

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH TERHADAP KEKUATAN

SKRIPSI

Oleh

Prasetyo Wibisono

1910281038



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

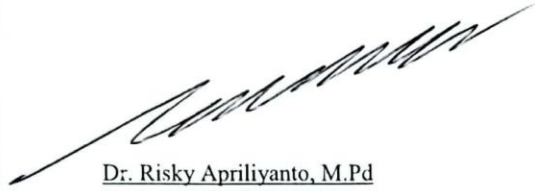
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi oleh Prasetyo Wibisono ini telah dipertahankan di depan Dewan
Penguji pada tanggal 6 Juli 2024.

Dewan Penguji



Dr. Risky Apriliyanto, M.Pd
NPK. 1986040811509694

Ketua



Wahyu Eko Widiyanto, M.Pd.
NPK. 1988100711509696

Anggota



Ahmad Sulaiman, M. Pd.
NPK. 199011111510698

Anggota

Mengetahui

Dekan Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan



Dr. Fitri Amilia, M.Pd.
NPK. 0709477

Lampiran 4. Keaslian Tulisan
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Prasetyo Wibisono

NIM : 1910281038

Program Studi : Pendidikan Olahraga.

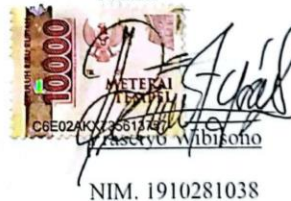
Fakultas : Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Menyatakan dengan sungguh-sungguhnya bahwa skripsi dengan judul "Hubungan antara Indeks Massa Tubuh terhadap Kekuatan" merupakan hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya.

Apabila pernyataan saya diatas dikemudian hari tidak benar, saya bersedia diberikan sanksi yang berlaku. Demikian surat pernyataan keaslian tulisan ini saya buat dalam keadaan sadar untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bondowoso, 10 Juli 2024

Penulis

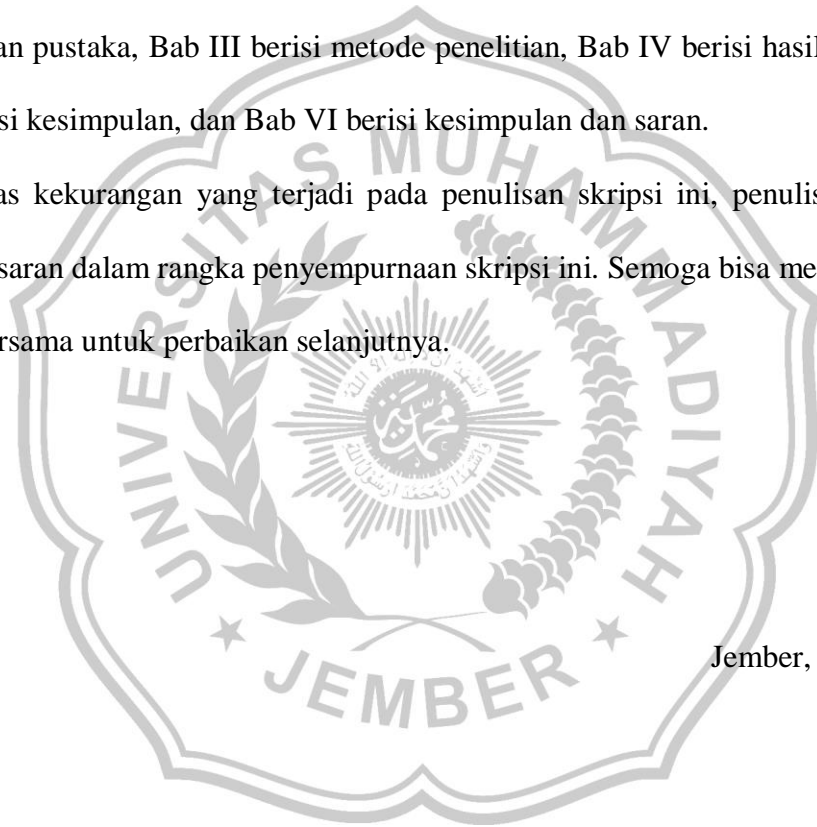

Prasetyo Wibisono
NIM. 1910281038

PRAKATA

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah, berkat rahmat-nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun pembaca.

