



SKRIPSI

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BAITURROHIM KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
HANUM MARIANA SABILA
20.1101.1140

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS
GIZI PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BAITURROHIM
KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

HANUM MARIANA SABILA

NIM: 20.1101.1140

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2024**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI
PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BAITURROHIM
KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER**


Hanum Mariana Sabila

20.1101.1140

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

Pembimbing I



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep

NPK. 1975092010804491

Pembimbing II



Asmuji, SKM., M. Kep

NIP. 197206152005011004

PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN STATUS GIZI PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN DI TK BAITURROHIM KECAMATAN JENGGAWAH KABUPATEN JEMBER

Hanum Mariana Sabila
20.1101.1140

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom (.....) NPK. 1988030311703821
2. Penguji I : Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....) NPK. 1975092010804491
3. Penguji II : Asmuji, SKM., M. Kep (.....) NIP. 197206152005011004

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

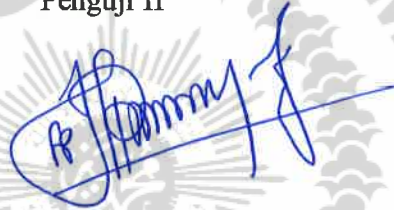
Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2024
Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A. M. Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji II



Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1975092010804491

Penguji III



Asmuji, SKM., M. Kep
NIP. 197206152005011004



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanum Mariana Sabila
NIM : 2011011140
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 Maret 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Kartini No.56 Desa Kemuningsari Kidul Dusun Tegal
Kalong Kecamatan Jenggawah
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 5-6 Tahun Di TK Baiturrohim
Kecamatan Jenggawah Kabuapten Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 13 - Jul - 2024

Yang membuat pernyataan,



(Hanum Mariana Sabila)

NIM. 2011011140

HALAMAN PERSEMBAHAN

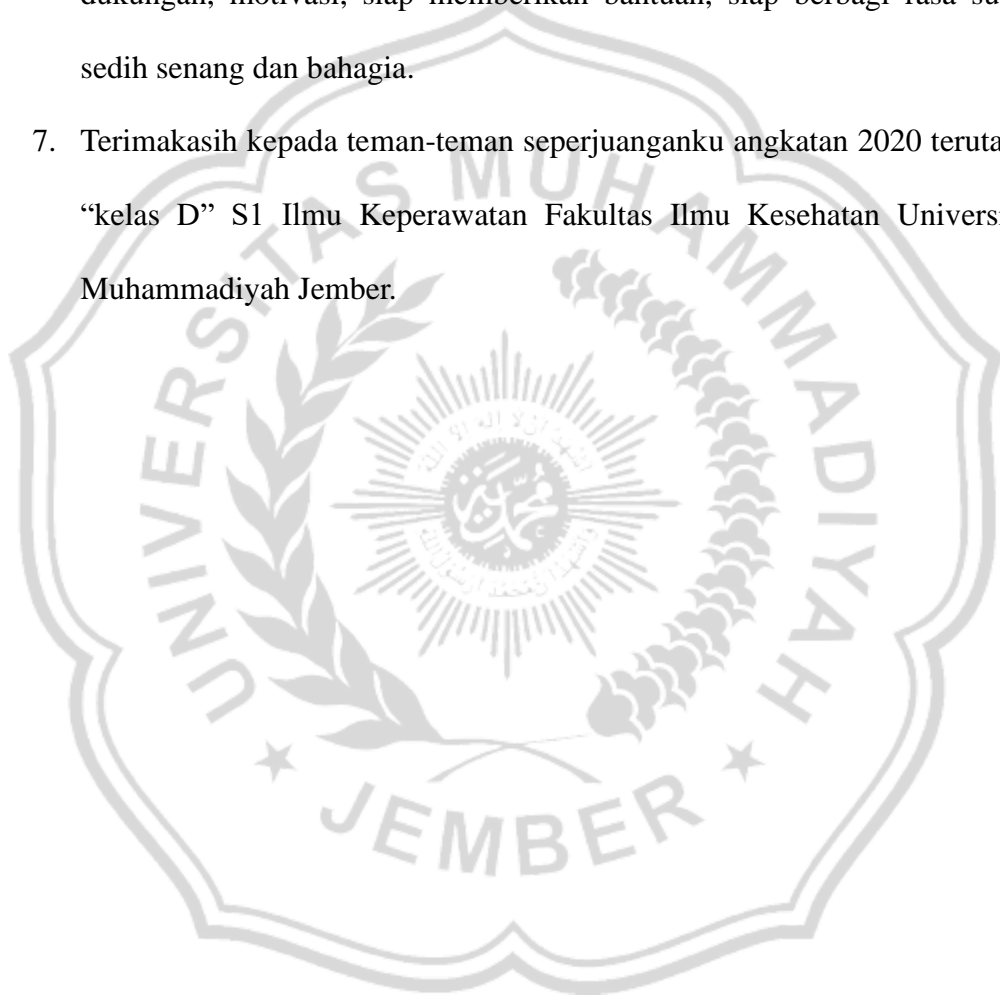
Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah robbil'alamin,

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dari dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan rahmat, hidayah, rizki-Nya kepada saya.
2. Teristimewa orang tua saya yaitu Bapak H. Ali Timhadi dan Ibu Hj. Khoir Amanah yang telah membimbing saya untuk menjadi orang yang berguna dan taat kepada agama. Terimakasih sudah selalu bekerja keras berjuang untuk kehidupan saya sehingga saya tumbuh menjadi wanita dewasa hingga saya berada pada tahap ini.
3. Terimakasih kepada kakak kandung saya mas Havid Jiwandana yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, doa, dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Dosen pembimbing saya Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep dan Asmuji, SKM., M. Kep yang senantiasa memberikan motivasi dan dengan penuh kesabaran membimbing hingga dapat menyelesaikan penelitian dengan baik. Terima Kasih atas pengalaman dan ilmu yang telah diberikan.

5. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
6. Terimakasih kepada sahabat-sahabat saya tercinta, Devita, Nadia, Alya, Izza, Farhan, Royyan, Dinda, Tria, yang selalu memberikan semangat, dukungan, motivasi, siap memberikan bantuan, siap berbagi rasa susah sedih senang dan bahagia.
7. Terimakasih kepada teman-teman seperjuanganku angkatan 2020 terutama “kelas D” S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.



MOTTO

“Tahapan pertama dalam mencari ilmu adalah mendengarkan, kemudian diam dan menyimak dengan penuh perhatian, lalu menjaganya, lalu mengamalkannya kemudian menyebarkannya.”

Sufyan bi Uyainah

“Barangsiapa belajar sesuatu semata-mata kerana Allah, mencari ilmu yang ada bersamanya, maka dia akan menang. Dan barangsiapa yang belajar sesuatu karena selain Allah, maka dia tidak akan mencapai tujuannya, juga pengetahuan yang diperolehnya tidak akan membawanya lebih dekat kepada Allah.”

Hasan Al-Basri

“Satu ciri yang sama pada semua anak muda yang akan sukses besar di masa depan, adalah memberanikan diri walaupun takut.”

Mario Teguh

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi skripsi yang berjudul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Status Gizi Pada Anak Usia 5-6 Tahun di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember”. Skripsi skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep., selaku ketua program studi Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melaksanakan studi
4. Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku dosen penguji Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kritik, saran, dan masukan kepada peneliti demi kesempurnaan penelitian ini.
5. Ns. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep., selaku dosen pembimbing I Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu

meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing dalam penyusunan skripsi ini.

6. Asmuji, SKM., M.Kep., selaku dosen pembimbing II Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
7. TK Baiturrohim yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Instansi yang dipimpinnya.
8. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Skripsi skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga Skripsi skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juli 2024

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER DALAM	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
KEABSAHAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Anak	8
B. Konsep Tentang Pola Asuh Orang Tua	10
C. Konsep Status Gizi pada Anak	19
D. Teori Keperawatan	27
E. Penelitian Terkait.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .	33
A. Kerangka Konseptual	33
B. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
E. Alat Pengumpul Data	39
F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	51
BAB V HASIL PENELITIAN	54
A. Data Umum	54
B. Data Khusus	55
BAB VI PEMBAHASAN	59
A. Interpretasi Hasil Penelitian	59

B. Keterbatasan.....	67
C. Implikasi Dalam Keperawatan.....	68
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA.....	71
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 IMT/U Anak laki-laki.....	17
Tabel 2. 2 IMT/U Anak Perempuan	18
Tabel 2. 3 Kategori Ukur berdasarkan IMT/U	18
Tabel 2. 4 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	37
Tabel 4. 2 Kategori Batas berdasarkan IMT/U	40
Tabel 4. 3 Uji Validitas Kuesione Pola Asuh	34
Tabel 4. 4 Analisis Variabel.....	37
Tabel 4. 5 Kekuatan Hubungan	50
Tabel 4. 6 Kriteria <i>Scoring</i>	45
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Ibu di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	54
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	54
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	55
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Umur Anak di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	55
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Anak di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	55
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Orang Tua di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	56
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Status Gizi Anak di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51).....	56
Tabel 5. 8 Hubungan Pola Asuh Orang Tua dengan Status Gizi Anak Usia 5-6 Tahun di TK Baiturrohim Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember Tahun 2024 (n=51)	57

DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual.....	33
-------------------------------------	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori keperawatan perilaku Larence Green.....26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	74
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	75
Lampiran 3 Kisi – Kisi Kuisioner Penelitian	76
Lampiran 4 Kuisioner Penelitian	77
Lampiran 5 Lembar Observasi Status Gizi	80
Lampiran 6 SOP Observasi Mengukur Tinggi Badan Dan Berat Badan	84
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul Skripsi	86
Lampiran 8 Surat Pengantar Survey Pendahuluan Dari Fakultas	87
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Survey BAKESBANGPOL Jember	88
Lampiran 10 Surat Persetujuan Ijin Survey TK Baiturrohim	90
Lampiran 11 Surat Pengantar Uji Validitas Dari Fakultas	91
Lampiran 12 Surat Telah Melakukan Uji Valiitas	92
Lampiran 13 Surat Pengantar Ijin Penelitian Dari Fakultas	93
Lampiran 14 Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL Jember	94
Lampiran 15 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian	95
Lampiran 16 Surat Keterangan Lulus Uji Etik	96
Lampiran 17 Lembar Konsul Skripsi	97
Lampiran 18 Uji Validitas Dan Reliabilitas	99
Lampiran 20 Output SPSS	104
Lampiran 22 Daftar Riwayat Hidup	107