



**IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA Tn. S
DENGAN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK)
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG MELATI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

FARIDA HIDAYATULLAH

NIM: 2101021002

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2024

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA Tn. S
DENGAN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK)
DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK
EFEKTIF DI RUANG MELATI RSD BALUNG JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

FARIDA HIDAYATULLAH

NIM: 2101021002

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2024



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Farida Hidayatullah
NIM : 2101021002
Tempat, tanggal lahir : Jember, 27 Juli 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : dusun paleran desa cumedak kec sumberjambe,
Kab. Jember
Jurusan/Program Studi : DIII-Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Teknik Batuk Efektif Pada Tn. S Dengan PPOK (Penyakit Paru Obstruksi Kronik)
Dengan Masalah Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Di Ruang Melati RSD Balung Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



(Farida Hidayatullah)

NIM. 2101021002

MOTTO

“Orang lain tidak akan pernah paham akan *Struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *Succes Stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun tidak ada tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!”



PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA Tn. S DENGAN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSD BALUNG JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

FARIDA HIDAYATULLAH

NIM: 2101021002

Karya tulis ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk
dipertahankan dihadapan tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Pogram Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2024

Pembimbing



(Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp Kep.J)

NPK. 198707141 1003751

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah
Jember

Jember 13 Juli 2024

Penguji I



Dr. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep

NPK. 1970071519305382

Penguji II



Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes

NPK. 1979070110112289

Penguji III



Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J

NPK. 1987071411003751

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

IMPLEMENTASI TEKNIK BATUK EFEKTIF PADA Tn. S DENGAN PPOK (PENYAKIT PARU OBSTRUKSI KRONIK) DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF DI RUANG MELATI RSD BALUNG JEMBER

Oleh:

FARIDA HIDAYATULLAH

NIM: 2101021002

Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 13 Juli 2024

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Cipto Susilo, S.Pd., S.Kep., M.Kep (.....) 
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Luh Titl Handayani, S.Kep., M.Kes (.....) 
NPK. 1979070110112289
3. Penguji III : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....) 
NPK. 1987071411003751

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat Rahmat serta hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Karya tulis ilmiah ini dibuat untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya sangat menyadari bahwa, tanpa bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan karya tulis ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Mad Zaini, M.Kep. Sp.J selaku Dosen Pembimbing dan Kaprodi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing saya dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Seluruh staf Dosen dan Karyawan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Kedua orang tua saya bapak 'Minadi' dan ibu 'Sayami', serta keluarga besar saya, sahabat, atas support, kesabarannya, kasih sayang, do'a di setiap waktu_Nya, motivasi, dukungan, serta materi hingga mengantarkan anaknya ke jenjang Pendidikan Diploma.

Semoga bantuan dan budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna dan masih

banyak kekurangan dari segi materi maupun penulisan, dan penulis menyadari dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih memerlukan penyempurnaan, besar harapan penulis agar Karya Ilmiah ini mendapatkan koreksi untuk menjadi lebih baik dan bermanfaat.

