahan Fungsi Kesehatan	28



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 WOC (<i>Web Of Causation</i>)	11
Gambar 3. 1 Alur Pelaksanaan	23



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Perkemabngan Kekuatan Otot Lansia	30
Grafik 4. 2 Perkembangan Mobilisasi Lansia	32



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP <i>Range of Motion</i> (ROM)	40
Lampiran 2 SOP Pengukuran Keuatan Otot	44
Lampiran 3 Kuisisioner Activity of Daily Living	47
Lampiran 4 Surat Pernyataan Peneliti.....	48
Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Kasus.....	49
Lampiran 6 Surat Permohonan Etik.....	50
Lampiran 7 Surat Bangkesbangpol	51
Lampiran 8 Ijin Dinas Sosial	52
Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian	53
Lampiran 10 Surat Lolos Etik.....	54
Lampiran 11 Surat Lolos Plagiasi.....	55
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	56

