

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah, 2024

Izza Afkarina

Implementasi *Range Of Motion* (ROM) Pada Ny.H dengan Imobilisasi di UPT
PSTW Jember, 2024

49 Halaman+6 tabel+2 gambar+2 grafik+12 lampiran

Latar belakang: Imobilisasi adalah terganggunya ekstermitas yang tidak bisa bergerak secara bebas karena adanya gangguan pada organ tubuh akibat dari proses penuaan ataupun penyakit kronis yang diderita. **Tujuan:** Tujuan dari karya tulis ilmiah ini adalah mendeskripsikan imobilisasi pada Ny.H dengan Implementasi *Range Of Motion* (ROM) di PSTW Jember. **Metode:** Metode Penelitian menggunakan studi kasus tunggal untuk mengeksplorasi implementasi *Range Of Motion* (ROM) pada lansia dengan imobilisasi pada Ny.H di UPT PSTW Jember. **Hasil:** Setelah penelitian ini dilaksanakan dalam waktu 7 hari didapatkan hasil latihan *Range Of Motion* ROM, hari pertama hingga hari ketiga kekuatan otot ekstermitas atas kiri yaitu 5 bagian kanan 2 pada bagian ekstermitas bawah didapatkan hasil bagian kiri 5 dan kanan 3. Hasil hari keempat hingga keenam mengalami peningkatan kekuatan otot ekstermitas atas kiri yaitu 5 bagian kanan 3 pada bagian ekstermitas bawah didapatkan hasil bagian kiri 5 dan kanan 4. Hasil hari terakhir atau hari ke tujuh mengalami peningkatan kekuatan otot ekstermitas atas kiri yaitu 5 bagian kanan 4 pada bagian ekstermitas bawah didapatkan hasil bagian kiri 5 dan kanan 4. Jadi efektivitas latihan *Range Of Motion* (ROM) didapatkan hasil peningkatan pada hari keempat. **Rekomendasi:** Karya tulis ilmiah ini menunjukkan latihan *Range Of Motion* (ROM) sangat efektif bagi lansia yang mengalami imobilisasi. Latihan *Range Of Motion* (ROM) sangat berguna bagi tenaga kesehatan untuk mengaplikasikan kepada lansia yang mengalami imobilisasi.

Kata Kunci: Imobilisasi, *Range Of Motion* ROM, Lansia.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY JEMBER
NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper, 2024

Izza Afkarina

*Implementation of Range Of Motion (ROM) on Mrs.H with Immobilization at UPT
PSTW Jember, 2024*

49 pages+6 tables+2 figures+2 graphs+12 attachments

Background: Immobilization is the disruption of the extremities that cannot move freely due to disruption of the body's organs as a result of the aging process or chronic diseases suffered. **Purpose:** The purpose of this scientific paper is to describe immobilization in Mrs.H with the Implementation of Range Of Motion (ROM) at PSTW Jember. **Method:** The research method uses a single case study to explore the implementation of Range Of Motion (ROM) in the elderly with immobilization in Mrs.H at UPT PSTW Jember. **Results:** After this study was carried out within 7 days, the results of Range Of Motion ROM training were obtained, the first day to the third day the left upper extremity muscle strength was 5 right 2 in the lower extremity section, the results of the left 5 and right 3. The results of the fourth to sixth days experienced an increase in left upper extremity muscle strength, namely 5 right 3 in the lower extremity section, the results of the left 5 and right 4. The results of the last day or day seven experienced an increase in left upper extremity muscle strength, namely 5 right 4 in the lower extremity section, the results of the left 5 and right 4. So the effectiveness of Range Of Motion (ROM) training was found to increase on the fourth day. **Recommendation:** This scientific paper shows that Range Of Motion (ROM) exercises are very effective for the elderly who experience immobilization. Range Of Motion (ROM) exercises are very useful for health workers to apply to the elderly.

Keywords: Imobilization, Range of Motion ROM, Lansia.