Skripsi ini berjudul “Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Terhadap Kekuatan”. Skripsi ini memuat Bab I sampai Bab VI. Bab I berisi pendahuluan, Bab II berisi kajian pustaka, Bab III berisi metode penelitian, Bab IV berisi hasil penelitian, Bab V berisi kesimpulan, dan Bab VI berisi kesimpulan dan saran.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan skripsi ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan skripsi ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk perbaikan selanjutnya.



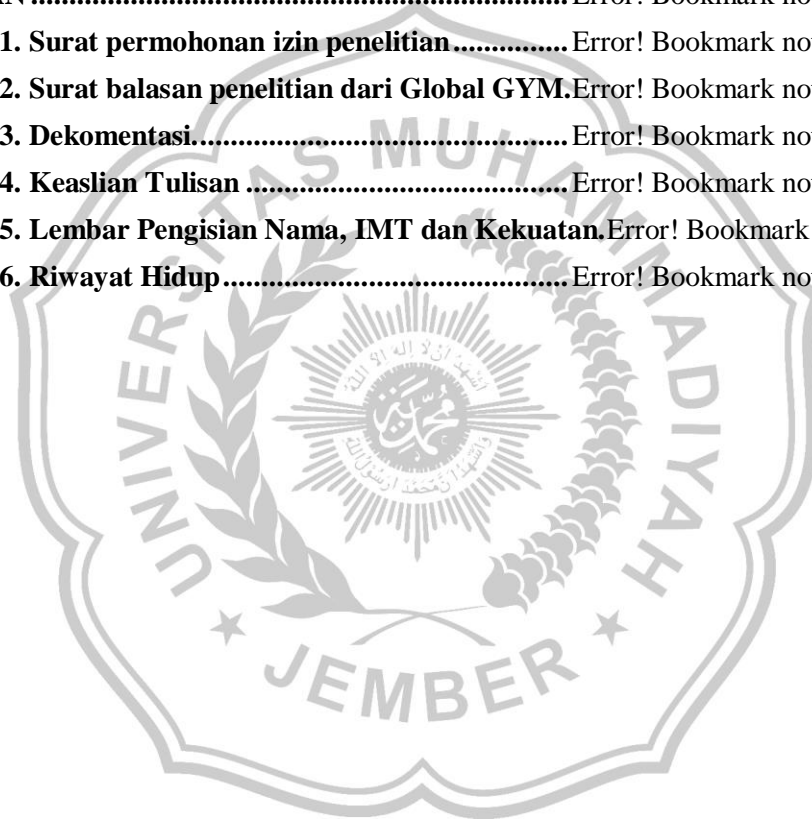
Jember, 6 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN JUDUL	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN LOGO	Error! Bookmark not defined.
MOTO.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PRAKATA	4
UNGKAPAN TERIMAKASIH.....	Error! Bookmark not defined.
PERSEMBAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	7
ABSTRAK.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Masalah Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Indeks Massa Tubuh.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Kekuatan dan Bench Press	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Landasan Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6 Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not

	defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Deskripsi Data	Error! Bookmark not defined.
BAB V PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
5.1 Pembahasan Sesuai Temuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB VI PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
6.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
6.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 1. Surat permohonan izin penelitian	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 2. Surat balasan penelitian dari Global GYM.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 3. Dekomentasi	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 4. Keaslian Tulisan	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5. Lembar Pengisian Nama, IMT dan Kekuatan.	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 6. Riwayat Hidup	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
1. Surat Permohonan Izin Penelitian	35
2. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian	36
3. Dokumentasi Penelitian	37
4. Keaslian Tulisan	39
5. Lembar Pengisian Nama, IMT dan Kekuatan	40
6. Riwayat Hidup	42