Jember, 13 Juli 2024

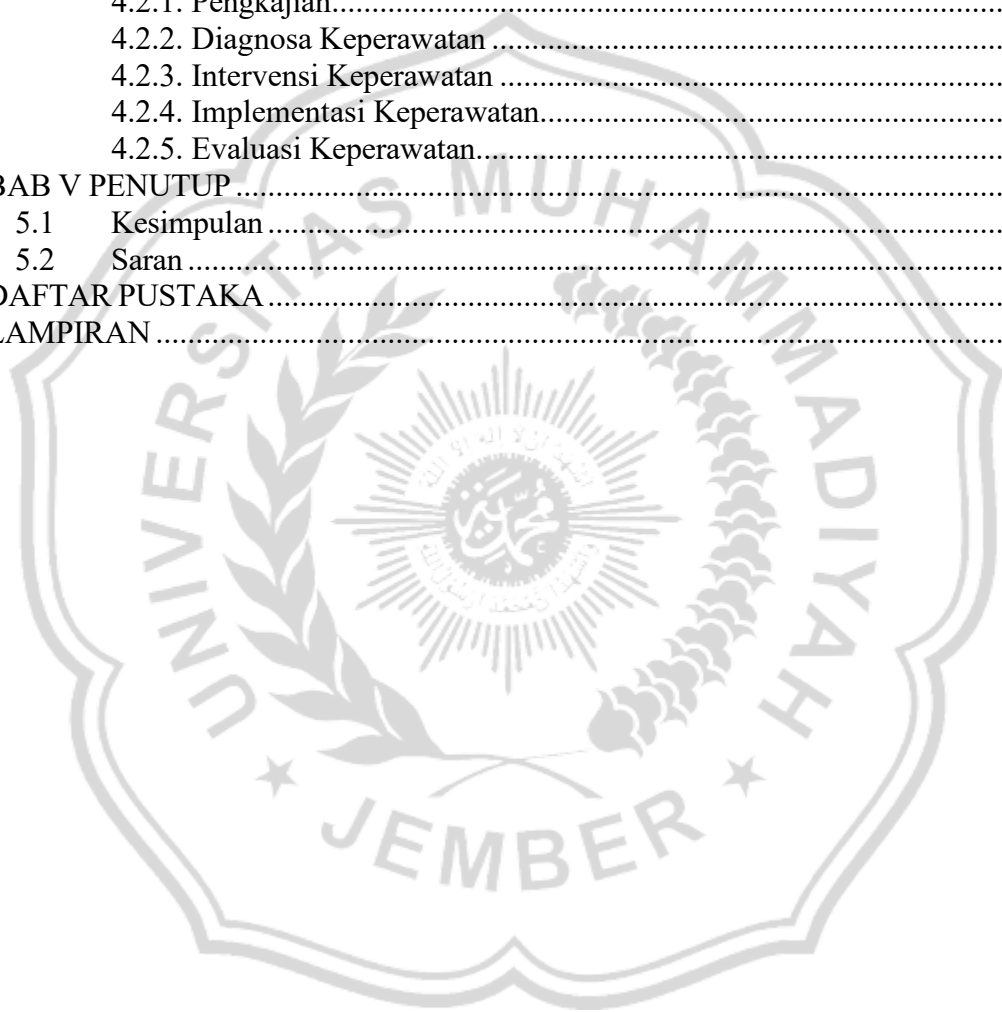
Penulis



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	1
SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	5
1.3.1. Tujuan Umum.....	5
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4. Manfaat	5
1.4.1. Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II.....	7
2.1. Konsep Medis	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2 Anatomi dan Fisiologi.....	8
2.1.3 Etiologi	11
2.1.4 Patofisiologi.....	12
2.1.5. Pathway	14
2.1.6 Manifestasi klinis.....	16
2.1.7 Komplikasi.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan	17
2.1.9 Pemeriksaan Diagnostik	19
2.2 Konsep Asuhan Keperawatan	20
2.2.1 Pengkajian.....	20
2.2.2 Pemeriksaan Fisik	22
2.2.3 Diagnosa Keperawatan	24
2.2.4 Intervensi	25
2.2.5 Implementasi.....	28
2.2.6 Evaluasi	28
2.3 Penelitian Terkait.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	31
3.1 Desain Penelitian	31
3.2 Subyek Penelitian	31
3.3 Fokus Penelitian.....	31
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional	32
3.6 Intrumen Penelitian.....	34
3.7 Pengumpulan Data.....	34
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	35

3.9	Analisa Data.....	35
3.10	Etik Penelitian.....	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		38
4.1	Hasil Studi Kasus.....	38
	4.1.1. Pengkajian.....	38
	4.1.2. Diagnosa Keperawatan	46
	4.1.3. Rencana Tindakan.....	47
	4.1.4. Implementasi.....	50
	4.1.5. Evaluasi	53
4.2	Pembahasan	55
	4.2.1. Pengkajian.....	55
	4.2.2. Diagnosa Keperawatan	57
	4.2.3. Intervensi Keperawatan	57
	4.2.4. Implementasi Keperawatan.....	58
	4.2.5. Evaluasi Keperawatan.....	60
BAB V PENUTUP.....		61
5.1	Kesimpulan	61
5.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....		64
LAMPIRAN.....		66



DAFTAR TABEL

Tabel 2 1 penelitian terkait	29
Tabel 2 2 Definisi Operasional	32
Tabel 4 1 Aktivitas klien	57
Tabel 4 2 Pemeriksaan TTV klien	58
Tabel 4 3 Pemeriksaan klien.....	60
Tabel 4 4 Pemberian obat oral dan parenteral pada klien.....	61
Tabel 4 5 Analisa Data klien PPOK	61
Tabel 4 6 Rencana Tindakan klien PPOK	62
Tabel 4 7 Implementasi klien PPOK	65
Tabel 4 8 Evaluasi klien PPOK	67



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Anatomi paru	8
Gambar 2 2 Cara Kerja Paru	10



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Lolos Kaji Etik	66
Lampiran 2 Surat Ijin Pengambilan Kasus.....	67
Lampiran 3 Surat Rekomendasi Penelitian	68
Lampiran 4 Surat Ijin Penelitian RSD Balung Jember.....	69
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian RSD Balung Jember.....	70
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	71
Lampiran 7 SOP	70

